

开展亲子活动对促进幼儿和谐健康成长的影响

何叶

南昌经济技术开发区第二幼儿园

摘要：亲子活动不仅仅是家庭中促进亲子关系的一种方式，更是家庭教育、幼儿园教育发挥积极作用引领幼儿成长的重要途径。基于此，家庭和幼儿园应该积极开展各类亲子活动，为幼儿提供一个良好的成长环境，帮助他们感知外部世界、周围事物，反哺自身能力素质，实现全面发展。通过家园有效沟通，家长和教师可以共同为幼儿的成长打造一个温馨、和谐、健康的成长环境，值得我们进一步探索与实践。

关键词：亲子活动；幼儿；身心发展；促进作用；健康成长

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6261.2023.04.159

引言

当今社会，随着城市化进程与人们的生活节奏加快，家庭成员之间的互动时间逐渐减少，给幼儿的健康成长带来了一定负面影响。因此，开展亲子活动成了重要手段，旨在增强家庭成员之间的情感联系，促进幼儿全面发展。亲子活动为幼儿提供了与父母亲密接触的机会，增进了亲子间的感情。在亲子活动中，家长可以引导孩子进行各种有益的学习和探索，如绘画、音乐、运动等。不仅可以提高幼儿的认知能力和创造力，还可以培养他们的社交技能、交往能力，引导幼儿成长、成熟。此外，亲子活动还有助于幼儿的情绪管理和心理健康，是实现幼儿时期全面素质教育的重要依托。

一、亲子活动与幼儿身心发展

（一）幼儿身体发展

幼儿身体发展是幼儿在生理、运动和健康等方面逐步成长。在幼儿身体发展的早期阶段，幼儿需要通过各种动作和活动来促进身体各部位的发育。随着年龄的增长，幼儿的运动技能和身体协调性也逐渐提高。在这个阶段，家长关注幼儿身体情况，基于亲子活动陪伴幼儿、锻炼身体，包括游泳、手舞足蹈等等，都能够促进幼儿身体发展。此外，与身体发展密切相关的饮食习惯和生活习惯，这些也对幼儿身体发育产生重要影响。因此，家长们、教师们应当注重幼儿身体情况，也通过调整饮食、生活方面的小习惯，为孩子树立成长榜样。

（二）幼儿认知发展

幼儿认知发展是幼儿在感知、思维、语言和问题解决等方面逐步成熟完善的过程。在这一阶段，幼儿开始通过观察、模仿和探索来认识世界，逐渐建立起对事物的概念和分类能力，同时也开始形成自己的思维模式。通过与家长共同参与各种亲子活动，幼儿能够得到更多的启发和引导，在游戏、互动中培养观察力、记忆力、想象力和语言表达能力，为其认知水平提升奠定坚实基础。尤其是受到家长启发、指导后，参与到集体活动、

综合实践活动当中，更能够即时练习、交互体验，达到更好的教育效果。

（三）幼儿情感发展

幼儿情感发展是幼儿在成长过程中逐渐形成并表达情感，学会理解和应对自己的情感。在亲子活动中，积极的情感体验和亲子关系的建立对幼儿来说颇具启发。通过与父母的互动，幼儿能够建立安全感和信任感，从而培养积极向上的情感态度。不仅可以增强幼儿的情感表达能力，还能促进其情绪管理和自我认知发展。具体来说，父母可以通过赞美、鼓励和共同参与游戏等方式，帮助幼儿理解和表达自己的情感，培养他们的情绪调节能力。也就是说，亲子活动提供了一个安全的环境，让幼儿学会处理冲突、分享和合作，促进情感发展与人际交往。

（四）幼儿社交发展

幼儿社交发展是情感表达的延伸，在亲子、同伴以及其他人的关注与支持下，幼儿逐渐学会与他人交往、相处与合作。这一过程不仅能够帮助幼儿建立自信心和自我认同感，还能够促进他们的情感、认知等全面发展，同时也为日后的社交生活打下坚实基础。基于亲子活动，家长积极参与，提供支持和引导，让幼儿在愉快、轻松的氛围中学会与他人相处，并且激发他们的积极性和主动性，提高社交能力。有了亲子关系加持，也让幼儿学会关怀、被关怀，掌握情感交流、情绪表达、人际交往等方面的更多技巧，成长为情感独立、成熟的人。借此希望幼儿阶段能够组织更多亲子活动，还给幼儿们一个快乐、温馨的童年生活。

二、开展亲子活动促进幼儿和谐成长的方法策略

（一）树立正确的教育理念

现阶段的家庭教育中普遍存在对孩子的限制、过度保护情况，而在亲子活动中要树立家长正确的教育观念，使他们充分尊重孩子、信任孩子。这意味着在幼儿成长过程中，家长和教师应该对幼儿充满信任，包括不

轻易地怀疑幼儿、不随意地对幼儿进行限制和批评等，而是应该给予他们足够的自由空间，让他们在探索中获得成长和发展。尤其亲子活动还属于社交类活动，家长们、教师们必须尊重幼儿感受和需求，尽可能了解他们的内心世界，以良好的沟通、交往，让幼儿感受到被尊重。笔者认为，家长们也应当做孩子的榜样，以自己的言行举止引导幼儿模仿。家长积极参与亲子活动，与幼儿一同玩耍、学习，既让幼儿感受到关爱和陪伴，也启发他们在潜移默化中形成良好的品德素质、行为规范，进一步形成正确的价值观。树立正确的教育理念，还需要注意以下几点：第一，要注重幼儿的个性特点，认同每个幼儿都是独特的，针对不同性格的幼儿也要进行适应性指导。第二，要注重幼儿的情感需求，尽管不是过度保护和限制，但也是尽可能多的照顾、关爱等，让幼儿获取良好的情感体验与交往体验。第三，要注重幼儿的综合发展，在注重幼儿智力发展的同时，还要注重他们的身心健康和社会生活能力培养。总之，树立正确的教育理念至关重要，不论是家长还是教师，在引导幼儿参与亲子活动中都应当充分信任，提供优良的互动空间，做好幼儿的榜样，引导其一步步发展成熟和健康成长。

（二）创设良好的外部环境

良好的外部环境包括幼儿园、家庭和社区三个方面，我们需要采取不同的优化措施，以确保孩子们的身心健康，能够安全和快乐地成长。在幼儿园中，教师需要创设一个温馨、和谐、健康、安全的环境，以满足孩子们的成长需求。幼儿园的教室应该明亮、宽敞、洁净，有足够的空气流通；幼儿园的教具、玩具和书籍应该符合安全标准，没有任何锋利的边角，没有任何对孩子们造成伤害的物品；幼儿园后勤部还应该注重孩子们的饮食健康，提供多样化、营养均衡的饮食，并帮助孩子们养成良好的饮食习惯。家庭环境对孩子们的身心健康影响不容忽视，很多情况下亲子活动也是在家庭环境开展的，就比如许多线上活动、线上游戏。在家庭中，家长们要创设一个温馨、和谐、有爱的环境，在居住条件方面注意家居卫生，避免对孩子的身体健康造成危害；当然，家长也需要给予孩子足够的关爱和照顾，与孩子们建立良好的亲子关系，帮助孩子树立正确的人生观和世界观，培养孩子的自信心和独立性。最后是社区部分，这由当地政府、居委会等负责布置，必须营造一个积极向上、和谐稳定、文明有序的氛围。社区需要提供良好的公共服务设施，如公园、图书馆、文体活动中心等，为孩子们提供学习、游戏、娱乐的场所；社区还

应该注重居民之间的交流和合作，加强邻里关系，培养孩子们的社交能力和合作精神。总之，创设良好的外部环境对于促进幼儿和谐成长至关重要。在幼儿园、家庭和社区三个方面都需要采取优化措施，确保孩子们有一个安全、舒适、有爱的成长环境。

（三）家园合作，有效沟通

在幼儿教育中，家庭和幼儿园的合作关系非常重要，通过建立良好的家园合作关系，能够真正在幼儿教育上达成一致，方便开展各类活动并增强幼儿教育质量。对此，幼儿园方面应当主动搭建关系，定期组织家长会议、亲子活动等，邀请家长参与讨论和决策与幼儿教育相关的事项。那么，家长可以了解到最新的幼儿教育理念、教学目标以及教学计划，并且有机会与教师面对面交流，参与孩子的成长。在此基础上，家园双方应当保持流畅地沟通、开放的心态，乐于倾听彼此的问题和意见，而更好地了解幼儿、引导幼儿、助力成长。对于家长来说，通过与教师交流获取幼儿信息，不论是在线还是到园内参与，都能够达到良好效果。而对于教师来说，不仅在短暂的亲子活动中接触，也了解幼儿在家庭环境下的成长情况，将更有利于制定个性化指导方案，提高幼儿教育质量。基于笔者经验，家园沟通与合作只停留在表面是远远不够的，共同制定教育目标、教学计划，按照充足理论与实践经验指导教育活动，更能够达到良好效果。双方尤其要用好信息技术支持的各类交流工具，比如微信、QQ、钉钉等，定期相互发送有效的通讯、资讯，了解幼儿情况并落实个性化教育。总之，家园合作与有效沟通对于促进幼儿的和谐成长至关重要，通过积极建立沟通渠道、营造良好的沟通氛围，家长和教师共同努力等，可以为幼儿提供更好的成长支持。

（四）组织多元的亲子活动

1、基于传统节日的活动

基于传统节日的亲子活动是促进幼儿和谐成长的一种有效方法。以中秋节为例，组织家庭小组做月饼、吃月饼、品茶等活动，不仅可以增进亲子关系，还能传承中华民族的传统文化。在中秋节这一特殊的日子里，家长可以与孩子一起制作“月饼”。首先，我们准备好做“月饼”所需的模具、橡皮泥、刮刀等。然后在教师出示课件、视频等的引导下，由孩子们动手“揉面”、“搓馅”、“包饼”，并用模具将饼皮刻上精美的图案。当然，家长也参与到流水线环节，与孩子们一起享受制作食物的乐趣，促进亲子之间的情感交流。制作完成后，家庭小组成员可以一起品尝美味月饼，再配

上一些特色茶、茶点。大家围坐在一起，分享制作的过程和心得，畅谈家人间的温暖、关爱、乐趣等。在这个过程中，家长们还可以向孩子讲解中秋节的由来和传统习俗，使孩子们更好地了解中国传统文化，感受中华民族传承千年文化的魅力。除了制作月饼，当亲子活动结束后，大家还可以回到家中赏月亮、畅谈中秋文化，细细品味中秋节这一天，培养热爱生活、享受生活的热情，培养良好的情感表达与交流能力，让孩子们在轻松愉快的氛围中学习更多有趣的知识。在中秋节这一传统节日中，我们组织家庭小组做月饼、吃月饼、品茶等活动，增进了亲子关系，传承了民族文化，也培养孩子们的动手能力、创造能力。

2、亲子阅读与游戏活动

亲子阅读与游戏活动不仅能够增强亲子间的情感交流，还可以激发幼儿的阅读兴趣，培养他们的思维能力和表达能力。以经典名著《西游记》为例，通过扮演书中的角色进行对话，能够达到良好效果。在一个晴朗的周末上午，我们决定开展一次特别的亲子阅读与游戏活动。先是将《西游记》这本经典的中国文学作品拿出来，给孩子们介绍了故事的背景和主要角色。然后，在家长的引导下让大家选择最喜爱的角色并带上相应面具，准备来一场角色与角色的深度对话。孩子们兴奋地选择了自己的角色，我也扮演“唐僧”担负起领导者的工作。游戏开始了，显然大家不熟悉西游记本身的故事，但对于各个角色却模仿地惟妙惟肖。家长们更是积极配合，一起做动作、多台词，充分体验主角团遇到妖怪、一起灭妖的决心，使得整个亲子活动乐趣无限、亲密无限。在游戏过程中，我还特意设置了一些问题，让孩子们通过阅读寻找答案。提问：为什么唐僧选择带着孙悟空等伙伴去西天取经？为什么西天取经路上大家能够克服难关？以此也给幼儿带来无限的遐想，使其沉醉在活动中思考、玩耍，有了家长的指导更突显教育价值，可谓一举两得。总的来说，亲子阅读与游戏活动是一种寓教于乐的方式，能够让孩子们在快乐中学习，培养他们坚韧不拔的品格、友好相处的能力。置于不同情境下也能够培养各方面能力素养，达到素质拓展、综合实践的教育目的。

3、家庭旅游与亲子互动

随着现代生活节奏加快和人们对于生活质量的不断追求，家庭旅游成为越来越多家庭的假期选择。而对于亲子教育来说，家庭旅游也是一种很好的方式，可以通过旅行中的互动和体验，促进家庭成员之间的情感沟通、知识交流和心理成长。在旅行中，家长和孩子可以

一起体验新的风景、文化和生活方式，分享彼此的感受和体验，有利于增进家庭成员之间的相互了解，培养孩子的自信心和独立性，让孩子更加愿意与家长进行交流。此外，家庭旅游也有利于拓宽孩子的知识面。孩子在旅行中可以接触到不同的文化、历史、地理和自然环境，从而开阔眼界，增长见识。同时，家长也可以通过旅行中的亲身经历来向孩子传授知识，让孩子在轻松愉快的氛围中学到更多的东西。这也是亲子活动的一部分，当然要在保障安全的情况下实施，同时这也是没有教师全程陪伴的。因此，作为家长要充分利用平时积累的教育知识，多给孩子布置一些任务，当然也要全程照顾好孩子的各方各面，既锻炼独立能力，又陪伴孩子成长。总之，家庭旅游是一种非常有益的亲子教育方式，可以促进家庭成员之间的情感沟通、知识交流和心理成长。家长应该积极组织此类活动，关注孩子在旅行中的体验和感受，让孩子在轻松愉快的氛围中收获更多成长。

结语

总而言之，亲子活动是促进幼儿和谐健康成长的重要途径。通过亲子活动，幼儿不仅能够身体、认知、情感和社交等方面得到全面发展，还能够建立良好的家庭关系，提升与他人交往的能力。在开展亲子活动时，我们应该创造良好的外部环境，积极加强家园合作与沟通，同时结合传统节日开展相应的活动，以及注重亲子阅读和游戏活动推广。只有理念上的创新与方法策略有机结合，才能够更好地促进幼儿和谐健康成长，为他们的未来成长奠定坚实基础。

参考文献

- [1] 白慧, 魏炜娜. 新时代农村幼儿园家庭教育指导的有效策略探究[J]. 鹿城学刊, 2023, 35 (02): 88-90+96.
- [2] 胡佳欣, 何叶. 家长参与幼儿亲子阅读活动的调查研究[J]. 教育观察, 2022, 11 (36): 37-41+46.
- [3] 林禾澄, 张迪. 基于移动设备的幼儿成长档案管理平台构建[J]. 电脑知识与技术, 2020, 16 (19): 63-64.
- [4] 李颖. 家园营养卡——幼儿食育课程实施策略的研究[J]. 华夏教师, 2020, (13): 95-96.
- [5] 李芳菲. 亲子啦啦操在幼儿园户外活动中的运用与实践[J]. 赤峰学院学报(自然科学版), 2019, 35 (11): 157-159.
- [6] 金延旭, 彭堃, 冯宁等. 论如何在大型亲子活动中提升家长的参与度[J]. 教育教学论坛, 2017, (36): 28-29.