

体育强国建设背景下宜春市群众体育活动开展现状与对策研究

霍文杰

宜春职业技术学院

[摘要]群众体育运动的发展对体育强国建设的相关指标有直接和间接地影响。直接影响是,直接影响表现为群众体育的深入开展增加民众运动的投入程度,增加运动人数的总体数量与品质等;间接因素主要表现为群众体育的发展以提高运动普及程度,并推动了竞技运动的可持续发展;群众体育的发展,使人民运动欣赏意识能力得以增强等。

[关键词]体育强国建设;群众体育活动;现状与研究

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.12.933

引言:

随着时代的进展和生活步伐的加快,人们必须面对的生活压力也越来越大。人们的体育活动时间也急剧下降,本文就群众体育活动开展现状与对策展开以下较为深入的探究。

一、宜春市体育开发的现状

(一) 不足的运动场馆和硬件设备

据了解,我国目前的城市型集体运动场馆,大部分都是街道、区域室内装饰、公园等公共场所,将这些场馆作为运动场地使用时,仍然存在很多问题。首先,在体育场馆紧缺的地区,群众多在路上选择体育场馆,在路上的交通流量过多不可避免,在群体活动过程中就会产生明显的安全问题。第二,区域市民通常首选地域内距离最近的体育场馆,在这些人口较稠密区域开展大型体育活动,但往往也会由于对区域等运动器材的不合理选用,而影响其他市民的日常生活。比如:在清晨的时候广场舞中明亮的音响就可能是附近大多数居住者的主要噪声源。同时由于体育场馆的功能严重不足,群体活动也对体育项目的选择有较大的影响。

(二)群众体育活动发展比较单一,导致群众对体育活动参与热情的缺乏。

目前,我国大部分地区的集体运动都是通过跳广场舞和太极拳等运动进行的,这种体育活动只适合一些中老年人。可靠数据显示,目前我国城乡老年人占总人口的10%,年轻人和儿童占压倒性多数,这种以休闲健身为主要目的的群众体育活动,显然与目前的人事特性不一致。可以理解,在我国大部分地区,由于无法满足绝大多数年轻人的需要,普通人的体育参与率并不高。

(三) 现有的群众体育开发形态不能满足年轻人的需要

随着社会和经济的不断进步,加上生活水平的不断改善,生活的步伐越来越快。

除了改善之外,也会增加我国大部分年轻人和中年人必须面对的生活压力。大多数人把时间花在工作上,没有多少业余时间。业余时间多使用在参加多彩的休闲和娱乐活动,如前所述,我国目前单一形式的群众体育活动和体育场馆的缺乏,也是不能让更多人参加的重要原因。

(四) 群众体育活动发展中缺乏专家指导

目前我国的现状是,不仅群众对体育的参与不高,群众也自身的自我运动能力较低,不能科学合理地选择适合自己的体育运动,不当的体育运动或运动方法容易危害人体。在这种情况下,由于缺乏专家指导,许多人需要选择不参加体育运动,以减少体育运动的风险和受伤。

(五) 国家对群众体育活动发展的投资较少

目前,我国大部分城市,在社区或城镇都有基本的体育设施,但根据社区人员与基本体育设施的比率,它显然是不够

的。这也是参与较少的最直接原因。群众之一。

二、群众体育活动存在的问题

(一) 部分大型体育活动的不充分规划和实施

宜春的经济发展与东部沿海地区相比是不利的,体育的发展与经济发展程度息息相关。在群众体育活动管理制度改革中,群众体育活动法律制度的建立和规划的实施存在诸多障碍,影响了整体的业务效率。另一方面,由于经济不发达,体育相关部门向社会势力提供资金支持群众体育活动和其他工作变得更加困难。

(二) 公共体育设施和学校体育设施未得到充分利用

宜春是中国农业经济比较发达的城市,对于体育方面发展比较薄弱。有很多学校、体育设施和公共体育设施,这些资源被理解为没有被充分利用,被浪费了很长时间。一些学校和教育机构不断装修体育场馆和设施,以便为学生和工作人员提供更好的健身场所。目前,受经济发展和管理方法变化的影响,几乎所有的学校、机构、国有企业以及机构都将体育场馆的所有权和使用权分离开来。为了追求利润,这些场馆资源开始收费,这就会引起另一个问题:选择性。在可以自由选择时间、地点、价格、交通流量等影响体育活动因素的情况下,会出现极端现象。各会场的利用率显示不佳,一部分会场可能满员。因为各种各样的原因会场也满员了,谁都不在意。利用率低的这些场馆,不仅是场馆内体育资源的浪费,还会妨碍投资资金的顺畅流动,引起资金短缺等现象。

(三) 员工体育的不充分支配

目前,宜春市经济体系仍受产业开发支配。与此相关,聚焦宜春市工作人员体育的发展,可以利用工作人员体育的主导作用推动群众体育活动的发展。在宜春市,利用体育活动与强化旧工业基础的中小企业的合作交流,将作为大众体育运动事业发展的最优先事项。但是,对运动工作人员而言,没有职业运动基础知识是一种重要的缺陷,所以,职业运动基础知识中对大中型企业职工的训练与辅导仍需要完善,但主要是对低水平教练员的辅导;有关职工体育概念的工作尚需进一步实施;在促进职工体育支配的工作中还有一些模糊的不成熟现象。

(四) 大众体育组织网络进程缓慢

目前,在群众体育多样化发展趋势下,多年来,宜春历届党政领导都把发展体育事业放在了重要位置,把加快发展体育事业作为促进经济社会协调发展、振奋全市人民精神、努力实现宜春崛起的重要支撑力量。1998年成功举办江西省十运会,2004年宜春市成功举办了中华人民共和国第五届农民运动会,宜春体育中心每年要承办十多项国内、省级体育赛事,也是国家羽毛球训练基地,其水上运动基地是国家赛艇高水平后备人才训练基地,土生土长的宜春籍运动员杨文军就是从这里

走向奥运,勇夺男子双人皮划艇500米金牌,实现了我国水上运动项目历史性的突破,同时也圆了宜春人民的奥运金牌梦。但宜春因旅游业发达,所以对体育规划较少。因此,在一定程度上,人们的体育需求无法在时间内满足,妨碍了大众体育网络在宜春的进程。

(五) 才能专业程度低

21世纪的竞争核心是才能的竞争,体育的发展也与才能的竞争分不开。体育开发的真正问题是,人们不断提高的体育需求与社会和国家能够提供的资源不足之间的矛盾。这里的资源,主要分为两个方面:是群众体育设施和心理素质方面的才能。而目前,宜春地区发展群众体育活动的关键问题就是健全群体活动培训制度,重视并培训专门的社区运动指导员,以满足民众相应的运动需要。为发展未来人类的体育运动,提供所必需的人才服务外。更必须进一步落实全民的体育锻炼意识,并加大推广宣传与教育,以促进民众越来越重视运动的发展。

三、宜春群众体育活动发展的对策

(一) 建立和完善领导和协调机构,加强全国健身项目实施

按照国家健身计划概要中建立的领导体系,在所有层次上进一步建立和完善人民政府和机关,实施国家健身计划,在所有层次上发挥机关领导和协调作用。为完善国家健身计划在所有层面进一步加强人民政府,形成国民健康领导主体制度领导框架,从每个方面确保人民政府主导的国民健康项目的顺利开展。国民健康项目的开展将由各单位、群众组织、社会团体参与,各层面的人民政府主管、体育主管部门领导负责的运行方式,全体相关人士共同努力推动国民健康项目。

(二) 改革体育支出结构,加大对群众体育活动的投资

目前,在所有体育投资预算中,群众体育的资金比例相对较少,虽说近年来投资比例有所增加,但其比例仍然非常低。因此,为了加快发展群众体育活动,所有层次的体育行政部门都要调整现有的支出结构,大幅增加群众体育活动基金在整个体育基金中的支出比例,使增长率达到总体育基金增长率的一半。此外,体育彩票公共福利基金对群众体育活动的投资应被审计和监督,以确保体育彩票公共福利基金至少有一半投资于国家健身计划。从实际需求出发。进行合理的资金投资,不仅要注意体育设施建设,还计划实施市民参与强烈的公共体育活动,共同促进宜春群众体育的发展。

(三) 加快解决群众体育活动设施不足,扩大群众体育活动设施规模

目前,宜春市存在资源不足和群众体育活动设施利用不足等问题。我们需要最大限度地利用现有资源,改善目前的窘境,最大化国有体育资源的社会利益。根据实际情况,为了应对群众的各种体育需求,采用建设、设立、合作等各种方式,提供各种类型的体育设施。其中,应着重完善公共体育设施,努力利用现有的公共资源,为普通民众提供能够参加体育和健身活动的合适的体育设施。不仅宜春市,所有级别的其他本地体育行政部门也需要更多的体育资金来建设经济实用的群众体育和健身设施。因此,目前主要用来提供大中型的比赛项目的体育设施已转化为分布于一般群众中的小运动和健身场所。各级人民政府应加大与教育部门的协调,在不妨碍一般教学的前提下,对校园体育场馆开放,充分发挥校园运动开展的效益。

另外,要充分发挥体育彩票公共福利资金的指导作用,保障公共体育锻炼项目的开展。

(四) 大力加快草根群众体育的开发

首先,我们将增加城际和农村地区公共体育设施建设,提升公众体育服务功能,为广大草根群体创造了体育锻炼与娱乐丰富的体育设施。同时利用辖区情况建设了公众体育服务站点,不仅是群众体育活动的管理中心,而且是全国人类体质检测、全国体育运动信息普及中心、全国社区运动组织的综合管理中心。通过开展体育活动评价活动,积极推进体育活动网站建设。二是在草根水平上集中精力培养社区运动才能的预备。积极发现和引导经常性参与大型体育活动的体育爱好者,与学校合作,督促学生和家長积极应对全国性健身活动的号召,并督促村镇其他人群众积极参与。充分发挥基层体育教师在地方群众体育活动中的骨干作用,训练草根社会体育指导员,为草根体育爱好者提供专业运动知识,推广最新体育政策。

(五) 做好其他任务,促进全国健身目的的全面健康发展

为推进群众体育项目和宜春的全面健康开展,其相应的配套项目也必须进行。因此,应从体制上完善我国体育政策的要求,建立和督促执行社区体育设施和校园体育设施的开业项目。条例还强化了有关青少年体育法规和条例的实施管理,以避免对公众体育设施的不当占用。在科学研究下,根据体育大学和当地体育科研机构关于群众体育活动科研要求的《全国健身计划概要》,最大限度地利用体育大学和当地体育科学的便利资源。研究机构,积极开展各类群众体育活动科研活动。为加强区域间学术交流,共享体育活动经验教训,建立大型体育学术社区。当运动,没有明确的心,无法把握力量的正确时机时,会对运动的精度产生很大的影响,有创伤的严重隐患。跳水过程中的翻滚是比较明确的情况,但是孩子训练跳水翻滚等困难动作是非常罕见的。更常见的是田径比赛(包括飞行、空中弯曲)中的跳远。关于跳远的训练,需要从比较简单的动作开始进行。这样,你可以借助保护和帮助慢慢放慢与运动有关的位置,并进行适当的分解运动。基本上在初始概念形成后,会逐渐加快速度。通过这样的反复练习,可以有效地提高孩子的空间判断力和在身体各种位置施力的时机,增强动作完成的精度和动作质量的水平。

四、结语

群众体育活动的发展将成为我国体育发展的落脚点。从体育强国建设背景的角度出发,通过大力发展群众体育活动,加强群众体育的政策和规制的构建,增加体育场馆数量,实现有竞争力的体育与群众体育的协调发展,加强我国群众体育的发展。

参考文献:

- [1]陈凤俊.建设体育强国背景下我国体育场馆的发展现状与对策研究[D].武汉体育学院.
- [2]宋梅.淮北市城市居民健身活动开展现状与对策研究[D].淮北师范大学.

作者简介

霍文杰(1993.11),男,汉,江西,高职助教,硕士研究生,研究方向:体育教育