

浅谈中国水文化

廖远东 陈车同

(火箭军工程大学 陕西 西安 710038)

【摘要】水,作为自然的元素,生命的依托,以它天然的联系,似乎从一开始便与人类生活乃至文化历史形成了一种不解之缘。纵观世界文化源流,是水势滔滔的尼罗河孕育了灿烂的古埃及文明,幼发拉底河的消长荣枯明显影响了巴比伦王国的盛衰兴亡,地中海沿岸的自然环境显然造就了古希腊、罗马文化的摇篮,流淌在东方的两条大河——黄河与长江,则滋润了蕴藉深厚的中原文化和绚烂多姿的楚文化。

【关键词】水文化;文化思想;经济发展

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2019.11.122

一、水孕育生命,产生文明

大家都知道,生命起源于海洋。其实,在原始地球上,生命起源于海底。海底的硫磺、氢气、甲烷、二氧化碳为生命的诞生提供了物质条件,海底火山爆发产生热量,为生命的诞生提供了能量。生命诞生的时候,大气中还没有臭氧层,是厚厚的海水挡住了阳光紫外线对原始生命的伤害。然后生物从单细胞进化到多细胞,然后逐渐进化到人类。

著名历史地理学家史念海先生指出:由已经发现的新石器时代遗址看来,当时人们所选择的居住地址就已显示出他们对于地理环境的适应和善于利用的情况。时代虽然已先后不同了,但是人们在选择居住地方的时候,依然要注意到饮水的来源。新石器时代的遗址遍布全国各地,大体说来,总是邻近于当地的河流或湖泊。史先生得出的结论,即“新石器时代的遗址遍布全国各地,大体说来,总是邻近于当地的河流或湖泊”,可以说是一条普遍规律。因此,在中国的长江和黄河分别出现了河姆渡文化和半坡文化,是中国文明最早的开始。

不仅仅是中国如此,早在史前时代,大概在现在的伊拉克首都巴格达一带出现了两河流域文明,是指在新月沃土的两河流域所发展出来的文明,是西亚最早的文明。主要由苏美尔、阿卡德、巴比伦、亚述等文明组成。两河流域,是指底格里斯河和幼发拉底河之间的美索不达米亚平原,北接亚美尼亚高原,南临波斯湾,东与西伊朗山脉为界,西与叙利亚草原和阿拉伯沙漠接壤,新月沃地是指两河流域及附近一连串肥沃的土地。两河流域的定期泛滥,使两河沿岸因河水泛滥而积淀成适于农耕的肥沃土壤。古埃及文明的出现和古印度文明的出现同样得益尼罗河和印度河流域带来的优势。

因此生命和世界文明的出现与水是分不开的。

二、水促进经济的繁荣与发展

如果说文明的出现带来了政治,产生了政权,那么依附于政治和政权的经济也随之出现。自然水源带动上下游的文化交流和经济发展,中国古代很早就有利用自然水源、修筑人工运河、灌溉农田和进行运输的历史。600年间,运河成为真正意义上的南北交通要道,商运繁盛,运河两岸兴起数十座商业城镇,对古代经济的贡献无法估量。元代开通海运,但是每年几百万石的漕粮、东南的贡赋和官吏商民每年不下亿万件的消费品都要过长江渡淮河,经会通河北运,海外运来的商品过境之后也是经运河到燕京,由明而清,每年400万石的漕粮由运河北上,此外,每年数十万匹苏杭织造丝织品运抵京城,杭州、苏州、扬州、淮安、济宁、临清、天津,这些运河边上的城市,因此成为商品集散地,商业盛衰与运河始终。乾隆年间,苏州胥门、阊门外的运河码头各省都会客货聚集,无物不有,自古称为天下第一码头。

在十九世纪,英国打开中国的大门,中国签订了第一个不平等条约—《南京条约》,五口通商,开放广州、福州、厦门、宁波、上海五处为通商口岸,但是厦门、福州、宁波因地理的限制,商务并不繁盛。只有长江口的上海最接近主要出口物资丝绸和茶叶的产地,又位于江、浙富庶之区,同时是国内南北海运的中间站,

因此1853年起,上海开始压倒广州,成为全国最大贸易港口。在今天,长江经济带战略作为中国新一轮改革开放转型实施新区域开放开发战略,已发展成为我国综合实力最强、战略支撑作用最大的区域之一,我国钢铁、汽车、电子、石化等现代工业的精华大部分汇集于此,集中了一大批高耗能、大运力、高科技的工业行业 and 特大型企业,在长江经济带形成了一条完整的上下游产业链,因此上海成为中国乃至世界的经济中心。

三、水的和文化思想

江河汇入湖泊,湖泊凝聚成大海,是一个由小到大,由多到少,由弱到强的过程,这是自然亘古不变的规律。道家主张无为而治,与水之“以柔克刚”“柔中见刚”的社会性情极为相似。水是极柔的,揉到没有骨头,揉到你想抓到他却是不可能的,但是能它适应任何环境,无论是圆的还是方的,它都把自己融入其中并且赶不走它显示出极强烈的刚性。这种刚性随着水越多变得越强。在电影《张三丰》中,他悟出了水之道创立了太极,我们可以看出他通过施力打水反倒被水的柔性克化掉并借力打力反弹回去,我们很容易知道正是因为存储的水较多才显示出如此强大的韧性,柔中带刚。因此,水告诉我们和而共生,极而灭亡。如同我们与自然环境的关系一样,同自然环境和平相处才能够让人类继续生存下去,否则对自然环境的破坏将会给人类带来巨大的灾难。在应对全球自然变化过程中需要世界上每一个国家参与进来,在波兰南部城市卡托维茨召开的联合国气候变化会议,来自全球约200个国家的代表将参与商讨,为三年前签订的《巴黎协定》制订规则及措施。应对气候变化不是一个国家的事情,而是全人类的事情,中国针对自身生态环境问题进行大规模治理就已经表达了中国在应对气候峰会上的态度。

不仅在生态上合为贵,在政治、经济上做到合自然在国家外交和经济发展上有所突破。正是因为以美国为首的霸权主义国际不想同其他国家和平相处才有了世界今天的动荡不安,政权的动荡自然导致经济的动荡。经济全球化将各个国家经济命运联系在一起,也激发了世界经济的活力,带动了世界经济的发展。而如今中美以及美国跟欧洲的贸易战问题使世界经济下滑严重,给全球经济带来压力。中国在经济寒冬情况下积极同世界各国继续发展全球经济,举办中国进口工业博览会,发展一带一路战略,将世界人民联系在一起,创立人类命运共同体,共同抵御经济和气候变化,无不透露出一个“和”字。

中国水文化展示出了物质发展规律,同时也承载着中国历史的发展。水最为一种普普通通的物质却无形之中在中华民族发展进程中扮演着举足轻重的角色,这种对水的信仰维系着中华大地各民族生生不息的“生命礼仪、生态文明、生计方式、生养制度,业组织和生产技术”,乃至成为“代代相承”之“生生遗传”。

作者简介:

陈车同(1995-),男,河北邢台人,火箭军工程大学学生,机械工程及其自动化专业。

廖远东(1995-),男,湖北宜昌人,火箭军工程大学学生,机械工程及其自动化专业。

初中体育排球的教学与训练分析

王莹

(江西省南昌市青山湖区南钢学校 江西 南昌 330012)

【摘要】随着现阶段新课程教育的不断改革,初中体育课堂也要更新课堂教学方式。教师要知道在初中体育课堂中学生锻炼身体是最主要的,但是在锻炼中,要安排一下体育教学活动。例如排球,排球对于初中生来说十分简单,但是教师也要采取新颖直接的教学方式,让学生在学习排球的过程中,能有效锻炼自己的身体,并在学习的过程中增强同学之间的团队精神。

【关键词】初中体育;排球训练;教学研究

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2019.11.123

引言

教育界新提出的教学理念要求初中体育在教学的过程中能够全面提高学生的发展,通过在体育课上对排球的讲解促使学生在锻炼身体,并在锻炼的过程中提高学生之间的友谊。排球是球类运动项目之一,在排球的训练中需要团队之间的配合,才能获得最终的胜利,同时也需要教师在教学中能够积极有效的指导。但是现阶段初中体育排球的教学训练存在一定的问题,本文就这些问题提出了几点建议,仅供参考。

一、初中体育排球教学存在的问题

现阶段,初中体育排球教学存在一定的问题,教师在教学中没有将排球实质的问题展现给学生,而学生对于初中体育排球的学习观念也存在一定的问题,一般初中生都认为自己应该着重学习数学,语文英语等其他学科,而体育课则在初中没有

很重要的地位,所以不管是教师还是学生都要改变传统,对初中体育的观念,并且教师在体育课上也要将排球交给学生,让学生在课上能够感觉到快乐,同时也能在体育排球课上真正的学到知识。首先在初中体育排球教学中,排球训练的师资力量有限,因为在教学中教师是最关键的,缺乏师资力量会让学生在排球教学中不能更好的学习。而对排球的运用技巧和方式也存在着一定的误解,但是有些教师不是专业排球出身,对排球知识也是比较模糊。所以教师在体育排球教学课之前,一定要充足了解排球,思考自己要挑选什么样的教学方式能适合每位学生。其次学校的排球场地的器械不足,因为想要每一位学生在排球课上真正的学到技巧,那么就应该让每位同学都拥有器材,所以学校一定要在场地和器材上进行补足,因为只有场地大器械足,才能让每位同学都得到锻炼^[1]。

二、初中体育排球教学在实际上应用