

# 接受美沙酮持续治疗的海洛因成瘾者的心理状况与行为特点研究

农雪鹃

(广西百色靖西市疾病预防控制中心 广西 百色 533899)

**【摘要】** 本研究旨在了解接受美沙酮长期治疗的海洛因成瘾者的心理以及相关的行为特点,通过对自愿接受美沙酮维持治疗的海洛因成瘾者进行调查并进行相关的数据统计,发现在海洛因成瘾者中大部分的人都有不良的行为习惯,比如说谎偷窃等行为,说明海洛因依赖者,存在着较差的心理特点以及不良的行为习惯,必须要对此进行干预,帮助海洛因成瘾者成功戒掉海洛因,过上健康的生活。基于此,本文探讨接受美沙酮持续治疗的海洛因成瘾者的心理状况和行为特点,希望能够提出有效见解,促进各方面的发展。

**【关键词】** 美沙酮; 持续治疗; 海洛因成瘾者; 心理状况; 行为特点

在我们日常生活中健康一词是指身心健康的共同发展,因此衡量一个人健康与否,必须从心理和生理两方面考虑。毒品对于我们人类的身心健康有着严重的危害,会伤害人的免疫功能和生理机能,对生理健康方面有着极大的影响,同时由于长期的使用毒品,对毒品产生依赖的患者往往会采取不当的行为获取毒品而造成心理方面的扭曲,不利于身心健康发展。据相关权威数据表明,到2003年底,我国在册的吸毒人员已经超过150万人,而目前在册人员数量日益攀升,其中百分之60左右的都是滥用海洛因人员。通过关于治疗海洛因成瘾者的相关研究,可知美沙酮这一药物治疗相对于其他的治疗方案有着较为明显的优势,是目前大多数国家采用的戒毒方式,能够控制吸毒人群中艾滋病泛滥。

为了进一步分析在接受美沙酮药物维持治疗下的海洛因成瘾者的心理和行为特点,并针对其心理和行为特点采取相关的干预措施,希望能够使患者慢慢摆脱对毒品的依赖,减少相关疾病的流行与传播。希望可以找寻有效的美沙酮,维持门诊海洛因成瘾者的管理方式和流程,帮助海洛因成瘾者慢慢摆脱对毒品的依赖,使其变得身心健康,提高其健康水平。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

本研究对s社区进行了调查,希望对s社区美沙酮维持治疗门诊的调研进行总结归纳,采取相关的数据。主要是针对癌症的社区中,自愿接受美沙酮维持治疗的100名海洛因成瘾者进行相关的调查与采访。

### 1.2 方法

通过scl-90症状自评量表问卷以及相关的国家标准美沙酮项目统一要求的文件,结合门诊医生的相关帮助,对调查对象进行了深入的调查与访谈,形成了记录。

### 1.3 资料统计

通过Excel软件,以及spss软件进行统计,对相关的数据进行分析与梳理,得出相关的结论。

## 2 结果

### 2.1 一般情况

通过对100名吸毒者的调查发现,大部分的人员基本没有就业,而且没有婚姻经历,88%的吸毒者为男性,69%的吸毒者为30岁左右的人员,而其中70%的人只有初中小学文化程度。通过进一步细致的调查,发现大多数的吸毒者年龄都偏,年轻70%的吸毒者首次吸毒经历在13岁到19岁之间,其中采取静脉吸毒的人为85%,吸食海洛因的吸毒者占据100%,每天吸食毒品两次及两次以上的能够达到97%。

### 2.2 戒毒情况

通过对这100名吸毒者的调查与跟踪发现,69%的人在劳教所戒毒,过89%的人被强制戒毒过,其中自愿戒毒占比不多,仅占49%。

### 2.3 海洛因成瘾者的行为方式

通过对吸毒者近两个月采取的跟踪调查发现,9成以上的吸毒者在一个月中采

海洛因成瘾者SCL-90各因子均分与全国常模比较

项目	海洛因成瘾者 (n=197)	常模 (n=1388)	P 值
躯体化	2.20±0.89	1.37±0.48	<0.01
强迫症状	2.27±0.82	1.62±0.58	<0.01
人际关系敏感	2.03±0.73	1.65±0.51	<0.01
抑郁	2.28±0.92	1.50±0.59	<0.01
焦虑	2.13±0.95	1.39±0.43	<0.01
敌对	2.01±0.91	1.48±0.56	<0.01
恐怖	1.41±0.65	1.23±0.41	<0.01
偏执	1.80±0.76	1.43±0.57	<0.01
精神病性	1.77±0.70	1.29±0.42	<0.01
其他	2.36±0.86		
阳性症状均分	2.85±0.67	2.60±0.59	<0.01
总均分	2.08±0.84	1.44±0.43	<0.01

取注射吸毒,而两成到三成,也就是30%左右的人是共同使用一套器具,吸毒的18%的吸毒者,最近三个月与非固定性伴侣发生关系容易造成疾病感染。

### 2.4 吸毒者的家庭关系情况

调查显示,这100名吸毒者中80%的人与家人生活在一起,而其中65%的人经常与家人说谎,70%的人向家人要钱,29%的吸毒患者经常偷去家里的财物,而89%的吸毒者会受到家人的责备和批评,仅仅有30%的吸毒者认为家人对其非常有好感,其余的人认为家人和他的关系不是很好。

### 2.5 吸毒者比较

海洛因依赖者存在着严重的生理和心理问题,对于毒品的依赖性较高,由此导致了心理健康问题日益凸显,通过比对和检测发现海洛因依赖者所有项目中的因子与正常人相比都偏高。

## 3 讨论

通过对社区药物依赖人群的调查,发现海洛因依赖者人群的基本特征是大多数是男青年,女性占比相对较少,而且男性大多数是没有婚姻经历,没有就业情况,中青年较多,生活无固定来源,与家人生活在一起,这一情况与目前全国各地区的情况相对一致。海洛因依赖者首次吸毒年龄大多数是比较年轻的,而近些年来,年轻化已经成为了吸毒者中的一个突出问题,基本上在14~20岁左右,绝大部分以单纯静脉注射的方式吸食毒品,而我国上海,广州北京等吸毒患者以烫吸注射的方式为主,这种趋势是有着一定的区别的。

自从上世纪80年代以来,我国发现了第一例艾滋病患者,到目前为止中国的艾滋病病毒感染患者达到80万到90万余人,其中艾滋病人占10万人左右,平均感染率为0.06%,这些问题受到了社会层面的广泛关注。本世纪初艾滋病感染者约有7万人,因艾滋病导致死亡的有3万人左右,从目前的情势来看,我国艾滋病疫情呈上升趋势,死亡和发病的几率人就比较大,而艾滋病疫情由高危人群向一般人群扩散,使这一疫情的蔓延状态愈加难以控制。通过对目前艾滋病患者的调查发现,现有的艾滋病感染者与艾滋病人中通过吸毒和注射的方式感染的患者占到了44%,说明艾滋病在我国迅速传播的主要因素来自于吸毒,可见,如果对毒品滥用就会导致疫情的迅速扩散,使我国青少年受到迫害。

就目前的调查情况来看,我地区95%以上的人虽然都参加过各种方式的戒毒,他们内心也知道吸毒对个人身心是有较大危害性的,但是却无法断绝对毒品的依赖性,通过调查发现近一个月内仍有不少人采取静脉注射的方式进行吸毒,而不少人也存在着无固定伴侣的性交行为,说明毒品的依赖性强,对毒品的戒毒是相对困难的,督促我国海洛因依赖者戒毒已经成为目前的主要问题和热点问题。

由于对于海洛因等毒品的依赖性,导致吸毒者需要大量的资金支持,但是通过调查显示不少海洛因依赖者,难以支持大量的资金,所以经常和家人说谎,而且对毒品的需要使他们经常去偷取钱财的方式,大多数家庭成员都对其鄙夷和自责家庭成员的关系并不是很好。而这一人群由于吸食了海洛因之后,产生了较强的依赖性,无法过上正常的生活,每天疲于为毒品奔波,再加之吸食毒品是违法的,所以使这部分人群经常处于恐怖紧张敌对的情绪之中,通过上述调查可以看出这部分人的心理健康状态明显异于常人,相关的指标均是高于全国常态指标的,容易造成严重的心理疾病问题。

因此在全国开展美沙酮维持治疗门诊是非常有必要的,可以减少海洛因依赖者对毒品的依赖性,可以对相关的海洛因依赖者采取相应的医疗措施,帮助其恢复心理和身体健康,形成良好的社会关系,帮助吸毒者戒毒,过上正常的生活状态,促进社会的和谐发展。

### 参考文献

[1] 黄伟容, 陈莉林, 余擎. 神经认知功能与海洛因成瘾者美沙酮维持治疗效果的相关性[J]. 中国健康心理学杂志: 1-11.

[2] 杜佳月, 艾丽唤, 唐艳艳, 张治国, 王夏, 刘普林, 刘聪, 徐娟. 武汉市社区美沙酮维持治疗脱失现状及其影响因素[J]. 中国艾滋病性病, 2020, 26(04): 402-406.

[3] 金龙, 张微, 黄玉芳, 王磊, 魏熠鑫, 李永斌, 刘为, 李强, 王伟, 魏龙晓. 美沙酮维持治疗的海洛因成瘾者左侧执行控制网络功能特征的fMRI研究[J]. 磁共振成像, 2020, 11(03): 166-170.

[4] 盛婉卿. 美沙酮维持治疗门诊海洛因成瘾者心理及行为调查[J]. 实用临床医学, 2018, 19(11): 93-94.