

浅议家长对孩子行为习惯的培养

龚贵英

(中国石油广安希望学校 四川 广安 638000)

[摘要] 孩子良好行为习惯的养成对其健康成长有着较大影响,家长要密切关注孩子,积极引导,做好榜样示范,在孩子良好的品行、生活、学习习惯的养成上狠下功夫,科学地加以教育和引导,让他们成为积极阳光、乐观自信、文明开朗、身心健康的,具有良好品行和生活学习习惯的好孩子,为其终身发展奠定坚实的基础。

[关键词] 习惯培养;品行;学习;生活

孩子是祖国的花朵,家庭的未来,他们的行为习惯影响着自身的健康成长,同时也牵动着每位家长的心。家长要密切关注,积极引导,帮助孩子,及时纠正孩子的各种不良习气,让他们养成良好的品行、生活和学习习惯,给他们的学习、成长和终身发展奠定坚实的基础。

一、家长要注重孩子良好品行习惯的养成

良好的道德品质是人的基本素质的重要组成部分,是人们通向成功的基石。具有良好道德品质的人能得到他人的赞美和肯定。家长要重视孩子良好品行的培养,及时纠正他们言行中的错误,防止他们走向歧途。

(一) 培养文明守纪的习惯

俗话说:“没有规矩,不成方圆”。在现代社会中,随着科技日益迅猛发展,人们的物质财富和精神财富得到极大满足,生活方式和思想观念得到极大改变,这就需要规则意识来支配、约束和规范自己的言行和思想,维护良好的社会秩序和道德风尚。家长要言传身教,持之以恒地培养孩子文明守纪的习惯,让孩子在规则的框架下学会如何做事,如何做成事。因此,孩子在家长“春雨润物细无声”的榜样示范影响下,养成遵规守纪的习惯,在家里,做一个好孩子,不调皮不捣蛋;在学校,服从老师的教育和管理,遵守各种规章制度,上课遵守课堂纪律,课后活动注意安全,维护学校的正常秩序,言行符合《中小学生日常行为规范》和《中小学生守则》的相关要求,时时处处以一名优秀学生的标准严格要求自己;在社会上,遵纪守法,自觉遵守社会公德,维护公共秩序,爱护公共设施,讲文明,有礼貌,爱惜自己的名誉,与一切不良言行划清界限。

(二) 培养诚实守信的习惯

诚信是社会主义核心价值观公民层面的具体要求之一,是中华民族的传统美德。“一言九鼎”、“精诚所至,金石为开”等成语故事便是诚信品质的最好诠释。没有诚信就没有良好的人际关系,没有友谊,没有朋友,人类社会就会陷入信任危机。一个人在社会上要立稳足,获得他人的帮助,诚信是必不可少的,因此,每个孩子从小都要养成诚实守信的良好习惯。

(三) 培养锐意进取的习惯

随着经济水平的提高,很多孩子在家过着安逸舒适的生活,特别是独生子女更是父母的掌上明珠,他们中很多没有养成吃苦耐劳、锐意进取的精神,这对孩子的成长非常不利。现代社会是一个充满机遇与挑战的社会,我们如果没有“失败后能爬起来”,“再失败再爬起来”的勇气,没有顽强的意志和进取精神,是一事无成的。家长要有意识地培养孩子的锐意进取习惯,才能让他们遇到失败时,有顽强的意志寻求解决问题的办法,而不是被困难“打倒后永远站不起来”。

二、家长要注重孩子生活学习习惯的培养

(一) 培养良好的学习习惯

良好的学习习惯孩子终身受益。孩子年龄小,正是学习的大好时光,家长要培养孩子善于学习、热爱学习的良好习惯。在平时的家庭生活中,家长要培养孩子的学习兴趣,多与孩子交流沟

通,尽可能地排除干扰孩子学习的事物,给孩子提供一个宁静、优美、愉悦的家庭环境。家长要时刻关注孩子的思想动态,关心孩子的学习状况,当发现孩子的思想或学习出现偏差,如:成绩下滑、不按时完成作业、字迹潦草、贪玩不爱学习、做事磨磨唧唧等等,要立即查找原因,并与老师取得联系,共同纠正孩子的不良学习习惯。

(二) 培养良好的生活习惯

良好的生活习惯是孩子不可或缺的,它决定着孩子的生活品质,也是保持身心健康的基本要求。家长要规范孩子合理健康饮食,注重个人卫生,热爱生活,热爱劳动,保护环境,热爱自然,锻炼身体,遵守作息时间,要让孩子健康成长。家长要督促孩子良好的生活习惯的养成,并长期坚持。不因冬天天气寒冷或夏天天气炎热而“打退堂鼓”,也不因春天或秋天天气宜人而生惰性不能坚持。

(三) 培养抵制诱惑的习惯

随着科技和经济的不断发展,社会网络化、信息化的不断加深,社会上出现了非法出版物及音响影视作品、黄赌毒、色情暴力、电子游戏、网络诈骗等等各种诱惑。孩子因年龄小,缺乏自我抵制的能力,很容易迷恋上社会及生活中的各种诱惑,失去自我走上歧途。首先,家长要时刻防范孩子上网成瘾,杜绝他们浏览或下载不健康的信息,及时防止孩子发布或传播不良信息,网络上不轻信他人。其次,家长要求孩子坚决抵制黄赌毒,若孩子一旦沾染上黄赌毒,轻则迷失方向,重则毁其一生。再次,家长要杜绝孩子观看非法出版物及音响影视作品,不信谣不传谣,不与社会闲杂人员密切往来,不涉足黑恶势力,不让一些不健康的思想和行为侵蚀孩子的心灵。

(四) 培养积极乐观的习惯

积极乐观的孩子心理是较为健康的。一个充满活力,阳光、积极乐观的孩子,也是受人欢迎的。孩子思想比较单纯,充满激情,家长要积极引导。在家里,可以让其参与一些力所能及的家庭事务,体验生活的乐趣;在户外,多与孩子做一些亲子活动,培养父子或母子感情,体验亲情的乐趣;假期中,可以让其参与一些集体娱乐活动,如参加文艺演出、观看比赛,参加兴趣活动培训等等,体验集体的乐趣。家长在启迪孩子的心智时,情操要高尚,格调要高雅,以各类活动为载体,以情感体验为抓手,借助集体的力量,培养孩子积极乐观的心态,这对孩子的成长尤为重要,家长要高度重视之。

家长是孩子人生的第一任老师,孩子良好习惯的养成,与家长的无私付出是密不可分的。孩子是家庭的未来,父母的希望。天底下所有的父母行动起来吧,用你们那坚实的臂膀打开孩子通往成功之门,为他们“拥抱明天”保驾护航。

参考文献

- [1]叶圣陶,朱永新.叶圣陶教育箴言[M].福州:福建教育出版社,2013.
- [2]卢建华.小学生良好行为习惯培养初探[J].教育教学论坛,2014,(17):133.