

舞蹈艺术在当今社会的多元价值

曲 波

(锦州市歌舞团 辽宁 锦州 121000)

[摘 要] 舞蹈简单来说就是,人们运用肢体语言,表达与传播自己的情感意识。作为一种备受人民欢迎的表现形式,它已经传承了有上千年之久,受到了全世界各族人民的喜爱。在无数舞者曼妙的体态与数千种不同的姿态之中,展现出来的是一个民族或一个国家其不可取代的文化特色与时代精粹。舞蹈艺术在当今社会具有很大的价值,无论是对个人还是国家都能产生很大的影响。它带来的经济与审美价值,在当今社会都起到了无可比拟的作用。它的教育和认知意义,也更一步的影响了一代又一代的年轻人,并且舞蹈的多元化发展已经成为了当今社会的主流。本文先是介绍了舞蹈的三种不同发展形式,再着重对舞蹈不同角度下的社会价值展开详细论述。

[关键词] 舞蹈;多元价值

引言

说舞蹈说一门世界通用的语言,应该没有人会提出异议。作为艺术之母,它比语言更早一步诞生。舞蹈的神奇之处在于不需要说话就可以传达出态度和感受,可以帮助不同区域、种族、国家的人们跨越语言不通的障碍,实现交流。它不属于阳春白雪似的,曲高和寡深莫测的这类艺术,它是一门老少皆宜,极具宜人性的大众艺术。下到咿呀学语的婴儿也会随着音乐的律动左右摇摆,上到六七十高龄的老年人也在户外跳舞。所以说,舞蹈是一门世界语言,不需要翻译和解释,也能让人心灵相通。

舞蹈通过它独特的魅力来展现出自己特有的艺术氛围,它能够锻炼我们的反应能力和创造能力,同时促进德智体美的共同进步,在提高人民的素质方面作用显著。

一、舞蹈发展形式的多样性

(一)舞蹈形态的变化

从古至今,舞蹈以其强大的艺术感染力跨越了时间的长河。尤其是在现代社会的推动下,舞蹈更加展现出了多元的发展趋势。在中国这片肥沃的土地上孕育出了56个不同的民族,各个民族都以其独特的魅力形成了各具特色的舞蹈风格。舞蹈发展至今,从最初简单的肢体动作,到现在复杂的舞蹈体系,都是因为逐渐加入了不同的元素才得以不断的完。比如在自己的传统舞蹈中注入当下时尚的元素,丰富了舞蹈的姿态,使其在表演时的观赏性和文化性更加突出。

(二)舞蹈种类的发展

舞蹈从古至今一直是人们消遣娱乐的主流方式。舞蹈的种类繁多,很多人都对学习各种各样的舞蹈乐此不疲。多种多样的舞蹈也完全能适应如今多变的社交场合,比如一些欢快庆祝的场合,很多人都跳像踢踏舞,拉丁舞这样的舞蹈来助兴,而祭祀这些被庄严肃的场景下,多用祭祀舞来表达自己的尊敬。舞蹈种类的多样化也从侧面反映出时代的变化。

(三)舞蹈文化内涵的丰富

多种多样的舞蹈能传承至今,最关键的还是因为舞蹈本身所蕴藏的深厚文化内涵。舞蹈是文化的化身,可以反映一个人的精神状态,甚至一个民族的风貌。越来越多的人把自己的情感寄托在舞蹈中展现出来。

比如西方的芭蕾舞,中国传统的古典舞,这些都可以反映出一个国家的文化理念和民族特点。多种舞蹈在相互碰撞的同时,也是一种文化内涵的相互交流。

二、舞蹈的社会价值

1.感知美育,认知社会

舞蹈可以体现日常生活风貌,可以引导人们更加关注自己的生活,任何文艺作品都是源于生活,最终也要回归生活。舞蹈还可以起到媒介作用,可以让人们通过舞蹈而了解其他民族的文化风貌。比如把国外的舞蹈引进中国,可以让中国的人民了解到西

方的生活方式和精神文化,可以使人们对于自己不了解的地方有了基本的认识。

2.教书育人,启智创造

在当今社会,舞蹈具有十分重要的教育功能。舞蹈不仅可以让人身心愉悦,舞蹈和一般的在课堂上传授知识的形式不一样。舞蹈通常是通过肢体和形体,去感染观众,让大众产生情感共鸣。除此之外,舞蹈还包含着民族精神与一些宝贵的品质,比如说,团结协作,乐于助人等,都可以很好的实现教育功能。令人陶醉的舞蹈还会引发多米诺骨牌一样的效应,使得无数人对其进行模仿,再创作,并从中体会到舞蹈在培养舞台表现力,模仿能力等方面独特的教育价值。

3.陶冶情操,发展人格

舞蹈可以极大地影响一个人的道德品质和思想情操的形成。它能够展现出许多宝贵的品质和十分难得的真情。优秀的舞蹈作品可以很直接的影响一个人的审美观,比如如果多接触爱国题材的舞蹈作品,就可以培养出一个人的爱国精神。舞蹈表面看起来尽显风光,但实际上舞蹈的学习过程却是一个十分痛苦的,需要克服很多艰难困苦,忍受很多常人不能忍受的疼痛。一个好的舞蹈演员,应该拥有敏锐的洞察能力,具备肯下苦,勇于自我挑战的精神和超乎常人的自控力。在带给他人美的感受的同时,也成就了自我价值。

4.强健身体,锻炼意志

舞蹈是当今社会的一种主流的娱乐方式。年轻孩子们可以跳活力四射的街舞。大爷大妈们可以跳相对柔和的广场舞和交谊舞。所以无论是老少舞蹈都可以帮助我们强身健体,陶冶情操。跳舞时间长的人,身体协调能力也会更良好,能够更好地控制身体力量,加强身体灵活性。经过长时间的坚持,还能有效改善自身的形体,塑造出一个完美的体型。在日积月累的锻炼中,也可以提升自我的高尚情操,更有精气神。

三、结束语

总的来说,舞蹈不但能够展现一个舞者自由高尚的灵魂,还能展现一个民族的精神气质。既可以通过表演来愉悦他人,也可以进行自我锻炼,提升个人修养和身心协调能力,锻炼情商和意志,不断完善自己的人格。促进心理和身体双重发展。

参考文献

[1]毕丹.舞蹈艺术在当今社会的多元价值[J].音乐生活,2017,(6):66-67.

[2]侯丽娟,王婷.舞蹈的社会价值及多元化发展趋势研究[J].戏剧之家,2016,(1):142-143.

[3]姬宁.舞蹈科学研究在素质教育中的运用与价值[J].艺术教育,2016(5):48-49.

[4]付永霞.舞蹈欣赏对审美意识的培养[J].戏剧之家,2015(18).