

# 系统口腔“护理”干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响

殷良娟

山东省安丘市石埠子镇卫生院

**[摘要]**随着现阶段我国基础化建设完整度的逐渐提升,相关的基础医疗设施建设也在不断的完善中,在建设的过程中,基础医疗知识的普及可以说是重中之重,而系统的干预则可以有效的提升患者对于相关疾病的认知程度以及自我认知能力,在这样的背景下,我们参与了对牙周病的患者的相关研究,并得出了相关的结论。牙科疾病史现阶段社会发展过程中居民身上最为常见的疾病之一,俗话说“牙疼不是病,疼起来要人命”,牙疼已经逐渐成为了现阶段社会发展过程中居民常见的疾病之一,而现阶段居民对于身体健康越来越重视,特别是口腔疾病以及齿类疾病,在这样的背景下,本文将从现阶段我国在系统口腔“护理”干预方面的现状开始,对现阶段牙周病患者口腔保健相关知识的认知程度进行分析,查看其中存在的问题,并提出相对应的优化政策以及结论。

**[关键词]**口腔“护理”;系统“护理”;“护理”干预;牙周病;牙科疾病;知识普及

**【DOI】**10.12252/j.issn.2096-6261.2021.12.143

## 前言

牙科疾病是现阶段社会发展过程中较为常见的生理疾病之一,诱发的原因在于细菌的感染,而咬合不正也会进一步扩散牙周病的发展。这些知识如果没有专业的医师进行讲解是很难让寻常百姓了解到的。同时,随着现阶段社会的发展与进步,居民生活中也经常出现“护理”这两个字,“护理”行业已经不是病人、重病、无法自理等词语的代言,而是居民生活中非常常见的养护活动。同时也可以从“护理”的过程中了解到非常多的专业知识。因此可以首先提出猜想,系统口腔“护理”干预对于牙科患者来说是非常关键和重要的,特别是对于牙周病患者来说,一些寻常生活中注意不到的方面都可以得到很好的纠正,同时对相关的病理知识也可以有一个相对应的了解。

## 一、概念详解

### 1. 口腔“护理”

口腔“护理”是对口腔器官里的牙、舌、腭、颊等部位的清洁和保护。消化管的起始部分。前借口裂与外界相通,后经咽峡与咽相续。口腔的前壁为唇、侧壁为颊、顶为腭、口腔底为黏膜和肌等结构。

### 2. 牙周病

牙周病是指发生在牙支持组织(牙周组织)的疾病,包括仅累及牙龈组织的牙龈病和波及深层牙周组织(牙周膜、牙槽骨、牙骨质)的牙周炎两大类。

## 二、国内外研究现状

关于口腔“护理”干预方面,我国的起步时间较晚,原因在于我国对于口腔疾病在早年间是非常不重视的,往往认为口腔疾病并不是病,因此很多的患者在出现口腔问题之后仅仅是自己买一些消炎药去吃。并且这样的现象并不在少数,至少在我国的大部分地区都会出现这样的现象。而随着新时代的来临,居民生活水平提升的同时也带动了居民对于口腔健康的重视,自本世纪初期以来,我国的口腔健康事业开始逐渐的发展,并在一零年以后的阶段内蓬勃发展,带动了如牙科诊所、牙齿整形、口腔健康“护理”干预等一系列

相关产业的滋生,其中口腔健康“护理”干预作为居民生活中较为常见的一种牙科医疗,在居民生活中的占比也较高。而在这方面的发展中,相较于国外,我国的研究进展就显得十分落后。

### 1. 国外研究现状

在系统口腔“护理”干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响这方面,国外的研究要早得多,其原因在于国外的医疗科技发展比我国要早,而国外人民对于口腔健康的重视程度也要远高于我国。因此在外国的口腔诊所中经常可以看到配套的口腔健康“护理”干预工作,往往是在进行了口腔手术或是调整之后附赠的项目,是为了便于患者二次消费或是二次“护理”的促销性活动。单从这一点来看,国外的同类型研究课题就比国内要多得多。而同时,由于产业发展十分完整的原因,国外在这方面的推广与研究也较为先进,国外人民对于口腔健康的重视程度本就比国内要高一些,因此在专业知识的普及工作开展上要相对比较简单。同时,由于覆盖面广、居民承载力较强的原因,在口腔保健知识认知率这方面也较为完整。另一方面,国外的政府对于牙科健康或是口腔健康的方面较为关注,所提供的补贴也较为全面,而我国对于牙科或是口腔科的医保报销则只限于某一些方面,因此限制了我国口腔健康“护理”的全民化发展。

### 2. 国内研究现状

据不完全统计,2020年我国在口腔“护理”方面的居民消费总额较上年(2019年)整体下降了15%,这是由于疫情的影响导致实体产业经济下滑,而随着疫情的好转,2021年我国在口腔“护理”方面的总消费金额较上年(2020年)整体上升了6%,从数据可以看出,在时代的发展中口腔健康“护理”已经成为了一些居民心中必不可少的生活方式,同时整体的行业内部对于口腔健康“护理”干预方面的发展也是十分重视的,多家企业及区域的发展机构都相当看重口腔医疗健康干预的发展前景。但同时我们仍需要注意一些事情,比如国家对于口腔健康“护理”干预帮扶的相关政策仍较为稀少;比如在进行口腔健康“护理”干预的过程中没有对口

腔保健知识进行普及；比如说现阶段我国的发展过程中仍由许多的居民对于口腔健康抱有一些较为传统的观点和看法等<sup>[1]</sup>。

### 三、当前我国在系统口腔“护理”干预发展过程中存在的问题

依托本文的主要研究方向，需要考虑的是在系统“护理”干预中影响的深度，而在当前我国系统口腔“护理”干预工作的开展过程中我们发现，一般的“护理”诊所或是医院在对牙周炎患者进行“护理”工作的过程中仅仅做到了“护理”，但对于常见牙周炎知识的传播并没有很重视，也就是说很多的患者只是接受了系统的“护理”，并没有得到相对应的学习。

#### 1. 专业化程度不够

上文说到，国外的系统口腔“护理”干预行业发展的很早，同时社会以及居民对于口腔健康的重视程度很高，因此即使“护理”诊所或是医院没有进行相对应的教学或是干预，他们也会存在这样一定的口腔健康的基础，这也就是我们常说的群众基础十分雄厚，在这样的背景下，开展系统口腔“护理”干预工作就变得非常简单，相对应的工作开展对于牙周炎患者的口腔保健知识认知率也就相对较高。但这一切都离不开专业化的要求，国外的“护理”诊所或是牙科医院专业要求较高，对于“护理”人员或是医师的技术水平标准要求同样较高。需要取得相对应的从业资格证的同时还需具有较高的“护理”水准，对于专业知识的掌握要非常充盈，以此才能保证在行医的过程中将日常的“护理”知识进行传播。就我国当前在系统口腔“护理”干预的发展现状来看，很多的医师并不具备很高的专业技术水平，也因此无法保证在“护理”的过程中对于日常“护理”的知识进行传播<sup>[2]</sup>。

#### 2. 日常意识不够，影响程度低导致的认知率低

上文说到，在我国的前几十年发展中，国民普遍对于口腔健康的重视程度不够，导致口腔健康相关的医疗产业发展缓慢。这并不是一朝一夕积累的事情，同时也不是一朝一夕可以随便更改的。但随着我国人均生活水平的提升，口腔健康的问题逐渐得到了广大群众的重视，但仍存在着一点认知上的误区，再加上日常进行口腔“护理”的过程中没有得到很好的引导以及知识教授，最终也无法对传统的观点或是做法进行改观。例如刷牙，牙周炎的主要诱发原因就是病毒感染，而如果日常生活中做好了口腔清洁则不会出现这样的现象，但大多数人并不知道刷牙的正确方式方法，也因此造成了牙周炎的隐性发病。这是双方的责任，同时也是现阶段我国系统口腔“护理”干预发展过程中较为棘手的问题之一。

### 四、系统口腔“护理”干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响

系统口腔“护理”干预是居民日常生活中最能够清晰了解到正确的口腔健康“护理”专业知识的方式，也是居民日常生活中较为常见的“护理”活动之一，因此对于牙周病患者口腔保健认知率具有关键性的作用<sup>[3]</sup>。

首先，“护理”人员具有较高的专业水平，对于专业知识的传播和讲授在群众看来具有较高的可信度。同时，一般的口腔“护理”干预都是持续性的，也就是说一个口腔“护理”诊所或是医院应当对一个患者进行持续的“护理”工作，通过这样的形势可以累计客户资源，同时也会更加了解一个牙周炎患者的病情，因此在进行相关的日常“护理”工作的教授也会更加具有针对性。例如一些患者经常牙龈出血，则可以教导他们在选择牙刷的时候尽量选择软毛刷，同时可以针对性的开出一些药物。而这些事情如果没有系统口腔“护理”干预的影响，患者是无法完善的进行“护理”的。同样的，在日常的生活中，如果没有一个较为权威的人群对自身的生活习惯进行干预，常人是很难调整自己的习惯的。而如果“护理”医生即使强调了牙周病的危害以及后续可能引发的多种口腔疾病甚至是身体疾病，患者就可以认识到调整生活习惯的紧迫性，以此来约束自己调整自身不健康的生活习惯。这样不仅可以帮助患者养成良好的生活习惯，还看了一进一步的提升患者对于牙周病日程养护知识的认知率<sup>[4]</sup>。

另一方面，随着居民生活水平的提升，居民对于口腔健康的重视程度越来越高，但一些牙周病患者并没有相关的“护理”知识获取途径，因此也无法对牙周病的相关知识进行了解。而系统口腔“护理”干预则提供了这样一个途径。同时因为现阶段的网络传播十分迅速，网上交流信息的方式越来越多，“护理”人员所传授的日常“护理”知识可以在网络上实现非常快速的传播，造成更加深远的影响力。并且通过“护理”医生的影响，患者也可以认识到牙周病的危害，并且资助的上网就查找资料，而在网络上，就可以直观地看到非常多的牙周病病例，以此来加深他们的印象，让他们保持更加良好的生活作息，同时也可以提升患者对于牙周病日常“护理”知识的认知率。

#### 结语

综上所述，系统口腔“护理”干预在牙周病患者了解日常“护理”知识的过程中是非常重要的，可以让患者在日常生活中知道牙周病需要注意什么事项，在饮食甚至是日常刷牙的方面更加重视，同时也可以让患者对自身的病情有一个更加深刻的了解。不仅如此，在更加广泛方面，系统口腔“护理”干预可以使患者影响周边的人群，让他他们更加注意对牙齿、牙龈以及口腔的保护，降低牙周病的发病概率，同时还可以造成一定程度的社会影响，以此来提升社会整体对于牙周病的重视程度，达到提升社会对于牙周病日常养护的认知率。

#### 参考文献

[1] 闫秋菊. 系统口腔“护理”干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响价值研究[J]. 实用临床“护理”学电子杂志, 2017(1): 2.

[2] 陆艳. 口腔综合干预对II型糖尿病伴牙周病患者口腔健康状况及血糖控制影响的追踪观察[D]. 广西医科大学, 2016.