

小儿高热惊厥怎样家庭急救

任碧英

(四川省营山县妇幼保健院 四川 南充 637700)

【摘要】 小儿惊厥这种儿科常见疾病主要是多种原因引起脑神经功能紊乱导致的, 高热惊厥主要是在发热早期发生, 以6个月至4岁小儿为常见的发病人群, 持续的时间一般较为短暂, 发作后意识恢复较快。但是小儿高热惊厥发生后, 要如何进行家庭急救呢? 以及如何有效预防呢? 这就是本文探讨的主要内容。

【关键词】 小儿高热惊厥; 家庭急救

一、家庭急救措施

当宝宝出现高热惊厥时, 家长大多会惊慌失措地会立即想送往医院进行治疗, 但是需要提醒大家注意的是, 在准备送往医院的同时一定要采取措施来进行家庭急救: 1、家长不要惊慌失措, 要保持镇定, 将小儿迅速放平, 将衣领、衣扣以及裤带等解开, 可以采用温水擦拭全身等物理方式来降温; 2、用手指掐人中穴, 为避免痰液吸入气管需要将小儿的头偏向一侧, 避免发生窒息; 采用小木片或者筷子包裹上纱布, 塞入患儿上下牙之间, 这种做法能够防止患儿咬伤舌头, 并且还能够保持呼吸道畅通^[1]; 3、小儿高热惊厥时, 不能给患儿喂食或者喂水, 避免小儿将其误吸入气管, 从而导致肺炎或者窒息。在进行家庭急救的同时要立即送往医院进行医治, 这种情况下不要舍近求远, 而是要选择就近治疗, 一般在注射退烧针或者镇静剂后, 大多数的患儿抽风症状会停止。如果单纯为了选择大医院而长途奔波, 会导致抽风无法得到有效控制, 从而会导致小儿缺氧, 病情严重的话甚至会引起脑水肿、脑损害, 对孩子的智力造成影响, 甚至危及患儿的生命安全; 4、在惊厥得到有效控制后, 要及时到医院进行详细的检查, 例如血常规、尿常规、粪常规检查, 心电图与脑电图检查, 必要时脑脊液检查等, 以便能够明确患儿的疾病, 以免耽误治疗时机。

二、怎样预防高热惊厥的发生

大多数孩子高热惊厥一次病程中只发生一次, 并且会随着孩子年龄的增大其发生次数会逐渐减少并消失, 但是研究资料显示, 反复发作的高热惊厥转为癫痫的发生率大约在3%-5%左右, 因此, 在孩子发生过一次高热惊厥后要加强对护理工作, 避免高热惊厥的反复发生。预防高热惊厥的措施主要有以下几点: 1、要为孩子合理安排膳食, 加强营养以增强孩子的体质, 鼓励并带领孩子经常进行户外活动或者锻炼来提高自身抵抗力; 可在医生指导下服用适当药物来提高免疫力; 2、在天气频

繁变化时, 要注意为孩子增减衣物, 防止着凉感冒的发生; 尽量不要去车站、超市以及电影院等流动人口较多的公共场所; 当家人出现感冒症状时, 最好佩戴口罩, 并减少与小儿的接触; 做好家庭环境护理, 定期或不定期开窗通风; 3、要积极退热, 这也是最关键的一点。如果孩子未发生过高热惊厥, 那么家长需要掌握一定的防范技巧和防范意识, 宝宝发热后要积极采取措施进行退热, 当体温在38.5℃以内时, 可以采取稍微高于体温的温水对孩子的全身进行擦拭^[2], 鼓励小儿多喝水, 饮食要以不增加胃肠道负担为前提, 要保持清淡, 加强休息; 如果体温高于38.5℃, 并且患儿精神较差, 则需要进行药物退烧。针对发生过高热惊厥的小儿, 家中要常备退烧药, 如果出现感冒症状, 家长要密切关注其体温变化, 当其体温高于38℃时就需要积极采取物理退热、药物退热等措施进行退热处理了, 必要时及时就医。4、对于反复高热惊厥的小儿, 感冒发热时可以遵医嘱服用安定片等镇静类药物预防惊厥, 也是安全有效的。

结束语

高热惊厥这种危急重症的发生率较高, 面对这种疾病的发生, 家长一定不要过度恐慌, 而是要尽可能的沉着冷静, 积极进行家庭急救, 并及时就近就医; 除此之外, 还要采取积极的预防措施, 避免惊厥再次发生。

参考文献

- [1] 潘秀霞, 谢燕, 李敏, 杨婷, 徐永凤, 余小勤, 郭建凌. 电话随访式延续性护理对预防急诊小儿高热惊厥后再复发的效果观察[J]. 中国实用医药, 2019, 14(35): 180-181
- [2] 何丽华. 浅谈小儿高热惊厥的家庭护理干预对预后的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2014, 31(05): 600-601

基层群众文化活动组织与策划的思考

刘婧

(浙江省安吉县文化馆 浙江 湖州 313300)

【摘要】 随着生活品质逐渐提高, 基层群众对生活质量的追求也提出了更加严格的要求。在全新的社会背景下, 若想实现社会环境的和谐建设, 需要做好文化活动的组织。针对基层群众的具体需求对活动的组织和策划形式进行创新, 从而全面提高基层群众的满意度, 将文化活动的社会功能充分的发挥出来。鉴于此, 本文主要就围绕基层群众所开展的文化活动在具体落实方面所存在的问题, 以及所对应的解决举措展开有效分析。

【关键词】 基层群众; 文化活动; 组织策划

前言

和谐化的社会环境推动了人们对精神品质追求层次的提升, 加强文化活动组织能够进一步丰富人们的精神世界。在活动具体组织的过程中还存在着一定的局限因素。文化活动是一项重要的活动载体, 能够丰富基层群众的文化活动空间, 丰富精神世界, 同时也能够提高基层群众的文化传承意识。对此, 需要加强思想重视, 结合实际情况提出科学的应对举措, 提高活动整体实效。

一、基层群众文化活动的组织现状分析

围绕基层群众所开展的文化活动, 具有着重要的价值和意义, 能够丰富基层文化的业余生活, 在增强群众文化体验的同时也能够促使其对文化传承形成正确的思想认知, 全面提高基层群众的文化水平, 从而为实现和谐社会合理构建奠定良好的群众素质基础。然而, 在活动具体开展和执行的过程中, 因为诸多因素影响导致执行效果并不理想。首先, 在前期准备和组织规划方面所做的工作举措并不规范, 未能做好基层群众需求的全面调查, 导致后期的组织工作存在着明显的阻碍。同时, 在活动内容和形式上缺乏一定的创新性。导致基层群众所参与的活动在文化覆盖面和活动空间上存在明显的片面性, 而给基层群众造成了不良的活动体验。因此, 需要针对上述问题进行全面、系统的分析, 并立足于基层群众实际需求考虑, 对具体的组织和策划方案进行优化, 全面提高文化活动的服务和参与价值。

二、基层群众文化活动的组织与策划分析

1. 前期的人员组织工作

在开展文化活动之前, 需要做好充分的准备工作^[1]。首先, 做好基层群众实际需求的全面调研。通过走访调查和设计问卷的方式对基层群众感兴趣的文化类型, 以及比较青睐的活动内容和组织形式进行全面了解。并在此基础上进行活动方案的

规划设计。在进行活动方案设计的过程中需要做好组织人员具体工作职能的合理安排。从而让工作人员对自身所负责的活动领域以及具体的职能范围进行明确, 保证活动进行的更加顺利。同时, 加强活动执行全过程中可能存在风险的预估和分析。并结合以往的组织经验针对具体的风险类型, 科学的设置预防方案, 并做好活动环境的现场保护和风险防范, 从而保证基层群众在参与文化活动期间的人身安全。此外, 加强各个部门之间的协调配合, 从而保证文化活动组织的连续性、规范性。

2. 丰富多彩的活动内容

在针对基层群众开展文化活动的过程中, 需要针对具体的活动内容进行创新性设计。在内容设计的过程中需要遵循以下几点原则。首先, 符合国家所提出的文化推广政策要求^[2]。将先进的文化内涵有效地渗透到文化活动当中, 从而达到文化传承的目标。其次, 遵循基层群众的兴趣和审美需求。选择具有一定趣味性、个性化的文化内容, 用来支撑活动的设置, 保证所组织的文化活动在文化底蕴方面更加的充沛。例如, 可以借助一定的传统节日并将其作为活动主题, 有效地开发民俗文化。比如说, 在端午节期间, 可以积极组织基层群众共同参与包粽子、吃粽子活动, 并带领基层群众通过猜谜、弘扬和宣传传统与端午节有关的诗词文化等方式, 来丰富民众的文化底蕴。同时, 在设置文化活动的过程中, 需要依托于网络载体对具体的文化内容进行搜集与整合, 构建综合性、完整性的文化资源储备中心, 从而为更好地进行活动设置奠定文化储备支撑。

3. 多元化的文化活动形式

在开展文化活动的过程中, 需要加强活动形式的创新^[3]。首先, 开展基础性的知识讲座。通过讲座的方式将国家在文化传承方面的优秀法规、政策进行宣讲和渗透, 并为基层群众渗透具有一定传承价值的文化素材。同时, 积极地组织体验类型

的文化活动。例如,组织传经颂典等活动,鼓励基层群众积极学习优秀文化,丰富自身的文化底蕴。不仅如此,需要高度重视对活动支撑载体的创新。借助新媒体等载体对优秀的文化进行宣传,并通过线上活动组织拓展基层群众的学习和文化体验空间。此外,重点加强活动负责主体的创新。联合社区等主体积极拓展文化活动空间和执行载体。围绕红色革命、传统节日等活动主题设置多元化的文化活动,加强活动设施和环境的优化建设。从而为基层群众营造一个优质的文化氛围,保证基层群众的活动参与空间更加规范,提高基层群众的整体满意度。

4. 活动组织人员队伍的培养

在开展文化活动期间,为全面提高基层群众对活动的满意度,需要注重组织人员的素质建设,完善队伍体系,从而保证活动的组织和实施更加的高效,同时也能够为文化活动的创新性发展奠定良好的人储备。首先,注重人才的引进,根据基层群众在文化活动方面所提出的具体需求,加强工作人员的引进,合理的分配工作职能,从而保证活动组织和策划等各项工作顺利落实。同时,加强人员队伍素质培训。针对文化活动组织要求以及未来的发展趋势,加强先进策划理念和技术方法的渗透,全面提高组织人员的专业化水平,从而保证各项活动规范、有序的开展,全面提高活动整体策划水平。此外,加强人员队伍素质考核。全面落实责任机制,针

对内部工作人员的职能进行重点考核,并分析当前文化活动策划方面存在的问题,有针对性的进行改革,以保证文化活动组织和实施的有效性。

结论

依前所述,在开展群众文化相关活动的过程中,需要立足实际情况进行全面考虑,分析目前活动组织过程中存在的问题,并站在基层群众的角度考虑,对具体的组织方式和策划工作举措进行创新,加强活动内容和形式的创新,加强人员队伍的素质培训,从而保证所组织的文化活动与广大基层群众队伍的实际需求相符合,全面提高活动整体质量。

参考文献

- [1]殷德权.分析新时代基层群众文化工作的组织与策划[J].智库时代,2019(16):237+239.
- [2]石林,王岩峰,王成峰.探究基层群众文化活动的组织与策划[J].农民致富之友,2018(13):234.
- [3]赵学强.群众文化艺术活动的创意与策划研究[J].中国民族博览,2018(01):50-51.

智能建筑电气设计中应注意的几个问题

孙黎

(大连融创颢腾房地产开发有限公司 辽宁 大连 116600)

[摘要] 近些新时代以来,我国的科技水平快速发展,目前,随着智能控制技术与绿色建筑的发展,建筑行业智能建筑所占有的比重日益增大。为高效使用各项功能,需要进行智能建筑电气设计。致力于提高智能建筑电气设计质量,旨在充分发挥建筑内部各项电气设施的功能作用。

[关键词] 智能建筑; 电气设计; 问题

引言

在对建筑节能电气设计的过程中,为了确保设计效果能够满足相应的标准要求,设计师需要加强对先进技术的研究,从而在节能方面发挥更好的作用。只有不断开发先进的建筑节能技术,设计师才能在工作中对其进行运用。例如,如果能将智能节能控制技术和高低压电气广泛运用于建筑节能设计中,则可以很好地达到节能目的。设计人员在设计过程中必须严格遵守节能设计原则,采取有效的节能措施,提高对能源的利用效率,才能大大促进建筑业的可持续性发展。

1 现代建筑电气设计的特点

1.1 经济性

在进行建筑电气设计时,经济性是需要着重考虑的一个重要问题,进行设计需要对各种影响因素进行综合考虑,避免不必要的浪费。例如:材料的成本、工程造价、材料的使用效率等,在进行设计时都需要考虑在内,从而减少设计成本、提高使用效率,满足低碳环保的发展要求。

1.2 功能性

在进行智能建筑电气设计时,需做好综合布线工作,如建筑物供电系统、照明系统,需科学地设计与处理照明强度、光源和防雷接地线路,确保充分保障建筑物的基本功能。

1.3 全天候实时监控

通过智能技术对电气系统进行实时监控,及时发现系统中存在的一些安全缺陷和问题,从而及时解决这些问题。它为建筑物电气系统的安全稳定运行提供了更有效的保障,进一步提高了建筑物电气系统的运行效率。

1.4 人性化

人性化是建筑发展的一个非常重要的方向,要想使建筑能够将人性化的特点体现出来,就必须要在电气的设计过程中考虑人性化的设计原则,将人性化的理念在设计中的各个环节中渗透进去,从而使建筑能够符合社会发展的需要。在设计的过程中,不仅需要使建筑的使用功能要求得到满足,还需要满足空间上的要求,使各个房间的流通性得到保证,从而使温度能够得到更好的传递。

2 智能建筑电气设计中应注意的相关问题

2.1 综合布线系统

这是智能建筑的命脉,因此要做好数据传输、其他各式终端的连接工作。在电气设计中,需科学地安排这些复杂环节的线路,使其整齐排列,促进高效化、经济性的实现。对于每条线路的具体走向,都需要进行认真的研究。线路走向主要包括水平、垂直方向两种,其中水平方向比较容易,具有较大的布置空间,而垂直方向需要在各个层间的设备小间内布置。

2.2 照明节能设计

电气照明是民用和工业建筑项目中室内和室外照明的主要方式,减少能耗还可以优化建筑物的节能环保效果,在实现建筑物环境保护的市场价值和节能环保的市场方面发挥着积极作用,减少照明能耗的措施有:首先,在不影响照明灯具的舒适度和实际需求的基础上,选择低能耗、高效率、高质量的配电材料以及各种照明设施。其次,在低压配电网中,应结合使用路线总体情况,制定并实施科学的供电方案选择,更合理地选择照明设备和器材,可以有效地控制配电,降低建筑物整体照明的能耗。

2.3 提高智能建筑工程中供电系统的功率因数

针对于智能建筑工程中的电气工程而言,在无功功率补偿环节中,通常情况下会

通过高低压柜分散方式或者集中方式对其补偿,但是这种方式在开展过程中,必须对智能建筑工程中的相关设备情况进行合理、科学的设置,与此同时,相关设计人员还要充分考虑符合均衡性的问题,必要情况下要采取一定的手段,能够在合适的容量以及地点对设备开展无功补偿作业。由于在智能建筑工程中,较为明显的资源浪费情况便是电路损耗问题,因此,设计人员还应该结合建筑工程的实际建设情况,对线路进行合理的规划设计,结合电路的发热问题以及长度问题,对低压线路界面进行合理选择,进而使电能损耗问题得以改善。

2.4 应急备用电源

智能建筑具有一定的特殊性,相较于普通建筑的电气设计,工作人员还需要重点关注此类建筑的应急与备用电源设计。在相关设计规程的指导下,本项目选用柴油发电机组作为应急电源,机组消防供电回路设计使用专用线路并与专用母线段进行相互连接,以此有效保障应急电源不间断供电至少3h。另外,在规定中指出如果智能建筑物自身高度超过400m,且在建筑物地下室设置柴油发电机房,则需使用10kV柴油发电机组。出于节约电气设计成本等因素的考量,建议智能建筑中的应急与备用电源使用同一个柴油发电机组,并确保机组容量同时与规定的建筑物消防要求及备用要求相满足。不允许在应急供电系统中接入其他负荷,在本智能建筑工程项目中,工作人员设计使用单母线分段的低压系统,并在设置母联开关与机械联锁以有效提高智能建筑物电气设计安全性的基础上,还设置应急母线段与重要负荷母线段。

2.5 墙面与天花板

智能建筑中的墙面与天花板同时具有舒适性、平整性、水平布线的功能。当下智能建筑地面电气设计主要包括预埋线、架空、特制地毯配线三种,其中地面水平布线需根据地面特点而定。天花板部位的电气设计,除了需做好空调送风、照明灯具的布置外,还需做好其他布线任务,确保全部设计整齐、有序。

2.6 负荷等级设定

在针对这一智能建筑进行电气设计时,工作人员需要切实结合国家相关标准要求及智能建筑物本身,对项目负荷等级进行明确设定。一般情况下,极为重要的计算机系统、弱电系统用电等负荷等级为一级特别重要负荷。消防控制室与火灾应急照明灯消防负荷的等级应设定为一级负荷,而办公楼层与商场中的一般照明或是智能建筑物内一般空调采暖系统等负荷,需设定为二级负荷。楼层通风空调与景观照明以及其他相关负荷等则需被统一划分至三级负荷范畴中。

结语

智能建筑的特点集中体现在三方面,即自动化、智能化以及信息化,与当今信息化的发展需求十分相符。应用电气技术极大地提高了智能建筑的安全性、节能性,人们的现代化生活需求可得到有效满足。在开展电气设计过程中,需要综合考虑智能建筑的各个方面,确保在智能建筑中能够有效使用电气设备。综上所述,本文简单介绍了智能建筑电气设计原则,然后阐述了应用中需要注意的相关问题。

参考文献

- [1]朱卫红.智能建筑电气设计中应注意的几个问题[J].城市建筑,2019,16(12):88-89.
- [2]刘德远,管培福.智能建筑电气设计中应注意的相关问题探究[J].住宅与房地产,2018(31):74.
- [3]龙敏.试论如何提高建筑电气设计的可靠性和经济性[J].建材与装饰,2018(19):63-64.