

如何正确教育叛逆期的孩子

梁小燕

(肇庆市高要区乐城镇中心小学 广东 肇庆 526126)

【摘要】 青春期孩子的逆反的确会给孩子们带来一定的危险,但是科学的角度来看,逆反实际上是孩子心理成长的必要阶段。如果孩子不经历逆反期,那么他们就无法长成一个有独立思维能力的成年人,换句话说,太乖的孩子往往会形成依赖性人格,对他们将来的独立生存带来更大的危害。作为家长一定要做到:让你的孩子爱你,愿意接近你;而不是怕你,刻意疏远你!

【关键词】 沟通;观点

青春期孩子的逆反的确会给孩子们带来一定的危险,但是科学的角度来看,逆反实际上是孩子心理成长的必要阶段。如果孩子不经历逆反期,那么他们就无法长成一个有独立思维能力的成年人,换句话说,太乖的孩子往往会形成依赖性人格,对他们将来的独立生存带来更大的危害。

一、那我们怎样和“叛逆”孩子沟通呢?

对此,教育专家建议,面对“青春期叛逆”,家长在和子女相处中,也有“六项注意”。

1、多关心子女在学校的情形,但不要让孩子有“家长和老师串通一气”的感觉。

2、孩子进入青春叛逆期后,家长要注意对他们下放各种权利,以帮助孩子从不谙世事向成熟过渡。

3、避免“你应该”、“你必须”、“你懂什么”诸如此类的“口头禅”。

4、尊重孩子的隐私权,如果孩子实在不愿向您交流,不必过于强迫,尊重孩子的同时也为自己赢得了尊重。

5、在与孩子接触时,尽可能多找孩子的优点,并多鼓励,减少孩子对您的抗拒心理。

6、不要在和孩子交流时总以学习成绩为话题,这样只会让孩子有心理压力怀疑您的“诚意”。

二、如何帮助孩子顺利度过青春期?

第一、关注孩子的成长过程

处于青春期的孩子为什么会容易发怒,说话也很偏激?因为这个阶段的孩子正处于身体急剧变化的时期,比如男孩子开始长胡须,声音也变粗了,甚至会有遗精的现象;女孩子乳房开始发育,有了生理期的变化。这些变化,对于他们来说,往往是很突然的,假如事先没有准备,他们会惊慌不安,会烦恼,以为自己的身体出了问题,尤其他们不了解别人其实也和他们一样面临同样的烦恼,因而,这种“与众不同”的感觉让他们变得特别敏感,也特别自卑。

作为家长,要很早就告诉孩子这些常识,让孩子能从容应对,情绪上的波动相对也少些。同时也可以让自己的孩子看一些这方面的书。例如:美国学者詹姆斯·杜布森博士写的:《预备青春期》和《正当青春期》。这两本书家长应该和孩子一道来读。

读完这两本书,家长大致就可以知道青春期的孩子面对哪些困惑,然后,对照自己的孩子来想一想自己该怎么做。除了孩子自身的困惑外,家长们还应该主动和孩子谈一谈性,谈一谈爱情,告诉孩子一些他需要掌握的科普知识。

第二、培养孩子的自信心

帮你的孩子确定学习目标时,一定要先看看他的现状和他的潜能,尤其对于那些目前成绩不是很理想的孩子比较切合实际的办法是,你可以帮孩子制定一个分阶段的学习目标。这个目标要以他现在的成绩为基点。假如他这次只考了50分,那么,你最好不要期望他一下子可以升到80分或90分,当然这样的奇迹也可能会发生,但不论怎样,我们的期望值不妨低一点,比如说他下次及格了,你就可以奖励了。这样对于孩子的压力小一些,而且当

他的成绩大大出乎我们意料地好时,我们可以和孩子一道分享这难得的喜悦!而这,更能增强他的自信心。

第三、给孩子一个笑脸

不要把工作或者工作以外的不愉悦的心情带回家。即使自己在外多么的不如意,也要记得在进门之前提醒自己:调整好心态,当孩子开门迎接你的时候,给她一个笑脸。这点很重要。让孩子看到笑容满面你,其实也减轻了她的心理压力,让她觉得你很容易接近,这样一来,她对你就少了一份戒备心理和抵触情绪,有话也愿意和你说。

青春期的孩子,在这个年龄段都有倾诉的欲望,家长们最好做一个认真一点的听众,因为这表明你重视他,这种倾听本身就是对他的一种安慰。否则,他会觉得受到冷落。受到冷落怎么办?到外面去找能安慰他的人。为什么有的小孩子会结交不良少年,会早恋?原因当然很多,但其中根本的一点,就是缺少家庭的关怀,缺少亲情的温暖。

第四、多陪陪你的孩子

现在的独生子女,都很孤单,缺少玩伴,所以,做父母的就又多了一个任务,陪孩子玩,经常和她一起去选择适合她读的书籍,和她一道上网,和她一道玩扑克牌,一道搞运动。在这个过程中,家长又可以了解她的好恶,并适时引导她。多陪陪你的孩子,陪他玩,陪他说说话,也许他就不会到虚幻的世界里去寻找精神的寄托了。

第五、了解你的孩子,信任你的孩子

孩子长大了,更重视自己的隐私权,有些家长偷看了孩子的日记,发现了孩子的一些秘密,就沉不住气,勃然大怒。这是最不明智教育孩子的方法。假如你觉得你只能通过查看孩子的日记来了解孩子在想什么,那当然也未尝不可,但最好不要动怒,要让自己冷静下来,分析一下其中的原因,想一想应对的办法。而最主要的一点是不要让孩子知道你看了她不让看的东西。否则,容易让她对你产生信任危机,产生逆反心理。

一般最好是通过平常的闲聊来了解孩子心里的一些想法。比如:在上街的时候,搂着她或牵着她的手,和她边走边说话。这样可以从中了解孩子的思想和梦想,或许孩子的每个阶段的梦想都不一样,但不管这些梦想是什么,家长都要鼓励她为实现梦想而努力,努力才有回报。要给孩子自由的时间,或者给她规定玩耍的时间,让她学会遵守你们之间的规定,偶尔违规,就要实行制裁。因为这样可以让她明白这一点:信任是用来投资的,不是用来透支的。投资就有丰厚的回报,而如果透支的话,迟早有一天会变成穷光旦一个,而且再也没有人会信任她。

作为家长一定要做到:让你的孩子爱你,愿意接近你;而不是怕你,刻意疏远你!

参考文献

[1]陈付庆.初中生叛逆期思想道德教育研究[D].聊城大学,2014.

[2]于东洋.叛逆期青少年亲子关系调适的个案工作介入研究[D].长春工业大学,2017.