

门球运动在初中体育教学中的应用探究

黄学刚

(重庆市江津第二中学校 重庆 402284)

[摘要] 门球运动是一项全身的综合运用,同时也是一项就集游戏、健身和竞技为一体的运动,非常受广大师生和运动者的喜欢,随着新课改的推行,使门球在体育教学中也被推广起来,本文就针对门球运动在初中体育教学中的应用进行了简单的分析。

[关键词] 门球运动;初中;体育教学;应用分析

门球是在八十年代的时候传入我国的,这项运动需求的场地不是很大,但是却十分有趣,将它带入初中体育的教学中,不但能提高学生们对体育学习的兴趣,还能起到锻炼身体,释放压力的作用,对体育教学也很有帮助,所以我们在体育的教学中应该重视起这个运动。

一、门球的特点

门球的起源是在日本,可以是团队作战也可以是单人作战,同时,门球具有很激烈的对抗性,在进行打球的时候,门球运动是不需要快跑的,成员之间也是没有任何的身体接触,同时每个成员上场打球的时间也是不超过2分钟的,同时门球还是精准要求非常高的准确类运动项目,门球的操作方法也非常简单,知识要求人和球棒还有的结合,进门就得分,最后,门球运动还会经常出现偶然性,意思就是说,常常该进门的时候没有进,不该进门的时候,一下就进去了,这也就是我们常说的歪打正着。门球进门的几率受很多环境的影响,风力大小都会影响到它,所以说他的偶然性是必然存在的。

二、门球在体育教学中的作用

门球是一门运动类的体育项目,通过门球的运动,可以让学生们锻炼身体,同时还能提高学生们对体育课堂的兴趣,另外根据门球的特点,我们可以很好的锻炼学生们的意志力和综合素质能力,还能让学生们通过对门球的锻炼,提高注意力,让学生们在学习门球运动的时候还能提高团队和作能力,更重要的是了解了体育精神,并认识到了很多的体育文化,通过门球运动,还可以很多的帮助学生们进行排压,初中学生一般面临的是中考,所以很多时候都会重视文化课的学习,在学习上也会有很大的压力,所以,我们可以通过对门球的运动,来帮助学生达到拍解压力的过程,让学生们在门球的运动中彻底放松,为以后的学习也会起到很大的作用,所以我们更应该重视起门球在体育教学中的作用。

三、门球运动在初中体育教学中的应用探究

(一) 首先激发起学生们的兴趣,让他们认识并了解门球的特点

在初中阶段,学生们往往面临的是中考学习的压力,所以也不会对任何的体育运动感兴趣,这个时候,老师就应该慢慢给学生们渗透门球的好处,慢慢的让学生们了解并接受,通过对门球的熟悉过程,才能让学生们对门球充满幻想,同时,老师还要多多给学生们说一些门球的特点,并告诉他们,门球的运动对于他们以后的学习会有很大帮助,这样的话就会间接勾起他们的兴趣,在这这样的情况下,老师在给学生们进行示范动作,最终让学生彻底喜欢上门球,这样一来,门球在体育教学中的应用就会被彻底打开,对于以后的体育课堂教学也十分的有帮助作用,兴趣是最好的老师,也只有让学生们对门球的学习提起兴趣,才能让他们全身心的去投入到门球的学习中,也才能将门球这门运动彻底的学好,并运用到生活中,所以说,首先我们就应该激发起学生们对门球的兴趣,才能展开教学。

(二) 创新教学方法,提高学生们参与度

在体育的教学中,老师要创新教学方法来提高学生们的门球参与度,只有让学生们亲身体会到门球运动的好处,才会全身心的去投入到体育的活动中,也更有利于我们将门球运动展开。

首先,老师可以用比赛的形式让学生全员都参与到其中来,可以将学生们分成几个小组,由老师作为裁判,老师首先给学生们讲一下规则,和注意事项,让学生对门球有一定的了解以后,才可以展开比赛,通过这样的方式,可以提高学生的团结合作意识和能力,还能在运行中帮助学生们达到排解压力的作用,同时,还能在门球的比赛中,让学生学会打门球的技巧,从而帮助我们构建高效的体育课堂,同时老师还可以利用个人赛给学生们进行排名,在进行个人赛之前,老师要将比赛规则和技巧传授给学生们,毕竟门球在目前的体育教学中还不是很流行和重视,而门球这项运动对于学生们来说也是比较陌生的,所以老师要将规则和技巧传授给学生们,并还要给学生一定的练习时间,让学生们在掌握了技巧以后,在进行个人赛的比拼,如果学生们对门球运动不理解,或者根本就不会,那么学生们是很难提起兴趣去学习它的,所以也会让我们的体育课无法进行下去,老师最好是备一些奖品,这样才能更加吸引学生们的注意力,也就是说,门球在体育教学中,老师要根据学生的性格特点来安排教学活动,这是非常重要的。

(三) 提高老师和学生们在体育教学中对门球的重视程度

在传统的教学中,很多的老师和学生们对体育课堂的重视程度都不高,总认为体育就是玩的课程,可是伴随着新课改的改革和推进,已经逐渐将体育学科作为重点的课程来安排了,所以说,老师和学生们一定要重视起这么课堂,并且体育学科在中考的最终成绩里也会有所体现,而最为新型的门球运动教学来说,更应该得到重视,也就是说,在目前的体育教学中,老师们不应该再让学生们放任自由了,要以学生们的身体和学习为前提,认识到体育教学对学生们的重要性,我们要通过门球在体育中的教学,提高学生的身体素质能力,让他们有良好健康的身体,同时,利用门球的特点,还能在体育教学中提高学生们的各方面综合能力,这些都是需要老师加以深思的,学生们在初中阶段是各种综合能力养成的阶段,而体育教学就是帮助学生们综合能力水平提高的重要学科,尤其是门球的运动,所以说老师一定要将门球在体育教学中的重视度提高起来,才能帮助我们完成教学和综合能力的培养。

结束语

综上所述,使我们知道了门球运动的特点和对学生们的作用,所以说,想要门球在体育教学中得到重视和应用,老师必须的从自身出发,首先就是加强门球在体育教学中的认识,还要创新出新的教学方法,让学生对门球的运动产生兴趣,才能将门球在体育中的教学得到展开,通过门球的运动,不但能提高学生的身体素质,还能帮助学生的综合能力在各方面都能得到提高,同时还提高了学生的合作能力和竞争意识,并为他们以后的学生和生活打下了良好的基础。

参考文献

- [1] 宁昱武. 定向运动在初中体育教学中的应用探析[J]. 才智, 2018(20): 19.
- [2] 聂桦. 中国门球运动发展研究[J]. 体育文化导刊, 2018(11): 46-50.
- [3] 严杰, 陈武. 三门球在中等职业学校体育教学中的地位与研究价值[J]. 运动, 2018(02): 90+148.