

红色文化融入幼儿户外体育活动的实践探索

覃琨

田东县第一幼儿园 广西 百色 531599

[摘要]田东作为传统革命老区,红色文化资源底蕴丰富。有意识地用红色文化资源融入户外体育活动,有利于加强幼儿对红色精神的直观体验与教育,进而在增强幼儿体质基础上进一步增强幼儿的自信心与红色文化认同感,并从中形成红色文化教育从小抓起的良好社会氛围。本文,将以探讨当前户外体育活动开展现状为基点,站在红色文化教育背景下详细阐述户外体育活动开展过程中拟采取的策略对营造一个良好的活动氛围,增强幼儿在户外体育活动中红色文化教育,丰富创新户外体育活动内容,从而丰富幼儿对体育知识的探索学习途径,进一步实现幼儿德智体教育全面发展的重要现实意义与可实践性。

[关键词]户外体育;红色文化;融入策略

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.10.665

一、当前户外体育活动开展现状

现今,幼儿户外体育活动开展还存在许多亟待解决的问题,如活动开展中重视度不够,场地设施不完善。同时,活动内容相对单一,多以大型器械锻炼等内容为主,活动形式陈旧、单调,一定程度上阻碍了幼儿对体育知识的探索学习。

二、活动中拟采取的策略

(一)联系红色文化,投放活动器材

户外体育活动开展中,为收到较好的活动开展效果要重视科学投放活动材料,基于充分考虑幼儿们身心发展特点基础上,有针对性地选择新颖、色彩鲜艳、有声响的活动器材,以更好地吸引幼儿参与到户外体育活动中。同时,向户外体育活动区域投放材料时,要充分考虑红色文化教育目标的实现,精心筛选本地红色文化教育资源作为活动材料,为红色文化的融入奠定下良好基础。另外,向户外体育活动区域投放材料时需考虑其功能,面向钻爬区、投掷区、跨跳区等不同活动区域投放适宜的器材。具体活动中,可组织幼儿自主选择活动器材开展体育运动,于户外体育运动中体验红色文化。

举这样一个简单的例子,户外体育活动开展中为了训练幼儿快速跑、躲闪能力,锻炼他们身体耐力、平衡性、协调性和灵活性。实际教育中,可在假草坪户外活动区域组织一次“野战营”活动,在“野战营”户外体育活动中引导幼儿体验解放军角色,让他们身穿英姿飒爽的军装体验红色文化,激励他们学习解放军身上的自信、勇敢等品质。“野战营”户外体育活动开展期间,可根据运动需要向活动区域投放油桶、体能垫、梯子、单元桶、摸高尺、袋鼠跳袋、风火轮、竹竿、手脚印等丰富活动器材。向活动区域投放好活动器材以后,组织幼儿们开展一系列户外体育活动。其中,面向小班幼儿,组织他们双脚向前跳5米,再原地蹬地跳起触摸物体。面对中、大班幼儿,为他们安排难度更高的活动内容。通过投放丰富的活动器材,组织幼儿积极参与户外体育活动,能在野战营战斗中较好地增强幼儿“士兵”角色意识,促进他们更好地内化红色文化。

(二)突出以生为本,鼓励自主活动

户外体育运动利于调节幼儿体能,而红色文化的融入利于幼儿心理变得更为健康。因而,在户外体育活动开展中要精心设计一些能增强幼儿红色文化体验的项目。活动组织中需重点突出以“生”为本理念,以激发幼儿体育运动积极性。同时,幼儿们将对户外体育活动产生浓厚兴趣,自觉传承活动中传播的红色文化,从中实现全面发展。同时,户外体育活动实际组织中,为了使幼儿有一种耳目一新的感觉,可精心设计多个活动区域,再引导幼儿自行选择活动方式,自主确定活动内容。当幼儿有了较大的自主选择空间以后,他们将更为积极地参与到活动中,深刻体验优秀红色文化。

战争时期,红军们训练内容繁多,有队列、刺刀击杀、打靶等等,训练强度非常大,但因高涨的爱国热情士兵们从不知疲倦。户外体育活动开展中,可针对红军战士们训练中的“打靶”项目精心设计一个“打靶场”户外体育自主活动内容,向幼儿们渗透红色文化。“打靶场”活动开展中,提前投放飞镖粘球盘、投掷靶盘、沙包、足球、报纸球等活动器材,再组织幼儿们开始体验打靶训练。自主活动中,面对小班幼儿,组织他们通过扔沙包2米、投球的方式体验“打靶”,并要求他们完成6次训练。面对中班幼儿,组织他们通过扔沙包4米、投远、投掷的方式体验“打靶”训练,一共完成8组训练。面对大班幼儿,则安排难度更高的扔沙包5米、肩上挥臂投掷训练,并要求他们精准完成10次训练动作。“打靶”训练体验中,学生们将真正感受到红军们训练中的艰辛,自觉以红军战士为榜样刻苦训练。

(三)创设活动情境,组织角色扮演

户外体育活动开展中,精心组织角色扮演活动,为幼儿创设真实的活动情境,不仅能激发幼儿对体育运动的兴趣,还利于在红色文化教育中增强他们对红军精神的现场体验,取得较好的活动开展效果。角色扮演活动组织中,要充分考虑幼儿们的心理和生理特点,精心设计他们喜欢的活动内容,创编能吸引幼儿的情节,让幼儿身心得以健康发展。此外,创设活动情境时可引导幼儿自行选择自己喜欢的角色,以保证他们能始终保持愉悦心情参与到情境化户外体育游戏

中。

鹧鸪坳战斗是革命先辈的英勇事迹，户外体育活动开展中可精心组织一次战斗演习角色扮演活动。活动开展期间，提前向活动区域投放木梯、木板、木架、浪桥、沙袋、弹药箱、炸药包、军帽、木枪、军用帐篷等。接着，组织幼儿们现场体验教育，进行一次激烈的班级对抗赛。赛前，先对幼儿们的衣服、鞋子等进行安全检查，再带领他们复习侧卧匍匐爬行和直体侧滚动动作。然后，将幼儿们带到活动场地，为他们简单介绍场地布局，再讲明游戏方法：教师扮演排长，幼儿扮演战士，由排长下令将沙袋叠起来挡在战壕之上筑起一道防护线。同时，组织“战士”一手拿着炸药包侧卧匍匐爬行，爬过指定区域后采用侧卧甩臂动作投掷炸药包进行对抗。角色扮演活动中，幼儿们的身体机能将得到较好地锻炼，他们将牢牢掌握侧卧匍匐爬行和直体侧滚动动作。同时，通过现场体验幼儿们将充分体会到当年红七军在长满了树木杂草的鹧鸪坳设伏突击滇军时战斗的激烈，加深对红七军艰苦奋斗红色精神的体悟，受到一次精神洗礼，主动传承红色基因。

（四）激发积极情感，指导协作参与

户外体育活动是促进幼儿健康成长的重要活动内容，向户外体育活动融入红色文化时，为收到较好的教育效果，要重视增加更多合作型教育内容，引导幼儿以合作方式完成活动任务。如此，能更好地提高幼儿合作意识，让他们依靠合作的力量养成坚强、勇敢、不怕困难的意志品质，让红军精神传承下去。但是，指导幼儿协作参与户外体育活动时，要精心设计具有一定趣味性的合作情节，并注意合作内容由易到难，以达到最终的活动实施目的。

在户外体育活动开展期间，为了让幼儿体验到军人训练的艰辛，让他们充分感受到安定生活来之不易，体验到部队严格纪律和优良作风，可精心创设一个“练兵营”活动区域，在“练兵营”活动区域组织一次“军营一日”活动。活动中，有针对性地投放篮球、篮球架、标志杆等活动器材。活动开始前，先为幼儿们播放战士训练的视频，了解军人作风。当幼儿们感受到了军人的品质以后，鼓励他们学习军人的品质自行组成两人小组，先自主练习连续拍球，再合作练习双人抛接球。最后，向大家展示双人抛接球训练成果。整个活动进行中，对幼儿做好安全教育。期间，通过引导幼儿协作参与训练活动，更好地激发了他们积极性，让幼儿在活动中得到了较好地红色文化熏陶。

（五）关注幼儿差异，寻求最佳效果

户外体育活动开展中为寻求最佳的育人效果，要关注幼儿能力、兴趣、性格上的差异组织活动，融入红色文化。户外体育活动具体开展期间，可面向不同层次的幼儿为他们提

放层次化活动器材，满足他们活动需要。期间，可允许幼儿自主选择活动器材，以保证他们能产生挑战的欲望，于活动中加深对红色文化的感知。同时，要重视在户外体育活动开展中针对幼儿展开多元评价。期间，积极肯定他们传承红色文化的行为，由此增强活动效果。

二牙码头是红军战士踏上右江土地的第一脚，承载着红军不屈不挠坚持革命斗争的光辉历程。户外体育活动实际开展中，可设置一个“二牙码头”活动区域，向活动区域投放接力棒、追逐飘带、风车、单元桶、报纸球、小足球、沙包等活动器材，带领幼儿们重走红军路。期间，为保证每一位幼儿都能有所收获，可充分考虑到幼儿们水平差异，为他们设置难度不同的活动内容。其中，面对小班幼儿，要求他们在重走红军路时做简单的15米快速跑练习，循环3次。训练中，要求幼儿认真听信号，根据具体指令向指定方向跑。面对中班幼儿，安排他们做20米5次的快速跑练习，并要求他们在练习中根据信号进行变速走、走跑交替、四散跑、追逐躲闪跑不同形式的训练。面对大班幼儿，进一步加大难度，安排6次30米快速跑训练，且重视设置障碍，要求幼儿在跑的过程要成功躲过他人滚来的球和沙包。活动最后，带领幼儿们集体学唱红色歌曲《共产党领导真正确》。在这里，不仅能提高幼儿们的运动能力，还利于熏陶他们主动传承红军精神。

结论

综上所述，积极融入红色文化利于改善单一、枯燥的活动现状。户外体育活动实际开展中，要善用本土红色文化资源筛选适合的活动内容，并精心设计一些自主活动，以吸引幼儿在体育运动中自主探索红色文化。同时，融入红色文化时要积极采取情境化教学手段，并鼓励幼儿以合作学习形式参与其中，且在关注幼儿个体差异基础上科学组织户外体育活动，大大提高户外体育活动开展效果，营造良好红色文化教育氛围。

参考文献

- [1]郭懋臻.如何利用红色文化资源,开展户外幼儿园军事体育活动[J].学苑教育,2018(1):1.
- [2]易淑清.探索红色文化主题在课外体育活动中的运用[J].中国学校体育,2020(4):2.
- [3]蔡亚华.利用家乡红色资源开展幼儿园体育活动[J].福建教育,2018(18):2.
- [4]陈忠莲.善用本土红色文化资源,积极开展幼儿大班主题探究活动[J].教育观察,2020.

本文属于广西教育科学规划2021年度“幼儿园课程改革与保教质量提升”专项课题。课题名称:《红色文化资源融入幼儿园课程的实践研究》,立项编号:2021ZJY585