

论水利工程机械设备的安全技术管理方法

李会敏

(山东省滨州市博兴县博昌街道办事处 山东 滨州 256500)

[摘要]水利工程建设是我国基础设施建设的重要组成部分,也是我国经济发展的主要载体。随着我国科学技术的发展,各行各业都在走向科技发展的过程中,水利工程装备也受到科技发展的影响,开始使用高水平的机械设备。为了保证水利工程的发展,水利设备的安全运行对水利工程质量至关重要。本文首先探讨了水利工程机械设备管理安全的意义,然后提出了水利工程机械设备安装管理技术要点和水利工程机械设备管理方法,为水利工程机械设备的维护管理提供参考。

[关键词]水利工程;机械设备;安装;保养;维护

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2019.11.770

1 水利工程机械设备管理安全的意义

水利工程项目具有建设周期长、投资成本高的特点。为了保证水利工程的安全顺利发展,必须保证水利工程机械设备的质量。机械设备是水利工程的基础,机械设备的质量和安全性直接影响水利工程的施工进度和质量。对水利工程机械设备进行有效管理,及时发现设备运行中存在的问题,可以直接降低工程的安全风险,间接提高机械设备的使用寿命。同时,水利工程机械设备安全管理可以有效降低水利施工人员的风险系数,保护施工人员的生命财产安全,降低水利工程建设成本。因此,做好水利工程机械设备的管理工作,既能保证工程建设进度,又能为水利工程建设提供安全保障。

2 我国水利工程机械设备管理中存在的问题

2.1 管理机制缺少科学性

水利工程是我国基础设施建设的一个重要方面,对人民生活水平的提高和一个国家的发展具有重要影响。水利工程的正常运行和发展离不开完善的机械化管理机制。但是,在水利工程机械设备管理的实际过程中,缺乏科学严谨的管理机制,有关部门没有加强设备管理的重要性,导致管理不够严谨,相关人员经常被调离,不利于设备的管理。另外,在实际施工过程中,一些施工单位过分追求经济效益,为了降低成本,应从机械设备的管理入手,减少人员,甚至不安排专门的管理人员。这会严重影响机械设备管理的有效性,并容易出现安全问题。同时,相关设备数据的管理也缺乏完善的机制。购置新设备时,不能及时入帐,严重影响了机械设备的管理。

2.2 机械设备管理人员素质低下

在机械设备管理的实际过程中,由于相关设备管理人员知识水平较低,相关部门没有进行培训。结果,在实际工作过程中,不熟悉相关机械设备,不精通各种操作方法,容易造成安全隐患。同时,在设备维修检查过程中,工作态度不认真,缺乏责任心,甚至一些维修人员在设备检修过程中玩忽职守,严重影响了设备管理工作质量。

2.3 机械设备的使用和管理维护上存在问题

在水利工程的实际建设中,虽然有些单位对设备进行了安排,也就是说,谁使用了设备,谁就做好管理和维护工作。但在实际工作过程中,也存在一些问题,即相关人员只使用、不维修,缺乏主动意识。甚至还有一些员工在设备出现问题时无法承担责任的问题。这些问题的出现不仅大大增加了维修成本,而且缩短了设备的使用寿命。同时,在工程建设过程中,也存在工作人员忽视设备的维护保养,过度使用设备的情况,极大地影响了设备的使用寿命。

3 水利工程机械设备管理方法要点

3.1 转变机械设备管理人员的维护理念

水利工程往往建设在相对恶劣的自然环境中,导致水利工程机械设备的运行环境非常恶劣,导致水利工程机械设备在运行过程中出现许多故障问题,进而引发重大水利安全事故。因此,做好设备的维护保养是非常重要的。在过去的设备管理中,管理人员只注重机械设备的使用,而不重视机械设备的维护保养,导致许多机械设备存在很多安全隐患,机械设备超负荷运行的现象比比皆是,导致使用周期大幅下降。因此,机械设备管理者需要转变设备管理观念,重视机械设备维修的重要性。(1) 机械设备管理人员应树立防止设备故障的意识,定期检查设备

的运行状态,及时消除机械设备的安全隐患。他们无法想出对策来解决设备故障后问题,消除日常维护检查中的安全隐患,避免发生重大安全事故。(2) 定期开展机械设备安全检查,对所有水利机械设备进行全面检查。如发现安全问题,应及时处理;若设备运行出现较大问题,应更换机械设备。(3) 注重对维修人员进行机械设备维修知识的培训,使学生能够学习到水利工程机械设备的全部设备知识,帮助维修人员了解机械设备的工作原理,大大降低机械设备出现的概率失败。

3.2 定期对机械设备进行保养

许多水利工程在制定施工方案时,对设备的维护保养重视不够,甚至直接忽视。在施工过程中经常会发现设备问题需要解决和修复。此时,机械设备的磨损老化情况比较严重,维修成本大大增加,难度也随之增加,也会影响政策的施工进度,因此有必要定期对机械设备进行维护保养。在机械设备的日常管理过程中,应严格执行机械操作人员的管理标准。设备运行前、运行中、运行后应及时检查,及时发现存在的问题和隐患,并予以消除。

3.3 对水利工程机械设备的安全检查力度进行加大

经常对水利机械设备进行维护保养,可以及时发现机械设备可能存在的安全问题。通过明确水利工程机械设备的维修重点,可以有效提高机械设备的可靠性和安全性,有利于避免水利工程机械设备发生故障。在水利工程机械设备使用的各个方面,要深入开展安全检查工作,必须向职工详细说明安全检查的重要性,加强职工对安全检查的重视程度。另外,为了正确判断水利工程机械设备的工作状态,制定有效合理的维护对策,应将机械设备的运行参数输入机械设备管理信息系统,机械设备监测的数据记录应有效保存。

3.4 为水利工程机械设备施工人员提供更多的专业技术培训机会

水利工程施工前,对水利工程机械设备施工人员进行专业技术培训,可以有效提高施工人员的机械操作技能,加深对水利工程机械设备的认识和认识,有助于提高施工人员施工行为的规范化程度,通过为水利工程机械设备施工人员进行更多的专业技术培训机会,使施工人员有效掌握水利工程机械设备的故障点,选择有效的对策,有效控制和预防。

结束语

总之,机械设备在水利工程建设中起着重要的作用。只有保证机械设备的稳定运行,才能提高水利工程的施工效率和质量。这就要求施工单位做到心中有数,对施工人员进行技术培训,确保他们能严格执行本工程的设备使用标准,实行安全技术管理,确保施工质量。建设单位还需要不断提高机械设备安全技术管理水平,确保水利工程的顺利开展。

参考文献

- [1] 谢骅,等.浅析工程机械设备管理存在的问题和对策[J].科教纵横.2016(10):33-35.
- [2] 程丰年,齐宏伟,张宏伟,赵文忠.水利工程施工设备管理方法初探[J].山西水利.2017(6):30.
- [3] 张元希.水利工程施工设备管理浅谈[J].四川水力发电.2015(2):23.
- [4] 高小红.水利工程施工机械的使用与保养[J].筑路机械与施工机械化.2016(4):38.

浅析提升政工师的工作能力与自身修养的路径

伊 楠

(中国石油天然气股份有限公司辽宁盘锦销售分公司 辽宁 盘锦 124010)

[摘要]伴随着新常态模式的不断推进,群众的思想以及工作与生活方式都产生了巨大的转变,适应并同时时新常态贯彻执行下去是当前企业发展的核心要务。相同的,新时代的来临也为当前石油企业思政工作带来了非常巨大的挑战,石油企业员工的工作形式也产生了翻天覆地的转变,政工师进行有关工作也不得不面对新的难题。针对这样的一种情况,本文针对新时期石油企业政工师需要具备的工作能力以及自身修养给予了分析与梳理,并指出了与其相对的提升其修养与能力的路径。

[关键词]政工师;工作能力;自身修养

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2019.11.771

一、沉淀自己是加强政治工程师能力的基础

作为中石油企业的政治工程师,需要认识到知识就是力量的道理,依赖于工作条件需要不断提升自身知识上的储备,这是作为一名政工师所必备的条件。对其来说,政治以及道德素质是进行好相关工作的基础,缺少有效地政治和道德素质,一个政工师就会缺少了支撑其积极向上的精神和进行工作奋发有力的立身之本。作为思想政治理论的工作人员,其如果想要执行好这一个工作,就一定要秉承自身的理念,提升理论学习并且不断的积累,实现理论和现实的内化,将理论的精华使用

在实践中,使用理论去完成工作的指导。在现实里需不断的做好自我沉淀,政工师需要建立一个有意义的人生思想,自信的注重道德素养,积极的培育自身的人格魅力,使其形成一种高尚的人生境界。

二、强化政工师与员工之间沟通与服务意识

一名坚定的共产党人一定要秉承着全心全意为人民服务的发展宗旨,而作为一名政工师,一样要求将企业人员作为发展的根本,把本身的工作定义为全心为我们中石油企业人员以及我们企业的发展服务,时刻处于群众之下的位置,尽自身的力

量为我们企业与员工提供服务与指导，为其处理平日工作中出现的难题。所以，政工师如果想要不断的提高提高自身服务意识，要求：尽可能的给予企业员工充分的关怀与理解，通过适当的思想政治教育让员工在工作上的积极性调动起来；及时帮助员工处理生活与工作上的难题，针对一些情况较为特殊的员工，要对其给予适当的慰问与补助；培养员工使其能够对企业形成归属感与认同感，充分展现出政工师以人为本的服务观念。

三、重点关注个人修养

当前，道德素养问题已经成为了社会发展的热点问题，纵观多种不同类型社会事件的发展可以看出，民众的道德缺失问题较为严重，部分有损社会公德和传统美德的事件经常出现，这就需要政工师在平日思想道德教育中，需要把我们企业员工自身的个人素养问题融入到当前的教育工作中，同时将其作为当前思想政治工作的核心，通过这样的方式保障企业职工能够拥有一个良好的个人修养，塑造一个良好的企业形象。政工师一定要拥有非常良好的社会公德与个人品德，并且平日工作过程中对企业职工产生潜移默化的影响。首先，政工师需要在日常工作中确认好主次，确认工作的具体责任，同时引导党员先锋队切实的完成社会主义核心价值观的学习，将其当作核心准绳制约自身行为。其次，政工师需要深入认识到我国的传统道德素养与传统文化，结合传统典籍分析其在道德素养上存在的不足，把提高个人道德素养与工作能力融入到日常的工作中，同时把道德素养当做提高企业员工行动力和执行力的核心基础，通过这样的方式实现提高政工师自身思想道德教育工作目标。

四、通过工作实践提高他们处理相关问题的能力

石油企业的政治工作者更是要提高员工的思想政治意识，做好思想工作，这意味着他们必须具有一定的实践能力。思想工作本身是一个相对复杂并且系统的工作，工作量非常大。在具体的工作过程中，政工师必须始终保持高度的热情。在工作中遇到难以解决的问题时，必须坚持以人为本的思想，努力避免因问题处理不当而造成的一系列不良后果。

五、不断丰富业余实践知识，加强与员工的沟通，提高口才和策略

辩证物法提出，任何事物始终处于变化状态，包括人类的行为和思想，并且在外部环境及其自身因素中不断变化和改善。因此，为了开展我们企业从业人员的思

想政治工作，政治工程师必须具有较强的沟通能力和协调能力。这是实现思想政治教育的关键。他们必须充分发挥自己的语言吸引力和灵活的思考能力，使用感人的话语与员工产生共鸣，并在此过程中不断发展。要头脑清醒，避免因情感或情感使用而引起更多冲突。中石油企业政工师在与员工沟通的过程中，要以积极创新的态度和热情去解决员工工作中存在的问题。通过实践发现，良好而适当的沟通可以为中石油企业政工师开展相应的思想政治工作。具有很大的促进作用。如果它具有较强的口头表达能力和适当的语言措施，则将大大扩展可接受的语言范围，并使员工更容易接受并且不会感到厌恶。在这方面，它在促进公司思想政治工作中具有无与伦比的作用，在此基础上，可以保证工作效率，实现企业的可持续发展。

六、加强自我修养，掌握心理学要领

优秀的政治工作者应利用业余时间加强自我修养，阅读相关的心理学书籍和管理书籍，在不断练习的过程中掌握心理学的要点，并通过不断的练习和锻炼，提高自己及员工的自我修养。

总结

石油企业中政治工作者的存在是为了提高企业中雇员的思想和政治素养，并贯彻党的核心理念。因此，政工师必须加强与职工的沟通。在工作之余，提高理论素养，具有良好的服务意识，发展清晰的表达能力，在实际工作中保持与时俱进的核心理论相一致，在此过程中不断提高。要具备全面的素养，以思想政治工作为己任，增强职工思想政治意识，实现中石油销售企业的可持续发展。

参考文献

- [1] 谭美燕. 培养国企政工干部综合素质的途径[J]. 石油企业改革与管理, 2017(23): 79-94.
- [2] 何丰龙. 石油企业政工干部应具备的综合素质和能力研究[J]. 山东工业技术, 2017(23): 221.
- [3] 张敏. 提升石油企业政工师的工作能力与自身修养的途径分析[J]. 大众标准化, 2019(13): 78-79.
- [4] 卓伟. 浅析如何提升政工师的工作能力与自身修养[J]. 石油企业科技与发展, 2020(04): 156-157.

健身气功对中老年人身体形态影响的研究

尤慧君

(山西建筑职业技术学院 山西 晋中 030600)

[摘要] 研究建设气功锻炼下的实施效果，结合具体的调查研究，分析建设气功下对中老年人身形变化的影响关系。按照文献资料、调查研究、实验操作思路等进行分析。通过半年的跟踪健身气功情况分析，结合中老年人形态思路，分析如何改善提升中老年人身心健康水平，满足健身发展实施的效果。本文将针对健身气功对中老年人的身体形态形式和影响状态要素进行分析，通过分析健身气功方式，有效的改善中老年人的身心形态变化，提升中老年人的健身操作方法。

[关键词] 健身气功；中老年；身体形态

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2019.11.772

引言

中老年人身体健康需要得到社会重视，改善中老年人身体健康水平，重视国家职能相关部门的问题要素分析，以自身的活动形式发展为依据，重视呼吸吐纳、心理调节等，有效改善自身锻炼方式和标准，这是符合特色化运动规范操作要求的。健身气功可以有效的改善人体各生心理功能建设水平，重视提升人体生存管理意识，重视综合道德修养思路分析，明确判断其方式作用和标准形式，以满足健身气功对老年人身体形态健康发展的建设需求。

一、健身气功的价值含义

健身气功在中老年人群众推广是必要而有效的。依据年龄段需求，分析制定符合人群建设发展的推广发生你给，不断促进健身功能的锻炼与提升，依据继承发展文化建设思路，不断提升中华优秀传统文化发展形式，重视气功传承发展的思路推广与应用。通过健身气功的传承发展，对不同年龄段的中老年人实施身体形态等方式的研究，重视构建完备的建设气功发展思路，以满足练习锻炼的需求，从而有效的提升身体机能水平。

二、研究思路

选取参加健身气功锻炼的老年人100名，年龄分布在45岁至65岁之间，均有充足的时间，喜欢健身运动。无严重的运动系统损伤问题，自愿参加到本次老年人健身功能活动中，采用实验操作干预作为研究的主要对象内容。

1. 文献资料分析检索法

采用文献资料方法，利用刊物、文献、资料、年鉴等方式，重视查阅分析，明确学术期刊的搭配思路，重视构建完备的检索要点。通过健身气功、身体形态、老年人等关键词，可以准确的搜集相关文献资料内容。

2. 问卷调查分析法

采用问卷调查分析的方法，选取四个区域，作为社区调查问卷的分发地。调查内容中包含日常活动、兴趣爱好、慢性病史、是否有其他原因等。通过分析发放的各类调查问卷，做好信息搜集，确定发放的300份，回收288份，有效问卷261份。有效回收率为96%，有效问卷为87%。

3. 实验对比分析法

按照搜集、检索、分析、考量等方式，对空余时间充足、无严重运动障碍、爱好健康运动的选手进行系统分析。随机分为两个组别，对照组和实验组。其中对照组50人，实验组50人。实验组采用6个月连续健身干预方式，对照组不健身。实验组在专人的指导下，剔除退出、特殊因素不考虑，分析参与者实际效果。实验组进行两周的气功训练学习，注重技术动作、专项功能教学方式的教授。充分掌握具体动作，重视动作的相互配合，音乐操作等。运动周期为22周，每周四次，每次45分钟。确定准备活动方式和训练方法。运动持续强度维持在最大心率的80%左右。一般为110次/分，放松活动15分钟，一个周期为1个小时。在实验前、后分别做好指标测试分析，调整两次测试的时间、范围、地点、人员等。

根据身高测量标准，体重，测量身体体重比，记录腰围、臀围，以保证实验最终效果。通过实验操作锻炼，调整以适应期满足具体的生活标准方式和要求。

三、检验结果分析

1. 身体指标数据变化分析

根据不同的年龄段、分析体重变化水平，从总体变化幅度入手，分析55岁以上男性的训练前后的体重变化水平。平均体重降低未2.5kg，女性体重在51岁至55岁之间，体重变化大，平均建重2.5kg。中老年男性体重的变化幅度明显高于女性。训练后，不同阶段年龄的中老年男性、女性的BIM比例相对下降的显著，而51-55岁的中老年女性的BIM数据下降更加明显。中老年女性锻炼后腰围容易发生变化降低在53岁以后。中老年男性训练后腰围变化在56岁以上。

2. 健身功能锻炼对身体变化的形态影响关系

人体身体形态是指在身高、体重、腰围、臀围等相关内容上的。通过6个月的气功锻炼，实验组的身体综合技能明显提升，有效改善。在体重显示上，不同年龄段的体重呈现不同现实，腰围、臀围明显减小。BMI状态在原有的基础上，呈现明显下降的发展趋势。健身气功相关操作中，通过关节、肌肉等角度的伸缩收房操作，可以有有效的提升四肢、躯干的挺拔效果，改善低强度下的肌肉纤维水平，满足收缩训练的要去。关节曲张状态下，需要重视提升肌肉力度水平，增强健身锻炼效果，满足肌肉力量和体力的作用量比要去。肌肉的增加可以降低脂肪比例量水平，改善体重、腰围、臀围、BMI的下降比例水平。在中老年人健身气功锻炼中，可以