

细胞是构成生命的重要组成部分

李聚星

(辽宁省朝阳市第一高级中学 辽宁 朝阳 122000)

[摘要] 根据我们所学的生物知识可知,细胞—不仅作为组成生命体结构以及功能的基本单位,也作为人的整个生命活动的基本单位。可见,细胞对于人体的生命活动是密不可分的。本文将简要分析细胞对生命体的关系。

[关键词] 细胞;生命体;关系

在我们所学的知识中,可以清楚地了解到细胞对于生命体的意义是非常重大的,它能够通过分裂而产生增值现象,这也是为什么生物体个体会得到发育的主要原因之一。细胞不仅具有自己独特的自控代谢体系,还能构成人类生命体的遗传物质的基本单位。甚至可以毫不夸张的说,没有细胞就没有一个完整的生命。

一、细胞的概述

对于细胞这一定义目前还没有具体以及统一化,通常我们可以普遍的认为细胞就是一种构成生命体的基本结构和功能结构的细胞,对于目前所知的领域,只有病毒不是由细胞构成之外,所有的生命体的组成都是由细胞构建而成。按照我们的认知水平来讲,目前细胞主要分成两类,分别是原核生物和真核生物,而这两者在显微镜下结构也表现出了有很大的不同之处。例如在显微镜结构下有核膜的为真核生物等。

二、细胞与生命体的关系

根据以往的数据调查显示,平均每个成年人体内就会存在1014个细胞,而数量这么多的细胞也被归类成了200多种类型,因此,可以得出一个结论为细胞组成了一个完整生命体或者说细胞的生命活动以及它们的更新替代总和就是我们的生命活动。

2.1 生命体内细胞的组成

根据所学知识可知,人体的细胞结构主要为细胞质、细胞核、细胞膜、核糖体、中心体以及线粒体等,这些结构之间相互协同共同构成了一个完整的细胞。这些结构每个都有每个的主要功能以及活动,在细胞内各付各责。

2.2 细胞增殖与分化

2.2.1 细胞增殖

我们人类换一个说法就是作为一个多细胞生物,一个机体的增长光靠细胞体积增大的话是比较局限的,机体的生长主要是靠细胞进行分裂而产生出更多的细胞来实现的。总所周知,人体最开始是由一个受精卵为起点的,这期间要经过很多细胞的增殖以及层层关卡进行分化之后才能够逐渐发育成体,那么对于细胞的生命活动具有非常重要意义的就是细胞增殖,也同时也是人体生长的基础,但如果人体细胞想要进行增殖时,就得具备一定的物质基础,而这些东西则是需要通过大量的摄取活动积累而成,因此细胞增殖不仅需要向外界不断吸取物质并且要利用这些能量才能够进行正常的细胞增殖。因此,在青少年期间,处于人体发育的黄金时期一定要注意膳食均衡,进行非常全面的摄入营养物质,尤其是蛋白质,因为构成细胞的最主要成分就是蛋白质,其主要作用就是为细胞提供更多的能量同时也是生命活动的主要承担者。

2.2.2 细胞分化

如果说人体的生长是靠细胞的增殖实现的,那么人体的发育就是由细胞的分化来完成的。在学习生物过程中,我们经常能看到这样的知识点,人体早期的胚胎发育,由于各个细胞之间都长得差不多,但随着它们进行不断地增殖时,细胞数量越来越多,此时,细胞在功能上就会往不同的方向发生着不一样的变化。在进行分化之后,它们之间就会出现非常明显的差距,例如每个细胞都会有自身特定的形态、结构以及功能等。就好比比如我们平时在看每件事物时都是有眼睛里的视网膜感光细胞以及视觉神经细胞的相互作用才能够让我们看得见每一件东西具体长什么样子;又比如,我们平时在进行运动健身时,是由于每一个肌肉细胞之间相互协作才能够让我们完成一些拉伸、跑步之类的活动。从这就可以看出细胞分化让每一个细胞都具有各自不同的功能,更好地将每一个细胞进行专门化处理,才能共同造就了人类的生理活

动。对于细胞分化比较有意思的理解,就好比比如我们生活中最常见的运动天才,他在运动方面具有这么高的天赋的话,可想而知细胞在分化过程中有关于运动细胞的发育是比较好的,才会造就了他现在的运动天赋。

2.3 细胞的衰老

与人类的生命活动一样,细胞也有限定的寿命时长和分裂次数,但由于分化之后,每个细胞之间功能不一样,其生命活动也表现出不一样,但都会不断的更新、衰老以及死亡。当然,作为多细胞生物的我们,体内的细胞衰老以及死亡并不会代表着我们也会跟随着它们的脚步,从整体意义上来看,机体的衰老过程构成了每个细胞都会普遍衰老的过程。细胞衰老的表现主要在于其形态、结构以及功能上,这一点倒是与人的衰老不谋而合,例如人的脸上会出现为什么会皮肤干燥而发生起皮甚至是出现皱纹都是由于细胞内水分的减少造成的;又好比如,每一个种皮的人的皮肤黑白程度以及头发的黑白程度都是有细胞内的酶活性所决定的。

2.4 细胞损伤与修复

2.4.1 细胞损伤

根据人体是由细胞组成这一说法,可以肯定人体的疾病最关键的原因在于细胞发生了问题,由于细胞发生了损伤而导致了人体的组织或者是器官等出现了异常。细胞损伤主要分成两种类型,分别是内部损伤和外部损伤。就拿最简单的例子,平时摔倒之后出现的跌打损伤就属于是细胞外部损伤,而一些慢性咽喉炎之类的疾病就属于是细胞的内部损伤。细胞在受到不同情况的损伤之后,就会立即作出相应的作答,例如疼痛肿胀,如果情况在严重一点的话就会出现细胞恶化导致细胞出现死亡现象,最严重的后果就是造成人体器官损伤。

2.4.2 细胞修复

细胞在增值过程中就带有了一定程度的细胞修复能力,干细胞是人体内最重要并且最有潜力的少数保留了分裂以及分化能力的修复细胞。在现代的医学领域方面,对于干细胞的利用程度还是比较大的,例如利用干细胞可以进行自我的更新以及进行多方向的分化能力去医治受损血管内的修复工作等;对于干细胞的修复以及再生方向我相信未来会更加有意义。

2.5 细胞的癌变

细胞的工作都是由机体的领导以及指挥之下进行的,但有一种细胞比较特殊不受控制,专门破坏机体一癌细胞。我们周围有太多的人被癌症夺去了生命。癌细胞可以进行无限的增殖,从而破坏人体的组织和器官。致癌因子是导致细胞发生癌变的最主要原因,目前对于晚期癌症的治疗手段水平还是会受到较多的局限作用。因此,我们在生活中最重要的就是注意远离致癌因子。

结束语

生命体的健康本质以及来源主要是要让细胞健康,因此,在进行身体管理时,我们要做的就是为细胞创造出比较适合的生活环境,要养成良好的生活习惯,细胞健康我们也健康这才是最重要的。

参考文献

- [1]王岚馨.利用高中生物知识探讨细胞与人体生命活动的关系[J].科学技术创新,2017(26):56-57.
- [2]董祥兴.教学一得——浅谈对高中生物《减数分裂与有性生殖细胞的成熟》一节教材的理解[J].玉溪师范学院学报(2期):83-86.