

对中医的研究

贺非凡

(河北省邯郸市第一中学 高三年级A13班 河北 邯郸 056000)

【摘要】 中医，字典上的解释为中国固有的医学。这个解释是从地理和文化角度给中医框定的范围，它折射出了一层我们常忽视的细节。中医不仅是黄帝内经中的阴阳五行学说以及以此为基础的生理学和医学，还包括其他产自中国的传统医学内容。

【关键词】 中医；研究

例如，大样本实验证明有效，但其作用机理尚未明确的中草药，暂无证据证明有效的养生方法等。很多人对中医的理解只是前者，这是个误区。中医的这两个组成部分是泾渭分明的关系，所以对中医进行研究，必须分别进行分析。而本文主要内容是对前者的分析，为了行文方便，姑且用“中医”指代。

中医的方法论是阴阳五行学说，并以此为基础进行了纯思辨。在纯思辨上和其他地区的传统医学基本一样。自从科学传入中国，中医也像科学在西方文化中刚刚时产生一所有的非科学都受到质疑一样受到的挑战。从1922年的《医林纠错》开始，对中医的批评一直不绝于耳。我以前是中医的反对者，后随着阅历的增加改变了看法。

西医的方法论和其他科学一样，是正统的以实验为基础，以逻辑为工具，一步一步把认识向前推移的科学。

在当今中国，中医的教学和医疗分为两条脉络。第一条是在正规中医学院接受教育，学习系统的阴阳五行学说并根据此学说思辨出来，在中医基本达成了医学结论。他们被正规的教育和医疗机构认可。这些只占我们平时见到中医的30%左右。在这些之外便是被次级权威认可，或者是没有被认可的中医诊所组成的70%。

因为中医的方法论是纯思辨，而纯思辨不像实验一样准确客观，有主观性。所以江湖上的中医除了那些30%被认可的结论以外，对其他的都众说纷纭，莫衷一是。这也是中医江湖良莠不齐的重要原因。

反对中医者认为，阴阳五行学说没有科学依据，因此在他基础上建立的医学大厦都是没有依据的。这个观点不无道理，但是无数的临床实验证明了它的有效性。所以我们只能说中医的那套生理学是与事实高度重合的（注意我的用词，是高度重合，不是完全重合）。只是现在医学暂未发现他的重合性而已。

因为中医的方法论是纯思辨。思辨是主观的精神活动，而且一直推下去是无穷无尽的，而医学是客观的知识体系。每次向下推理都会和事实偏离一点，我们可以推断出，由本来的阴阳五行学说推断下去。需要的逻辑台阶越少的越符合事实，需要的逻辑台阶越多的越偏离事实，需要几百个逻辑台阶的那基本和胡说八道没有什么区别了。我在对中医的学习过程中发现我的推断是正确的。

简言之，中医是西医这条列车不断前进过程中的一个尚未到达的站牌而已，他的正确结论早晚会被实验验证。同时，它正确方法论中的正确部分也将被认可。

在古代医学不发达的时期，对人类健康的最大威胁是传染病。感冒发烧天花鼠疫肺结核等。在他们的淫威下，人类平均寿命只有45岁。现代医学最伟大的功绩是把它连根拔起，从此他们再也无法为非作歹。而在现代，人们对健康的标准日益提高，增强体质，已成为医学的重要内容，这是中医的专长，也将是它大显身手的舞台。

方法论对现代医学的启发

中医是我们老祖宗几千年来凭智慧和运气总结的一套知识体系，它精华与糟粕并存，这个知识宝库可以给现代医学研究许多启发。

中医给我的第一个震撼是它把人体作为一个有机联合的整体，五脏之间如此精密复杂的联系是西很少涉足的。而西医的外科，内科，骨科，有一定的头痛医头，脚痛医脚之嫌，有一点形而上学。我认为医学研究和医疗实践应该站在人体这个高地全面的进行研究。例如，折磨我六年的鼻炎不仅是呼吸系统感染，一定和肾虚有关。

第二是中医激发人体自身的潜能来抵御病魔，长于扶正。2018年诺贝尔生理学医学奖就和他暗合，我们身体是亿万年来进化而出的一个超稳定结构，他本身自有大药。使用西药是引入外力对抗病魔。在今天西医是否可以加强这方面的研究呢？

我对未来医学的憧憬。

现在的医院医疗是一种因果的思维方式，依据病情诊断病因。由医生根据知识和经验做出判断之后进行治疗，这些治疗模式有很大的局限性。

我们的身体恐怕是现在已知的最复杂的事物。我们每个人现在的疾病，体格，状态都是由亿万个因素作用之后产生的一个结果。由无数个微小的因堆积后产生的一个果。因果链条极其复杂。包括基因，性格，乃至特定的某天做了某件特定的事。只有研究这些所有因才能恰如其分地为病人诊断或治疗，治疗才能细致入微。这么多因，有的明显，有的不明显。而现在医学仅仅是抓住典型的因。那些不明显不典型的因医院是很难治好的。这也是现在各种疑难杂症的老路，如果能把这么多因无一漏缺的综合起来在这个病人上推理分析，在这个病人上的作用机理研究透彻，这个病人的病也就一定可以治好了。

当然，这些现在还只是梦想，原因有二。第一，人类几乎无法驾驭这么多信息。第二，现在生理学医学研究还不深入。不过可以在技术上向我的方案靠拢。例如，用一个医生只服务几个特定病人的方式，掌握病人的海量信息。或者是使用人工智能对这么多信息进行推理。

说到这里，我梦想有一天。一个人出生不仅需要办身份证，还需要办一个记录你每天活动的亿万条信息的人工智能。由它无时无刻对主人的身体进行检测，依据那些海量信息和对信息的分析制定恰如其分的身体解决方案，满足主人的治病，增强体质，美白，长肌肉，改变萎靡不振的状态等要求。这是最理想的状态，也是我对未来医学的憧憬，也为医学想出一条理论上可行的前进方向，如果这些真的可以做到的话。我们从狩猎采集到人工智能的百万年的波澜壮阔的血泪医学进步史也就画上了圆满的句号。