

# 以学生活动为抓手，加强体育类院校大学生 理想信念教育具体路径探究

黄少惠 付晨曦 杨心怡

河北体育学院

**摘要：**大学生的理想信念是否坚定，不仅事关学生自身的成长成才，也事关国家和民族的长远发展。大学生作为走在时代前列的先锋力量，培养他们的重中之重便是以坚定的理想信念筑牢精神之基。学生活动作为大学中日常思想政治教育的重要阵地，对于帮助学生树立理想信念教育具有积极影响，基于此，笔者主要探讨以学生活动为抓手，加强体育类院校大学生理想信念教育具体路径探究。

**关键词：**学生活动；理想信念；理想信念教育；体育类院校

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6261.2023.11.017

“心有所信，方能行远”。理想信念是人类特有的精神现象，是根植于人民内心深处的志向和抱负。由于受到国内外复杂环境和西方错误思潮的影响，部分大学生的理想信念发生动摇，出现思想觉悟低、信仰迷茫等问题，而坚定的理想信念能够有效抵御其精神上的“软骨病”。

与一般高校的大学生不同，体育院校大学生大多数具有一定体育专长，性格活泼好动，动手能力强；文化基础较差，对课堂上的科学文化知识兴趣较低；自由散漫，组织纪律观念比较差，不爱被约束。在传统观念看来，他们常常被看作是“差生”，但他们与其他院校学生相比，竞争意识和表现欲更强，拥有较强的集体荣誉感和爱国热情，这些特点又有利于我们开展理想信念教育工作。因此笔者认为探讨以学生活动为抓手，帮助体育类院校大学生树立理想信念的路径很重要，有利于让理想信念教育发挥最大成效。

## 一、加强理想信念教育的必要性

### （一）理想信念教育的内涵

理想是人们在实践中形成的、有实现可能性的、对未来社会和自身发展目标的向往与追求，是人们的三观在前进方向上的集中体现。<sup>[1]</sup>信念是人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物不动摇并付出行动的精神状态。<sup>[2]</sup>理想信念是一个复合型词语，它是由理想和信念两个词语叠加而成。理想信念作为一个综合概念，具有自己特定的内涵。2021版思修教材中认为，理想信念是人的精神世界的核心，人精神上的“钙”。<sup>[3]</sup>

理想和信念总是相辅相成、息息相关的。人生就像一场漫长而又充满挑战的旅程，只有坚持正确的理想信念，坚定的理想信念，才会有披荆斩棘、锲而不舍的精神力量去为梦想付出。理想信念教育的内涵也在发展中不断完善，新时代理想信念教育指以共产主义理想和中国特色社会主义信念相融合为核心内容的教育实践活动。

### （二）增强大学生理想信念教育的必要性

马克思指出，人的发展的最高价值追求是实现人的“自由而全面发展”。当前我国培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，促使学生实现五育并举，全面发展，正是对马克思关于人的全面发展理论的升华。大学生正处于学习和成长的黄金时期，应自觉树立个人的理想追求，用科学的理论武装自己，接好建设社会主义现代化国家的接力棒。

大学是立德树人、培养人才的地方，当代大学生是实现中国梦的见证者和参与者，也是新时代中国特色社会主义事业的建设者和接班人，要使个人的行动方向与国家的前进方向相一致，在为实现共同理想而奋斗的过程中实现个人理想，因为青年的前途命运与国家的前途命运是分不开的。

## 二、学生活动对于树立理想信念的积极影响

### （一）学生活动的类型

学生活动是指学校为学生提供的各种课外活动，这些活动既能满足学生的兴趣爱好，也能够促进学生的身心发展。根据活动的性质和目的，学生活动可以分为几类：体育活动、文艺活动、科技活动、社会实践活动、学术活动、兴趣活动等，学生可以根据自己的兴趣的特长选择适合自己的活动，参加的活动不仅可以锻炼自己的能力，还可以结交更多的朋友，扩展自己的人脉。同时，参加学生活动也是提高自己综合素质的重要途径。

### （二）学生活动对于大学生树立理想信念的积极影响

首先，通过参与各种学术竞赛、科技创新活动和学术交流会议，学生可以拓宽知识面、提高学术水平。这些活动不仅能够帮助学生更好地理解课堂知识，还能够培养他们的自学能力和创新思维。同时，学生活动也是学生展示才华和实践能力的重要平台。例如，学生可以通过参加辩论赛、演讲比赛等活动，锻炼自己的口头表达能力和思辨能力，提高自信心和表达能力。有利于为树立理想信念提供良好的学术知识支撑。

其次，学生活动为学生提供了与同学和老师建立良好关系的机会，通过共同参与活动，学生之间可以建立友谊，增进相互了解。此外，学生活动也为学生提供了扩大社交圈子的机会，使他们与来自不同背景和文化的人交流互动，培养他们的包容性和合作精神。这对于学生的社交发展和人际关系的建立具有积极影响。有利于为树立理想信念的增强情感共鸣性。

最后，学生活动可以培养学生的领导能力、组织能力和团队合作意识。例如，学生可以通过参与学生会、社团组织等活动，学习领导团队、协调资源和解决问题的能力。同时，学生活动也可以培养学生的责任感和自律能力。通过参与各种活动，学生需要按时完成任务、保持良好的纪律和秩序，这对于他们的个人发展具有积极的影响。个人积极向上发展与大学生树立理想信念相辅相成。

综上所述，通过参与学生活动，学生可以拓宽知识面、提高学术水平，培养自学能力和创新思维；学生可以建立良好的人际关系，培养包容性和合作精神；学生可以培养领导能力、组织能力和团队合作意识，提高责任感和自律能力。学生活动对大学生树立理想信念的积极影响是多方面的，学生活动是学生全面发展的重要途径。

### 三、加强理想信念教育具体路径探究

（一）聚焦青年思想动态，坚持思想政治教育引领学生

思想引领是一个政党一个国家坚定前行的旗帜。对于人的发展也是如此，筑牢信仰之基，补足精神之钙，态度端正，思想正确，才是大学生成长成才第一要义，因此一定要关注青年大学生的思想动态，把思想政治教育融入日常学生教育活动。

第一，开展主题教育活动，强化思想政治教育。一是以团支部为单位，全面开展主题学习教育。依托各学院系部团支部，以班级为单位，组织开展习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神、习近平总书记考察清华大学的重要讲话等理论知识学习。二是以新媒体平台为载体，加强党史学习教育宣传力度。利用公众号、官方网站、短视频等网络平台，推出“庆祝建团百年 100个团史故事”系列推文等。三是用实践检验爱国情，增强学生学习主动性。积极举办“奋斗百年梦，红歌颂中国”合唱比赛等红色活动。

第二，举办培训活动，提升基层团学工作能力。一是围绕团学知识、学生干部礼仪礼貌、团日活动的组织与安排、公文写作、办公软件的基础应用等主题，组织开展定期培训。二是可以建立学生会例会制度，以周、月或者学期为单位，定期召开学生会工作例会，反思总结，进一步促进团学工作能力提升和发展。

第三，落实青年大学习，引领大学生思想潮流。深

入贯彻落实团中央、团省委《关于在全团实施“青年大学习”行动的方案》，着力加强共青团的政治性和先进性建设，积极组织学校全部共青团员学生及普通学生参加青年大学习，提高网上团课学习完成率，真正把“青年大学习”普及率做到100%。

（二）聚焦人才培养，坚持创新实践锤炼学生

俗话说“光说不练假把式”，在学生的培养过程中，得坚持知行合一的理念，让学生在“实践、认识、再实践、再认识”的螺旋式上升过程中不断加强理想信念，增强实践本领，是培养人才发展的重要经验。

第一，积极组织校园文化活动，丰富学生文化生活。根据每学期时间节点，利用特殊节日等开展相关系列学生活动。例如，每年三月份可以利用“学雷锋纪念日”开展向榜样学习月；新生开学后可以开展迎新生系列活动；每年的毕业季可以开展与就业指导促进相关活动；每年九月份利用教师节契机，深化开展关于教师节尊师重教类的系列活动；另外，平时学生活动还可以开展“宿舍文化月”、演讲比赛、主题征文比赛、书法比赛、趣味运动会等多种主题形式，与体育院校大学生生活泼好动的性格相符合，容易调动学生积极性。

第二，培养和选树学生典型，正向激励学生成长。每年的雷锋纪念日、五四运动纪念日等，针对关键有意义时间节点，评选出不同优秀学生代表。例如，2022年是中国共产党第二十次全国代表大会召开之年，可以深入发掘二十岁青年人的故事、经历和憧憬，以青春故事展现中国未来发展的创新与活力，向党的二十大献礼。通过一批有热爱、有想法、有活力的20岁左右的青年学生代表，讲述自己的青春故事与未来理想，从不同的领域和维度展现鲜明、丰富、有正能量的青年样态。引领即将走向社会的20岁的青年人，争做实现中华民族伟大复兴的筑梦者与先锋者，凝聚实现中华民族伟大复兴的青春力量。这种活动贴近学生实际，同时潜移默化传递政治憧憬，帮助学生树立理想信念。

第三，以活动促就业，开展相关活动促进学生服务社会。一是扎实开展科技创新活动，提升学生科学素养和创新能力，鼓励和支持学生参加官方教育类创新创业比赛，例如河北省每年的大学生“挑战杯”、“互联网+”就业创业大赛，理清创业思路，掌握创业技巧，树立正确择业、就业、创业观。二是积极动员学生传递就业信息。安排学生会成员利用课余时间查找、整理就业信息；安排各毕业班团支部书记作为班级就业联络员，协助辅导员做好就业信息的发布和反馈工作。三是利用学生活动广泛宣传“大学生志愿服务西部计划”，引导学生到祖国最需要的地方建功立业。四是积极响应国家号召，在学生活动中加大征兵入伍宣传知识内容，例如，组织学生观看央视入伍宣传纪录片《新兵请入列》《逐梦》等，可以开展校内退伍大学生风采展示活动，

利用官方网站宣传,在开展活动的过程当中,帮助学生树立远大理想,体育院校类的毕业当兵入伍人数一般高于综合类院校。

(三)聚焦团委自身建设,坚持规范发展管理学生打铁还需自身硬。在引导教育学生的过程中,组织学生活动的主体团委自身得具备自我完善、自我革新、自我提高的能力,并且能够自我约束、自我管控,这样才能规范管理学生,取得广大学生的信任和支持,利于理想信念教育活动的发展。

第一,建立健全学生会班子队伍,广泛凝聚青年力量。学生活动的主体根本还是学生本身,学生会是学校联系广大同学的桥梁和纽带,可以利用学生会组织同学开展学习、文体、社会实践、志愿服务、创新创业创优等多种活动,促进同学全面发展。体育类院校的学生会更活跃、更多元化,一定要规范管理,健全制度,培养优秀团干部,把理想信念教育融入平时的工作中。

第二,落实共青团各项改革举措,抓牢学生会作风建设。以上率下,是中国共产党的政治本色,高校要想做好学生的理想信念教育工作,共青团下的学生自治组织学生会的作风建设也必须高度重视,是不能松懈的。为进一步加强学生会组织的宗旨意识和规章制度教育,按照《关于落实共青团和学联对高校学生会(研究生会)指导管理责任的若干规定》文件精神,要求学生会成员从恪守学生本分、牢记服务宗旨、永葆理想情怀、勤勉务实做事、营造平等氛围等方面严格约束自我,有利于帮助学生建立形成远大理想信念。

第三,有序开展团组织日常工作,保障团学工作高效推进。一是及时完成团籍关系转接、团费收缴工作。团干团员信息录入准确无误,团费收缴完成率100%。二是认真指导各班级团支部开展“三会两制一课”、主题团日、专题组织生活会等对标定级工作。三是智慧团建系统内数据录入准确、及时、完整。四是积极参加省团委、校团委组织的各项集体活动、工作会议,按时按质按量上报工作计划、工作总结等有关材料。

(四)打造特色文化品牌活动,丰富学生文化生活。在学生活动中融入思想政治教育是必要且长期的工作,可以树立品牌意识,积极打造特色文化品牌活动,丰富学生校园文化生活的同时,帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观。

第一,开展寻找人生目标类特色学生活动,贴近学生实际,确定不同主题,定期开展,主要帮助学生解决成长过程中的困惑。辅导员与学生的谈心谈话,学生会举办的活动都可以融入进来,贴合体育类院校学生实际,深入了解学生学习、生活的情况,引导我学生确立正确的人生目标和理想信念。

第二,针对体育类院校学生人文素养较低的问题,并加强学生思想政治教育,拓宽学生文化视野,营造清

新高雅的校园文化氛围,构建体育专业学生理想的成长文化生态,可以创新开展分享会类活动。每一位学生都是分享者,通过设置不同的主题,将学、读、诵、拍、思五个模块聚焦于书信、小说、诗歌、电影、时政等学生感兴趣的内容,让当代大学生走向更广袤的文化世界,畅所欲言地分享、表达自己的心声,营造博学奋进的文化氛围。

第三,职业规划教育也是帮助大学生树立理想信念的重要方面,依据此可以开展与考研、考公、考编以及当兵入伍类专题特色活动,帮助学生建立学习信心、明晰学习目标、强化学习意识、汲取学习经验。通过帮助学生确定自身目标,真正思考未来,规划发展方向,脚踏实地行动,最终还可以邀请毕业已实现目标的学长学姐,回校做初心分享,五个阶段形成系列职业规划教育,对于帮助学生成长成才有重要意义。

#### 四、结语

大学生是民族和国家的未来,党和国家始终高度重视加强大学生的理想信念教育,习近平总书记强调,“火热的青春,需要坚定的理想信念。”<sup>[4]</sup>这一论断指明了坚定理想信念对于青年大学生成长成才的重要性。理想信念是一个人的精神支柱和动力源泉。<sup>[5]</sup>学生活动是高校大学生生活的密不可分的重要环节,加强理想信念教育,有利于帮助当代大学生将个人理想与时代责任相结合,寓教于乐,寓理与行,大学生将理想信念转化为青春行动,在奋斗中去实现自己的人生价值。

#### 参考文献

- [1] 思想道德与法治(2021年版)[M].北京:高等教育出版社,2021:41-42.
- [2] 思想道德与法治(2021年版)[M].北京:高等教育出版社,2021:43.
- [3] 思想道德与法治(2021年版)[M].北京:高等教育出版社,2021:43.
- [4] 习近平.在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话[N].人民日报,2022-05-11(02).
- [5] 楼天宇.论当代大学生理想信念教育载体的开发和运用[J].浙江科技学院学报,2017,29(4):308-312.

#### 作者简介:

黄少惠(1996.4—),女,汉族,籍贯:河北石家庄人,河北体育学院助教,硕士学位,专业:马克思主义理论,研究方向:思想政治教育。

付晨曦(1996.4—),女,汉族,籍贯:河北保定人,河北体育学院助教,硕士学位,专业:公共管理,研究方向:思想政治教育。

杨心怡(1994.9—),女,汉族,籍贯:河北石家庄人,河北体育学院讲师,硕士学位,专业:文艺学,研究方向:思想政治教育。