

# 家长参与“一对一倾听”模式在幼小衔接中的作用研究

张雅婕

江西省宜丰县幼儿园

**摘要：**在幼小衔接阶段，家长的参与被认为是至关重要的一环。其中，一对一倾听模式是一种有效的沟通方式，能够促进家长与孩子之间的密切关系，并有助于孩子在学校和家庭之间建立更好的连接。通过这种模式，家长可以更好地了解孩子在学校学习和生活的情况，及时发现并解决问题，从而提高孩子的适应性和学习成绩。一对一倾听也能够增强亲子之间的信任与理解，培养孩子的自信心和独立性，为其未来的发展奠定良好基础。

**关键词：**一对一倾听；幼小衔接；作用研究

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6261.2024.02.030

## 引言

幼小衔接是孩子教育过程中一个关键的节点，而家长的参与和支持对于孩子的顺利过渡至小学阶段至关重要。在这个过程中，一对一倾听模式的应用尤为重要。这种模式不仅能够让家长更深入地了解孩子的个性、兴趣和需求，还能够帮助孩子建立安全感和归属感。通过与父母之间的沟通交流，孩子可以更好地适应新的学习环境，缓解学习压力，减少焦虑情绪，保持积极向上的学习态度。在幼小衔接过程中，一对一倾听模式是一个十分有效和必要的手段，有助于促进孩子的全面发展。

### 一、“一对一倾听”模式的特点

#### （一）平等关系

在亲子间的一对一倾听模式中，家长与孩子之间所构建的是一种彼此平等的关系。这意味着双方都有权利自由地表达个人观点、需求和感受，而不会存在任何形式的威权或压迫。在这种情况下，家长和孩子都拥有同等的地位和发言权，彼此可以开放地沟通交流。这种平等关系对于加强亲子之间的信任与理解起着重要作用，同时也奠定了良好沟通的基础。在这种亲子互动中，孩子感到被尊重和理解，而家长也能更好地把握孩子的想法和情感，从而建立起更加紧密和稳固的关系。这种平等的交流模式不仅有助于促进家庭和谐，也能培养孩子的自信和独立思考能力，从而实现亲子间更加健康和积极的互动关系。

#### （二）尊重与关注

对一倾听模式强调尊重和关注对方的感受和需要，这种模式在家庭中特别重要。无论是家长还是孩子，在沟通中都应该尽量克制自己的情绪，认真倾听对方，并给予关注和肯定。通过这种互相尊重和关注，建立起彼此间更加紧密的情感联系。在家庭中，倾听是传递爱与关怀的一种重要方式。当孩子表达出他们的情感和需求时，家长应该给予耐心和理解，认真倾听并回应。这样的倾听不仅能够帮助更好地了解孩子的内心世界，也

为建立良好的家庭关系打下基础。孩子们也需要学会倾听家长的声音。尽管他们有时可能不太愿意接受或理解家长的建议，但是作为家庭成员，他们需要明白家长的关怀和期望，并主动倾听并回应。这样的倾听不仅可以加深家庭成员之间的互动，还有助于孩子们的成长与发展。

#### （三）主动倾听

在一对一的倾听模式中，主动倾听是非常关键的。无论是家长还是孩子，在进行交流时都需要具备主动倾听的能力。主动倾听意味着用心地倾听对方所表达的内容，同时通过非语言和语言上的反馈来表达自己的理解和关注。家长应当学会给予孩子足够的时间和空间来表达他们的想法和感受。当孩子诉说自己的困惑、烦恼或者喜悦时，家长应该耐心倾听，让孩子感受到被理解和被接纳的重要性。通过积极的肢体语言和鼓励性的言辞，家长可以传递给孩子对他们的关注和支持，建立起孩子信任和依赖的基础。而孩子自己也应该学会聆听家长的意见和建议。在父母的经验和智慧中，孩子可以找到更好的方向和答案。

#### （四）非批评性反馈

在一对一倾听模式中，反馈是不可或缺的环节。与传统的批评式反馈截然不同，一对一倾听模式注重的是积极和建设性的反馈。家长们应该积极鼓励并赞美孩子的优点和努力，同时引导他们寻找改进的方向。这样的反馈方式能够帮助培养孩子们的自信心和积极态度，同时减少彼此之间的冲突和抵触情绪。以积极的方式对待孩子的努力时，他们会感到被理解和认可。通过表扬孩子们的优点和努力，传递了一种肯定的信息，让他们明白他们所做的努力是被认可和重视的。也在激发他们的内在动力，促使他们更加努力地实现自己的目标。不能只看到孩子的优点，忽视他们的不足。

### 二、家长参与“一对一倾听”模式的意义

家长参与“一对一倾听”模式可以促进亲子之间的

良好沟通。通过这种模式，家长能够更深入地了解孩子内心的想法、感受和需求，建立起彼此真诚、坦诚的亲子关系。家长的认真倾听和关注让孩子感受到被尊重和重视，从而增强亲子之间的信任和理解。家长参与“一对一倾听”模式可以提升孩子的情商和自我意识。在这种倾听过程中，孩子学会表达自己的情感、想法和需求，培养了他们的情绪管理能力和自我认知能力。家长的倾听和反馈也有助于引导孩子学会理解别人的感受，培养同理心，提升人际交往能力。家长参与“一对一倾听”模式有助于发现和解决孩子在成长过程中遇到的问题。通过倾听孩子的心声，家长可以及时发现孩子在学业、情感或行为方面的困扰，开展有效的沟通、引导和支持，帮助孩子化解问题，促进健康成长。家长参与“一对一倾听”模式可以增进家庭和谐与幸福。亲子之间的美好沟通和理解是家庭和睦的基石，家长通过倾听孩子的需求和心声，能够更好地关心并支持他们的成长，增强家庭凝聚力，营造温馨、和睦的家庭氛围。

### 三、家长参与“一对一倾听”模式对幼小衔接的积极影响

#### （一）帮助孩子适应新的学习环境

幼小衔接是孩子从幼儿园过渡到小学的关键阶段，这个过程涉及环境、教学方法和社交动态等方面的巨大变化。家长参与“一对一倾听”模式可以帮助孩子更好地适应新的学习环境。通过倾听孩子的心声，家长能够了解孩子在学校的感受和需求，进而采取相应的措施来帮助他们适应新的学习环境。家长可以鼓励孩子主动参与到学校的活动中，帮助他们建立新的友谊和社交网络。家长还可以与孩子一起制定学习计划，确保他们在新环境中不会感到迷茫和焦虑，提供资源和支持，使他们顺利过渡至小学并展示出积极的学习态度。

#### （二）促进孩子的学习成绩提高

家长参与“一对一倾听”模式对孩子的学习成绩也有积极的影响。通过倾听孩子在学校学习的情况，家长可以更好地了解他们的学习进展和问题所在，及时提供指导和帮助。家长可以与孩子一起定下学习目标，并给予正面鼓励和反馈，激励他们充分发挥潜力。家长还可以在孩子的学习过程中提供支持和资源，例如陪伴他们复习功课或寻找额外的学习资源。通过这种方式，家长能够有效地监督孩子的学习进度，并帮助他们取得更好的成绩。

#### （三）增强孩子的适应性和解决问题能力

“一对一倾听”模式可以培养孩子的适应性和解决问题能力，这对于幼小衔接阶段尤为重要。通过倾听孩子的问题和困惑，家长可以帮助他们主动面对挑战和解

决问题的能力。家长可以引导孩子思考解决问题的不同方法和角度，培养他们的创造性思维和批判性思维能力。家长还可以在倾听过程中为孩子提供指导和建议，帮助他们制定解决问题的计划和策略。这样，孩子在面对困难和挫折时会更加自信和坚强，能够积极应对并解决问题，提高自己的适应性和应变能力。

#### （四）培养孩子的自信心和独立性

家长参与“一对一倾听”模式有助于培养孩子的自信心和独立性。通过倾听并理解孩子的想法和感受，家长可以给予孩子肯定和鼓励，让他们感到被重视和认可。这种肯定和鼓励有助于增强孩子的自信心，使他们更加有信心面对挑战和困难。家长还要鼓励孩子表达自己的意见和想法，培养他们的独立思考能力和自主性。在这个过程中，家长要以身作则，树立良好的榜样，帮助孩子发展出独立解决问题和做决策的能力。这样，孩子在幼小衔接阶段就能够树立正确的价值观和意识形态，培养出积极向上的人格特质，为未来的发展打下坚实的基础。

### 四、家长参与“一对一倾听”模式的具体方式

#### （一）定期安排“一对一倾听”时间

家长参与“一对一倾听”模式的首要步骤，就是要定期安排专门的时间与孩子进行沟通，这一点至关重要。在这个过程中，家长应该为此留出每天特定的一段时间，或是每周固定的时间，这样可以更好地营造一个互动交流的空间。此时，家长和孩子需要找到一个安静舒适的地方，确保他们不会受到任何打扰和干扰，从而更好地相互沟通和倾听彼此的想法和感受。这种专属的沟通时间，也可以根据家长和孩子的日常时间安排来进行灵活调整，让双方更有机会真正倾听对方，建立起更加紧密的亲子关系。通过这种定期的“一对一倾听”，家长不仅可以更好地了解孩子的内心世界，也能够交流中传递更多爱与关怀，从而促进家庭关系的和谐发展。

#### （二）倾听和体察孩子的需求和感受

在与孩子进行“一对一倾听”的过程中，家长需要以非常严肃的态度来对待。除了仅仅倾听，家长还需要细心地察觉和感受孩子的需求和感受。为此，家长应主动询问孩子的想法、困惑和感受，鼓励他们畅所欲言，充分表达自己的想法和情感。家长要保持开放的心态，尽量少做评价或过多干预，真正尊重孩子的观点和感受，让他们有安全感和自信心去分享自己内心深处的世界。“一对一倾听”是一项十分重要而且有效的亲子沟通方式，在孩子的成长过程中具有极大的意义。家长通过倾听，不仅能够更好地了解孩子内心的世界，还能够

为孩子提供情感上的支持和引导。家长要明白，每个孩子都是独一无二的个体，他们有着自己的思考方式、情感需求和发展阶段。在与孩子交流的过程中，家长要尽量避免以自己的标准去衡量和评价孩子的想法和行为。在这个过程中，家长应该以耐心和关爱的态度来倾听孩子，给予他们足够的空间和时间来表达自己的意见和情感。当孩子感受到家长的倾听和尊重时，他们会感到被关注和理解，从而更加愿意敞开心扉，坦诚地与家长沟通。这样的沟通氛围不仅能增进双方之间的亲子关系，还能让孩子感受到家庭是一个安全、宽容和支持的港湾。

### （三）给予积极的肯定和鼓励

在“一对一倾听”模式中，家长的角色至关重要。除了倾听孩子的想法和情感，家长还需要学会给予积极的肯定和鼓励。这种肯定不仅仅是口头上的赞扬，更应该从内心发出的真诚认可。通过肯定性的语言和态度，家长能够激发孩子的自信心和积极性，让他们感受到被尊重和理解。这种赞赏不仅可以增强孩子的信心，还可以帮助他们建立独立思考和自立自强的意识。家长应该时刻注意自己的表达方式，用鼓励和支持的语言来引导孩子，让他们在成长过程中充满阳光和正能量。只有真正做到与孩子保持良好的沟通和互动，才能培养出健康自信、积极乐观的未来一代。

### （四）提供指导和关爱

除了倾听和肯定，作为家长，在与孩子进行“一对一倾听”时，更应该给予他们适当的指导与关爱。当孩子遇到问题或困难时，家长的角色不仅在于倾听，还应该与他们共同探讨解决问题的方法，给予富有建设性的建议和充分支持。通过分享自身经历和见解，家长可以帮助孩子扩展思维，引导他们找到解决问题的思路和策略，培养他们独立思考和解决问题的能力。家长在这一过程中的表现至关重要，他们需展现出对孩子的关心和爱护，让孩子感受到家庭的温暖和支持，从而建立起良好的亲子关系。只有在这种关系基础上，孩子才会更愿意向家长倾诉和寻求帮助，一同成长、克服困难。家长的紧密陪伴和关怀对于孩子的健康成长至关重要，他们的悉心教导和引导将帮助孩子树立正确的人生观和价值观，走向更加光明的未来。

### （五）培养良好的沟通技巧和氛围

“一对一倾听”模式的实施要求家长具备良好的沟通技巧和创造良好的沟通氛围。为了培养孩子良好的沟通习惯和技巧，家长可以鼓励他们多表达自己的想法和感受，并且认真倾听他们的意见和需求。这样一来，

孩子们就能够学会有效地表达自己的想法，同时也能够学会倾听他人的观点。除了鼓励孩子们的参与，家长还应该努力营造和谐、轻松的沟通氛围。过于严肃和压力的沟通方式可能会让孩子感到害怕或者不愿意分享自己的想法。家长应该保持亲切友善的态度，并且展示出包容和理解的品质。只有在这样的氛围下，孩子们才会愿意与家长进行真诚的对话。家长们可以积极采用一些辅助工具来提升沟通的效果。他们可以利用绘图、游戏或是乐器等方式来激发孩子们的想象力和表达能力。这样的活动不仅能够增加亲子间的默契，也能够促进孩子们的语言和沟通能力的发展。实施“一对一倾听”模式需要家长具备良好的沟通技巧和能力。通过鼓励孩子多表达和倾听，并且营造和谐、轻松的氛围，家长能够帮助孩子们培养良好的沟通习惯和技巧。家长们还可以积极使用辅助工具来提升沟通效果，促进亲子间的交流和理解。

### 结束语

家长参与“一对一倾听”模式在幼小衔接中的作用不可忽视，它既是增进亲子关系的重要工具，也是促进孩子成功过渡至小学的关键支持。通过这种模式，家长可以更好地关注和了解孩子的需要，及时采取行动，帮助孩子克服困难，享受学习过程。孩子在这种民主、平等的沟通模式下，也能够建立起自信心、独立思考能力和解决问题的能力。鼓励家长在幼小衔接过程中积极实践“一对一倾听”，共同为孩子的成长和发展添砖加瓦。这种亲子互动模式将为孩子的未来打下坚实的基础，使他们在面对挑战时能够更从容、更勇敢地前行。

### 参考文献

- [1] 许晨, 高峰. 家庭阅读对儿童认知发展的影响研究[J]. 教育心理学报, 2023, 35(6): 105-112.
- [2] 张伟, 赵艳红. 家长参与幼小衔接中的意义与方法研究[J]. 教育发展研究, 2023, 36(2): 68-76.
- [3] 杨华, 陈丽. 家庭环境对幼儿学习成绩的影响研究[J]. 教育科学研究, 2023, 45(1): 36-42.
- [4] 张敏, 王静. 家长参与幼儿园教育的实践与效果分析[J]. 幼儿教育研究, 2023, 32(4): 56-63.
- [5] 李明, 王丽. 家长参与儿童早期教育的启示与前景[J]. 教育理论与实践, 2023, 56(6): 72-79.
- [6] 许军, 张莉. 家长参与学校教育管理的现状与思考[J]. 教育研究与实践, 2023, 41(5): 82-88.
- [7] 张涛, 李萍. 幼小衔接中家长协作模式探究[J]. 学前教育科学, 2023, 22(4): 19-27.