

浅析电动按摩器市场现状

魏静¹ 席莹莹¹ 吴丽影¹ 冉洪妮¹ 李岩松¹ 游小苇²

(新余学院 护理与康复学院 江西 新余 338004)

[摘要] 随着电动按摩器的兴起及不断发展,越来越多的人将其作为日常保健的方式之一,但市场上现行的电动按摩器仍存在很多不足。本文通过阐述我国电动按摩器的发展及现状,分析并讨论现行市场上的电动按摩器情况,基于人体保健理论及切身实践,探析电动按摩器当前模式弊端,并提出促进电动按摩器发展的相关建议。

[关键词] 电动按摩器; 市场现状; 保健

随着社会进步和人们工作方式、生活方式的改变,亚健康人群数量越来越庞大,如何进行简单、安全、有效的自我保健成为一大热门话题。按摩作为中国传统的养生保健方法,为大多数人所青睐,但由于缺乏医学相关知识,使他们连最基础的方法、技巧都难以掌握。即使是专业按摩医师,治疗效果也会受到自身手部、腕部以及肩部的疲劳感而大打折扣,甚至还会中断治疗过程。正因为上述种种因素,市场现行的电动按摩器不足以满足大众需求,本文旨在调查该产品的市场现状。

1. 我国电动按摩器的发展及现状

1.1 我国电动按摩器发展溯源

电动按摩器最早起源于日本,我国20世纪90年代率先引入^[1],早在2016年,我国按摩器具市场规模突破100亿元,越来越多的消费者选择为自己、为家人购置按摩器具,大大推动了我国电动按摩器的兴起与发展,中国也一度成为全球按摩保健产品市场需求增长最快的地区之一。

1.2 我国电动按摩器产品现状

目前国内市场上的按摩器,主要是采用电能驱动,依靠机械、气袋、电磁和电热等方法产生模拟人手的^[2]效果,其种类、功能繁多,按作用原理可分为电动式和电磁式两种;从功能上大致可分为:保健性按摩器、运动性按摩器以及医疗性按摩器;按使用方式可分为:手持式按摩器和固定式按摩器等。

2. 现行市场电动按摩器情况的分析与讨论电动按摩器

现行市场电动按摩器主要应用于人体保健,它能对人类体表进行局部机械性刺激,以促进局部皮肤与肌肉的血液循环,调节改善人体的某些生理功能。随着人们生活水平的提高,越来越多的消费者愿意选择电动按摩器,来缓解身体的疲劳或肌肉酸痛等症状,但是市场上按摩器种类、功能很多,价格也相差较大,质量也良莠不齐^[3]。

就比如市场上多见的电动按摩椅,其功能设定多为“理想化人群”,所谓“理想化人群”即生理结构理想化(使用者和身高、肢体周径、体重以及使用者在使用时姿势情况等因素在仪器设定范围内)、生理特点理想化(使用者的痛阈、身体的耐受程度等因素在仪器设定范围内)和设计功能理想化(使用者需求在

所设定的模块均有所体现);又如,目前流通于市场上的太阳穴按摩器,其可采用多种方式对太阳穴、脊椎实施揉捏等功能,但由于结构复杂,而使得按摩器的体积、重量偏大、成本高,难以普及应用。长时间的振动按摩会使被按摩部位的肌肉疲劳、麻木,还可能造成头晕等不良效果^[4];再如,不同的电动按摩器有不同的适用人群,若使用不得当则很有可能适得其反,尤其是本身患有疾病的使用者。

3. 结论与展望

总而言之,现行市场上的电动按摩器仍有很大的提升空间,如人体扫描技术和3D技术可针对不同的使用者精确变化按摩器的形状以及负荷;对已使用过仪器的数据进行分析,提供更多层面的模块选择;通过低电阻寻穴、经络探测仪器等手段,精确按摩部位;按摩同时收集人体各种反馈信号,建立健康档案等。

随着我国慢性病患病率呈“井喷式”增长,许多疾病向老龄化发展^[5],医学发展方向从疾病医学向健康医学转变,给人体保健行业以巨大的发展空间,于电动按摩器亦是如此!

参考文献

- [1] 王严, 申黎明. 我国电动按摩椅的发展现状与技术展望[J]. 家具, 2017, 38(2): 6-8.
- [2] 司马宁. 按摩器发展再提速[J]. 《消费指南》, 2013, 4: 63-65.
- [3] 丁健海, 马刘平, 潘颖利. 当议按摩器的选购及使用策略[J]. 《内江科技》, 2018, 12: 41.
- [4] 沈爱娟, 祝海林, 周芳. 太阳穴电动按摩器的设计与应用[J]. 《护理学杂志》, 2016, 31(20): 97-98.
- [5] 刘连英, 李胜. 中医养生保健服务产业融合发展模式探析[J]. 《亚太传统医药》, 2018, 9, 14(9): 3-5.

2018年国家(江西省)大学生创新创业训练计划资助项目, 编号: DC201801122

作者简介:

魏静, 新余学院护理与康复学院康复治疗学专业2017级本科生。

通讯作者: 游小苇, 新余学院护理与康复学院讲师。