

谈户外游戏活动对幼儿发展的重要性

陈琳

(云南省临沧市耿马傣族佤族自治县华侨管理区九年一贯制学校 云南 临沧 677500)

[摘要] 户外游戏活动的有效开展对提高幼儿身体素质、树立健康心理、培养幼儿各项能力都具有重要意义。本文将结合实际情况,浅析户外游戏活动对幼儿各项发展的重要性,为今后广大教育工作者开展相关的教学工作提供建议。

[关键词] 户外游戏; 幼儿发展; 重要性

1 户外游戏活动有利于提高幼儿的身体素质

开展户外游戏活动,也是一种锻炼身体方式和突进。在运动的过程中能够促进幼儿的身体发育,进一步提高幼儿的身体素质。户外游戏的类型丰富,其中有活动需求较大的,也有活动需求较小的各类活动。户外还有一些游戏活动,不仅锻炼了幼儿的手指活动,还启迪了幼儿的艺术审美。例如,画画、手工、做泥人等游戏活动就锻炼了幼儿的手上精细动作。让幼儿在手部活动上更加灵巧到位。户外游戏环境不是一成不变的,幼儿在自己改变材料的过程中,也不断改变着户外游戏活动的内容,从而不断产生新的刺激。在改变的过程中,幼儿可以充分运用等多方感官来感知和体验。

2 户外游戏活动有利于幼儿形成良好的行为习惯

户外游戏活动其实也是班级集体活动的一种形式。而户外游戏活动不像在教室里教学一样,大部分只是通过教师言语上的表达来进行教学。但是在进行户外游戏活动时,教师可以通过游戏这种比较轻松的方式,充分地引导幼儿,通过事实和道理结合的方式让幼儿认识到自身的不良行为习惯。同时教师还可以用鼓励的态度和言语对幼儿进行说服教育,让幼儿可以在教师正确的引导下,逐渐养成正确的行为习惯。

3 户外游戏活动是幼儿亲近自然的良好方式

首先,户外游戏活动空间相较于课堂的室内游戏来说是一种特殊形式,能够提供幼儿与自然零距离接触的机会。幼儿可以在户外游戏中,拥有更多的机会与大自然亲近。在户外环境下幼儿可以感受到阳光雨露转瞬变化、可以呼吸到新鲜的空气,可以在一花一草一木中享受着大自然温情。当今科技飞速发展,很多孩子从幼儿时期起就沉迷电子产品,他们与大自然面对面接触的机会并不多。而户外游戏活动提供了为幼儿与自然亲近的机会,能够很好地满足幼儿身心发展的需求。教师多带领幼儿接触自然环境对幼儿的身体技能有较好的促进作用。世间的生命的生长发育都离不开大自然的养育,我们人类亦然。

其次,在户外游戏活动中许多游戏的器械以及资料、材料都和自然有着紧密的联系,都属于自然界组成部分。例如,颇受幼儿欢迎的陶艺活动,陶艺的基本材料是由泥、水、火组成的,而这些基本原料都是大自然的馈赠。在户外种植和养殖活动中,幼儿接触了自然环境下的植物和动物,更加直观地去观察生命,亲近自然。这些活动满足幼儿既有利于亲近与探索自然又有助于增强幼儿对生命的理解,让他们逐渐明白尊重自然、尊重生命的意义所在,继而热爱自然也热爱生命。

4 户外游戏活动有利于培养幼儿健康的心理素质

在参与户外游戏活动的过程中,幼儿会遇到一定的困难。而当幼儿在同学老师的鼓励下,自主克服困难时,教师会给予幼儿鼓励和赞美。在不断克服困难的过程培养孩子积极向上,不畏困难,自信乐观的良好态度,面对比赛和输赢保持平常心,从而拥有健康的心理素质。游戏这个形式本身就符合幼儿身心发展的需求,因而让幼儿在户外游戏活动中得到教育,让幼儿在欢笑中成

长有利于他们养成健全的人格,学习良好的道德品质,在未来的道路上活动更加全面的发展。

5 户外游戏活动有利于激发幼儿的想象力和创造力

户外的场景不同于课堂教室,教室内都是固定的教材设备和环境,而户外除了一些人工建造的环境和物品以外还有很多自然的元素组成。所以对于幼儿来说,户外是较为多样和多彩的。丰富的场景容易激发幼儿充分地发挥想象,而在幼儿想象的世界里,他们能够自己创造属于自己的人、事、物,这些人、事、物融入了幼儿的个人情感和观念,能够体现他们的愿望和心理期许。例如,幼儿可以把自己创造的人、事、物用具体的故事情节串联起来,充分发挥自己自由想象,在表演过程中通过肢体动作、表情等方式来表达他们的情感。

6 户外游戏活动有助于培养幼儿的探索精神和挑战精神

户外环境复杂多变,在认识户外环境的过程中幼儿往往会提出许多问题。他们会向教师不停地追问“是什么、为什么和怎么做的问题,当教师鼓励他们自己去观察、去寻找答案的时候幼儿就会积极主动地去进而探索问题的答案。遇到复杂的问题就,教师还可以给予幼儿提醒,慢慢引导幼儿走向正确的答案,满足幼儿探索大自然的需求。户外游戏场地上会有大型组合玩具,种类丰富。在不同的组合项目中幼儿可以体验到克服困难的决心,学习勇气,勇敢挑战,不断探索。幼儿在种种户外游戏活动和教师的鼓励下,幼儿往往会给出个性化回应,从而促进了幼儿的个性化发展。

7 户外游戏活动是幼儿融入集体,参与实践的绝佳窗口

户外游戏活动是一种集体的实践活动。实践出真知,怎样种植植物,怎么与人相处都是只有在经历实践后才能转化为被理解的知识。将户外游戏活动教学融入到对幼儿的日常教学中,实际上是为幼儿提供较多的活动和实践的机会。而在这样的过程中,多种不同的游戏方式也是对幼儿自身能力进行训练的一种方法和途径,在与集体的相处中使得幼儿自身的身心素质以及动手能力、实践能力以及思维能力等都可以得到进一步发展,增强幼儿的集体团队意识为幼儿健康成长创造有利条件。

8 结束语

户外是一种开阔的天地,户外游戏活动是幼儿认识万物,走进自然的良好方式。户外游戏活动对提高幼儿的身体素质有利无害,培养幼儿健康的心理素质,有利于激发幼儿的想象力和创造力、培养幼儿的探索精神和挑战精神,是绝佳的实践窗口,对于幼儿的成长来说具有不可磨灭的重要作用。因此,教师在进行幼儿教学活动时应该适当地融入户外游戏活动,丰富户外游戏活动的形式,让幼儿在欢乐中健康成长。

参考文献

- [1]杨燕燕.户外游戏活动对幼儿发展的重要性思考[N].科学导报,2019-05-17(B02).
- [2]马丽兰.户外游戏在幼儿教育中的重要性及应用分析[J].文化创新比较研究,2018,2(22):157+164.