

# 手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用

郝丽玲

河北省保定市徐水区妇幼保健院

**摘要：**目的：探讨实施细节护理在手术室护理中的作用和意义。方法：将我院接治的手术治疗患者（2021年6月~12月）作为研究主体，一共90例，按照1:1的比例进行分组，对照组实施基础护理，在此基础上，观察组实施手术室细节护理，并将护理质量、患者满意度等进行比较。结果：①护理品质方面，观察组两组患者的各项指标得分均高于对照组（ $P<0.05$ ）；②病人的满意程度：观察组病人的护理态度和护理技巧等的满意程度均显著高于对照组（ $P<0.05$ ）；③术后并发症：观察组术后切口感染和压疮所占的比例均小于对照组（ $P<0.05$ ）；④护理安全：与对照组比较，观察组中未做好设备管理和生命体征监控的比例较低（ $P<0.05$ ）。结论：在手术室实施细致护理是一种很有意义的方法，它能降低护理的不良反应，提高护理工作质量和安全性，保证病人的安全，是一种很有价值的方法。

**关键词：**手术室；应用；细节护理；安全性；护理

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6261.2022.04.119

手术室是医院最主要的场所，其服务质量与安全关系到病人的生存与健康。一般情况下，手术室护理的工作任务十分繁重，既要确保护理操作技术专业，又要有效地保障护理质量和护理安全，尽可能地让手术更加顺利。随着医学科技的进步，外科手术的复杂程度日益提高，手术室内的护理工作日益重要。手术室细节护理是提升手术室护理安全水平的一项重要措施，对手术室中的细节进行精准控制，能有效降低与手术室有关的并发症，提高手术成功率，改善病人的恢复状况。有研究表明，在手术室中进行细致的护理，可以有效地提高手术的安全性，并为患者进行更细致而高效的护理，有效降低手术风险，提高手术成功率。为此，我们对2021年6-12月间接受外科治疗的病人进行了分析。

## 一、资料与方法

### （一）一般资料

选取本院收治的手术治疗患者（2021年6月~12月）作为研究主体，一共有90例，按照1:1比例进行分配，将其分成两组，分别为对照组和观察组。对照组：男女比例为29:16，19~68岁（ $42.03\pm 3.62$ ）；包括20例、15例、10例的普外、妇产科和泌尿科手术；观察组：男女比例为26:19；包括普外科、妇科、泌尿科手术21例、16例、8例，两组的数据比较（ $P>0.05$ ），具有可比性。另外，在手术室中选择了25名护士（都是女性），她们的年龄在26到42（ $33.82\pm 4.95$ ）岁之间，包括8名主管护士和17名护师，她们的工作年限在 $6.05\pm 1.18$ 年之间。

**纳入标准：**（1）病人自愿接受治疗；（2）病人有一定的认知能力；（3）病人的生命体征稳定；（4）没

有遗漏的临床数据。

**排除标准：**（1）有精神病史；（2）有严重的肝脏、肾脏和肺部损害；（3）合并有精神病或精神病的患者；（4）有手术禁忌的患者。

### （二）方法

对照组45例采用一般的护理方法，包括：了解病人的资料，做好手术前的检查，做好手术前的准备，注意病人的生命体征。

观察组45例手术室细节护理：1）制定护理流程：护士部制定并完善手术室的护理流程，对每个科室的工作职责进行明确，实现了护理人员在各个科室的合理分工。在手术开始前，护士会先对所有的手术工具、紧急药物、仪器等进行确认，以保证所有的设备都能正常使用。在手术前，护士要对病人及其家属进行详细的介绍，并耐心解答病人的疑问，充分尊重病人的知情权。另外，还应事先告诉病人有关手术防护措施，以及手术室的环境，以及手术的位置和器械。在术前，护士要做好对病人的安抚工作，消除病人的消极情绪，耐心倾听病人的需要，树立病人的信心，向病人介绍更多的成功案例，并对病人及其家属进行指导。2）在手术过程中，护理人员要认真检查手术室的设备和药品，做好安全检查，做好手术室的清洁工作，保持手术室内的温度和湿度。在实施麻醉前，护理人员应仔细填写手术安全检查表，仔细检查手术范围，防止手术中的失误。在制造过程中，必须密切监控制造过程。通过对患者生命体征和临床特征的监测，可以帮助医生准确的操作器械。如果手术时间太长，护士也要做好风险评估，同时配合麻醉医生做好输液、输血等急救工作。在术前，护理人

员应认真核对手术用具和药物。尽量不要把手术器械和纱布留在患者体内。3) 手术后切口要进行灭菌, 对所用手术工具的患者进行清点, 对手术室进行灭菌, 对患者进行清洁, 并对患者进行换药。在麻醉恢复过程中, 护士应全程陪同, 避免出现异常状况。嘱咐患者要按时服药。告知患者, 或帮助患者定期翻身, 以避免压疮。详细介绍了手术后的恢复情况, 指导患者按医嘱服药、饮食、营养等。为确保患者早日康复, 应加大复健力度。

### (三) 观察指标

①提高护理工作的素质。根据手术室护理持续标准规范及体系进行评价, 涉及设备/器械管理、消毒隔离及护理配合, 以百分制评分, 分数与护理质量成正比。②对病人的满意程度。对患者的满意度进行了问卷调查, 包括了护理态度、健康宣教、沟通技巧、护理技能等方面, 每一项都有10分的得分, 得分与满意度之间存在着一定的正相关。③手术过程中出现的并发症。对两组患者的感染、压疮、下肢静脉血栓等并发症进行统计分析。④保证患者的护理安全。2组患者在护理过程中对器械的管理和生命体征的监控, 以及未达到消毒和隔离标准的患者所占的比例均有明显的差异。

### (四) 统计学分析

本研究涉及数据采用 SPSS25.0的统计学软件进行处理, 计量资料采用t检验和说明, 计数资料采用 $\chi^2$ 检验和%表示, 所得结果采用 P。

## 二、结果

### (一) 护理质量对比

对比两组设备管理、机械管理、消毒隔离、护理配合、总分, 观察组分别为 $22.31 \pm 2.75$ 、 $23.45 \pm 2.31$ 、 $23.12 \pm 2.72$ 、 $23.37 \pm 2.85$ 、 $95.16 \pm 2.18$ ; 对照组分别为 $17.46 \pm 2.82$ 、 $18.67 \pm 2.18$ 、 $19.34 \pm 2.45$ 、 $17.38 \pm 2.86$ 、 $80.62 \pm 2.82$ , 观察组的护理品质得分高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表1。

### (二) 满意度对比

对比两组护理态度、健康宣教、沟通技巧、护理技能; 对照组分别为 $9.85 \pm 0.24$ 、 $9.59 \pm 0.39$ 、 $9.68 \pm 0.29$ 、 $9.93 \pm 0.32$ ; 对照组分别为 $7.96 \pm 0.32$ 、 $7.82 \pm 0.21$ 、 $8.02 \pm 0.41$ 、 $7.88 \pm 0.21$ ; 观察组的各个因素与对照组相比, 有显著的提高 ( $P < 0.05$ )。

### (三) 术后并发症对比

两组患者的压疮和切口感染发生率均为4.44%, 而对照组为22.22%, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### (四) 护理安全性对比

观察组中未达到设备管理/体征监测标准和未达到消毒隔离标准的比例较低 ( $P < 0.05$ )。

## 三、讨论

外科手术是临床上最常用的一种治疗方式, 而手术室的护理又是手术成败的关键, 在病人的救治过程中起着举足轻重的作用。通过有效的护理介入, 可以提高病人的手术质量, 改善病人的预后。随着现代外科技术的发展, 对手术室的护理要求越来越高, 导致了医疗纠纷的发生也越来越多。在一般情况下, 手术室的护理工作对手术安全有较大影响, 因此应给予足够的重视。所以, 做好手术后的有效护理, 对病人的恢复是非常重要的。

手术室中的细节护理是一种新的护理方式, 它可以更好地反映出病人的人文关怀, 为病人提供更加细致和综合的护理介入, 从而有效地提高了手术的安全性。术前与病人沟通, 能让病人以最好的心态去面对手术, 提高病人的配合程度, 从而保证手术的顺利进行。在术中护理, 可以让护士及时的发现病人的异常状况, 保证手术的各个步骤都可以进行有效的衔接, 同时还要做好病人的保暖和加温工作, 防止病人发生低体温和应激反应。对病人进行手术后的护理干预, 让病人和家属明白手术中的注意事项, 做好并发症的防治, 减少手术后的危险。观察组的生活质量更好, 这说明了手术室的细节护理可以明显提高患者术后的生活质量, 充分体现了以人为本的护理理念, 对患者的情绪进行适当的调整, 使患者可以用一种积极乐观的心态去面对手术。细部护理可有效地弥补一般护理之缺憾, 将外科护理的内容贯穿于全过程, 有效地提高手术安全性。在护理过程中, 可以从心理和生理两个方面对病人进行护理, 帮助病人消除心中的疙瘩, 提高自己的身体素质。另一方面, 要让病人对疾病和手术有更多的认识, 并且要注意防止术后并发症, 这样才能让病人在术后恢复得更快, 早日出院, 恢复正常生活。在护理过程中, 有效地规避了手术室风险, 可以降低护患纠纷, 让患者得到更细致、更全面的护理效果, 从而对患者的生活质量有很大的影响。有研究发现, 手术室细节护理可以帮助患者提高手术指标, 缩短手术和住院时间, 从而全面提高患者的生活质量和护理满意度, 降低患者的负性情绪和应激反应, 降低患者手术带来的疼痛感, 这对提高患者的手术安全性具有重要的意义。本次研究结果也是如此, 手术室细节护理, 可以最大限度地减少患者术后并发症, 提高患者护理满意度, 对患者早日恢复身体健康有重要作用, 加快患者康复速度, 使患者早日出院, 早日回归正

常生活。在保证手术安全的前提下，加强手术间的细部护理是一个值得关注的问题。首先是对手术室的细致管理，特别是对手术室的卫生提出了很高的要求。加强手术间的清洁与消毒是降低手术后感染率的重要因素。手术室护士在工作中要注意个人卫生，在手术中要注意清洁、消毒剂的使用，要严格遵守手术流程，做好手术器械的清洁、消毒工作。另外，在手术间的细节护理中，空气品质的控制是一个重要方面。

其次，仪器的标准化和精确度是提高手术室护理安全水平的关键。对手术室护士来说，要熟练掌握各种手术器械，保证其在手术中正常发挥作用。在此基础上，加强对手术室仪器设备的检修与维修。通过对手术器械的常规检测、故障排除及维护，可以有效地提高手术器械的安全可靠。另外，在病人预备过程中，对病人的细致护理也有很大的影响。对病人进行适当的术前评价，可保证病人的各项生理指标满足手术需要，降低手术的危险性。同时，手术室护士要对病人的体位进行适当的调整，以保证手术的顺利进行。在手术室中，要真正做到“细致入微”，就必须通过手术室护士的不懈努力，不断完善，方能收到良好的效果。在此基础上，要加强对手术室内护士的细致护理知识的普及，增强护士的职业意识，增强护士的责任心。同时，制定标准的手术操作程序、系统，严格执行手术中的细部护理，对手术过程中出现的问题进行评价、监测，及时发现、解决。虽然在提升手术室护理安全的同时，也面临着许多挑战与难题。手术室护士具有较高的工作压力和较高的工作负荷，在关注细节方面存在差异。另外，在手术过程中，也要注意与其他医务人员的密切合作，以保证手术过程的安全和顺畅。

在临床诊断和治疗中，外科手术是最常用和最重要的方法。影响手术顺利进行的因素很多，其中安全性是最主要的因素之一。但无论什么手术，做起来都是有风险的，哪怕是最小的，也是有风险的。为了提高手术的成功率，提高手术的安全性，护理的介入是非常重要的。另外，随着医学技术的发展，对外科手术的要求越来越严格，提高手术室的护理质量已成为当务之急。传统的手术室护理具有很大的随意性，而且护理的内容很单调，主要是根据医嘱来进行，并没有将护理工作真正地渗透到手术治疗的各个环节，因此存在着一定的局限。手术室的细节护理是最近几年出现的一种新的护理方式，它以病人为中心，可以在多个层次上为病人提供护理，把护理的各个环节都做得很细致，突出了现代的护理理念，在实践中得到了很好的应用。在这次研

究中，在实施手术室细节护理的过程中，首先以提高护理人员的综合素养为基础，从护理的各个方面入手，并不仅限于护理技术方面，还要将个人休养、护理态度及素质融入护理的各个环节之中，强化对细节的管理，让护理工作更加趋于精细化、规范化及科学化。因为对手术流程、预后等知识缺乏认识，所以手术患者很容易萌生出焦虑、不安等情绪。通过术前的健康宣教、心理疏导，可以对患者的认知进行矫正，对手术治疗、流程及安全性有更深层次的认识，从而减少恐惧、害怕的情绪，以一种良好的心态来进行手术。在手术过程中，要保证器械、用具的有效、准确的传递，并对护理的各个环节进行详细的记录，保证无菌操作的质量，从而提升护理的安全性。此外，还要加强手术中的保温工作，以降低相关的不良事件的发生概率。手术结束后，应严密监视各项生命指标，掌握患者的身体情况，并注意伤口有无渗出，有无渗出液，及时处理。对手术工具和纱布进行仔细的清点，尽量减少手术中的危险事件发生。与对照组相比，观察组的满意度较高，这也证明了手术室细节护理可以提高患者对护理活动的满意度，考虑到手术室细节护理在本质上满足了患者的需要，因此，可以通过积极地与患者进行沟通，耐心地解答疑问，从而与患者建立起一种融洽的关系，并对各个护理环节和内容进行细化，确保患者能够了解并掌握不同阶段的病情恢复情况，从而能够积极地配合治疗和护理，从而推动疾病的好转。

### 结论

总之，对手术室进行细致的护理是保证手术安全的关键。对病人进行细致的护理，改善手术室环境，规范器械操作，提高病人的心理准备，从而达到减少手术并发症发生的目的。要想不断提高手术室护理的安全性，就必须要通过医院与手术室护士之间的合作，加大宣传教育力度，健全管理体系，不断提高手术室的细节护理的质量与效果。

### 参考文献

- [1] 孙宝琴. 细节护理模式在手术室护理服务中的应用效果研究[J]. 大家健康(下旬版). 2017, (11): 87-88.
- [2] 尹亮. 探讨手术室采用细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果分析[J]. 航空航天医学杂志. 2018, (2): 147-148.
- [3] 顾甜甜. 手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果分析[J]. 健康必读. 2019, (18): 52-53.