

# 小儿高热惊厥怎样家庭急救

任碧英

(四川省营山县妇幼保健院 四川 南充 637700)

**【摘要】** 小儿惊厥这种儿科常见疾病主要是多种原因引起脑神经功能紊乱导致的,高热惊厥主要是在发热早期发生,以6个月至4岁小儿为常见的发病人群,持续的时间一般较为短暂,发作后意识恢复较快。但是小儿高热惊厥发生后,要如何进行家庭急救呢?以及如何有效预防呢?这就是本文探讨的主要内容。

**【关键词】** 小儿高热惊厥; 家庭急救

## 一、家庭急救措施

当宝宝出现高热惊厥时,家长大多会惊慌失措地会立即想送往医院进行治疗,但是需要提醒大家注意的是,在准备送往医院的同时一定要采取措施来进行家庭急救:1、家长不要惊慌失措,要保持镇定,将小儿迅速放平,将衣领、衣扣以及裤带等解开,可以采用温水擦拭全身等物理方式来降温;2、用手指掐人中穴,为避免痰液吸入气管需要将小儿的头偏向一侧,避免发生窒息;采用小木片或者筷子包裹上纱布,塞入患儿上下牙之间,这种做法能够防止患儿咬伤舌头,并且还能够保持呼吸道畅通<sup>[1]</sup>;3、小儿高热惊厥时,不能给患儿喂食或者喂水,避免小儿将其误吸入气管,从而导致肺炎或者窒息。在进行家庭急救的同时要立即送往医院进行医治,这种情况下不要舍近求远,而是要选择就近治疗,一般在注射退烧针或者镇静剂后,大多数的患儿抽风症状会停止。如果单纯为了选择大医院而长途奔波,会导致抽风无法得到有效控制,从而会导致小儿缺氧,病情严重的话甚至会引起脑水肿、脑损害,对孩子的智力造成影响,甚至危及患儿的生命安全;4、在惊厥得到有效控制后,要及时到医院进行详细的检查,例如血常规、尿常规、粪常规检查,心电图与脑电图检查,必要时脑脊液检查等,以便能够明确患儿的疾病,以免耽误治疗时机。

## 二、怎样预防高热惊厥的发生

大多数孩子高热惊厥一次病程中只发生一次,并且会随着孩子年龄的增大其发生次数会逐渐减少并消失,但是研究资料显示,反复发作的高热惊厥转为癫痫的发生率大约在3%-5%左右,因此,在孩子发生过一次高热惊厥后要加强对护理工作,避免高热惊厥的反复发生。预防高热惊厥的措施主要有以下几点:1、要为孩子合理安排膳食,加强营养以增强孩子的体质,鼓励并带领孩子经常进行户外活动或者锻炼来提高自身抵抗力;可在医生指导下服用适当药物来提高免疫力;2、在天气频

繁变化时,要注意为孩子增减衣物,防止着凉感冒的发生;尽量不要去车站、超市以及电影院等流动人口较多的公共场所;当家人出现感冒症状时,最好佩戴口罩,并减少与小儿的接触;做好家庭环境护理,定期或不定期开窗通风;3、要积极退热,这也是最关键的一点。如果孩子未发生过高热惊厥,那么家长需要掌握一定的防范技巧和防范意识,宝宝发热后要积极采取措施进行退热,当体温在38.5℃以内时,可以采取稍微高于体温的温水对孩子的全身进行擦拭<sup>[2]</sup>,鼓励小儿多喝水,饮食要以不增加胃肠道负担为前提,要保持清淡,加强休息;如果体温高于38.5℃,并且患儿精神较差,则需要进行药物退烧。针对发生过高热惊厥的小儿,家中要常备退烧药,如果出现感冒症状,家长要密切关注其体温变化,当其体温高于38℃时就需要积极采取物理退热、药物退热等措施进行退热处理了,必要时及时就医。4、对于反复高热惊厥的小儿,感冒发热时可以遵医嘱服用安定片等镇静类药物预防惊厥,也是安全有效的。

## 结束语

高热惊厥这种危急重症的发生率较高,面对这种疾病的发生,家长一定不要过度恐慌,而是要尽可能的沉着冷静,积极进行家庭急救,并及时就近就医;除此之外,还要采取积极的预防措施,避免惊厥再次发生。

## 参考文献

- [1]潘秀霞,谢燕,李敏,杨婷,徐永凤,余小勤,郭建凌.电话随访式延续性护理对预防急诊小儿高热惊厥后再复发的效果观察[J].中国实用医药,2019,14(35):180-181
- [2]何丽华.浅谈小儿高热惊厥的家庭护理干预对预后的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2014,31(05):600-601

# 基层群众文化活动组织与策划的思考

刘婧

(浙江省安吉县文化馆 浙江 湖州 313300)

**【摘要】** 随着生活品质逐渐提高,基层群众对生活质量的追求也提出了更加严格的要求。在全新的社会背景下,若想实现社会环境的和谐建设,需要做好文化活动的组织。针对基层群众的具体需求对活动的组织和策划形式进行创新,从而全面提高基层群众的满意度,将文化活动的社会功能充分的发挥出来。鉴于此,本文主要就围绕基层群众所开展的文化活动在具体落实方面所存在的问题,以及所对应的解决举措展开有效分析。

**【关键词】** 基层群众; 文化活动; 组织策划

## 前言

和谐化的社会环境推动了人们对精神品质追求层次的提升,加强文化活动组织能够进一步丰富人们的精神世界。在活动具体组织的过程中还存在着一定的局限因素。文化活动是一项重要的活动载体,能够丰富基层群众的文化活动空间,丰富精神世界,同时也能够提高基层群众的传承意识。对此,需要加强思想重视,结合实际情况提出科学的应对举措,提高活动整体实效。

## 一、基层群众文化活动的组织现状分析

围绕基层群众所开展的文化活动,具有着重要的价值和意义,能够丰富基层文化的业余生活,在增强群众文化体验的同时也能够促使其对文化传承形成正确的思想认知,全面提高基层群众的文化水平,从而为实现和谐社会合理构建奠定良好的群众素质基础。然而,在活动具体开展和执行的过程中,因为诸多因素影响导致执行效果并不理想。首先,在前期准备和组织规划方面所做的工作举措并不规范,未能做好基层群众需求的全面调查,导致后期的组织工作存在着明显的阻碍。同时,在活动内容和形式上缺乏一定的创新性。导致基层群众所参与的活动在文化覆盖面和活动空间上存在明显的片面性,而给基层群众造成了不良的活动体验。因此,需要针对上述问题进行全面、系统的分析,并立足于基层群众实际需求考虑,对具体的组织和策划方案进行优化,全面提高文化活动的服务和参与价值。

## 二、基层群众文化活动的组织与策划分析

### 1. 前期的人员组织工作

在开展文化活动之前,需要做好充分的准备工作<sup>[1]</sup>。首先,做好基层群众实际需求的全面调研。通过走访调查和设计问卷的方式对基层群众感兴趣的文化类型,以及比较青睐的活动内容和组织形式进行全面了解。并在此基础上进行活动方案的

规划设计。在进行活动方案设计的过程中需要做好组织人员具体工作职能的合理安排。从而让工作人员对自身所负责的活动领域以及具体的职能范围进行明确,保证活动进行的更加顺利。同时,加强活动执行全过程中可能存在风险的预估和分析。并结合以往的组织经验针对具体的风险类型,科学的设置预防方案,并做好活动环境的现场保护和风险防范,从而保证基层群众在参与文化活动期间的人身安全。此外,加强各个部门之间的协调配合,从而保证文化活动组织的连续性、规范性。

### 2. 丰富多彩的活动内容

在针对基层群众开展文化活动的过程中,需要针对具体的活动内容进行创新性设计。在内容设计的过程中需要遵循以下几点原则。首先,符合国家所提出的文化推广政策要求<sup>[2]</sup>。将先进的文化内涵有效地渗透到文化活动当中,从而达到文化传承的目标。其次,遵循基层群众的兴趣和审美需求。选择具有一定趣味性、个性化的文化内容,用来支撑活动的设置,保证所组织的文化活动在文化底蕴方面更加的充沛。例如,可以借助一定的传统节日并将其作为活动主题,有效地开发民俗文化。比如说,在端午节期间,可以积极组织基层群众共同参与包粽子、吃粽子活动,并带领基层群众通过猜谜、弘扬和宣传传统与端午节有关的诗词文化等方式,来丰富民众的文化底蕴。同时,在设置文化活动的过程中,需要依托于网络载体对具体的文化内容进行搜集与整合,构建综合性、完整性的文化资源储备中心,从而为更好地进行活动设置奠定文化储备支撑。

### 3. 多元化的文化活动形式

在开展文化活动的过程中,需要加强活动形式的创新<sup>[3]</sup>。首先,开展基础性的知识讲座。通过讲座的方式将国家在文化传承方面的优秀法规、政策进行宣讲和渗透,并为基层群众渗透具有一定传承价值的文化素材。同时,积极地组织体验类型