

谈心理学在职业高中的作用

王梦麟

(丰城市职业中学 江西 丰城 331100)

[摘要] 随着社会的不断发展进步,越来越多的人对教育问题越来越关注,教育问题已经成为社会中一个较为热门的话题。教育的好坏对于学生以后的学习以及学生以后的人生发展都有着极其巨大的影响,教育质量也对学生有着至关重要的作用,对于学生的学习有着巨大的影响。因此,在这一阶段,必须对学生各个方面进行高度的重视,例如学生心理健康状况,学生很容易出现对未来工作的迷茫,这些对于学生的心理有着一定的影响。基于此,就应该对学生进行科学教学,将心理学带进职业高中的教学当中,相信在心理学的辅助下,将对教学有着极大的帮助,学生自身也将会有着巨大的收益,学生学习将会得到一定的提升。本文章就心理学在职业高中教学中的作用进行相应的分析,以供相关人士参考交流。

[关键词] 心理学;职业高中;作用

引言

随着高考竞争压力的不断加大,目前职业高中学生的日常学习任务以及学生的学习压力也正在逐步的加大,这些对于学生心理而言,将会对学生的心理健康产生巨大的影响,学生的心理健康好坏对于学生的学习以及生活都将会产生十分深远的影响。因此,心理学就应该应用到职业高中当中,通过对学生心理的了解,了解学生当前的心理思想以及心理活动,给学生进行正确的引导,使学生能够健全人格的养成,能够让学生有着十分健康的心理。心理学在职业高中的应用是十分必要的,对于学生有着十分重要的作用,心理学如果得到合理的应用,将会将学生的学习兴趣进行相应的提升,对于相应的教学效果也将会得到相应的提升。

一、心理学在职业高中的作用

(一)心理学的应用将使职业高中的道德教育有一定的促进作用

心理学在职业高中教学当中的应用,能够根据学生当前的真实情况,对职业高中的学生心理素质进行相应的调查。就目前的情况而言,职业高中中的学生年龄正处于一个较为特殊的时期,对于一些基础课程的内容掌握不全,职业高中学生对于什么是人生自我价值观、世界观等等都没有一个正确的见解,因此,职业高中的学生思想很容易受到外界的影响,职业高中的学生很容易走上错误的道路,产生极其消极的人生观、价值观等等。而职业高中的学生道德素质的培养与学生的心理状况以及学生的思想等等有着十分紧密的联系,而将心理学引进职业高中的教学当中,将会促进学生的道德教育,给职业高中的学生进行一些正确的引导,让学生能够明白什么是正确的人生价值观、世界观,避免学生的思想受到外界的影响,产生消极的人生观,价值观等等,心理学的应用,使职业高中学生明白正确的观念,使职业高中的学生能够健康的成长。

(二)职业高中将心理学的应用将会对学生的心理健康进行正确的引导

就目前的情况而言,职业高中中的学生心理健康问题是重中之重,一些学生因为心理健康问题就会做出一些过激的行为,这些行为给学生的生命健康带来了巨大的影响,产生这些过激行为的根本原因就是学生的心理问题,因此,职业高中就必须要对这一问题进行高度的重视,职业高中在给学生进行教学的时候一定要对学生的心理健康进行正确的、合理的引导。心理学就是心理健康引导,能够从学生的基本情况出发,根据学生目前的真实情况,找出合理的方式,有着很强的针对性,对学生进行相应的思想教育,将学生的心理状况进行正确的、合理的引导。这种引导行为是有着一定的科学性的,学生的心理健康也将因为受

到正确的引导而受益,学生的心理健康教育也将会取得一定的效果。

二、使心理学在职业高中中发挥相应作用的措施

想要心理学在职业高中教学中发挥出相应的作用,不仅需要教师进行相应的理论知识教育,对学生进行相应的指导,还需要利用心理辅导的方法,只有这样,才能发挥出心理学在职业高中的作用。

(一)职业高中应该使学生能够进行自我调节以及相应的反思

在职业高中的教学环节当中,应该将心理学带入当中,使学生通过心理学的相关内容对学生自身进行相应的心态调节。学生的心理健康问题自我反思方式注重的是学生能够及时的对自己的心理进行合理的、正确的的调节。在心态调节上,学生在了解心理学的基本内容上,对于学生自身的学习状况等等,根据实际情况将自身的压力进行相对应的缓解。在学生心理问题的调查上,学生可以通心理健康问卷进行相应的了解,当发现自身心理存在一定的问题时,学生就要对自身做出一些正确的引导。心理建设则是学生根据自身的实际情况,制定出相对应的学习方式,通过制定的方式在以后的学习当中对自身进行不断的完善。通过这些,学生将会保证一个积极乐观的心态,对于学生的学习以及生活有着巨大的好处。

(二)对学生采用相应的心理辅导法

为了使心理学在职业高中中发挥其作用,在相应的教学基础上,将心理辅导法带入教学当中,这种新的教学方法相比较传统的教学方法而言,有着极其巨大的优势。将会促进学生积极乐观心态的养成,将学生的不正常心理给排除掉。首先利用心理测试以及师生交谈,从学生那里获取学生的心理状况,然后将心理学的基础内容给学生进行传授,通过心理健康教育将积极的、乐观的心态传播给学生,将心理健康的效果进行提升,最后利用心理干预,通过积极乐观的教育对学生的心理健康进行干预。

三、结束语

本文章就谈心理学在职业高中的作用发表了相关的看法,先从两个方面对心理学在职业高中的作用进行了简单的阐述,然后从两个方面对使心理学在职业高中中发挥相应作用的措施进行了简单的阐述。

参考文献

[1]龙玫,焦永君.浅谈心理学在护德管理中的作用[J].牡丹江医学院学报,1992(4):365-365.

[2]张玲.团体心理辅导对职业高中学生学习适应性影响[J].中国健康心理学杂志,2015(3):399-402.