

# 产前健康教育对提高母乳喂养率影响的分析

秦燕燕

内蒙古妇幼保健院

**[摘要]**目的: 探讨产前母乳喂养健康教育对提高母乳喂养成功率的影响。方法: 选择42名自愿参加孕妇学校的孕妇作为观察组, 比较42例未参加孕妇学校的孕妇作为对照组。结果: 观察组母乳喂养有关的知识合格率及母乳喂养技能的掌握程度均显著优于对照组 ( $p < 0.01$ )。结论: 产前母乳喂养健康教育可以增加母亲对母乳喂养的信任, 获得有关母乳喂养的全面知识和技能, 确保母乳喂养的质量, 并提高母乳喂养的速度。

**[关键词]**健康教育; 母乳喂养

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.10.2228

母乳喂养关系与婴儿、母亲和整个社会的健康水平, 是促进优生优育的重要手段。如何促进母乳喂养, 提高泌乳质量, 提高母乳喂养成功率是产科和产后康复的重要工作。随着宣传母乳喂养的好处以及人们对健康的认识增强, 越来越多的妇女选择母乳喂养来哺育下一代。但是, 有些孕妇由于缺乏母乳喂养有关知识和技能, 会不同程度的影响产后母乳喂养的质量以及母乳喂养的成功概率。有必要在产前给予关于母乳喂养健康教育指导。

## 一、研究对象与方法

### (一) 资料与方法

#### 1. 一般资料

从2014年10月至2015年7月, 21至32岁的平均住院年龄为 $27.2 \pm 31$ ), 孕期为37-41周, 所有者( $39.2 \pm 1.2$ )选择入院的原始血统书。所有患有妊娠并发症的孕妇, 患有严重心, 肝, 肾等疾病和与乳房相关疾病的妇女均被排除在外, 所有参加并愿意参加该实验的妇女, 包括总计90名合格的原始妇女。分为两组 ( $n=45$ ), 两组母体组的一般数据均无统计学意义和可比性。

#### 2. 方法

对照组采用常规护理, 包括怀孕期间的测试, 住院期间的母乳喂养知识和方法, 并在常规护理和护理任务期间或母亲有困难时提供具体帮助和指导。观察组在对照组中。基于全面的健康指导。

#### 3. 产前评估

通常, 护士会要求孕妇在分娩前评估其护理, 主要是调查和了解她们对母乳喂养, 乳头和乳房状况的理解, 以及她们在家庭中对母乳喂养的看法。在某些情况下, 设计合理的治疗计划。

### (二) 健康教育指导

通过对孕妇, 孕妇和孕妇, 怀孕和哺乳的促进和教育, 您可以向孕妇及其家人详细介绍母乳喂养的好处, 并分发一些保健手册。而且, 如果可能的话, 照片可以显示孕妇打开牛奶并快速吮吸牛奶的正确方法, 教给他们正确的姿势抱着婴儿, 为婴儿换衣服的正确方法, 等等。同时, 我们还提醒孕妇进行乳房保健, 并穿孕妇的棉质胸罩。你不应该穿太紧的衣服。即使母乳喂养期间出现扁平或下沉问题, 您也不应使用其他表达方式和语言来帮助正在照乳头的孕妇, 使他们

感到完全失去了母乳喂养的机会。怀孕期间会出现继发性乳房发育, 这说明这不是她的情况, 而是一个成功的例子。当然, 也可以说进食有问题, 但是看护人会帮助他们提高经验和技能。

#### 1. 产后教育

第一次分娩是逐渐接受母亲从初生时起角色变化的过程, 这可能会引起一些心理疾病, 包括焦虑, 抑郁, 有时甚至是产后抑郁, 从而影响产后母乳喂养和护理人员。心理咨询可提供鼓励和指导, 以消除内部的不良情绪, 并增加您对母乳喂养的信心。孕妇应在分娩后1小时内与婴儿接触, 并尽早进行母乳喂养和早期吮吸, 此时医护人员可以帮助母亲进行母乳喂养并纠正错误的操作。孕妇需要抚摸婴儿多接触皮肤, 这可以改善母婴关系。同时, 有必要帮助婴儿学会尽快吮吸乳头, 以促进母亲体内催乳素和缩宫素的产生, 诱导泌乳和排泄反射, 最终实现乳汁的分泌和流出。分娩后, 母亲和婴儿尽可能地在同一个房间里休息, 这样, 不危及生命的婴儿总是和母亲在一起, 有助于孕妇认识母亲的角色。通过为孕妇提供适当的喂养, 提供有关母乳喂养技术的指导以及指导喂养位置(如睡眠, 坐着和环保喂养的指导)来增强母乳喂养的耐心和信心。

## 二、结果

### (一) 两组产妇对母乳喂养相关知识的了解程度

对照组 ( $n=42$ ) 有13人 (30.95%) 知道母乳喂养, 观察组 ( $n=42$ ) 有31人 (73.80%) 知道母乳喂养。母乳喂养的知识要好于对照组的知识。

### (二) 两组产妇乳头皲裂及乳房肿胀对比

在对照组中, 乳头裂痕数为18 (42.85%), 乳房肿胀数为15 (35.7%), 在两种情况下均为6 (14.28%), 观察组的乳头裂痕数为5 (11.9%)。乳腺水肿的数量为7 (16.66%), 两种情况 (2.4.76%), 观察组的乳c裂和乳腺水肿的发生率明显低于对照组。

### (三) 两组产妇使用奶瓶奶嘴添加配方乳及泌乳量的对比

对照组产妇中使用奶瓶奶嘴、无医学指征下添加配方奶粉为23人 (54.76%) 观察组为7人 (16.7%) 对照组产妇中泌乳量较多的12人 (28.57%), 中等6人 (14.28%), 泌乳量少24人 (57.14%), 观察组产妇中泌乳量较多的为28人

(66.66%)中等8人(19.04%)泌乳较少6人(14.28%),观察组产妇使用奶瓶、无医学指证添加配方奶粉的人数显著低于对照组,观察组产妇泌乳量较多的产妇明显高于对照组。

#### (四) 两组产妇在院期间纯母乳喂养率对比

在住院期间,对照组中有11名(26.19%)的母乳喂养妇女,观察组中有31名(73.8%)的母乳喂养妇女,而观察组中的母乳喂养的妇女仅是母乳喂养。发生率比对照组高得多。

### 三、母乳喂养优势分析

#### (一) 母乳含有促进大脑发育的牛磺酸

乳铁蛋白促进铁吸收,溶菌酶预防疾病,核苷酸促进组织发育,DHA改善视力等,这种珍贵的营养素不能被奶粉所模仿。奶粉中的脂肪和蛋白质含量是母乳的几倍,而这些过多的营养成分也无助于婴儿的吸收和消化,使婴儿更容易食用,也不利于将来的健康成长。

#### (二) 母乳含有生化酶

有助于婴儿肠道的消化吸收。同时,乳清的主要成分是蛋白质,可以软化肠道并促进粪便排泄。但是,奶粉等营养产品溶于水后,很容易形成橡胶状的豆腐,在北方不易吸收和消化,在肠内也很难形成硬物,不利于婴儿的健康。

#### (三) 母乳中含有天然的胆固醇

没有公式。在婴儿的头两年,胆固醇对于大脑和神经系统的发育非常重要。

#### (四) 母乳中含有很多免疫因子

当婴儿感染病毒或细菌时,它会吸吮牛奶并将新的敌人传播到母亲的体内。母亲的身体会根据“敌人状况”立即产生免疫白细胞和球蛋白,然后通过牛奶进入婴儿体内,对婴儿的身体形成屏障,保护婴儿免受感染。人工喂养增加了细菌入侵的可能性。在加工奶粉或其他乳制品并用各种类型的挤奶设备喂养婴儿时,细菌感染的可能性很高。特别是在不寻常的天气下,人工喂养很容易像寒冷一样伤害婴儿。母乳喂养4-6个月的婴儿可将其对该疾病的抵抗力延长约两年。它不适用于包含添加剂和其他对婴儿有害的物质的各种人工乳制品。

#### (五) 母乳喂养的孩子不易吸收过多的脂肪

减少肥胖的风险。在生活中,我们经常发现一些孩子超重,因为他们在婴儿期会吸收大量脂肪,后来又变胖。同时,在母乳喂养期间,婴儿进行某种运动,整个头,手和脚都会运动,这有助于孩子的健康。

(六) 母乳喂养有利于孩子的心理健康和促进母子感情交流

母乳喂养时,母亲可以与孩子更多地接触,并通过语言,表达方式,肢体语言等与孩子沟通,从而有效地在心理上和情感上与孩子沟通和见面。母乳喂养使孩子感受到母亲的爱,这具有积极的刺激作用,有助于调动和探索孩子的感情的愿望,并有助于形成孩子的好个性会的这种互动还有

助于儿童的大脑发育和语言学习。

### 四、母乳喂养对母亲的影响

现代人的生活更快。而且大多数人都不想花时间陪伴孩子。大多数人吃人造牛奶,大多数母亲没有意识到母乳喂养的重要作用 and 益处。母乳喂养不仅对婴儿有好处,对母亲本身也有好处。母乳喂养比其他喂养方法有很大的优势。婴儿的吮吸过程可反射性地促进催产素从母亲体内的释放并加速母亲的收缩,从而使产后子宫早日恢复,从而减少了产后并发症。同时,它也有助于母亲康复。相关研究表明,母乳喂养可以降低母亲患卵巢癌和乳腺疾病的可能性。母乳喂养对母亲和孩子的情感交流有助于妈妈的情感满足和精神安慰。母乳中的营养非常丰富,其中许多是纯天然的,不能被其他乳制品替代。母乳喂养对妈妈和幼儿有很大好处,并且比其他方法有很大的优势。母乳喂养不仅经济,而且非常卫生和清洁,对婴儿的健康有益。从医学角度,或从母亲和婴儿的角度来看,母乳喂养具有很大的优势,值得推广。为了提高对母乳喂养的普遍认识和接受度,医院,医务人员和家庭需要了解并促进母乳喂养。

### 五、讨论

产前教育进一步扩大了母乳喂养教育,了解怀孕期间母乳喂养的好处和相关知识可以提高您对母乳喂养的信心,并减少家人对母乳喂养的干扰。产前教育会教您如何进行母乳喂养,包括“三早”的位置和含义,喂养原理,正确的新生儿喂养方法和评估。母乳喂养期间,疼痛可能会加重,可能会拒绝或担心母乳喂养,并且您可能会拒绝母乳喂养。母乳喂养和充分有效的吸入,将有助于增加母乳喂养,从而增加母体催乳素的水平,将增加母乳喂养,这将有助于增加母体催乳素的水平。发生率。使用奶瓶,乳头和添加的配方奶粉可能会导致新生儿混乱,增加新生儿的饱腹感,减少或拒绝母乳喂养并减少乳汁分泌。它表示添加公式以减少对母乳喂养的影响的可能性。产前健康教育和母乳喂养的学习对于加快分娩后的母乳喂养非常重要。母乳富含营养成分,易于被婴儿吸收和使用,其中足够的乳糖和免疫球蛋白可促进婴儿中大肠杆菌的形成,防止呕吐和腹泻,并使细菌和病毒对婴儿的影响最小化。有效提高有害婴儿的免疫力和抵抗力是婴儿和幼儿的理想天然食品。最近的工作压力增加,工作和生活压力增加,妇女缺乏体力和缺乏母乳喂养导致母乳喂养。

### 参考文献

- [1] 杨锡强. 衣著文等. 儿科学[M] 第六版. 北京人民卫生出版社. 2004, 60-61.
- [2] 周基莲. 影响母乳喂养的因素及护理干预[J]. 山西医药杂志, 2013, 42: 350-351.
- [3] 曾宇玉, 郭婉珊, 王桂英. 护理干预对提高产后母乳喂养成功率的影响[J]. 中国实用医药, 2013, (30): 232-233.