

浅析网络热词“躺平”

褚姗姗

(哈尔滨师范大学, 黑龙江省哈尔滨市)

[摘要]起初, 网络用语只是网络用户聊天时提高聊天效率或用来表达幽默、诙谐等效果的词语。而随着网络的普及, 网络用语受众越来越广, 其中广为人知且常用的又被称为网络热词, 如“破防”、“内卷”、“躺平”等。网络热词的流行与使用, 既是一定时间内社会因素的作用, 也有使用主体的心理因素。本文将从“躺平”的语义、语法功能以及流行原因等方面来对网络热词“躺平”进行探讨。

[关键词]躺平; 网络; 语义; 语法

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.11.1559

引言

随着现代科学技术的迅猛发展, 网络也越来越发达, 已经渐渐融入人们的日常生活。网络传播范围之广、传播速度之快, 使得那些简洁方便又能引起大众网友共鸣的网络词语快速传播, 网络热词便应运而生。网络热词是一定时期社会文化的产物, 反映了这一时期人们的心理及价值观。

在中国日报网于2021年6月发布的一篇文章中提到, “躺平”一词已被诸如Sixth Tone、财新网英文版、Reddit几个英文媒体所报道。在由国家语言资源监测与研究于2021年12月6日发布的“2021年度十大网络用语”中, “躺平”这个热词排名第七; 外交部和人民日报在稿件中也曾提到“躺平”一词。本文将从这一词的语义出发, 分析它的网络义以及语法功能, 进而探究它的流行原因。

一、“躺平”的语义

(一)“躺平”的本义

“躺”一字指的是身体(亦指器具、车辆)横倒, 躺在床上。“躺”是一个形声字, 从身, 尚声, 本义为平卧, 如: 这无耻的畜生想必是躺尸了。——清·忧患余生《邻女语》; 亦表示停止劳动或努力之意, 如: 不要躺在过去的成绩上睡大觉。^[1]“平”的基本解释为: 不倾斜, 无凹凸, 像静止的水面一样, 如: 平地。平面。平原。亦有安定、安静的意思, 如: 平安。平服。^[1]由此可知, “躺平”一词本义倾向于对人的身体、行为以及状态的客观描述, 即平倒在地。

(二)“躺平”的网络新义

1. “躺平”的网络发展

“躺平”一词在2016年甚至更早, 被娱乐圈追星的粉丝广泛使用, 当自己喜欢的偶像犯错或做出了使人反感的行为、举动时, 粉丝常用“躺平任嘲”(躺平任网友讽刺, 不为偶像辩解了)来表示自己对这件事的无可奈何以及对偶像的失望, 有时带有自我调侃的意味。但当时仅流传于“饭圈”, 并没有引起广泛关注。2021年4月, 在百度贴吧“中国人口吧”中, 一位昵称为好心的旅行家的网友发帖, 这位网友自述已经两年没有工作, 一直在玩, 有钱的时候在出租屋里躺, 没钱的时候去横店演僵尸继续躺, 他表示人生不过就是换个方式不停地躺躺躺。该贴很快引发了网友关注, 许多网络媒体争相报道, 进而引发了全网对于“年轻人该不该躺

平”的讨论, “躺平”一词就此“走红”。

2. “躺平”的网络新义

对于“躺平”一词, 不同的网友对其网络意义有着不同的解释, 例如: 网友哇唧呀认为, “躺平”就是要现在的人们欲求少一些, 放松自己的精神, 身体。有脱离社会, 自我生存的一点意思。网友站在人民的立场则认为, “躺平”的人就像是扒在玻璃上的“小飞虫”在历经无数次的挣扎和碰壁后, 终于认清了现实的残酷无情! 不再寻梦与抗争, 不言是非, 放下理想信念, 随波逐流, 与世无争!(运营狗, 2021年11月14日)尽管站在不同立场或角度的人对其的意义有不同理解, 但大体上, “躺平”作为网络热词有以下两个语义:

(1) 指的是无论别人对于某件事做出什么反应或动作, 你的内心都毫无波澜或起伏, 对此不会有任何反应或者反抗, 表示一种顺从的心理。例如:

①事实很快证明, “躺平”非但不是防疫的可选项, 而且是大谬之举。“躺平”之后, 随即出现的便是病例数激增、死亡病例数高企(高企: 广东话, 意为居高不下, 且有上涨的趋势), 给全球抗疫进程带来严重负面影响。

②不管房价怎么涨, 无所谓了, 我已经躺平了, 爱咋咋地。

例①是在新冠病毒全球肆虐的背景下, 一些国家和地区却取消防疫措施, 消极应对, 采取“与病毒共存”的模式, 对激增的病例数视而不见、充耳不闻, 带来很多公共卫生隐患。例②则是网友对高房价的无可奈何, 不甘心之余却也只能放弃挣扎向现实妥协。

(2) 在部分语境中, 指的是不再热血沸腾的充满干劲, 既不去奋斗也不愿参与竞争, 对成功的渴望、对物质生活的欲望大大降低。例如:

③虽然我天天把躺平做咸鱼挂在嘴边, 可是回到办公室还是不由自主的拿起了笔猛写备课, 还是嗖嗖改完试卷, 还是在家长群长篇大论。④人体激素很是奇妙, 你解释不清怎么突然就那么丧, 对任何事情都没有干劲, 只想躺平却逼不得

已天天在奔波的冲突。这时候就真的很想学会“给自己过一条隧道的的时间, 过了这条隧道就好起来”的能力, 可惜我现在困在这隧道里了。

例③和例④是当代部分人尤其年轻人，当面对繁琐而又压力很大的工作或者学习时，产生的一种想要什么都不做，只想无欲无求的过生活的想法。但同时又很矛盾，就像例③中的网友，一边想“躺平”，一边又努力工作。

因此，“躺平”一词的网络新义总体上看，与它的本义并不是毫不相干的，而是有一定的关联。尤其是“躺”一字中的“停止劳动、努力之意”，网络义中的一部分基本是完全引用这一词义。但是比起本义来讲，“躺平”的网络新义表达的意义范围更广，不仅可以用来表示身体的状态或行为，亦可用来表示说话人的情绪和心理状态。

二、网络热词“躺平”的语法功能

前面我们提到过，“躺平”一词的网络新义与本义有一定的联系，语法功能也是如此。“躺平”一词原本主要作主语、谓语和宾语，很少能做定语和状语，但随着这一次网络义的出现，语义随之扩大，语法功能也有所变化。除了可以做主语、谓语和宾语外，还可以做定语。

（一）“躺平”做主语

⑤“躺平”是一种情绪态度，是一种自我解嘲，更是一种聚力方式。

⑥“躺平”是一种极不负责任的态度，不但对不起自己的父母，还对不起亿万个努力工作的纳税人，毕竟高校的运行经费中，有很大比例来自财政拨款，而财政拨款的来源就是税收。

例⑤青年（尤其是90后）选择“躺平”的话题，一度在网络上引发热烈讨论，斥责反对有之，赞成有之。一位80后“资深青年”，针对这一情况发表了自己的观点，认为年轻人“躺平”要有度，小“躺”可怡情。例⑥则是清华大学教育研究院长聘副教授李锋亮认为，“躺平”不是一种正确的态度，不能因为不喜欢“内卷”，就不去努力，不去奋斗。

（二）“躺平”做谓语

⑦目前欧盟高达80%的人已感染新冠，欧盟无奈躺平，欧盟委员会呼吁警惕新变种的到来。

⑧进入大学之后，我一向躺平，不想去参加社团，更不想参加竞赛，但有时又在想，我这样的生活是不是过于无趣了。

例⑦是欧盟卫生专员斯特拉表示，目前估计有60%到80%的欧盟人口感染了新冠病毒，欧盟各国无计可施，正在放弃各种防疫措施，然而，病毒很可能会发生另一种新的突变。例⑧是当代大部分大学生，步入大学生活，一方面想每天都闲散度日，同时又自我反省的纠结心态。

（三）“躺平”做宾语

⑨群里在讨论着显卡，处理器主机怎么配。第一想法是好麻烦，随便买个游戏笔记本算了，换做以前肯定参照一下幻想以后自己的游戏室，台式曲面屏音响怎么配，现在社畜干完工作后只想躺平。

⑩大多数年轻人或许没有选择躺平，但也的确低欲望。

例⑨和例⑩都反映了一种现状，多数年轻人多未来还是乐观的，但对物质、消费的欲望大大降低，不再参与各种社会资源的竞争。

（四）“躺平”做定语

⑪拒绝躺平的行为，保留躺平的心态。

⑫我真的，我要说多少遍，别人的事，与我无关，跟我没有关系啊。我只是一个躺平的咸鱼而已，劝不了任何人。

⑬没有躺平的机务，只有躺平的航司！

例⑪中，一位笔者发文认为躺平作为一种心态调节剂，放缓前进的脚步，可以对未来努力的方向进行宏观调整。但并不是不奋斗，只是放弃那些不切实际的追求，把目光放在身边的小事上，蓄积能量、磨炼本领、等待时机。

三、网络热词“躺平”的流行原因

（一）社会因素

一方面，随着社会经济的迅速发展，社会竞争日益激烈，再加上中国经济处于转型期，许多行业发展空间受限，导致就业机会减少。生存压力大，年轻人选择暂时躺平，超脱于加班、升职、买房的主流路径之外，用自己的方式消解外在环境对个体的规训。另一方面，经济的发达，为就业方式、生活方式的多样性提供了可能。人们的心态也发生了改变，由之前的追求物质向精神转变，欲望降低，选择一种低追求、易满足的生活。

（二）心理因素

一方面，大部分年轻人所说的躺平，并不是真的完全不工作、不奋斗，而是他们释放压力和缓解焦虑的一种方式。通过在网络上的宣泄和吐槽，找到与自己同频共振的那些人，以此来对抗压力和社会公约的裹挟，促进自我恢复、自我激励。另一方面，这也是青年人向社会的一种“喊话方式”，希望通过他们的“喊话”，使更多人关注到他们的困境和诉求。

四、结语

网络热词“躺平”是从民众关注的民生、就业等热点话题中衍生、总结出来的，一定程度上反映了社会现实，表达了人们内心的观点和诉求。但青年人所谓的“躺平”只是自我纾解、自我排遣的一种方式，当代青年有担当、有责任，唯有奋斗，彰显青年品格。

参考文献

[1] 中国社会科学院语言研究所. 新华字典（第12版）[M]. 北京：商务印书馆，2020.

[2] 曹慧欣. 浅谈网络热词“躺平”. 长治学院学报[J]. 2021, 38(06): 77-80.

[3] 熊钰. 网络“躺平”现象与青年奋斗精神培育. 中国青年研究[J]. 2021, 02: 14-21.

作者简介:

褚姗姗，女，1999年10月，汉族，河南南阳，硕士，在读研究生，国际中文教育，汉语国际教育。