

分析家庭教育如何促进幼儿心理的健康发展

程慧茹

(吉林省吉林市幼儿园 吉林 132000)

【摘要】基于对家庭教育如何促进幼儿心理健康发展的探讨研究,首先要明确幼儿健康教育开展中的主要阻碍,然后与其中内容相结合,对通过家庭教育促进幼儿心理健康发展的策略进行分析。得出家长需掌握幼儿成长发展规律、为幼儿树立良好的榜样、注重对幼儿情绪的引导以及善于发现与开发幼儿特长这四点对策,希望能够为有关人士提供帮助。

【关键词】家庭教育; 幼儿心理; 心理健康

引言

作为幼儿心理最重要的影响因素,家庭教育是幼儿人生中能接受的最早教育,也是幼儿思维方式、心理及身体健康成长最关键的核心所在,换句话说讲,幼儿时期的家庭教育会决定孩子的一生。因此,若想为幼儿创造良好的成长空间,使其获得健康、正向的进步发展,家庭教育观念、模式及方法等都必须及时转变,一方面确保对幼儿成长规律的全面掌握,另一方面也要以身作则,教会幼儿明辨是非的能力,从而为其成长奠定牢固的基础。

一、幼儿教育开展中的主要阻碍

(一) 家庭教育观念不正确

目前,我国很多家庭都存在教育观念错误的问题,家长认为孩子学习好就行,其他什么都不重要,还有很多家长尤其注重孩子技能与特长的培养,认为这样就能在未来的升学中更具优势,从而在幼儿时期就逼迫孩子学习各种知识。即使孩子能接受强度相对较高的学习,也会由于生活能力、思想品质及劳动能力的培养被忽视,而使孩子三观的正确形成受到影响,进而阻碍其身心全面、健康的发展。

(二) 教育中父亲参与程度低

通常情况下,家庭中孩子成长的过程几乎都是由母亲陪伴的,部分父亲是因为生活压力较大,在工作过于忙碌的情况下,无法抽出多余的时间来陪伴家庭。但也有部分父亲就是单纯观念错误,其认为教育就是女性的任务,每天下班后对孩子不闻不问,不然就是态度粗暴,严重缺乏耐心。此时母亲本身的压力就比较大,甚至在下班后还要包揽一切家务,导致对孩子的教育心有余而力不足。如此一来,不仅孩子人格形成的完善性难以得到保证,也会由于幼儿正处于性格学习阶段,导致其性格胆小柔弱,或者是烦躁暴力。

(三) 家长缺少足够的教育知识

随着近年来家庭教育重要性的不断普及,很多家长对幼儿教育的重视程度也在显著提升,但由于对家庭教育知识与方法掌握的不够全面,导致教育全程处于盲从状态。实际上,每个孩子的性格特征、智力水平及兴趣爱好都各不相同,家长需保持科学的态度,将孩子具体情况与实际需求作为根据,选择最合适的教育方法,才能避免做无用功,全面发挥家庭教育对于幼儿心理健康发展的重要作用^[1]。

(四) 生活中对幼儿过度溺爱

现如今,很多孩子都是家里的独生子女,甚至很多时候都是爷爷、奶奶、外公、外婆,加上父母,六个人围着一个孩子打转,孩子在家里就是小皇帝,提出的一切要求都会被满足,部分家庭还会不惜代价,节衣缩食来满足孩子的需求。但这样一来,不仅家庭负担会加重,更会使幼儿养成骄奢的恶劣习惯,不知道尊重他人的劳动成果,也吃不得一点点的苦头,在学校乃至社会中很难立足。

二、通过家庭教育促进幼儿心理健康发展的策略

(一) 掌握幼儿成长发展规律

实际上,导致家庭教育效果不理想的主要原因,就是家长对幼儿心理发展规律的了解与掌握不足,所以,在开展家庭教育的过程中,应尽可能将幼儿成长规律作为根据,这是家庭教育能够充分发挥其应有效果的关键所在。除此之外,家长也可以适当接受关于幼儿教育的培训,确保孩子在幼儿时期心理发展具体需求,并在日

常生活中建立和谐的亲子关系。如此不仅家长与孩子间的感情能加深,其也能更深刻的了解他们的成长,以便于幼儿心理问题的及时发现、及时处理,确保幼儿能健康、快乐的成长^[2]。

(二) 为幼儿树立良好的榜样

在开展家庭教育的过程中,家长必须注重规范自身在生活中的一言一行,以起到正向的表率作用,这是由于幼儿的好奇心、探索欲及模仿能力都极强,家长的行为习惯会对幼儿行为习惯的养成,产生决定性的影响。除此之外,家长的言行举止也会对幼儿心理健康巨大影响,若孩子处于长期不和谐的家庭氛围中,父母因为小事就会经常打骂争吵,那么孩子在成长过程中也会表现出与正常家庭孩子的不同,甚至诱发多动症、暴力倾向等问题。基于此,家长应尽可能改掉自身的坏习惯,以身作则,成为幼儿成长中的良好榜样,进一步为其心理健康成长提供更大的推动力量。

(三) 注重对幼儿情绪的引导

在日常生活中其实也不难发现,良好情绪能够使学习与工作更好的进行,对幼儿来讲亦是如此,所以,家长在进行家庭教育时,也要提高对幼儿情绪引导的重视程度,否则如果幼儿常处于情绪低落的状态,不仅其心理健康会越来越差,教育效果也无法得到保证。家长需注重对幼儿的情绪,以便于及时发现其情绪的异常,同时与幼儿性格、兴趣等特征相结合,展开有针对性的情绪引导工作;应使孩子认识到逃避只会使问题愈发严重,必须积极面对问题,才能摆脱困扰。

(四) 善于发现与开发幼儿特长

幼儿比任何成长阶段都需要表扬与鼓励,所以在进行家庭教育的过程中,家长也要善于发现与开发幼儿的特长,在孩子做对事情的时候,绝对不能吝啬鼓励与奖励,使其明白这样是正确的。而孩子犯错的时候,也要保有一定的耐心,询问原因后再采取措施,同时要留给孩子一些能认识到错误的时间,不要出现问题就劈头盖脸的批评;尽量不要拿孩子的短处,与其他孩子的长处相比较,这对其心理健康成长是非常不利。总的来讲,家长需注重对赏识教育方法的运用,让孩子在适当的鼓励与批评中发现自己的爱好与特长,从而推动其健康成长^[3]。

结束语

总而言之,家庭教育是幼儿教育中最重要的环节,若能确保家庭教育的效果,则幼儿心理的健康发展也能得到保证,此时家长作为幼儿最依赖、最容易学习的人,也必须尽自己所能,创建和谐、愉快的家庭氛围,多对孩子进行鼓励,确保孩子能在充满爱的环境中长大。另外,家长也要提高对幼儿行为习惯培养的重视程度,注重自己在日常生活中的言行,保证模范、榜样的正确树立,同时应培养孩子的责任感,巩固其养成的良好习惯,帮助其走向更加丰富多彩的未来。

参考文献

- [1]陈琳.浅谈家庭教育如何促进幼儿心理健康发展[J].当代学前教育,2014(01):47-49.
- [2]常秀波,常秀珍.良好的家庭教育促进幼儿心理健康[J].青春岁月,2012(21):179-179.
- [3]陈欣鑫.构建良好家庭教育环境的对策分析[J].都市家教:上半月,2017(11):254-255.

浅谈如何提升事业单位思想政治工作的实效性

王洪军

(阜宁县文化广电和旅游局 江苏 盐城 224400)

【摘要】我国社会经济的持续发展离不开事业单位的迅速发展,因此,事业单位需要保障自身的可持续发展。事业单位为实现这一目标,必须对思想政治工作的方向进行全面掌控,注重其工作的实效性,也唯有这样才能实现自身的可持续发展。基于此,文章主要对事业单位开展思想政治工作的意义进行了详细阐述,然后研究了事业单位提升思想政治工作实效性的有效策略。

【关键词】事业单位; 思想政治工作; 实效性

前言

时代的变迁,持续加快了我国事业单位的发展速度,事业单位若想将此种状态持续保持下去,就必须注重提升自身思想政治工作的实效性。随着市场经济体制的深入变革,事业单位迎来了全新的发展契机和挑战,在此种形势下,事业单位更应该增强对思想政治工作重要性的意识,并采取有效的策略提升其工作的实效性,从而有效应对全新的挑战,保障自身的可持续发展。

1 事业单位开展思想政治工作的意义阐述

思政工作的开展对事业单位来说具有着不容小觑的意义,不管是在优化事业单位内部环境方面,还是在强化职工教育方面,都是至关重要的,同时对事业单位发展做思想指导也是不容忽视的。与普通的单位相比,事业单位的可持续发展直接影响着我国社会经济的持续发展。同时事业单位改革还是我国经济改革的重中之重,其发展是我国经济发展的重要支柱。所以事业单位的稳定具有非常关键的作用,而保障事业单位稳定的根本先决因素则是保障事业单位内部思想的正确,同时它还能

有效防止职工与社会整体的价值取向发生冲突,强化职工的思想教育,也规避了混乱问题的出现。

2 事业单位提升思想政治工作实效性的有效策略研究

2.1 需重视思想政治工作,提升思政工作的实效性

当前,许多事业单位的有关领导对思想政治工作不重视,致使思想政治工作效率低下,这对思想政治工作的顺利开展起到了极大的阻碍作用。因此,为了保证事业单位的持续发展,事业单位必须不断增强全体职工对思想政治工作的重视程度,使其全面意识到思想政治工作的现实意义。思政工作是党对事业单位思想先进性建设的要求,也是促进事业单位发展的思想理论指导。因此,各单位要加大该项工作的宣传力度,倡导全员对思想政治相关知识进行积极学习,以便顺利开展思想政治工作。

2.2 需有效运用新媒体,提升思政工作的实效性

2.2.1 更新传统的思想观念