母婴床旁护理模式在产科护理中的应用效果分析

张沙沙
保定市徐水区妇幼保健院

[摘　要]目的：分析母婴床旁护理在产科中的应用效果。方法：选取2017年1月－2018年3月133例医院产科收治产妇，随机分为观察组（66例）和对照组（67例）。对照组采取常规护理，观察组采取母婴床旁护理。观察两组产妇心理状况及护理满意度的差异。结果：观察组产妇在抑郁评分和护理满意度均明显优于对照组（P<0.05）。结论：母婴床旁护理模式有助于改善产妇的心理状况，从而提高对护理的满意度。

[关键词]母婴床旁护理；产科护理；应用效果
【DOI】10.12252/j.issn.2096-6261.2021.12.554

引言

近年来，随着医疗技术的不断进步，医疗服务理念也在不断地贴近“以人为本”。母婴床旁护理是产科护理中的一种新型护理模式，主要是在产妇住院过程中，在病房中对产妇及新生儿进行护理，帮助产妇恢复及教导产妇及其家属如何正确护理新生儿，有效提高产妇在院的护理效果。本文以在本院分娩的133例产妇为研究对象，给予母婴床旁护理模式，临床护理效果显著。现详细报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2017年1月－2018年3月133例医院产科收治产妇，随机分为观察组（66例）和对照组（67例）。观察组66例产妇的年龄为21～38岁，平均为（26.3±3.6）岁。对照组67例产妇的年龄为23～41岁，平均为（28.3±2.9）岁。两组产妇在一般资料方面的比较差异无统计学意义，具有可比性。

1.2方法

对照组采用的是常规性新生儿转科后的护理干预措施，其具体的护理内容是对产妇进行健康宣教处理，将健康教育资料发放给产妇，健康资料中包括的产妇保健、新生儿保健知识，知识学习后独立对新生儿进行沐浴、抚触、脐部消毒护理。

实验组在护理的过程中，需要采用母婴床旁护理干预方案，本文着重探析的护理干预策略，具体内容如下。一是科室内部应该组建护理人员进行培训，向护理人员讲述母婴床旁护理的优势、必要性、方法等，加强护理人员对母婴床旁护理知识的认知，树立护理人员的责任意识、道德观念，使其树立良好的服务态度，平时在工作过程依据产妇以及新生儿的实际情况进行方案制定。二是在实施母婴床旁护理的过程中，护理人员应该直接将相关知识传递给产妇，不断告知产妇如何进行母乳喂养以及科学饮食，针对新生儿要如何开展沐浴、脐部护理等，为了增加产妇与家属的配合度，也要向其讲述母婴床旁护理的理念与必要性。除此之外，护理人员为了增加产妇对新生儿产妇保健知识的掌握，可以直接在床旁进行示范，对新生儿进行皮肤护理、脐带护理、沐浴护理等。

①床旁健康教育：针对入院分娩的产妇早期普及医院的基本情况及产前需要注意事项。分娩前向产妇讲解分娩的过程所遇问题，并嘱咐产妇及家属做好充分的分娩准备。分娩后详细讲解产后注意事项、新生儿护理基础知识、注意点以及母乳喂养等专业护理知识。②床旁沐浴：新生儿出生1 d后可让婴儿在产妇床旁沐浴。沐浴时遵循一人一盆，婴护对应的原则，防止交叉感染的发生。护士在给新生儿沐浴时，产妇及家属在旁参观。护士给予新生儿沐浴护理的同时详细指导产妇及家属学习沐浴时的手法、顺序及禁忌等操作事项。③床旁脐部护理：沐浴完成后给予脐部护理。将脐带护理液少量滴入棉棒中，从脐轮根部开始由内向外呈圆形状消毒。④床旁抚触护理：新生儿沐浴及睡觉前后，护士指导产妇给予新生儿抚触。首先将室内温度、湿度调至适合，指导产妇双手相互对搓，掌心温度稍高于新生儿身体温度后，将抚触油适量倒入掌心，轻轻搓匀后，对新生儿头部、面部、胸部、腹部、上下肢、背部、臀部依次进行抚触。⑤新生儿预防接种：护士向产妇详细讲解预防接种项目，发放宣传手册及预防接种知情同意书。产妇签署后，对新生儿进行接种评估。确定好接种疫苗后，按正常流程进行接种。同时告知产妇新生儿接种注意事项及有可能的出现的不良反应及预防措施。⑥亲自演示正确的母乳喂养技巧，从而使产妇可以直接观察到重点知识，在演示后可以指导产妇亲自进行相关操作，提高产妇的实践操作技能。最后，护理人员在针对性制定饮食方案、康复方案后，应该在床旁将计划告知产妇，在这一过程中，护理人员应该善于应用合理语言，确保产妇可以在短时间内将知识吸收。⑦知识宣讲。知识宣讲分为三个阶段。产妇分娩后第1-2d，告知其母婴床旁护理模式的积极作用，如母乳喂养的优越性、哺乳的规范方法等。分娩后第3d至出院，指导产妇掌握新生儿的基本护理方法，如沐浴方法、卫生保持等，并告知产妇新生儿常见疾病的临床特点，如黄疸、腹泻。产妇出院时进行最后一个阶段知识宣讲，告知新生儿成长早期的各类护理方法，如室内温度、湿度控制，喂养间隔和哺乳量等。

1.3 观察指标

观察两组产妇心理状况及护理满意度的差异。本次研究采用抑郁自评量表进行评价，50分为分界值，50代表有抑郁情绪，50～59分为轻度抑郁，60～69分为中度抑郁，≥70分为重度抑郁。

1.4 统计学分析

采用SPSS16.0统计学软件进行统计学分析计数资料比较采用X2值检验，P<0.05时为差异有统计学意义。

2 结果

观察组产妇在抑郁评分和护理满意度均明显优于对照组（P<0.05）

3 讨论

3.1产科护理的发展趋势

3.1.1.逐步转变为以“家庭”为中心早期产科护理的中心是医生，对孕妇和孕妇家庭的情感需求不做过多考虑，只从专业的医学角度对孕产妇进行护理，但随着以人为本理念在人群中的深化，产科护理慢慢转变为以“孕产妇”为中心。再经过一段时间的发展，产科护理将“以人为本”中的“人”不再仅仅看成是孕妇，而将人的范围进行了扩充，将孕产妇的家庭成员纳入产科护理的考虑范围中，进一步增强了产科护理的服务性。

3.1.2会有更多的产科护理专业培训产科护理人员是防止孕妇生产事故发生的基础。从我国公立医院产科护理的现状来看，一些护理人员并没有经过专业的护理学习，且大多人员都是刚刚迈入职场的无经验人士，存在着许多护理问题。从医院来说，医院应该定期开展专家研讨会与培训，通过实践教育提升护理人员的急救能力，并将护理人员参加培训活动的积极性作为一种工作考核方式。从产科护理人员来说，其应当积极参加各种技能培训活动，以不断提升自身的产科护理能力。

3.1.3医院设施将会越来越先进医院护理设施也是一种确保孕产妇不会发生危险的重要因素。在社会经济不断发展的今天，医院护理设施一定会越来越好。医院在进行基础设施建设时，不仅应使病房设备保持完备与先进，还应使病房外设施具有人性化的特点，如应使孕产妇病房外有足够的休息椅。在日常管理中，医院还应加强孕产妇病房环境的日常管理，如要使病房内外的地板时刻保持干燥、照明设备可正常使用。由于孕产妇及家庭将要迎来一个新生命，这对他们而言应是一种幸福的经历，所以医院应尽可能地为他们营造一个温馨、幸福的生产环境。

3.1.4产科护理人员的敬业度会越来越高产科护理人员应有着严谨的工作态度、优秀的职业道德，只有这样才能使孕产妇体验到优质服务，从而顺利生产。产科护理人员工作作风的培养不仅要依靠医院内部，还要依赖政府国家。医院要利用各种手段使产科护理队伍形成优秀的工作作风，如可在医院内部树立道德楷模，并从医院高层做起充分尊重患者意愿，使内部护理人员真正成为孕产妇与婴儿眼中的白衣天使。医院还要在管理制度方面下功夫，使护理人员在惩罚与奖励的双重作用下，自觉形成良好的工作作风。国家应从整体上制定产科护理职业道德标准，并督促医院将各类标准切实执行。

3.1.5整体产科护理行业将会越变越好在医疗改革不断深化的过程中，我国整体的医疗环境将会越变越好。产科护理作为我国医疗行业的一部分，当然也会在行业环境好转的状况下得到好的改变。医药分家是医疗改革的一项重大措施，它能遏制住行业内的贪污腐败之风，使真正有需要的患者进入医院，享受医疗服务。“住院难”是我国大多孕产妇都会面临的问题，普通百姓一般都需要在生产之前进行住院预约，且不能在生产过程中享受到全面服务。这种现象产生的原因一般有两方面。一方面是我国整体医疗资源紧缺，这是一个现阶段并不能快速解决的问题，孕产妇及家庭应接受这一现实，依据医院的具体规定提前做好生产预约。另一方面是在长期混乱的医疗行业中，有些投机分子抓住人们的需求要害，与医院有关人员达成某种共识，最终使得孕产妇及家庭需要在付出较大金钱代价之后才能享受到自己应得的医疗服务。医院要借助国家医疗改革的东风，有效肃清产后护理队伍中的不良分子，使整体产科护理行业朝着成熟化、服务化的方向发展。

产科护理存在一定的特殊性，新生儿和产妇面临不同护理需求，给予高质量的护理是该科室工作发展的基本趋势。此前学者分析发现，常规护理模式下新生儿与产妇分离，面临交叉感染的威胁，感染发生率可达到10%以上。产妇的护理能力、意识均不够理想。也有学者研究指出，推行母婴床旁护理模式后，感染发生率可下降至5%左右，产妇护理能力明显改善，护理满意度也更高。本次研究结果与此相似，观察组各指标均较为理想。

思路上看，我院以常规护理的不足作为切入点，尝试直接应对、解决常规护理偏重基础性措施的弊端。具体工作中，新生儿护理、产妇护理均在统一计划下开展，以鸟巢式护理、环境护理使新生儿感染的可能性降低，生理上的舒适性得到更高。产妇护理强调针对常见并发症进行，也重视结合产妇的个体特点给予服务。知识宣讲在母婴床旁护理模式中具有重要价值。我院采用分阶段模式予以推行，第一阶段重视基本认知框架的检验，第二阶段重视专业知识的传递，第三阶段重视提升院外延伸护理效果，确保产妇的知识水平、护理水平满足各时期新生儿护理需要。值得注意的是，常规护理以及母婴床旁护理模式均存在自身局限性，母婴床旁护理模式优势体现在充分尊重了产妇和新生儿需求，不足之处在于，依然未能完全杜绝感染问题，这也要求在后续工作中加强产科护理的综合研究，不断就现有不足谋求突破，最终改善护理活动质量。

我国进入到二胎全面开放的时代下，产妇及其家属对产科护理服务的要求度逐年提高，以往所选用的新生儿专科护理干预模式逐渐与产妇、家属的需求出现脱节的情况，所以当前应该树立母婴床旁护理这一全新理念，贯彻人性化护理干预措施，消除以往母婴分离所带来的弊端，在母婴床旁护理的整个过程中进行育儿技巧的传授，并且母婴同室护理干预措施可以避免婴婴同室所带来交叉感染风险，所以当前护理人员应该善于应用床旁护理车提供母婴同室的护理服务，在床旁展示与新生儿以及产妇保健有关的知识点，使产妇在日后可以为新生儿带来细致的照料以及自我良好的保养，使得产妇快速适应母亲角色，帮助母婴之间树立良好的感情。

结束语

综上所述，母婴床旁护理是一种以产妇及新生儿为主，贯彻人文关怀的一种护理模式。通过母婴床旁护理既可加深母婴情感，又可增强产妇及家属新生儿护理能力，提高母乳喂养率，给予新生儿更好的照顾。对母婴床旁护理模式，产科还应综合考虑各方面影响因素，进一步改进完善，给予产妇及新生儿更好的护理服务。

参考文献

[1]孙立霞.母婴床旁护理模式在产科护理中的应用分析[J].中外女性健康研究，2020（08）：91-92.

[2]张俊杰.母婴床旁护理模式在产科护理中的应用分析[J].饮食科学，2018（18）：218.