

人工流产后计划生育服务的实施效果观察

黑萍艳

(同心县卫生和计划生育局, 宁夏 同心 751300)

[摘要] 目的 研究人工流产后计划生育服务的实施效果。方法 选取200例于2017年10月至2018年10月在我院进行人工流产的患者,按照随机数字表法分为两组,分别为对照组和实验组,每组各100例。对照组进行常规意义上的服务,实验组则采取计划生育服务,将两组患者的相关数据进行对比。结果 针对实验组与对照组的避孕措施实施及术后并发症进行对比,发现在避孕措施实施率方面,实验组的避孕措施实施率为97.0%,而对照组的避孕措施实施率为74.0%。实验组显著高于对照组($p < 0.05$),在术后相关并发症方面,实验组患者当中腹痛有3例,8例月经不调,1例发热;相关并发症总发生率为12.0%。在对照组当中,月经不调13例,6例腹痛,4例发热,相关并发症总发生率为23.0%。实验组相关并发症法还是能力显著低于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。结论 针对接受人工流产患者实施计划生育服务能够显著提高避孕措施实施率,同时有效地降低术后并发症发生率,值得在后续的临床上进行推广应用。

[关键词] 避孕措施;人工流产;计划生育服务

流产后服务^[1]在生殖健康方面是一项十分重要优质服务,同时被世界卫生组织推荐使用。目前在国内外的生殖健康领域,流产后服务已成为关注的重点,并且在完整的生殖健康优质服务部分起到了十分重要的作用^[2]。对此,为研究人工流产后计划生育服务的实施效果,选取200例于2017年10月至2018年10月在我院进行人工流产的患者作为研究对象,情况如下。

1 基本资料与方法

1.1 患者资料

选取2017年10月至2018年10月在我院进行人工流产的患者,共200例,按照随机数字表法将200例患者分为对照组及实验组,每组各100例。

对照组:100例患者当中年龄分布范围为17~39岁,平均年龄(27.6 ± 3.1)岁。

实验组:100例患者当中年龄分布范围为18~40岁,平均年龄(28.2 ± 2.7)岁。

对比两组患者的年龄分布范围相关数据,发现差异不具备可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者接受传统意义上的常规服务,实验组患者接受计划生育服务,具体措施如下:

(1)医护人员对患者进行流产后计划生育服务的相关方面的介绍,使患者全方位了解流产后计划生育服务。具体内容为向患者讲解流产后意外妊娠的风险以及多次流产对后续生殖健康的危害,帮助患者建立避孕意识;此外,医护人员通过对患者的意外妊娠原因进行充分了解,并对相关情况进行分析,随即对患者进行针对性的帮助,为其选择合适的避孕措施,从而起到最为良好的避孕效果^[3]。

1.3 观察指标

统计记录两组患者的避孕措施实施及术后并发症,并进行分析及评价,避孕措施实施通过电话随访的方式进行数据统计。避孕措施实施情况评定标准:①主动避孕,受访群众采取短效或长效避孕药,或采用避孕套等相关避孕方式进行避孕;②被动避孕,受访群众采取紧急避孕药或安全期避孕等相关措施进行避孕;③未避孕,受访群众未采取任何避孕措施进行避孕。

1.4 统计学分析

采用SPSS19.0版统计软件对避孕措施实施及术后并发症进行数据处理,以%表示,采用 χ^2 检验。若存在 $p < 0.05$,表明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 术后两组患者避孕措施实施情况对比

实验组受访群众当中,采取主动避孕措施的有65名(65.0%)受访群众,而采取被动避孕措施的受访群众有31名(31.0%),仅3名(3.0%)受访群众未采取任何避孕措施,总避孕措施实施率为97.0%。在对照组受访群众当中,仅43名(43.0%)受访群众采取主动避孕措施,同时采取被动避孕措施的受访群众为31名(31.0%),而未采取任何避孕措施的受访群众为26名(26.0%)。总避孕措施实

施率为74.0%。上述数据表明,实验组避孕措施实施率高于对照组,且存在显著差距($p < 0.05$)。

2.2 两组患者术后相关并发症发生情况对比

在术后相关并发症方面,实验组患者当中出现腹痛的患者有3例(3.0%),同时有8例(8.0%)患者出现月经不规律现象,仅1例(1.0%)患者出现发热症状。相关并发症总发生率为12.0%。在对照组当中,出现月经不调的患者有13例(13.0%),并且还有6例(6.0%)患者出现腹痛症状,4例(4.0%)患者出现发热情况。相关并发症总发生率为23.0%。实验组相关并发症法还是能力显著低于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。

3 结论

根据相关研究数据显示^[4],我国每年的人工流产例数高达800多万,并且重复流产率高达50%。重复流产对于女性对的生殖健康有着极大的危害。因此,在流产后实施计划生育服务是一项十分关键的工作,通过流产后计划生育服务,提高后续的避孕措施实施率,并且有效的控制术后的相关并发症的发生,从而保障女性的生殖健康。

通过国内外的相关数据研究结果显示^[5],通过将流产后计划生育服务进行推广及实施,能够在避孕率方面起到一定程度的效果,从而间接影响后续的重复流产率。并且在患者接受人工流产后能够有效地控制相关并发症的发生情况。

综上所述,通过本次研究的相关数据结果显示,计划生育服务的实施,实验的后续避孕措施实施率为97.0%,而对照组为74.0%;并且在相关并发症方面,实验组的并发症发生率为12.0%,对照组的并发症发生率为23.0%。两组数据对比,差异均具有统计学意义($p < 0.05$)。因此,针对接受人工流产患者实施计划生育服务能够显著提高避孕措施实施率,同时有效地降低术后并发症发生率,值得在后续的临床上进行推广应用。

参考文献

- [1]叶凤妹,陈文英,邹林秀等.计划生育服务机构开展流产后计划生育服务的干预效果研究[J].中国计划生育学杂志,2014,22(1):19-23,28.
- [2]杨瑾,李丹,周汝琳等.人工流产后计划生育服务对避孕措施的影响研究[J].中国临床医学,2015,25(2):211-214.
- [3]保莲华,魏平.人工流产后计划生育服务干预效果初探[J].中国社区医师(医学专业),2013,15(7):72-73.
- [4]莫建英,耿冬青,柏亚娟等.人工流产后计划生育服务对避孕措施的近期及远期影响分析[J].中国性科学,2017,26(2):127-130.
- [5]黄颖,夏松云,王蔼明等.开展人工流产后计划生育服务临床效果观察[J].中国妇幼保健,2014,29(16):2557-2558.

作者简介

黑萍艳,女,1974.11.11,回族,宁夏,职称中级统计师,学历大专,研究方向基层人口和计划生育,工作单位同心县卫生和计划生育局。