

浅谈幼儿注意力的发展和培养策略

陈汉霞

(吉林省柳河县驼腰岭镇学校 吉林 通化 135311)

[摘要] 幼儿未来的良好发展离不开注意力的培养,良好的注意力可以帮助幼儿更好的认识世界,同时对于其自信心的处理也大有帮助。所以在幼儿的教育方面应该对其注意力投入较大的精力,主要从行为习惯和良好环境的创造等方面来加大对其注意力培养的力度,从而使其得以正常良好的全面发展及对未来的学习和生活打下坚实的基础,本文对此进行分析。

[关键词] 幼儿;注意力;发展

1 幼儿注意力的发展特点及其对幼儿成长的影响

一般情况下,注意力具有稳定性和转移性等较为特殊的性质,并且不同年龄段的幼儿其注意力的发展情况也各不相同,通常情况下,年龄越大的幼儿注意力发展的越良好。无意注意是小班幼儿注意力的一大显著特点,并且这种注意力相对来说并不稳定,该阶段也是幼儿注意力形成的一个初始阶段;小班幼儿在进入中班以后有意注意会得到一定程度的发展,一般情况下可以保持10分钟左右的注意力集中时间^[1];而大班幼儿可以在教师的指引下,有较长的注意力集中时间,相对于小班和中班的幼儿来说,大班的幼儿注意力明显提高。一般情况下,注意力对幼儿的影响主要体现在如下两个方面:

幼儿的智力和注意力呈现正相关的特点,也就是说注意力相对集中的幼儿其智力发展的也较为全面。这是由于幼儿自从认识周围的事物开始,就会对这些事物产生各不相同的看法,这主要是由于幼儿在进行事物的观察过程中细致程度所造成的差异,并且注意力相对较为集中的幼儿对于事物的观察也更加的全面和仔细,其认知层次和认知水平也相对较高,头脑中对于所认识的事物也会更加的深刻^[2]。注意力相对较为集中的幼儿在今后的成长过程中也会形成为良好的记忆力,所以对于新事物和新知识的理解能力和接受能力也普遍强于注意力并不集中的幼儿;其次,幼儿的约束能力和毅力会受到注意力的很大影响,幼儿的自我管理更加会受到注意力的影响,幼儿中那些注意力相对较差的幼儿其自我约束能力和管理能力明显不如注意力集中的幼儿,他们在遇到挫折和困难的时候很容易直接放弃。另外,这部分幼儿群体的情绪也容易出现易怒等不安分的现象,经常会与其他幼儿产生矛盾,从而造成社交过程中的障碍。

2 幼儿注意力的培养策略

幼儿在成长过程中的注意力不集中的原因受到多方面因素的影响,一方面是幼儿身心发育过程中的障碍,而另一方面也有幼儿在成长过程中收到学校和家长在教育方面不当所造成的。所以在幼儿的教育和教学过程中,应该培养他们专注于一件事物的能力。具体情况可以从哪几个方面进行把握:

2.1 创设适宜幼儿注意力发展的良好环境

小班的幼儿通常情况下较为活泼好动,同时他们的注意力很容易被多变的环境和新奇的事物所吸引,这就造成了他们的注意力很容易被环境和事物所分散。所以在幼儿的成长过程中应该消除由于环境因素所造成的注意力干扰,尽可能的使幼儿在安静和舒适的环境中学习和生活,这样才能保持他们的注意力不被外界因素所影响,教师和家长在教导幼儿的过程中,应该使幼儿获得足够的安全感,尽可能的培养他们积极向上的情绪和行为。

2.2 利用游戏来提高幼儿认识事物的兴趣

幼儿的天性之一是会对自己感兴趣的事物表现出强烈的好奇

心和关注,例如一些会唱歌会跳舞的玩具,幼儿对于这些玩具经常出现爱不释手的情况,所以在玩耍的过程中,其注意力也更加的专注,注意力维持的时间也相对较长。所以为了激发幼儿的兴趣,教师可以在注意力的培养过程中运用做游戏的方式,也可以购买一些幼儿喜欢的图书和玩具等常见的生活用品,在轻松愉快的氛围下培养他们的注意力^[3]。例如,可以将生活中的常见物品挡起来问幼儿看见了什么物品,再将这些物品的名字、颜色和形状逐步讲解给幼儿,通过上述这种简单的物品解游戏,可以使幼儿的注意力得到长期的保持,并且有利于幼儿能力和观察能力的提高。

2.3 帮助幼儿养成良好行为习惯

为了更好的规范幼儿的行为,老师可以使学生在做事情的时候带有一定的目的性,确保幼儿明确在做某些事情时候的目的和原因是什么,这样就可以使幼儿的注意力自然而然的保持一段的时间。例如,老师在带领幼儿观察花朵生长的过程中,可以告诉幼儿花朵是如何生根发芽最后枝繁叶茂的,这样就可以使幼儿每天都带有一定的目的性对花朵进行观察,使他们的耐心和注意力都得到了有效的改善。

2.4 适当鼓励来培养幼儿的集中注意力

良好的注意力是幼儿培养过程中所必不可少的一部分,良好的注意力不仅可以使幼儿更加专注和集中,同时也可以使幼儿的自我控制能力得到一定程度的提高。幼儿顺利完成的一件事情之后,就是和家长可以对幼儿机型适当的鼓励,可以给幼儿发放一些小奖品,也可以对幼儿进行口头上的表扬,这样就可以使幼儿的自信心和积极性更加良好,在后续的活动也会集中注意完成任务。

3 结束语

综上所述,幼儿认识世界的开始从注意力的培养作为起点,并且注意力也是幼儿在生活过程中所必备的基本能力之一,对幼儿的成长有着至关重要的作用,并且对其后续的生活和学习效率也有着重要的影响,这就需要广大教育工作者和家长对幼儿注意力培养的黄金时期采用科学有效的方式进行教育和引导,综合运用一切方法和技能来使幼儿的注意力得到提高,确保幼儿在学习过程中和生活过程中更加关注。

参考文献

[1]陈凤香.浅谈在一日活动中培养幼儿的注意力[J].科学大众(科学教育),2019,(5):85.

[2]达斯尔格.浅谈如何有效进行幼儿语言能力的培养[J].读与写,2018,15(18):182.

[3]杨丽.浅谈幼儿注意力培养的策略[J].明日,2018,000(039):P.227-227.