

户外体育游戏对幼儿身心发展的促进作用

段同红

(贵州省贵定县第三幼儿园 贵州 贵定 551300)

[摘要] 幼儿在3到6岁期间,是身心发展的重要时期,增强儿童健康、促进儿童身心全面和谐发展是一项重要任务。因此,科学的、有效的、适合的户外体育运动变的非常的重要,可以让孩子的体智德美等方面全面发展。社会的进步,家长对于幼儿的溺爱使得幼儿体育活动次数的减少。因此,幼儿园开展丰富多彩的体育活动和户外活动的十分的重要,培养幼儿对体育的兴趣,让孩子得到足够的锻炼,培养出勇敢、自信、专注、独立自主、团队合作等精神,让孩子在以后更好的融入社会。

[关键词] 户外体育游戏;幼儿身心发展;作用

一、引言

在我们大力推进阳光体育,全民健身的今天,人人都知道体育运动使我们受益匪浅。运动不仅有益于身体健康,而且还能激发勇气和自信。幼儿的身体和心理素质可以在进行户外体育游戏时得到较好的发展,这对于幼儿的教育来说,意义重大。了解到这些情况,这篇文章就对户外体育游戏怎样影响幼儿的身心健康进行了探究,希望这些分析可以使得户外体育游戏在幼儿的教育中发挥更大的作用。

二、我国户外体育游戏研究现状

杜威提倡从儿童的天性出发,促进儿童的个性发展。他认为“生活即是游戏,游戏即是生活。”法国著名医学家蒂索从医学的角度来分析体育活动在生命中的重要作用,他说:“运动是能代替某些药品的,但在世界上任何药品都是不能代替运动的好处的。”幼儿园的孩子正处于身体发育最快的时期,这个时期运动则是他们锻炼身体的客观需要,促使其身体健康发育和运动能力发展的平衡。从心理成长发育的角度看,体育运动则是幼儿探索客观世界的直接手段,他们在日常生活中不仅需要通过运动来感知实际生活,而且需要通过运动来积累经验,从而促进幼儿的心理健康发展。

三、户外体育游戏对幼儿身体发展的作用

(一)有机物和无机物在骨骼中的含量几乎是相同的,骨骼的特点包括弹性好、可塑性强、新陈代谢好这三方面,参加户外体育游戏进行适当的运动,可以使得骨头密度、直径、以及矿物质含量得到较好的发展,进而使得骨骼机能得到提升。

(二)户外体育运动对近视的防治是有益处的。幼儿经常进行体育活动,可以增强身体各项素质,同时增强眼内调节肌与眼外辐辏肌群的作用,提高其收缩力量和调节能力,对幼儿的近视起到抑制作用。近视的减少利于孩子去运动,运动让近视越来越少。

(三)通过合理的户外体育游戏的锻炼可以使得幼儿关节的灵活度得到提升;此外,科学的户外体育游戏可以通过改善肌肉的血液循环等方面,使得幼儿的肌肉的到较好的发育,提高幼儿的力量素质;还有一点,幼儿的呼吸肌和胸肌等,可以在科学的户外体育游戏中得到发展,这可以增强幼儿的呼吸系统的功能。

四、户外体育游戏对幼儿心理发展的作用

(一)户外体育游戏促进幼儿良好品德的形成

3-6岁是人生的启蒙时期,也是幼儿道德品质形成的最佳时期。幼儿的可塑性较大,具有以情感体验为主的心理特征,其品德教育的重点是培养幼儿的道德性,主要包括在体育活动中要求幼儿认真执行教师提出的任务与要求,遵守纪律规则,多与同伴协作,养成团结互助的良好品质。在游戏中需要幼儿之间配合,那配合就需要沟通,遇到问题的时候要去解决问题。沟通和解决问题都是社交能力的体现,在体育游戏中收获的不止是快乐。良好的沟通和配合能够使幼儿懂得相互帮助带来的良好效果,促进幼儿之间和睦相处,促进幼儿良好品德的形成。

(二)户外体育游戏促进幼儿感知能力的发展

幼儿主要通过感知来了解客观世界,什么是感知?感知就是人们在认识过程中的感性认识阶段。良好的感知能力是幼儿高级认识活动和高级认识能力发展的不可或缺的因素。儿童心理学方面的专家曾经说过“人的知识来源于动作,动作是感知的源泉和思考的基础。”这句话同样适用于幼儿。幼儿一般是在游戏和玩乐的过程中接触客观物体的,这是由他们的意识决定的。所以,幼儿在进行户外体育游戏的时候频繁的接触到多种多样的物体,乐于去了解游戏中的有关事物,在潜移默化之间就提高了自身的感知能力。因此,幼儿教师应该根据这些情况来开展一些相应的户外体育游戏。

(三)户外体育游戏提升幼儿的自我保护意识

需要让幼儿应用各种感官去认识到事物的特征,从而提高幼儿的自我保护意识。这一方面就需要教师充分展现自身的主导性作用,强化对幼儿的指导与保护,并通过感官,以电脑寻找并探索事物之间的相互联系。例如,可以借助讨论角的方式,在班级当中播放一些关于体育活动的资料或图片,并让幼儿进行自由的讨论和交流,对图片当中的人物、行为等进行分析和判断,判断其是否对或错,并且根据问题针对性的进行教导,促使幼儿真正掌握有效的自我保护意识。另外,对于幼儿而言,在辨别是否能能力方面比较薄弱,所以仍然需要借助教师的指导进行学习,强化安全教育。

(四)户外体育游戏提升幼儿社交能力的发展

在幼儿健康成长的过程中,社交能力是不可缺少的基本条件,同时,社交能力对于幼儿融入社会也是非常重要的。幼儿在参加户外体育游戏时,需要与别的幼儿去进行一些交往,这是一个非常好的环境,有利于去实现同伴教育。在参与游戏的时候,幼儿需要发表自己的观点、看法,同时也要很好地理解他人的意思,以此为基础之后还要及时的根据游戏需要做出相应的反应。所以,这一系列过程会推动现实的伙伴关系和游戏角色关系这两种关系的形成,这两种关系中的任何一种关系,都能给幼儿的社交,能力的发展提供一个机会,都有利于幼儿社交能力的形成和发展。由以上的观点可以知道,幼儿的社交能力可以有通过户外体育游戏得到很好的形成和提升,户外体育游戏在幼儿的社交能力发展中不可或缺。

五、结语

综上所述,体育活动不仅仅身体健康方面影响幼儿,还在心理健康方面影响着。它增强了孩子对于周边环境的适应力。所以幼儿在体育游戏中收获的不仅仅是快乐,更多的是培养因素和行为目标。幼儿体育游戏能够发展孩子的各项身体素质,培养运动兴趣,为孩子身心健康奠定坚实基础。每一位从事幼儿体育的教师,应当从幼儿身心特点进行研究,得出适合幼儿年龄段的体育游戏,真正为中国的幼儿体育事业发展做出贡献。

参考文献

- [1]刘毅,李明灯.户外体育游戏对学龄前儿童生长发育影响的干预研究[J].中国学校卫生,2017(01):56.
- [2]宋雨颖.教师在幼儿园体育游戏的介入时机研究[J].考试周刊,2017(02):73.

室内装饰设计中的情感表达研究

王娟

(华东交通大学理工学院 330100)

[摘要] 随着现代室内设计的逐渐发展,室内装饰设计也得到了进一步发展。人们对装饰设计中的情感表达越来越重视,希望通过室内设计来表达出精神情感。空间环境的光影、装饰的色彩、装饰材料的材质都可表达出室内装饰设计的情感。室内装饰设计的情感可以通过不同材质体现出来,室内设计的色彩本身就具有情感象征性,在室内装饰中进行良好的色彩搭配可以使室内的情感得到充分表达,室内装饰的风格、传递的文化都可以通过室内装饰设计的不同语言元素表达出来,这样就可以将人们的情感需求进行满足,将室内装饰空间进行丰富,进而使室内空间环境的情感体验变的更加多元化。

[关键词] 室内装饰设计;情感表达;情感需求

一、情感化设计的概述

室内环境设计就是相关的设计人员运用独特的创造性思维进行的高级情感活动,并用独特的符号将设计的语言表达出来,它可以体现出设计师的非自我与自我、社会性与个性的高级情感交流活动,是人的潜意识创造出来的审美活动。人的情感需求会被空间中特殊的情感符号激发出来,无论是在工作环境中,还是在居住环境中都可以体现出使用人员的心理反应,空间的情感价值可以通过使用者的满意程度体现出来,人们可以与空间产生更好的互动。情感化设计是在近几年新兴起来的一种创造性工具,可以使设计师的设计目的、思想得到有效表达,这种创意工具应用的更加广泛。随着现阶段人们生活水平的显著提高,这就对设计人员提出了更高要求,设计人员需要将消费者的心理需求进行满足。

二、室内装饰设计中情感表达的原则分析

(一)视觉构成情感表达分析

于室内装饰设计的情感表达而言,室内装饰设计的情感表达的主要原则就是视觉构成的情感表达,要想使室内环境的装饰得到美化,就可以通过居住环境中的室内装饰来实现,这就可以对人们的情感、视觉需求进行满足。居住人员具有不同的审美情趣、工作习惯、职业等,设计人员就可以通过视觉语言装饰将居住者的个人魅力、个人审美以及艺术风格进行体现,室内的装饰氛围、艺术美感也可以表现出来,使装饰艺术的意境得以渲染,进而使居住环境质量

提高的目的得以实现。视觉装饰美化的逐渐普及可以使当代的人性化装饰设计理念、绿色设计理念等得到进一步发展。

(二)功能性情感表达分析

室内环境的装饰可以对人们居住环境以及空间进行改善,进而使功能性的情感表达得到相应的改善,让人们居住得更加舒适,使室内设计的人性化设计、情感需求得到进一步满足。人们在客厅的活动相对较多,客厅的装饰就尤为重要,设计情感表达在一定程度上就会受到客厅色彩、材质风格的影响,设计人员在装饰设计时,可以将客厅的明亮设计的更加多样,它可以使多样的情感得以体现。卧室的功能性情感表达要比客厅的简单一些,卧室一般属于私密空间,可以不必进行过多的装饰,卧室内的环境色彩应该以温馨为主。随着人们对室内装饰要求的逐渐提高,室内设计在开展的过程中,需要对功能性情感表达原则提起重视,这样才会使室内设计变得更加科学。

(三)形式美学情感表达分析

室内装饰设计中需要遵循形式美学情感表达,通过室内装饰设计的形式美情感表达可以将装饰过程中空间环境过于死板情况进行有效避免,还可以对装饰内容混乱的情况进行有效避免。通过装饰手法的调和对比可以实现表室内装饰设计的形式美情感表达。空白的墙壁上装饰着工艺品或者是绘画等,这种情况在室内装饰设计中比较常见,这可以使墙壁的空间艺术氛围得以增加,使环境的对比受到渲染,进而使装饰感得以增强,使空间环境得以美化,使空间环