

2.进城务工人员家长。他们工作流动性强，工作时间长，许多时候对于孩子的学习和生活难以顾及，由于知识水平低，缺乏对孩子的家庭教育，对学校和老师的依赖性强。他们把全部的希望寄托在学校和教师身上，使家校合作难以深入开展。

(二) 学生方面

1. 学生在家庭环境的影响下，40%的学生没有良好的学习习惯，学习动机不足、学习兴趣缺乏。

2. 有10%的学生，对老师的教育要求不以为然，背道而驰。

二、城乡结合部家校共育有效策略

针对以上调查结果，我校在城乡结合部家校共育方面，探索了一些行之有效的策略，并取得了一定的成果。

(一) 搭建网络研修平台，开发家校共育课程

我校以省班主任工作室为依托，组建班主任研发团队，开发《智慧家长决定孩子的终身幸福》《孩子需要怎样的陪伴》《如何有效督促孩子的家庭作业》《如何做好学生考前心理辅导》等一系列家校共育网络课程，借助cctalk平台，让家长扫码进群，定期参与网络直播研修，适时发表观点。如果家长有事没有参加网络直播，还可以回看研修内容，打破了家长因时间忙或孩子成绩不理想，不愿参加家长会的尴尬。所以说网络研修课程既提高家长教育孩子的意识，又提高了家长的参与度。以2019年12月12日《如何做好学生考前心理辅导》的研修主题为例。

临近期末考试，针对家长如何为孩子营造轻松备考氛围，激发孩子潜能，提升考试自信。与家长进行以下几方面的交流：

1. 帮助孩子树立正确的考试观和世界。2. 帮助孩子养成良好的生活习惯，在平常的生活中，需要经常提醒孩子，每天要带着自信心，相信自己，告诉孩子不要跟别人比，跟自己比。3. 优化情绪，在遇到一些紧张或者焦虑情绪的时候，可以利用交换角度的方式。在复习和准备考试时，学会转移情绪，将自己的情绪调整到最佳状态，在情绪紧张的时候，可以伸伸腰，弯弯腰，与同学聊聊，讲讲趣事等等，在考场上做到深呼吸。4. 告诉孩子可以自己进行减压，把这次考试当成查找自己不足的一次机会，保持平常心，告诉自己，好好做就可以了，扬起自己的笑脸，轻松迎接考试。5. 对于低年龄段的孩子可以通过一次谈心、一个拥抱、一根棒棒糖化解孩子的压力。

通过研讨交流不仅让家长掌握引导孩子心理压力的方法，而且优化了他们的亲

自关系，有效提高学生的学习效率。

(二) 书写家长漂流日记，促进家校有效沟通

“家长漂流日记”包括：教师寄语、亲自观照、家长叙事、孩子成长、孩子评价五个板块。“家长叙事”板块，家长可以写教育孩子的心得、可以讲述教育故事、也可以给孩子写下许多没机会跟孩子没机会讲的话；在“孩子成长”板块孩子可写下自己的兴趣爱好、远大志向或告诉家长的心里话等。通过此项活动不仅加深了亲子关系，还加强了家庭与家庭、家庭与学校之间的有效沟通。

(三) 学校组建亲子社团，提高家长综合素养

家校共育方法很多，邀请家长参加学校组建的多种形式的亲子社团，也是家长比较喜欢的一种方式。如本校结合实际，组建的“中华传统武术”“寻找美丽日月湖”和“寻找商丘名吃”等社团受到了家长的追捧。在“寻找商丘名吃”社团，家长利用周末时间带领孩子穿梭在商丘古城，了解名吃的历史、制作方法等，在中国传统节日的时候与孩子一起做一桌具有家乡特色的饭菜，并且拍照发到班级群，参加学校组织的优秀社团成果展示。“中华传统武术”亲子社团，在学校举行艺术节及社区举行活动时，参与展示也取得了良好的效果。让家长参加学校组建的亲自社团不仅可以提高家长的综合素质，也可以增进亲子关系。

(四) 举行家长沙龙研讨，提高家长自学意识

一些常规的家长学校课程、家长会，都是学校或班主任一言堂，家长只带着耳朵而来，带着心累而去，并没有真正参与其中。为了改变这种现状，我校为提高家长的自学意识，家长会以沙龙的形式展开，大大提高了家长的参与度。因为在参与沙龙之前，家长需要搜集、整理资料，回顾自身在家校共育方面取得的成功与不足，所以在举行沙龙研讨时，无形中提高了家长自学意识，提高了家长家校共育的素养。

本校自探索城乡结合部中小学家校共育模式以来，改变了以往家校共育的困境，寻找了城乡结合部中小学家校共育的有效策略，家校共育进入新常态。

参考文献

[1] 吴立平. 城乡结合部小学生感恩教育现状及策略研究[D]. 宁夏大学, 2019.

[2] 王云鹤. 城乡结合部学校的家校合作现状研究[D]. 延边大学, 2019.

此论文是：商丘市基础教育教学研究工作室立项课题《关于城乡结合部中小学家校共育现状及策略研究》结题成果（课题立项号是：L190318012）。

重视宫颈癌前病变的防治

冯琳

(四川省营山县妇幼保健院 四川 南充 637700)

【摘要】 针对于宫颈癌前病变现象，现代化医学技术已经能够彻底的治愈，有效避免宫颈癌变的发生。本文主要分析了宫颈癌前病变的症状和诊断，重点介绍了宫颈癌前病变的防治措施。

【关键词】 宫颈癌；病变；防治

近些年来宫颈癌的发病率位居于所有癌症发病率的首位，但是宫颈癌属于可以预防的癌症，只要在平时注意检查，就能够远离宫颈癌变风险。据调查CIN1患者有一半以上的几率能够自然逆转，只要不是病灶太大，可以在妇科门诊进行电灼、激光和微波治疗，治疗过程基本没有痛苦。针对于CIN2、CIN3的患者通过局部切除进行治疗，能够既保留生育功能，也能够达到满意的治疗效果。

一、宫颈癌前病变的症状分析

CIN诊断需要遵守三阶梯式的诊断程序，进行细胞学、阴道镜和组织病理学检查。宫颈活检属于最可靠的诊断方式，或者是使用阴道镜在碘试验不着色区取材，能够有效提升诊断效率。

1. 阴道分泌物增多

据调查显示在临床上75%-85%的宫颈癌患者会出现阴道分泌物增多情况，情况不同阴道分泌物程度也不同，大部分表现为白带增多，在后期可能会出现气味和颜色的变化^[1]。患者身体出现白带增多情况是由于癌瘤刺激导致的，在发生病变之后，由于癌肿组织逐渐坏死，在患者身体中出现感染情况，会从患者的阴道流出带有恶臭味、血性白带。

2. 阴道出现不规则出血

阴道出现不规则出血多半发生在绝经多年的老年妇女身上，平时出血量不多，并没有任何腹痛和腰痛的感觉，因此很容易被忽视。其实这种阴道不规则出血属于宫颈癌变的早期症状。如果能够在出现这个症状时及早就诊，能够得到早期第二阶段并得到及时的治疗。

3. 接触性出血

宫颈癌最突出的症状就是出血，基本上有70%-80%的宫颈癌患者会出现阴道出血的情况，多是出现在妇科检查或者是性生活之后，或者是用力大便的时候阴道的分泌物中包含有鲜血。如果老年妇女在性生活后出现出血的情况，千万不要认为是性生活用力不当导致的，要重视宫颈癌的存在，引起重视及时就医。

二、宫颈癌前病变防治措施

1. 从思想上引起重视

虽然宫颈癌变非常危险，但是如果能够及早发现就能够及早治疗。一般宫颈癌从早期的炎症发展到后期的恶性病变需要6-8年的时间，如果能够好好把握这一段时间把癌变检查出来，就能够及时有效的采取有效的措施过上健康生活。在宫颈癌前病变出现的一期状态，治愈率高达80%-90%左右。到了二期之后治愈率就降低到了

60%-70%，到三期还能有40%的治愈率，到最后的四期就只存在10%的治愈率了，可见及时诊断及及时治疗的重要性。在宫颈癌早期并没有任何身体上的不适，如果身体出现不规则出血的情况说明已经发展到宫颈癌二期了，危险性也会随之增加。女性朋友需要每年做一次妇科检查，及早发现癌变的情况。按照美国标准，有了性生活的女性需要在18岁以后每年进行一次宫颈防癌细胞学图片检查，如果连续三年没有问题就可以调整为两年检查一次。现代化科学技术发展越来越成熟，成年妇女每年做一次检查，有没有病变情况一目了然。

2. 加强自身良好教育

宫颈癌发病率是妇科恶性肿瘤排名第二的疾病，仅次于乳腺癌，在发展中国家的发病率远远高于发达国家，主要原因是发展中国家妇女的保健意识比较差，往往都是发病了才去检查，但是这时候肿瘤已经发展到了晚期^[2]。宫颈癌病变大多高发于35岁以后的妇女，高峰期为45-59岁之间。据研究表明有性传播疾病会引起宫颈癌变，尤其是尖锐湿疣跟宫颈癌变有非常密切的联系，因此多性伴侣的女性也是子宫颈癌变的高危人群。除此之外长期服用避孕药、家族遗传、性生活过早、检查不良等情况，也会造成宫颈癌前病变的发病风险。

3. 怀孕对于宫颈癌前病变的危险性

怀孕对于宫颈癌是最危险的情况，因为宫颈癌早期是不会影响患者怀孕的，如果在怀孕之前没有检查出宫颈癌，那么随着怀孕中子宫不断的充血，妈妈输送的营养不仅输送给宝宝，也输送给了癌变部位，促进癌变部位的迅速增长，再加上怀孕分泌的激素对于癌症有一定的促进作用，等到生完宝宝再发现就晚了，预后效果很不好。因此在怀孕之前需要做好身体检查，确保身体健康再备孕。

结语

随着现代化社会的高速发展，宫颈癌病人的年龄逐渐趋于年轻化，20多岁的女性也有可能患上宫颈癌前病变，因此需要定期做好身体检查，出现症状及时就治疗，降低宫颈癌发病机会。

参考文献

[1] 王亚琼, 陈爱平. 阴道镜联合LEEP术治疗宫颈癌前病变的临床观察[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(02): 178-179.

[2] 张媛媛. 新疆巴楚县宫颈癌筛查及筛查策略的研究[D]. 新疆医科大学, 2014.