

游泳风险与安全的科普设计理念

于亚男 梅 楠

(沈阳体育学院 辽宁 沈阳 110102)

[摘 要] 本文通过文献资料法、访谈法和逻辑分析等研究方法。针对游泳场馆的安全警示与安全服务进行研究分析,提升游泳场馆的安全保障系数,更好地为广大游泳爱好者服务提供理论参考依据。

[关键词] 游泳; 风险与安全; 科普

一、游泳是水浴、空气浴和日光浴三者的结合,是21世纪最受人们喜爱的运动项目之一。游泳又是一项高危险性的运动。2009年10月1日,国务院颁布的《全民健身条例》对高危险性体育项目的概念为:“专业技术性强、危险性大、安全保障要求高的体育项目”。经国务院批准,2013年5月1日,国家体育总局、人力资源和社会保障部等多部门联合发布了《第一批高危险性体育项目目录公告》。

二、近年来,国家非常重视游泳安全问题,不断加大力度管理游泳场所、完善救生系统,但是游泳事故还是频频发生。虽然造成这种现象的原因有很多,但普通的大众游泳者对于游泳风险与安全知识缺乏了解是最主要的原因之一。普通的游泳者数量庞大、在泳池中表现出来的状态也各异,单纯靠游泳救生员及其他救生系统环节的参与很难全面保障安全,因此设计出一个令人印象深刻、便于大众接受的游泳风险与安全科普知识创意,是贯彻游泳救生中“以防为主”原则的重要体现形式,同时对于加强普通游泳者的游泳安全意识、规范水中行为、有效的对游泳安全事故的防范与控制具有重大意义。

三、游泳场馆内以令人深刻、通俗易懂的形式来总结游泳运动可能存在的主观和客观的风险,以及紧急情况下应对的知识技能。可以为大众游泳者提供一个专业可靠的知识体系,来了解游泳项目的危险性、有效应对在游泳场所中发生的风险事故。

针对游泳馆的安全标识,随机对55名游泳爱好者进行调查。所有调查对象关注安全;关注服务50人,占90.9;关注环境39人,占70.9;关注消费21人,占38.2%。大家对安全服务和环境特别关注。而游泳馆标识滚动屏幕有21人,占38.2%;墙上告知12人,占21.8%;池边摆放有10人,占18.2%;广播有9人,占16.4%。现代化多媒体会使人更加关注。

表1 调查对象对游泳关注情况调查统计表(多选) N=55

	安全	服务	环境	消费	其它
人数	55	50	39	21	10
百分比(%)	100	90.9	70.9	38.2	18.2

表2 调查对象对游泳馆标识关注情况调查统计表 N=55

	滚动屏幕	墙上告知	池边摆放	广播	其它
人数	21	12	10	9	3
百分比(%)	38.2	21.8	18.2	16.4	5.5

对于这些知识的展现形式是重中之重,必须做到吸引大众游泳者注意力、且快速深刻植入普通游泳者脑中的作用,只有这样所总结出的知识体系才能为大众游泳者所接受学习,能够对大众游泳的风险进行有效的防范与控制。而现在一般的游泳场所都是以繁琐的文字告示形式来对游泳过程中的注意事项进行说明,因其文字过于冗长乏味无法保证能够引起游泳者的了解兴趣,因

此如何解决外在的展现形式是需要重点解决的问题。

游泳场馆安全警示标志和安全服务大多数是严格禁止,感觉游泳爱好者在游泳时限制太多。如果以安全引导等方式,会更加人性化。而设置的警示牌,应图文并茂,图画更加直观,赋予文字说明。例如好多游泳馆在池边摆放禁止跳水标志牌。应在浅水区放置禁止跳水警示牌,简明扼要,水深1.2米禁止跳水,而在深水区则放置警示牌,水深1.8米,通过培训在有安全防护下可以跳水等。

四、游泳场馆标志牌类别

(一) 岸上摆放类

1. 进入泳池,请先进入涮脚池
2. 岸上积水,小心地滑
3. 进入泳池,注意保暖
4. 浅水区,水深
5. 深水区,水深
6. 教学区域
7. 嬉水区
8. 慢速泳道,靠右游进
9. 快速泳道,靠右游进

(二) 游泳场馆墙壁警示标志

1. 救生员职责
2. 应急预案处置流程图
3. 游泳安全注意事项
4. 游泳技术挂图

五、游泳安全有着重要意义,可以广泛地在游泳场所推广,提高游泳安全警示,降低游泳时意外事件的发生。归纳总结出一个关于游泳风险与安全的知识体系,并以令人深刻、通俗易懂的展现形式表现出来,在游泳场所中投入使用。图画语言通俗易懂的游泳安全知识;可以提高游泳安全、增加趣味性和人性化。

参考文献

- [1] 陆强毅.北京市儿童少年业余游泳俱乐部发展现状与改革思路[D].北京体育大学硕士论文,2004.
- [2] 吴琼.吉林省青少年游泳俱乐部发展现状与对策的研究[D].东北师范大学硕士论文,2012.
- [3] 肖本松.南充市儿童少年业余游泳俱乐部的现状与对策研究[J].经营管理者,2016(08):15.

作者简介:

1. 于亚男,女,沈阳体育学院,社会体育管理与指导专业,游泳专项学生。
2. 梅楠,男,沈阳体育学院,游泳专项教师