

基于现代信息技术与初中体育教学的结合分析

汤 青

(江西省宜春市袁州区飞剑潭中学 江西 宜春 336000)

[摘要] 伴随着科技的进步以及经济的发展,现代互联网信息技术发展越来越快,教育行业中信息技术的运用也越来越广泛,结合信息技术也能够有效提高教学质量与效率。现如今,初中体育教学也要适应时代发展潮流,充分结合信息技术,做到理论与实践相结合,保障课堂内容的充实以及教学方式的完善,确保学生德智体美全面发展,提高综合素质。

[关键词] 初中;体育;信息技术;多媒体;教学

引言

随着信息技术融入教育的大潮,初中体育也开始了信息化教学的尝试,作为小学体育的发展与继承以及高中体育的基础,初中体育是承上启下的关键阶段。长久以来实践证明,传统教学方式无法保障学生充分利用课堂时间,导致体育课教学质量较差,因此需要体育教学模式及方式的全面改革,推动初中体育教学发展。

1 初中体育教学结合信息技术的重大意义

1.1 保障教学资源的不断丰富

信息化教学的优势在于能够调用大量丰富的教学资源,能够合理利用图片、视频、音频等形式的资源,以学生为主体,进行有针对性的教学强化,利用大量资源提高学生的乐趣与兴趣,结合视觉、听觉、触觉等使学生全面投入体育课堂,充分发挥信息技术的优势,为学生创造良好的学习环境。

1.2 全面提高学生综合素质水平

通过信息技术与课堂相结合,全方位收集学生学习信息,进行有针对性的科学合理的教学模式创建,例如:微课、翻转课堂等形式。引导学生对体育活动难点进行定期复习,巩固体育知识以及体育能力,例如立定跳远的训练,充分利用信息技术,采用视频的方式确保学生学到最正确的姿势,使学生充分发挥主观能动性,独立练习体育活动,从而培养学生的思维能力、身体协调性以及体育能力,通过对于学习方式的改善推动学生综合素质的全面提升。

2 信息化教学实践

2.1 体育教学理念的创新

要落实信息技术与初中体育课的结合,就需要全面改善教育理念,创建信息化教育理念。在教育实战中,教师应时刻注意多媒体信息技术的实际运用,保证信息技术在课堂中的体现,通过大量教育资源的运用,充分调动学生的学习积极性,提高学生对于体育的兴趣。要促进信息化体育课的有效落实,教师应该从自身出发,全心全意投入信息化教学实战中去,用实践证明教育理念的革新。

2.2 搭建师生交流的桥梁

信息技术不仅仅能够为体育课堂提供丰富多样的资源,更能作为师生沟通的桥梁,为师生沟通提供更便利的方式。学生可以利用信息技术,对自己掌握能力较差的活动、项目主动向老师请教,进而达到教师根据学生情况实时更新教学战略的目的,也能够通过信息技术督促学生进行体育联系,鼓励运动细胞较差的学生进行活动,推动学生身体健康的发展。

2.3 提高教师信息技术素养

要贯彻落实信息化教育,就需要教师有一定的计算机能力且

掌握一定的信息技术知识,需要通过学校培训或教师自学等方法,提高教师对于信息技术的使用能力,能够轻松使用计算机,并且在进行细心技术结合课堂时不单纯照搬照抄而是有自己的思考以及教育方式,进行抽象与具象的有效结合,从而推进体育课教学模式的改革,确保信息技术与课程相结合。提高教师信息技术素养的途径有:网课、培训、自学、讲座等。

2.4 细化教学内容,关注重点难点

初中体育的教学目标是让学生感受体育的魅力,明白身体健康的重要性并且养成爱运动的习惯。在教学过程中,学生遇到动作不规范、运动吃力等难题都应及时与教师沟通,教师指导学生正确的运动方式从而确保后续课程的顺利进行。部分体育活动姿势难度高、过程复杂、消耗体力大,需要学生大脑和四肢协调配合,教师应该充分利用信息化教学技术,向学生展示多角度姿势,使学生理解动作要领,从而确保教学细致,及时解决课程中出现的问题,保障重难点的有效教学。

2.5 兼顾信息化教学软件与硬件

随着教育体制改革的深化,信息技术与初中体育的结合越来越紧密,要加强信息化教学的建设,就需要学校与政府共同努力,为教育设备投入更多资金,同时政府制定相关法律法规对其进行扶持,保障学校信息化硬件的建设。学校也应该更加灵活,通过融资、政府拨款等多种途径获得资金,为校内提供合适的教学设备,为信息技术与课程融合打下良好基础。在打好硬件基础的同时做好软件设施的建设,充分利用互联网技术,构建完善的体育课程资源体系,通过教师软件、学生软件、电脑软件等,发挥信息技术的优势,为学生营造良好的学习与氛围。

3 结束语

综上所述,互联网信息技术在初中体育教学中的应用越来越普遍,信息化教学的程度也越来越深,要落实信息技术与课程相结合,就需要教师具有一定的信息技术素质,能够正确使用计算机以及各类信息技术设备,同时能够掌握良好的教学方式,通过信息技术为学生展示体育活动的魅力,进而在课堂上通过视频、音频等方式给学生提供更好的学习资源以及体育活动平台,从而推动学生体育能力以及综合素质的全面发展。

参考文献

- [1] 王子君. 现代信息技术与初中体育教学的整合措施探讨[J]. 中国校外教育, 2016, 22: 167-168.
- [2] 顾琴. 初中体育课堂教学效果提升的策略研究[D]. 苏州大学, 2016.
- [3] 董艳丽. 巧用信息技术增强体育功效——初中体育足球理论教学中信息技术的有效应用[J]. 中国教育技术装备, 2017, 11: 134-135.