

浅谈中职体育教学存在的问题与对策

邓勇

(重庆市立信职业教育中心 重庆 400036)

[摘要] 随着素质教育的开展,学生不仅要具备一定的知识体系,还要提高自身的身体素质,促进全面发展。为了提升中职体育教学质量,充分认识中职体育教学中存在的问题,提出中职体育教学的对策;培养学生参与体育的意识;合理拓展课外体育资源,补充教材缺失。

[关键词] 中职体育;课堂教学;问题与对策

引言

随着素质教育,中职体育教学在学生的学习生涯中发挥着重要的作用,不仅可以帮助学生提高身体素质,还能帮助学生树立终身体育锻炼的意识。但是在实际的体育教学过程中,教学观念陈旧、教学方法单一、体育意识缺乏等因素仍然影响着中职体育教学的顺利开展,所以本文主要是针对这些问题采取一定的教学策略。

1 中职体育教学的必要性

当前中职学生的身体素质能力有待提升,体育教学的过程中能够有效培养学生体育锻炼的意识。中职体育课堂教学中,教师要加强学生综合素质的培养,保障学生在课堂中的学习效率,促进学生在课堂中体育学习能力的培养,促进学生在育课堂中对相关知识的学习效率,中职作为当前我国市场经济发展中的人才培养的重要基地,学生的身体素质能力成为重点关注问题,体育教学中不仅要培养学生相关知识的掌握,还要加强学生在课堂教学中理论结合实践的能力,促进学生体育能力的提升。

2 中职体育教学中存在的问题

2.1 重视不足

中职体育教学在中职教育中发挥着重要的作用,然而在教学实践中学校没有认识到体育教学的重要性。首先,在教学观念上仍然认为体育教学就是将相关的体育理论进行灌输式的讲解,对体育教材的选择没有结合本校学生的实际情况进行优选。其次,对体育教学的重视程度不够,对相关的课程安排和管理制度都没有明确的规定,在资金投入方面不足,缺乏一定的体育器材和场地,没有为体育教学创造良好的条件。

2.2 学生缺乏锻炼意识

首先,中职学校体育教学活动的开展要使学生树立良好的体育锻炼意识,这样学生才能主动地参与体育活动,逐渐养成良好的体育锻炼习惯,促进身心健康发展。随着现在人们生活水平的不断提升,人们开始享受各式各样的美食,对体育锻炼的关注度很低,尤其是学生的体育锻炼意识越来越薄弱。多数学生对闲适的生活氛围非常享受,不愿意主动参与体育锻炼,身体素质就会相应降低。而且,随着网络技术的发达,学生的空闲时间大部分消耗在购物及网络上,导致其参与体育锻炼的时间越来越少。

2.3 教学模式不合理

中职体育教学的过程中,教师的课堂教学教学模式选择不合理,学生在课堂中不能够及时参与到课堂中,使学生在课堂中对相关知识的学习能力低,造成学生在课堂中对相关知识的掌握能力。传统的课堂教学中,教师将体育教学变成提高学生体育锻炼的一种方式,为提高学生的体能素质,在教学的过程中增加学生的体育运动,在课堂中加强学生的长跑等项目的时间,使学生对体育课堂教学失去兴趣,影响学生体育学习质量。

3 中职体育教学的对策

3.1 转变体育教学理念

为了让中学体育教学走出当前的困境,我们应该对传统的教

学观念进行转变。充分认识到体育教学在高素质人才培养中的重要作用,在学校内部营造浓厚的体育教学氛围。体育教学活动的开展要针对学生的身心特点进行体育教学形式的更新,不断更新教学内容,让体育教学活动的开展能够更加贴合中职学校学生,能够适合中职学校学生的实际锻炼需求,这样才能充分调动学生参加体育活动的积极性。

3.2 培养学生参与体育的意识

中职体育教学活动的开展要加强对学生体育锻炼意识的培养,在体育教学活动中逐步培养学生参加体育锻炼的习惯,让学生对体育教学保持正确的态度。在体育教学活动中不仅要重视理论知识的教学,同时也要加强对体育活动时间的教学,让学生在体育实践活动中体会到体育锻炼的乐趣。发挥学生在体育教学活动中的主体作用,在体育教学中逐步培养学生顽强的意志力,从多个角度让学生对体育教学的重要意义有所感悟。

3.3 合理选择课堂教学模式

在中职体育课堂教学中,为保障学生在课堂中能够更加积极地参与到相关知识的学习中,教师在教学的过程中要根据学生的特点合理的选择学生的课堂学习兴趣,保障学生在课堂教学中对相关知识的掌握能力,改变传统的课堂教学模式。在课堂教学中,合理的课堂教学模式能够有效将相关知识与学生的课堂学习兴趣相结合,提高学生在课堂中对相关知识的掌握能力,促进学生在体育课堂中对相关知识的学习效率。在中职体育课堂教学中,为培养学生的综合素质能力,保障学生在课堂中对相关知识的学习效率,教师在教学的过程中可以采用合作学习的方式,充分调动学生课堂参与的积极性,保障在体育课堂教学中学生充分发挥自身的优势。学生对课堂教学内容产生兴趣才能够在课堂教学中对相关知识的学习能力,促进学生在课堂中的学习质量。合作学习的方式能够使学生在小组学习的过程中,根据自身的能力对体育教学知识进行理解,对于相关内容可以及时地进行交流,保障学生在课堂中能够及时掌握相关知识,促进学生在课堂中对相关知识的掌握。

4 结束语

体育教学在中职教育中占有重要的地位,对于学生体质的增强、综合素质的提高、缓解课业的压力等方面有着重要的作用。然而,在教学中还存在各种各样的问题,传统的教学模式和理念对都有很大的影响。这就需要在体育教学中,教师用新的教学理念,结合实际的教学情况和学生的表现,不断的优化改革教学模式,改进教学方法,这样才能为社会培养出德智体全面发展的高素质人才。

参考文献

- [1]王春杰.发展中职体育教学应分析的问题和采取的对策[J].中小企业管理与科技(中旬刊),2016(12)
- [2]任鹏.当前中学体育教学中存在的问题及对策分析[J].教育理论与实践,2014,56