

# 绿色设计理念在建筑室内设计中的应用探析

宋学明

浙江汇城建筑设计有限公司

**摘要：**近年来，随着我国城市化的迅速发展，人们的生活条件和环境质量不断提高。但是建筑物的出现、高能耗不仅使人们享受生活，还使环境和谐。从室内建筑的实际性能来看，低功耗和严重的资源浪费。作为人类生活的重要场所，该建筑致力于在自然保护设计中引入生态设计理念，以环境发展为中心，促进生态建筑的积极发展。因此，设计师必须致力于应用绿色设计概念，以保护环境，实现绿色生活和节能目标。绿色设计理念在建筑室内设计中的应用包括，能源效益的分析、材料的选择、提升室内空气质量、水资源的管理、可持续性的设计等。基于此，本篇文章对绿色设计理念在建筑室内设计中的应用进行研究，以供参考。

**关键词：**绿色设计理念；建筑室内设计；应用分析

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6261.2023.11.075

## 引言

室内设计在建筑行业属于尾部工作，随着建筑业的绿色发展，室内设计也开始追求绿色发展，绿色理念被广泛引入室内设计中，符合节能环保的原则，实现了建筑业的可持续发展。在传统室内设计理念的基础上，开始更加注重旧资源和环境创新，减少室内建筑的资源污染和浪费，减少室内装饰材料的使用，减少不必要的资源消耗。另外，为了满足绿色室内建筑的需求，资源回收、部分材料的二次生产、资源回收是舒适美丽的室内环境，室内建筑材料的浪费也减少了，开始满足生态的要求。基于此，本文旨在通过绿色设计理念在室内设计中的应用，提出了绿色室内设计的可能方法。

## 一、绿色室内设计概述

绿色设计概念是20世纪80年代提出的，重点是设计过程中的节能和最终使用环境结果、能源生产和有效利用、排放和回收利用。它符合当前的社会发展理念，符合可持续发展的要求，为人们提供健康的绿色生活方式，绿色理念不是一种设计理念，而是一种生活方式，最终引导人们树立绿色意识，保护资源价值，创造可持续发展的环境。绿色室内设计主要融入室内设计过程，按照可持续发展的原则，控制室内设计、施工、改造和维护对自然环境的风险和影响，确保绿色设计和环保材料的使用和回收利用。绿色装饰材料的使用为人们提供了舒适的室内环境，更好地履行家庭功能，避免使用对人体有害的物质。生物降解性、污染性和可回收性是绿色室内设计的重要特征。

## 二、绿色设计理念在室内设计应该遵循的原则

### （一）尊重自然原则

绿色设计理念在室内设计中应该遵循尊重自然原则。这一原则强调建筑与自然环境之间的和谐共生关系，要求设计师通过引入自然元素和采用可持续材料来

实现室内空间与自然的互动连接。尊重自然原则要求设计师在室内设计中充分考虑自然光线、通风和空气质量等因素，以营造舒适健康的室内环境。设计师应充分利用自然光线，减少对人工照明的依赖，同时通过合理布局 and 选择适合的植物装饰来改善空气质量，提升室内生态环境。尊重自然原则还强调对自然资源的节约和环保利用。设计师可以选择可再生材料、回收材料和环保材料，减少对自然资源的消耗，降低室内装修对环境的负面影响。同时，在设计过程中应遵循低碳、低能耗的原则，推动绿色环保理念的实践。尊重自然原则还包括尊重和保护环境，避免对自然环境的破坏和污染。设计师可以通过景观绿化、水系设计等手段创造室内与自然相融合的空间，使居住者感受到大自然的美好和纯净。所以，尊重自然原则是绿色设计理念中至关重要的一环，其核心是要求设计师在室内设计中尊重自然、保护自然，并与自然环境实现良好的互动关系。通过遵循这一原则，可以打造出健康环保、舒适宜人的绿色室内空间，为居住者带来更高品质的生活体验。

### （二）坚持灵活性和原则性相统一的原则

随着绿色发展理念的深化，对生活质量的要求越来越高，生活水平成为质的飞跃。室内设计人员的总体任务是先确定设计，但也限制了实际设计，有时调整实际设计。因为建筑的整体设计可能有问题，室内设计师不能参考整个建筑，数据可能会失真。如果客户对项目设计进行重大更改，设计师必须遵循重新协商价格的原则，因此设计师实际上必须遵循灵活统一的原则。

### （三）动态发展原则

现代建筑具有越来越多的功能，室内建筑正朝着功能多样性和设计复杂性的方向发展。为此，设计师要与时俱进，提高审美能力和理解力，随着建筑业的发展，促进室内设计。为了适应现代室内设计的需求，设计

师必须加强现代社会的需求，坚持动态发展的原则，活跃、创新，将新鲜室内设计与时代特征相结合，重复室内设计。由于室内设计的动态性和可变性，设计师可以选择可重复使用的材料，避免室内空间，同时提高资源利用率，有效实施绿色设计概念。

#### （四）室内设计应做到以人为本

建筑环境的主要功能是满足人们的日常需求，娱乐需求中，因此与人们的情绪直接相关，必须遵循以人为本的原则。室内设计以绿色生态理念为基础，更好地理解室内设计需求，提高生活环境舒适度，同时避免室内通风、照明等条件的影响，使室内设计合理化，提高生活质量。为了最大限度地减少室内环境可能造成的危害，必须遵循人性化原则，科学优化室内设计和功能区域，优化隔音、通风和照明，使室内生活设施的设计符合人体工程学。

### 三、绿色设计理念在室内设计中应用中存在的问题

绿色设计理念在室内设计中的应用面临着一些问题和挑战。尽管绿色设计强调整能减排和环保材料使用，但在实际应用中存在一定程度的标准缺乏和理念解读不一致的情况。这导致设计师和业主对于何谓绿色设计的认知存在偏差，有时只注重外部表象而忽略了内在的节能、环保原则。在实践中，一些室内设计项目过分强调绿色概念，导致绿色材料的高价和供给紧张。因此，在实际设计过程中，很多项目可能达不到真正的绿色设计标准，因为绿色材料价格昂贵、选择范围有限。一些室内设计项目中绿色设计的考量往往停留在单一领域，例如使用环保材料或关注能源效率等，而忽视了整体性的绿色设计理念的实现。另外，一些绿色设计认知和执行力度不足的问题也是制约绿色设计在室内设计中全面推广的障碍。由于绿色设计理念需要设计师具备较高水平的专业知识，许多设计人员对于绿色设计的理解和实践存在偏差，可能无法真正将绿色概念融入室内设计的每一个环节中。监管体制和市场管理不规范也是影响绿色设计在室内设计领域发展的问题之一。在某些地区，相关的绿色设计标准和认证体系不够完善，导致部分设计项目很难得到权威机构的认可。同时，市场对于绿色设计的推广需求不足，也限制了绿色设计在室内设计领域的发展。所以，虽然绿色设计理念在室内设计中拥有广阔应用前景，但仍面临着一些挑战和问题。

### 四、绿色设计理念在建筑室内设计中的应用分析

绿色设计理念在建筑室内设计中的应用已经得到广泛关注 and 认可，主要分为以下方面。

#### （一）能源效益

绿色设计理念在建筑室内设计中的应用对提高能源效益具有重要意义，可以从多个方面着手。在建筑室内设计中，通过采用合适的材料和技术，如优化保温隔热材料、高效节能灯具和智能照明系统等，可以有效提高建筑物的能源利用效率。合理设计采光系统，引入自然光，减少人工照明的使用，降低能源消耗。同时，采用智能化控制系统，对室内温度、湿度等进行精准调控，进一步提升能源效益。绿色设计理念还强调空调系统的设计与运行。通过采用高效节能的空调设备、完善的通风系统以及利用地源热泵等技术，可以降低建筑物的冷暖负荷，减少空调能耗，提高室内舒适度，进而提升整体的能源效益。室内设计中还应考虑可再生能源的应用，如太阳能光伏系统、风能利用等。这些可再生能源设施可以为建筑提供清洁能源，减少对传统能源的依赖，降低能源消耗和碳排放，提高建筑的自给自足程度和可持续性。另外，在绿色设计中，注重室内环境质量和健康性也是提高能源效益的重要因素。选择低挥发性有机化合物（VOC）含量低的装饰材料，保证室内空气质量；合理布局空间，增加绿色植被，可改善室内空气质量，促进员工健康，提高工作效率。

#### （二）材料选择

绿色设计理念在建筑室内设计中的应用对材料选择也有重要影响，合理选择材料是实现可持续性和提高能源效益的关键之一。绿色设计注重选择环保材料。在建筑室内设计中，采用符合绿色认证标准的材料如低挥发性有机化合物（VOC）含量低的装饰材料、环保木材等，有助于降低室内空气污染物释放，提高室内空气质量，确保居住者的健康和舒适度。优良的隔热保温材料也是绿色设计中重要的考虑因素。选择高效隔热保温材料如岩棉、聚氨酯泡沫等，可以减少能源消耗，提高建筑的保温性能，降低取暖与供冷相关的能源费用，从而增强建筑的能源效益。另外，耐久性和可维护性是材料选择中需要考虑的重要方面。选择具有较长使用寿命和易于维护的材料，如优质地板材料、抗紫外线涂料等，有助于降低后期维护成本，延长建筑的使用寿命，减少资源浪费，体现了绿色设计的可持续性思想。在绿色设计中，推崇的是可再生资源的利用。选择可再生材料如竹木地板、再生金属等，可以减少对自然资源的依赖，同时促进循环经济的发展，符合环保理念。

#### （三）室内空气质量

绿色设计理念在建筑室内设计中的应用对室内空气质量提高具有重要意义。优质的室内空气质量不仅直接影响人们的健康和舒适感，也与提高工作效率和生活

质量密切相关。室内通风是改善室内空气质量的重要手段。通过合理设置自然通风系统或引入机械通风设备,可以实现室内空气的循环和更新,排除污染物和异味,保持空气的新鲜度。绿色设计注重室内环境材料的选择,避免使用含有有害物质的装饰材料和家具。低挥发性有机化合物(VOC)含量低的涂料、地板材料和家具等,减少有害物质的挥发,降低室内空气污染,确保居住者的健康和安。增加室内植物也是改善室内空气质量的有效措施之一。植物具有吸收二氧化碳和释放氧气的功能,同时还可以过滤室内气体和净化空气。通过合理选择植物种类并布置植物,能够有效净化室内空气,创造一个更加清新的室内环境。另外,采用高效过滤和净化系统也是提高室内空气质量的关键之一。安装高效的空气过滤器和净化设备,能够有效去除室内空气中的细颗粒物、花粉、异味和有害物质,提供清洁和健康的室内环境。鼓励人员采取良好的生活习惯和行为也是保证良好室内空气质量的重要因素。教育和引导室内使用者定期开窗通风、注意卫生和保持干净整洁的环境,减少室内污染源的产生,共同维护良好的室内空气质量。

#### (四) 水资源管理

绿色设计理念在建筑室内设计中的应用对水资源管理具有重要意义,通过优化设计和采用节水技术,可以有效实现水资源的节约利用和可持续管理。绿色设计注重建筑设施与设备的节水设计。在室内设计中,采用高效节水设备如节水龙头、节水马桶、水-储蓄淋浴头等,可以显著降低建筑的用水量。通过安装自动感应水龙头和厕所冲洗系统等智能设备,还可以有效控制和减少用水浪费,提高水资源利用效率。合理规划和设计室内水循环系统也是绿色设计的关键之一。引入灰水回收系统和雨水收集系统,将废水和雨水进行处理和回收利用,可以满足一部分非饮用水的需求,降低用水对城市供水系统的依赖,减轻城市排水压力,同时实现水资源的再生利用。另外,绿色设计还注重建筑材料的选择对水资源管理的影响。选择低水耗材料和节水型装饰材料,如使用低水泥混凝土、节水型灌溉系统等,减少用水量和水资源消耗。同时,选择多孔透水性铺地材料和植被覆盖等,能够减少地表径流和雨水集中排放,改善城市雨水排水系统,保护水资源环境。绿色设计鼓励用户端的节水意识和行为习惯。通过宣传教育和智能化管理系统,引导居民和员工养成良好的节水习惯,减少不必要的浪费行为,从源头上降低用水量,实现水资源的可持续管理。

#### (五) 可持续性

绿色设计理念在建筑室内设计中的应用对可持续发展至关重要,旨在通过提高资源利用效率、降低能源消耗和减少环境影响,实现建筑与自然环境的协调共生。绿色设计注重建筑室内环境的舒适性和健康性。通过科学合理的布局、采光设计和通风系统规划,创造一个舒适、有利于健康和提高工作效率的室内环境。这不仅提升了居住者的生活品质,也为可持续发展奠定了基础,促进人与建筑之间的和谐互动。通过使用高效节能设备、智能控制系统和优质保温材料,有效降低建筑的能耗,减少二氧化碳排放,以及降低对传统能源的依赖。同时,选择环保材料、推广循环利用和减少浪费的理念,促进资源的循环利用和减少环境污染,实现可持续发展目标。另外,绿色设计强调建筑的灵活性和可持续性利用。通过引入绿色设计理念,打造可调整 and 可适应变化需求的建筑空间,延长建筑的使用寿命,降低更新改造的频率,减少资源浪费,提高建筑的可持续性利用。绿色设计鼓励建筑师、设计师和业主之间的密切合作。通过共同探讨绿色设计的创新理念、技术和前沿趋势,达成一致的可持续目标,推动绿色设计在建筑室内设计中的应用,并在实践过程中不断完善和提升。

#### 结语

总而言之,室内设计在建筑领域中非常重要,为了满足建筑行业的可持续发展要求,室内设计必须尊重环境。绿色理念应用于室内设计,从室内设计风格、建筑装饰材料和工艺的选择、室内环境的空间设计等方面渗透绿色理念。通过绿色设计,室内设计可以减少建筑材料的浪费,选择绿色建筑材料,避免对绿色环境的影响,提高自然环境质量,实现建筑业的可持续发展。

#### 参考文献

- [1] 陈颖颖. 试析绿色设计理念在室内设计中的应用[J]. 居业, 2020(10): 27-28.
- [2] 赖艳琳. 建筑设计中绿色设计理念的融合与应用分析[J]. 工程技术研究, 2020, 5(16): 192-193.
- [3] 崔阁阁, 藏潘. 基于绿色设计理念的室内艺术设计研究[J]. 大观, 2020(08): 45-46.
- [4] 郑天. 建筑设计中绿色建筑设计理念探究[J]. 中国建筑装饰装修, 2020(07): 109.
- [5] 王敬. 基于绿色设计理念的室内家具设计思考与分析[J]. 艺术大观, 2020(16): 40-41.
- [6] 张宁, 丛元峰, 王天夫. 探讨建筑设计中绿色设计理念的应用问题[J]. 四川水泥, 2020(05): 118.
- [7] 张少荣. 基于绿色设计理念下的室内空间设计研究[D]. 河北科技大学, 2020.