

设一般是一次成型的开发模式,缺少对后期电器设备升级换代的预算。

2.2 电气设备的控制水平不足

目前,电气自动化工程控制系统设计中普遍存在的问题是电气设备的整体控制水平不高。随着社会经济和技术的逐步发展,各种电气设备不断更新换代。因此,在电气自动化工程控制系统的设计过程中,有必要随着电气自动化设备的升级而优化和改进。综合来看,在进行电气自动化工程控制系统设计的过程中基于当前电气设备的数据变化而变化,但是当前较为普遍存在的问题就是对电气设备的控制水平相对较低,因此在实际进行自动控制系统的电气设备数据导入时往往存在一定的困难。许多电气自动化工程控制系统在进行数据输入的时候,常常会因为数据故障而导致电气自动化控制系统不能稳定的运行。对于电气设备控制而言,系统整体控制水平不足使得在进行电气自动化生产的过程中不能实现效率最优解,对企业的经济效益和社会效益造成一定的影响。

3 加强电气化自动化工程控制系统建设的建议

3.1 电气自动化控制系统与人工智能技术的融合

电气自动化工程控制系统是在现代科技信息基础上发展起来的,是互联网时代的产物,因此在进行电气自动化技术的更新与换代的过程中,要注重与先进人工智能技术的结合,通过充分利用互联网和人工智能技术的优点和长处,使电气自动化达到最大效果。通过人工智能技术的应用,进一步升华了控制单元自动化技术的信息处理。

3.2 创新性电气自动化产品的不断问世

电气自动化工程控制系统通过创新以及科研的形式,使得电气自动化产品不断走向国内国际市场,进一步拓宽电气自动化工程控制系统的覆盖范围和应用领域。国内外市场发展趋势是以创新为先导,同时注重其质量的提高,使其产品符合绿色经济以及低碳经济的时代要求,还注重对于专业人才的培养和培训。创新、新颖的产品受到更多用户的青睐。因此,在电气自动化工程控制系统的建设过程中,应加强对其产品创新和科研的研发,通过创造产品的内在特性,使产品更具吸引力。产品的不同特点和实用性可以满足公众对产品的需求,从而提高企业工业产品的市场竞争力,提高企业的核心竞争力。

4 发展趋势

4.1 统一性的发展趋势

未来电气自动化设计的控制与应用,以达到统一和有效的发展方向,在社会上实现电气自动化的统一,能够有效地促进科学技术的发展,将推动我国经济的发展走向未来。在社会上,电气自动化的有效性可以大大提高企业的竞争力。

4.2 智能化的发展趋势

目前,我国人工智能的发展主要渗透到科学发展领域。在此基础上,可以有效地将电气自动化技术推广到人工智能技术。当今,电气自动化工程控制系统的发展必须遵循社会发展的规律。在电子信息智能化渗透的时代,就其发展趋势而言,人工智能技术的应用已经覆盖了多个小区,其作用得到了各行业的一致认可。而且,在许多可持续技术的开发和应用中实现智能应用模式,不仅可以大大提高人力资源的利用率,而且可以改善经济系统,使经济效益呈现出显著的增长趋势。

AI 智能化运用模式主要以一种模拟人类大脑运行的状态进行设计与工作,其本身可以自主进行一些问题的分析与解决,在此基础上,主要是依靠相应的软件编程实现的。所以,基于此状况,AI 技术具有一定的发展前景。这种智能全面化参与人类的生活与工作中,可以起到很大的作用。因此,考虑到种种因素,以及未来人工智能化发展的趋势,在人工智能的研发中心加以多方技术应用,以实现人工智能技术应用的最高可能性。

结束语

电气自动化工程控制系统是未来经济发展的方向之一。电气自动化控制系统已应用于电气设备、汽车生产、医疗等领域,涉及到人们生产生活的方方面面,其效果和影响是巨大的。通过对高新技术的研究和进一步创新,使自动化技术达到更高的水平和水平。电气自动化工程控制系统的出现,是世界各国精英智慧的结晶。全球信息交流的无障碍趋势也是推动电气自动化工程系统出现的重要原因之一。因此,解决电气自动化工程控制系统存在的问题,促进其向更高层次发展是相关人员的任务。

参考文献

- [1] 阙新星. 电气自动化工程控制系统的现状及其发展趋势[J]. 产业与科技论坛, 2017, 16(22): 58-59.
- [2] 王焱, 梁春圆. 浅析电气自动化工程控制系统的现状及其发展趋势[J]. 电脑知识与技术, 2017(31): 249-250.

基于大学生挫折承受力问题的调查分析

郭文辉

(江西工业职业技术学院 江西 南昌 330095)

【摘要】在这样一个快速发展的社会,当代大学生心理承受能力很脆弱,会引发出各种的心理问题,本文主要分析大学生挫折产生的原因以及提高大学生的心理挫折承受力的措施。

【关键词】大学生; 挫折承受力; 来源; 措施

随着现代社会的快速发展以及科学技术水平的不断提高,人们的生活节奏普遍加快,大学生的心理问题随之而来也越来越明显,目前抑郁症是当代大学生最应该重视也是大学生中最普遍患有的一个心理问题。一方面跟学生的性格有关系,另一方面就是由于学生的压力过大并且没有及时得到排解而产生。所以我们作为和学生联系密切的辅导员,应该时刻关注这类问题,采取有效的预防对策,及时的疏导心理产生问题的学生。大学生应该是充满朝气充满希望的群体。但是在生活的过程中,难免会遇到各种困难以及挫折,有些挫折可能是身为大学生第一次遇到的,所以因为自己的一时排解不了,他们的心理产生一个冲击。但是人都是在不断的挫折过程中学习成长,所以大学生只有经历了各种挫折才能够锻炼自己的心智,使自己变得更加的成熟,自己也会逐渐的在这个过程中成长起来,所以为了适应社会和学校的竞争与压力,我们应该帮助学生正确的对待挫折。

一、大学生挫折的来源

(一) 学业上的压力

由于大学生的学习内容,学习方法都与之前的高中和初中有很大的不同,所以有不少的同学在大一的时候会产生一些不适应的情况,不知道怎么去安排自己的学习,也不知道怎么样适合学校的学习进度,以提高自己的成绩。大学的生活不仅有学业上的要求还会有许多学校社团的活动,那么如何平衡学习和活动之间的关系,也是现在当代大学生一个困扰,而在期末考试的时候,如果成绩没有达到自己期望的时候就会产生挫折感^[1]。

(二) 友情上的困扰

大学是一个脱离了自己熟悉的环境,熟悉的朋友重新来到一个陌生的地方,会接触到来自不同地方不同性格不同家庭环境的人。尤其是一个寝室里面的室友是需要朝夕相处四年的同学,那么因为性格的差异以及处事风格上的不同难免会有室友之间的摩擦,这类事情在当代的校园里也是频繁发生,那么由此而产生的孤立,吵架事件会严重影响学生的生活和学业。

(三) 爱情上的挫折

大学生的恋爱是一个更加需要重视的问题,校园爱情是学生所向往的,那么第一次接触恋爱问题的学生还不能够很理智的处理恋爱中的摩擦,情绪不够稳定,往往因为一件小事而吵架,甚至不知道如何平衡双方的关系导致分手,会给大学生的心理带来严重的创伤,甚至严重的可能会影响学生爱情观和学业,这也是现在大学生主要的挫折之一。

(四) 孤僻的性格

大学和高中最不同的地方就是我们接触的人群范围在扩大,大学的生活不只是学习,其中占比较大的是校园活动,培养大学生的社交能力和处事能力,而有些学生从小内向的性格很难融入集体活动中,因此受到同学们的排挤,不愿意参加社

团活动,长此以往的积累下去,会导致学生的性格越来越压抑,产生抑郁。

二、提高挫折承受能力的措施

(一) 正确的对待挫折

大学生由于刚刚接触大学生活,会因自己的经历不够丰富,思想上不够的成熟,在日常的学习生活中遇到挫折不能及时的解决,我们应该让学生知道挫折就像是一把双刃剑,可以给我们带来收获也会带来消极影响,所以我们要正确的对待挫折,降低消极一面对我们心理的损害,提高学生解决问题的能力。我们要树立好心态,把每次挫折都看作是对自己的一次考验,一个通往成功的必经之路。久而久之就会增加学生的竞争力和挫折承受能力^[2]。

(二) 开展社会实践活动

挫折来源于生活,战胜恐惧的最好方法就是面对恐惧,所以要想能够提高学生的挫折能力就让学生面对挫折。多提供一些社会实践机会,让学生感受到社会上的压力,能够在学校期间更好的消化,提高大学生承受挫折的能力。

(三) 开设心理咨询活动

大学生的挫折很大部分是由于自己没有方法进行排解,长时间堆积造成,所以辅导员要经常和同学们交谈,了解学生的生活状况,帮助学生解决好学习以及生活上的问题,寝室是一个很好沟通交流的地方,辅导员应该多走进学生的生活深入到学生中才能了解到学生的真正需要,帮助学生解决心理问题,从困境中更好的走出来。

(四) 学会接受自己、接纳别人

每个人都会有不同的闪光点,辅导员要帮助学生意识到自己的优秀之处,多鼓励学生发扬优点,承认自己的不足,做到正确的接纳自己。也要劝诫学生不要一味的贬低别人,要多看人好的一面,多一些支持和帮助,同学之间形成互帮互助的和谐氛围。

结语

综上所述,当代大学生的挫折承受能力对他们来说很重要不仅仅是在校园期间在未来的就业中也尤为重要,本文分析了挫折的主要来源以及应对的措施,我们要做好学生的疏导工作,做到防患于未然,增强学生的挫折承受能力,在挫折中不断的成长,迎接未来学习上工作上以及生活上的种种挑战,成为一个有理想、阳光开朗、积极向上的当代大学生。

参考文献

- [1] 汪芝泉, 程雨. 当代大学生挫折承受力的调查与分析——以马鞍山市高校为例[J]. 山东农业工程学院学报, 2017, 34(10): 101-102.
- [2] 吴培启. 当代大学生心理挫折承受力的调查研究——以菏泽学院为例[J]. 菏泽学院学报, 2018, 40(06): 126-131.