

# 篮球教学对高中生团队合作精神的培养

邓帆

(南昌市洪都中学 江西 南昌 330024)

**【摘要】**团队合作精神是当前学生素质发展下极为重要的品质之一,其对于学生的未来学习与生活将会起到十分积极的影响效果。篮球运动是当前高中体育课程教育中一项十分重要的体育运动形式,篮球运动最为主要的内容就是要通过不同球员之间的相互配合,通过合作来赢得比赛的最终胜利。为此,在高中篮球教育教学中,加强对高中生团队合作精神的培养,提升学生的合作意识和自我发展的能力就显得尤为重要。

**【关键词】**篮球教学;高中生;团队合作;精神培养

## 引言

篮球运动在人们心中的接受程度较高,因其需要通过合作的方式进行实际篮球训练,以此其也逐渐成为人们生活中最为主要的运用形式之一。由于篮球对于人们的合作精神要求较高,只有在各个成员之间的相互配合之下才能够取得较好的教育教学效果。为此,高中体育教师就需要重点对学生的团队合作意识进行培养,从而能够加强高中生综合素质完善的角度上,提升学生的身体素质能力,加强思维意识的发展。

## 一、培养高中生团队合作精神的现实意义分析

### (一) 培养团队合作精神是素质教育的体现

素质教育的目标是提高学生的综合素质,促进学生的全面发展和健康成长,而团队合作精神正是学生综合素质中的一项重要内容。对高中学生进行团队合作精神方面的教育和培养,能够促进高中生思想道德素质的提高,对于高中生“三观”的培养和良好个性的培养都有重要作用,而这些都是素质教育精神的重要体现。

### (二) 团队精神是合格高中生的要求

团队合作精神是当前学生学习与生活中重要的能力体现。高中生无论是在学校的学习还是在与人交往和沟通的过程中,都处于一种社会化发展的实际环境中。因此,各种事情的完成都需要建立在团队合作的基础上。团队合作精神是当代合格的高中生的必须要掌握的一种能力。在篮球教学中对高中生的团队合作精神进行培养,是培养合格的高中学生的必然要求。

## 二、篮球教学对高中生团队合作精神的培养

(一) 通过师生互动模式的建立,体现出教师对学生反馈的及时性获取

学生是教育教学中的主体,加强篮球训练中中学生主体地位的体现,对于教学效果的提升而言也具有一定的促进效果。为此,在开展个性化篮球教育之前,教师首先要对学生当前的篮球运动水平和个人兴趣爱好特点进行针对性的分析,并在结合学生实际发展特点的基础上开展小组合作模式的训练。学生可以在小组训练的过程中,体会不同位置的实际责任和重要意义,加强学生与学生之间的良好沟通,实现良好的合作能力发展。在此过程中,教师也可以建立一种良好的师生互动模式,从而能够及时性的获得学生对于篮球运动的体会和感悟,并结合学生实际运用中存在的各种问题来开展针对性的教学措施和全面发展。针对于表现优异的学生而言,教师要采取鼓励性的教学措施,帮助学生建立自身学习的自信心,提升篮球学习的积极性。针对部分篮球运动技巧掌握不足的学生而言,教师可以采取私下沟通和指导的方式,这样就能够维护学生的自尊心,同时结合教师的一对一式教学提升自身的综合素质能力,这对于高中生的发展而言极为有利。

### (二) 通过良好的课程氛围营造,促进学生合作精神的体现

在高中阶段的篮球教育教学过程中,体育教师要对高中生团队合作精神的培养予以足够的重视,并将其作为高中生当前主要的发展目标来实现课程内容设置。教师在此过程中还需要尽可能的通过各种实际运动和操来来提升学生的合作,加强训练项目对学生的促进效果,以此来将团队合作精神更好的引入到篮球体育运动过程中来。这种体育教育模式的创新,就能够改善传统教学模式中对学生思维培养与能力发展的限制,让学生能够在与他人的合作与发展中,提升自身的篮球技巧掌握,促进训练能力,以此来为篮球教育教学工作质量的提升奠定坚实的基础。为了能够体现出篮球教学中学生的团队合作精神,教师可以将学生按照不同的标准进行合作小组的划分,由教师进行合作过程和训练活动的相关知识点内容介绍,在学生之间相互交流和沟通的基础上进行技巧的锻炼和篮球运动的配合。教师在此基础上还可以结合不同小组之间的实际水准来开展小组对抗赛。这个过程中,学生在与他人的合作中既能够实现篮球运动技能的提升,也能够享受到团队合作的乐趣,能够提高参与篮球教学的积极性。

### (三) 将团队合作精神作为篮球教学的主要教学目标

篮球教学的基础性教育目标和教学规划都是结合当前素质教育的基本要求来制定,这也是高中阶段基础性教育内容的重要体现。在进行课程内容规划的过程中,教师要保障所有的教育教学活动都按照教学目标中的实际内容进行。而高中体育教师也需要将学生团队合作精神作为当前学生综合素质能力发展的必然要求,将其作为高中篮球教育教学的课程目标来进行实现。在高中篮球教学过程中不仅要实现学生篮球技能的提升,更要培养学生良好的心理素质和团队合作能力。

## 三、结束语

篮球运动是高中学生较为喜爱的一种运动形式,也是高中体育课程的重要组成部分,高中篮球体育教师应重视篮球教学工作,积极教授学生篮球运动的各种技巧。同时,篮球运动也是一项团队活动,对团队合作能力要求较高,所以高中篮球教师在教学中也应重视对学生进行团队合作精神的培养,提高学生的篮球运动水平。团队合作精神也是高中学生在当前的学习中以及日后走向社会之后的工作中都不可缺少的一种素质,对于促进学生的全面发展有重要的作用。

## 参考文献

- [1] 刘沈昌. 篮球教学对高中生团队合作精神的培养[J]. 新课程·中学, 2019(4).
- [2] 孙文斌. 浅谈篮球教学对高中生团队合作精神的培养[J]. 学周刊, 2018(1): 88-89.