

家庭教育是孩子健康成长的关键

古力沙

(新疆昌吉市六工镇六工镇中心学校 新疆 昌吉 831101)

[摘要] 目前家庭教育已引起广泛关注,但在农村,由于家长文化水平普遍较低,对从哪些方面下手教育孩子存在许多问题,现就教经验和学习认识就家庭教育提出自己的看法,仅供参考。

[关键词] 家庭教育;健康成长;重要因素

一、影响孩子健康成长的几个重要因素

(一)以身作则,言传不身教

早晨,红绿亮下,成群结队的父母牵着孩子的小手准备过马路,红灯亮了,一些家长停住了,一些家长拉着孩子的手还要向前走,孩子望着红灯被拉着从车流中穿过了马路。这是家长对孩子的一种身教,长期下去,将会使孩子养成一种不文明行为。父母的行为对孩子的健康成长起着潜移默化的作用。在孩子眼中,父母是模范、是榜样。父母应以身作则,引导教育孩子健康成长。

(二)一味指责使孩子失去自信

孩子难免会做一些错事,有些父母总是训斥、指责甚至谩骂,发泄不满。从心理学角度来说,经常受到指责、训斥、讽刺的孩子,在个性上会出现强烈的排斥感:一种是排斥自己、自卑、自我否定,在成长中很难建立起自尊和自信,在人际交往中会出现许多问题;另一种是排斥外界,怀疑一切,易表现出强烈的反叛意识,攻击他人、人际关系恶化,再进一步,则会强化攻击性,危害社会。实践证明孩子成长的过程就是不断尝试错误的过程,允许孩子犯错,家长要做的是告诉孩子为什么错,错在哪,应该怎么做,为什么要这么做,引导孩子下次不犯同样的错误。这样的教导既教孩子学会了为人处世,又给孩子树立了正确的价值观和人生观。

(三)总认为自己是正确的,不愿倾听孩子心声

日常生活中,一些父母对孩子的倾诉缺少耐心,总认为自己是正确的。不少父母因自身的局限,在和子女沟通过程中,仅限于让孩子吃饱、穿暖。即使沟通了,也缺乏耐心,总是居高临下的指导和说教。其实,父母和子女的沟通,最重要的是倾听,遇到问题鼓励他们自己想办法、再提供建议,使孩子感到了尊重,相信自己有解决问题的能力,而不是事事依靠父母。

二、孩子健康成长的几个重要方法

(一)培养孩子良好道德观念

对孩子的培养,普遍存在“重智轻德”。重视智力并不错,但错在唯智教育忽视了孩子品德塑造。家庭教育中,要重视对孩子的品德教育,培养孩子有同情心和正义感,做善良、正直的人、品学兼优、对社会有用的人。为了使孩子建立起良好的道德观,具备分辨是非善恶的能力,防止染上不良的习惯,家长首先要严于律己、以身作则,无论在待人接物、为人处事、领导关系方面,还是在尊敬老人,照顾老人方面,都要做孩子效仿的榜样。同时还要常给孩子讲实际事情,推荐相关书籍阅读,选择性地看电视,启迪她们爱的心灵,不断产生尊重老人,关心他人的良好品质,在家里主动帮助父母做一些力所能及的家务,看到需要帮助的人主动帮助,坐公交车自觉为老人让座,献出自己的一片爱心。

(二)培养孩子的自信心

如何培养孩子的自信,发挥他们的特长,展示他们的才艺,是培养孩子自信心的关键。在孩子小的时候,应该根据孩子的特点,让他参加一些兴趣班,给他们掌声、给他们赞扬,为他们树立自信心。作为家长要善于发现孩子的闪光点,注意掌握孩子的成功与失败,对孩子取得的每一点成绩要及时给予表扬,让孩子体验到成功的愉悦。对孩子的失败要给予鼓励,帮助他们分析,增强孩子的自信。

(三)培养孩子良好的学习方式

在家庭中,要营造良好的学习氛围,也要总结出适应孩子的学习方法,实践证明多读、多想、多写的方法是孩子良好的学习方法。多读:就是加深孩子理解事务能力的方法。在孩子刚懂事时,就给她讲故事、看画片、识动物,使其对书产生浓厚的兴趣,大一点就能自己阅读简单的儿童读物。上学后,还应要求孩子阅读课外读物。除此之外,看电视儿童节目也能使孩子学习知识、拓宽视野。多想:是增加孩子集中精力思考问题的独特方法,家长要引导孩子多思考,放学后把老师当天在课堂里讲解的内容进行梳理,对难解的题认真审题、思考、分析,理解题意、理清解题思路、按照解题步骤认真解好题,并且鼓励孩子敢于提问,多请教老师。多写:是提高成绩的主要方法,学习中不仅做到读、想,最重要的要做到写,要求孩子在哪里看到好的词、句、段都都要抄写下来,可以加深记忆,同时还可以提高写作能力;另外还要培养孩子体验生活,从实践中获取真正的知识,比如:写种花,就让孩子亲自试种,把过程写出来,这样的写作不仅有真实感,而且还能在实践中得到锻炼,写出真实作文。只要孩子能写、爱读、善思考,就不怕孩子养不成良好的学习方法。

三、孩子健康成长家长要扮演好三个角色

(一)在孩子面前扮演好领导角色

身为父母,在对孩子的教育中扮演领导角色,首先要庄重严肃。管教孩子,要与孩子保持适当的距离,即在孩子面前保持应有的威严性。对孩子过分亲昵,孩子就没有敬畏之心,就不懂得尊重父母的意见。二是要扮演好要求严厉的角色。要让孩子明白,什么是应该做的,什么是不应该做的,什么是应该提倡的,什么是应该禁止。如果把宽容变成纵容,很有可能毁掉孩子的一生。

(二)在孩子面前扮演好知心人角色

如今的孩子缺少的不是教育,而是缺少人文关怀;需要的不是物质享受,而是心灵上的沟通。关爱孩子,就要了解孩子、尊重孩子,做孩子的知心人。不要过分溺爱孩子,过分溺爱往往使孩子的依赖心加强,不利于孩子的自信和独立。更不要一家子围着孩子转,孩子要什么就给什么,这样会使孩子只懂得享受,不知奉献,自私狭隘。对孩子的一些事情不要过分干涉,家长关爱过分,就成了不放心、不信任。给孩子留点空间,给孩子留点秘密,这是取得孩子信任的最好方法。

(三)在孩子面前扮演好引路人的角色

立德树人,身为父母要以身作则,为孩子树立一个好的榜样,要求孩子做到的自己首先做到,不允许孩子做的自己坚决不做。父母要引领孩子从小就树立三个基本生活观念:一是爱学习观念;二是知耻观念。三是求上进观念。如果一个孩子,在父母的健康引导下懂得感恩,懂得孝敬,有自信,有责任心,他无论在学校学习,还是走向社会工作,肯定都能走向成功。

四、结束语

家庭教育对孩子的健康成长十分关键,作为家长要充分了解影响孩子健康成长的重要因素,掌握正确的方法,扮演好自己的角色,做好家庭教育,在学校和家长的共同努力下培养德、智、体、美、劳全面发展的新时代中国特色社会主义事业的建设者和接班人。

参考文献

- [1]《父母的力量决定一切》(著者:何君,新世纪出版社,2009-6)
- [2]《我的孩子最优秀》(著者:赵莉娟,中国戏剧出版社,2010-10)

初中政治教学中法制教育的影响研究

罗永波

(广东省清远市清城区松岗中学 广东 清远 511500)

[摘要] 在开展初中思想政治课教学时,教师可以向学生渗透法制教育。具体而言,在思想政治课中有效渗透法制教育,有助于正确处理初中生心理与社会冲突问题。从思想政治课的社会功能来看,在政治课中渗透法制教育是实现法治社会的基本要求。

[关键词] 初中政治;法制教育;渗透

前言

依法治国是我国最重要一项基本国策,初中阶段的政治教育对于塑造青年思想意识形态具有十分重要的意义。在初中思想政治课教学中,要通过政治课堂进行法制教育,培养学生正确认识国家以及养成良好的思想道德素质,同时有效提升学生法律意识。

1.初中政治课渗透法制教育的必要性

国家的长期稳定治理离不开法律支撑,初中阶段是人生的重要转折点,因此,此时,学校、社会、家庭必须高度重视初中生的法律教育工作。在当今的法治社会中普及和学习法律知识是非常重要的。只有学好法律,才能了解、理解、遵守和保护法律。只有这样,我们才能更好地运用法律约束自己的行为,同时当自身受到威胁时,可以正确使用法律保护来保护自身的合法权益,使自己真正成为社会主义统治者的观察者和捍卫者,成为一个合法公民。

据统计,近年来青少年犯罪率急剧上升,青少年犯罪趋于年轻化,已成为社会关注的焦点问题。究其原因,是因为青少年缺少必要的法律知识和法律意识。归根结底,法学教育仍存在诸多弊端,严重影响了中学生法律素质的提高。在政治课中有效渗透法律教育,不仅可以规范青少年的行为,还可以帮助他们树立正确的人生观和价值观,依法维护青少年的合法权益,同时是预防和减少青少年犯罪,具有非常现实的意义。

构建和谐社会的目标不仅在于实现人与自然的和谐,更在于人与人之间的和谐。在初中政治课中有效渗透法制教育,不但为全民知法、懂法、守法及用法创造了便利条件,而且为营造和谐社会奠定了坚实的基础。

2.初中政治课教学中法律教育存在的问题

2.1法制教育教学模式落后

在传统教学模式的长期影响下,大多数教师在教学过程中只关注学生的学