

我们离一口好牙，还有多远

邓俊英

(四川省营山县妇幼保健院 四川 南充 637700)

【摘要】 研究资料显示，我国中老年人的牙周组织疾病以及儿童的龋齿患病率与10年前相比出现了显著上升的趋势，绝大多数的中老年人存在牙龈出血和龋齿情况，目前人们的口腔卫生状况并不乐观。那么我国居民牙病发病率高的原因是什么：如果建立口腔健康的意识？我们离一口好牙，到底还有多远呢？本文就上述问题进行了简要介绍。

【关键词】 健康；牙齿

一、牙齿不健康的原因

引起牙齿不健康的原因不是单一的，可能是多种因素共同作用的结果，例如：

(1) 在牙胚的生长发育过程中缺乏营养，这就是生长发育问题导致的；(2) 牙齿不好与所处的地域、环境等也存在一定的关系，例如生活的地方的水中含有过量的氟，这也就是氟斑牙出现的原因了；(3) 不刷牙、不漱口等不良的个人口腔卫生习惯也是导致牙齿不好的重要原因；(4) 饮食习惯不健康：比如儿童喜好吃甜食或者糖果，有人喜欢吃硬东西或过度磨损牙齿，睡觉磨牙、侧卧咀嚼等都会导致牙齿不好；(5) 口腔健康知识知晓率较差，很多人在出现口腔问题或者不适后才会就医，没有主动检查、咨询的意识，也没有采取相应的预防措施。

二、如何保持牙齿健康

1、选择适合的牙刷和牙膏

选择合适的牙刷，太硬的牙刷会对我们的牙齿表面产生伤害，而牙刷太软则会刷不干净，因此人们要根据自己的实际情况，选择不会伤害牙龈，又能够刷干净牙齿的牙刷。牙刷要定时更换，一般每3个月更换1次，因为牙刷用的时间过久就会产生很多细菌，不仅刷牙效果大大降低，而且还会影响牙齿健康。

牙膏一般分为药物牙膏、含氟牙膏和一般牙膏，一般含氟牙膏的使用较多，如果在某种牙科疾病或口腔疾病，可以在咨询口腔科医生后选择药物牙膏^[1]。

2、定时刷牙

一定要养成早晚刷牙的习惯，掌握正确的刷牙方式，巴氏刷牙法是人们一般最常用的刷牙方法，每次刷牙时间要在3分钟以上，牙齿的上、下、里面、外面都要刷干净，轻微用力顺着牙齿的方向上牙向下刷，下牙向上刷；刷干净牙齿上的食物残渣，尽量减少牙结石的产生；晚上刷牙后就不要再吃东西了。当没有条件刷牙时，饭后一定要漱口。

3、定期到医院检查牙齿和洗牙

建立口腔健康的意识，定期到医院进行牙齿检查，如果出现牙周病或者龋齿等口腔问题，一定要及时处理；针对龋齿，在龋洞很小的时候就要到医院进行充填治疗，从而及时控制龋病；如果出现牙结石或者牙菌斑，要及时洗牙，及时去除刺激物，尽可能避免牙周炎症的出现。

4、饮食护齿

多食用水果、蔬菜、粗粮等高纤维食品，以及牛奶、蛋、肉等含钙量较高的食物。特别是对婴幼儿，家长要更加注重食物的选择，多食用卷心菜、海带、芹菜、菠菜、卷心菜以及韭菜等能够促进牙齿咀嚼的蔬菜，这样对促进牙齿的整齐和下颌的发展都是极其有利的；尽可能避免烫口、辛辣饮食。由于甜食中存在蔗糖，会使口腔内出现甜细菌，进而会对糖类进行分解从而产生酸性物质，会对牙齿进行腐蚀^[2]。尤其对于儿童来说，家长一定要控制糖果以及甜品的摄入量；除此之外，要注意少喝饮料以及少吃酸性的食物，例如柠檬、山楂片以及酸奶等，即使要吃，也要及时漱口。

结束语

近年来进行牙齿矫正的患者逐渐上升，研究资料显示，除了遗传因素外，不良的生活习惯是导致牙齿不健康的主要原因。相信看完上文的你，已经对牙齿不健康的原因以及如何保护牙齿都有了一定的了解，我们要从日常生活中的小事做起，通过养成良好的刷牙习惯、饮食习惯，定期检查并洗牙等措施，有效预防牙齿受损，真正拥有一口健康的牙齿。

参考文献

[1] 谢霖霖, 刘丽月. 牙齿健康从小抓起[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A2): 111-112

[2] 梁小玲. 幼儿牙齿保护在健康教育中的实践研究[J]. 基础教育研究, 2018(16): 90-91

电子自动化控制设备可靠性影响因素

王日龙

(辽宁轻工职业学院 辽宁 大连 116100)

【摘要】 可靠性是电子自动化设备在运行过程中的安全和稳定保证，也是保证电子自动化设备可以正常运行的前提。在实际的应用过程中需要采取一定的手段和措施，使得电子自动化设备的可靠性可以增强，通过高质量元件的设计，设备保养、可靠性测试以及对电子自动化设备定期的检修，使得电子自动化设备可以更加可靠，从而创造出更高的价值。本文主要针对影响电子自动化设备的可靠性的因素进行分析，从而找到切实可行的措施来进行改进。

【关键词】 电子自动化；控制设备；可靠性；影响因素

电子自动化设备的可靠性是保证电子设备的安全运行与稳定运行的基本保证，这是电子自动化可以发挥正常功能的重要保证。

1、电子自动化设备可靠性的影响因素

1.1 外界环境

外界环境的影响是不可抗力的因素，通常情况下不会因为人的主观愿望而改变，在电子自动化设备运行过程中，周围的环境的温度和湿度等指标对于自动化设备的影响非常大，在一些意外的灾害天气中更是有着不可逆转的影响，例如地震等。会使得电子自动化设备无法正常运行。外界环境的不同影响着电子自动化设备的性能，也影响着电子自动化设备的工作效率。比如一些敏感的元件会因为外界恶劣的环境而受到影响，有的会失去原本的作用，有的老化的比较快，有的损坏程度严重，还有一些会影响到精度，对于整个电子自动化的影响不利，对整个生产过程也造成严重的影响。例如有的时候雷电天气的出现，会使得电压增高，使得设备不能正常运行，甚至会烧坏部件或者机器。对于这些自然环境的影响，需要增强自动化设备自身的抗干扰能力，这样在发生问题的时候才能有效的降低干扰，降低损失的程度。

1.2 作业环境

作业环境可以通过人为来进行改善，从而避免作业环境的影响。当前，在电子自动化设备运用过程中，应该提升操作环境的标准，使得电子设备在运行过程中可以更加稳定。在电子设备中可以安装一些磁感设备，通过这些磁感设备可以感应到在施工环境中是否有其他的电磁干扰影响设备的正常运行，如果存在需要及时处理，避免彼此的干扰影响到电子设备的正常运行。如果设备没有防雨设备和防水性能，在下雨天户外作业的时候就会将电器损坏，使得元件遇到雨水而受到破坏。如果作业环境变化比价大，还要增强设备的适应能力，提升设备操作的可靠性。

1.3 电子元件质量

电子原件是自动化设备的核心与基础，电子自动化控制在使用过程中的可靠性，重要的是来自于电子元件的可靠性，这样才能使得电子设备在运行过程中可以不

断适应各种环境，使得电子设备可以稳定生产，为企业创造更多的利益。因此电子元件的质量是非常重要的，而在实际的市场上有很多参差不齐的元件，一些无良商家为了眼前的利益，将一些劣质的元件混入其中低价卖给客户，这使得电子设备的稳定性不能得到保证，生产效率不能有效提升。

1.4 操作人员

当前在电子自动化设备运行过程中，其稳定性与可靠性得到操作人员与技术人员的关注。在具体操作的过程中会存在一些实践能力不强，专业知识不足的操作人员，这些人员在操作前没有进行实际的技术培训，也没有进行学习，在操作的过程中经常由于专业知识不足而导致操作不当，对于电子设备也没有完善的管理，导致操作过程中出现各种故障。电子控制设备是非常敏感的设备，对于操作人员有着较高的专业要求，之后通过培训合格的人员才能保证操作的可靠性。

2、提高电子自动化控制设备可靠性的措施

2.1 加强设备维护与管理

在实际的电子控制设备维护和管理中，要将预防放在首位，再通过防止结合，这样才能保证电子控制设备的安全稳定运行，降低在运行过程中发生故障的概率。首先，对于电子控制设备可能发生的一些故障进行提前预防，对于已经出现的故障及时解决，并对电子控制设备的运行状态进行记录，对于其中的零部件进行检查，分析这些零部件的使用寿命，对于比较老旧的零部件要尽心更换。其次，还要对设备进行定期维修，对于电子设备的运行环境进行不断检查和维护，保证其在适宜的环境中运行。最后，对于电子元件购买要慎重，要保证电子元件的质量，与可靠的商家进行合作，并在接收的时候严格进行检查。

2.2 提高设备设计的可靠性

电子控制设备在设计的过程中是非常关键的，企业应该给予重视，在设计的过程中要制定严格的方案，在设计的过程中要提前分析设备的功能要求与适应能力，还要分析不同产品的经济性与结构形式，对于电子控制设备设计的每个环节和步骤都需要考虑到，从而使得经济效益可以最大化，成本可以有有效的降低，只有通过最

优的方案才能获得最大的效益,使得电子控制设备的稳定性可以提高,降低故障出现的概率,从而节省维护和维修的费用,提高设备的使用寿命。

2.3 合理选择零部件及电子元件

电子自动化设备所要使用的零件非常复杂,很多企业为了降低成本会购买一些质量较差,价格较低的元件,然而这会导致电子设备故障出现的概率增加,从而使得维修的费用增加,使得资金的正常流转内阻碍。在零部件选择过程中应该选择更多符合质量标准的元件,还可以选择足够的替代品使得电子元件出现故障的时候可以及时更换。不仅如此,在选择电子元件的过程中还要重视散热性和防水性,避免在温度较高和湿度较高的环境作业的时候,使得电子元件受到损耗,降低产品的性能。

2.4 构建严格的设备监控系统

在实际的操作过程中,企业已经安装了监控系统,可以对操作人员进行实时监控,防止在操作中出现故障,也可以防止在发生故障的时候出现互相推卸责任的问题。监控系统还可以及时发现部件产生的波动,从而有效的进行维护和保养,使得生产管理可以更加有效,降低故障发生的概率。

结束语

总而言之,在激烈的竞争环境中,电子自动化控制设备的应用越来越广泛,也越来越重要,要保证电子自动化控制设备的稳定运行,使得经济生产效率可以不断提升,因此需要对电子控制设备运行过程中影响的因素进行分析和研究。由于当前在具体实施过程中还有一定的问题,设备的运行环境以及设备的设计方案还存在一定的问题,操作人员的素质还有待提高,这些问题还需要不断解决与提升,从而保证企业在运行过程中可持续发展。

参考文献

- [1] 纵庆浩. 浅析如何提高电子自动化控制设备的可靠性[J]. 中国管理信息化, 2019, 22(10): 68-69.
- [2] 刘晓龙, 马银凤, 董海静. 电气自动化控制设备的可靠性分析[J]. 通讯世界, 2019, 26(03): 121-122.
- [3] 杜江淮. 电子自动化控制设备可靠性影响因素分析[J]. 黑河学院学报, 2018, 9(10): 205-206.

认知转喻机制理论探究

——以泰语为例

吴霄霄

(云南外事外语职业学院 云南 昆明 650000)

【摘要】 认知语言学认为,转喻机制和隐喻机制一样具有普遍性,转喻机制构建的转喻概念存在于各种语言中。文章以泰语为例,从转喻机制的本质、概念转喻建构中的“突显”原则、概念转喻建构中的映射论以及概念转喻建构中的认知模型几个方面对认知转喻机制理论进行探究。希望通过对认知转喻机制理论的探讨为认知语言学研究提供一些借鉴和参考。

【关键词】 认知语言学; 转喻机制; 概念隐喻; 泰语

引言

相对于大量的隐喻研究,国内外对转喻问题的探究要少得多,学者们在研究隐喻时常常会把转喻作为隐喻的一种形式来加以研究,自二十世纪八十年代开始,转喻才以认知机制的角色进入人们的研究视野。莱考夫&约翰逊(1980)中对隐喻进行了详细阐述的同时,也提到了“转喻”这一概念,指出转喻让我们把更多的关注度放在了整体的某些特定方面。也就是说概念转喻的建构与事物的某些特定特征有关。沈家煊(1999)认为转喻机制同样能够帮助我们进行思考和理解,概念转喻在我们的生活中无处不在。张辉,卢中卫合著的《认知转喻》作为国内转喻研究较为系统的专著,其重要观点是转喻机制是一种思维认知方式。

从隐喻和转喻的研究现状来看,泰国学者对隐喻的研究虽然很少,但是从他们已有的作品来看,他们的研究视角依然转向了认知隐喻的领域。而对转喻机制的研究,泰国很少有学者涉足,目前搜集到的文献中只有泰国学者英优·甘纳吉纳(2016)对泰语中颜色词表示某种情感的概念转喻进行了分析,但相对而言比较笼统。

一、转喻机制的本质

国内学者们对转喻机制进行探讨时一致认为概念转喻实际上呈现出的一种指代思维。这种“借代”指的某一事物中熟知的或容易感知的方面与该事物其整体或其他方面进行相互替代,并且它们之间存在某种关联性。

莱考夫&约翰逊(1980)将“转喻机制”定义为“用一个事物来指代另一个与之相关的事物”。

泰国学者英优·甘纳吉纳(2016)在论述转喻概念时也指出,转喻机制所连接的意义来自同一个认知域或概念域中,我们生活中常见的借代关系有事物整体代替其部分、同一事物的部分代另一部分等。

例如:泰语中用“หน้าใหม่[ná:mái²¹]”表示“新面孔或者是新人”,其中“หน้า[ná:⁵¹]”表示的是身体的一个部位-脸。这里用人的脸来指代人这一整体。可见,“หน้าใหม่[ná:mái²¹]”中的人和人的脸属于同一认知域或概念域,且用人的脸对人这一整体进行指代。

那么,人们在进行语言表达时,为什么会选择人的脸对人进行指代呢?

二、概念转喻建构中的“突显”原则

与隐喻机制不同的是,转喻机制下同一个认知域或概念域中被指代的概念和用以指代的概念之间是“相近”或“突显”的关系。也就是说两者在无论是物理属性还是心理属性上都存在某种相近关系或者其中有一方是较为容易突显出来的。

在运用转喻机制来建构概念转喻的过程中如何来体现“突显”这一原则呢?这就是说在同一个认知域或概念域中选取什么样的始源概念来指代目标概念呢?这就可用沈家煊(1999)提到的“显著度”来解释,也就是说当我们要为同一概念域中的目标概念找到可以替代它的源概念时,我们的注意力往往会更多地集中在特征相对凸显的一个事物上。此外,概念转喻建构中“显著度”相对更高的事物与“显著度”相对较低的事物也存在“焦点与背景”的关系,一般而言,在选择指代对象时会考虑到同一认知域中的哪一概念是作为焦点呈现出来。但是事实上,就认知语言学的经验主义而言,对焦点和背景的选择与人的主观意识或者主管经验有关。

例如:“ทำหน้าหงาย[tʰám³³ ná:⁵¹ hŋɔŋ³³]”(露出困惑的表情)中的“หน้า[ná:⁵¹]”表示的是身体的一个部位-脸。这里用脸部表情来指代这个人的思维活动。选择人的脸部表情来进行指代是因为脸部在整个人体部位中特征突显,通过脸部表情更容易判断出整个人的心理状态。

问题是通过人的脸部表情来指代整个人的心理状态从而来构建用以表示困惑的概念转喻,这一过程中是否也和隐喻机制一样包含着映射过程?

三、概念转喻建构中的映射论

认知语言学的隐喻理论中常常涵盖了转喻,认为概念转喻的构建过程其实也是一种映射的过程,是在同一个概念域内进行的,是可以相互指代的关系。即同一个认知域或概念域中的始源概念可以相互指代,比如:整体代部分或部分代整体。映射的同时,始源概念与目标概念也会通过转喻机制下理想化认知模型中的概念构型完成对概念转喻的建构。

四、概念转喻建构中的认知模型

转喻机制中的理想化认知模型(ICM)可以被看作是具有特定文化背景的人对某个领域中的知识和经验做出的统一的、抽象的、理想化的概括和解释。理想化认知模型对于转喻机制下概念转喻的生成和理解这一过程有着重要的作用,在现当代转喻研究方法中,ICM可以算得上是一种主流。

笔者将赵学德(2014)所述到的转喻机制中始源概念和目标概念之间的概念构型的分别表述为以下几个小类:

“整体ICM与其部分”中有“事物和其部分”、“标量和其高端部分”、“事物和其构成成分”、“事件和其分事件”、“范畴和其成员”以及“范畴和其属性”等;(2)“同个ICM的部分”中包含“感知器官和其感知”、“原因和其结果”、“参与生产的厂商、材料和地点等各部分”、“控制者与被控制的人或物”、“所有者和所有物”、“容器和被容纳的人或物”以及“地点、居住者、办公机构、发生事件等各部分”等。

例如:泰语中“หน้าใหม่[ná:mái²¹]”表示的“新面孔或者是新人”,则属于“整体ICM与其部分”这一概念构型,部分指代整体;又比如,泰语中的“ทำหน้าไม่สนใจ[tʰám³³ ná:⁵¹ mai³³ son²¹ tʰai³³]”(露出不关心的表情)则属于概念构型“同个ICM的部分”中的“感知器官指代其感知”。

五、总结

转喻机制则是通过理想化认知模型建构出的单一的认知域或概念域内的始源概念对目标概念进行替代,始源概念和目标概念之间的认知关系可以用理想化认知模型(ICM)中的“整体ICM与其部分”和“同个ICM的部分”这两大概念构型中的具体小类来分析。始源概念对目标概念进行映射的过程也就是始源概念对目标概念进行指代的过程。

参考文献

- [1] Lakoff, G & Johnson, M. Metaphors We Live By [M]. Chicago: University of Chicago Press, 1980.
- [2] 沈家煊. 转指和转喻[J]. 当代语言学, 1999(1).
- [3] 转引自贡雪, 高延宏. 基于理想化认知模型的中国文化英语教学研究[J]. 亚太教育, 2016(2).
- [4] Lakoff, G. Woman, Fire and Dangerous Things: What Categories Reveal about the Mind [M]. Chicago: University of Chicago Press, 1987.
- [5] 赵学德. 认知视角下人体词的语义转移研究[M]. 北京: 国防工业出版社, 2014.
- [6] 赵彦森. 认知语言学: 批判与应用[M]. 天津: 南开大学出版社, 2014.
- [7] 张辉, 卢中卫. 认知转喻[M]. 上海: 上海外语教育出版社, 2010.
- [8] อิงอศ กัญฉิน. อุปถัมภ์และนามนัยในการใช้คำเปรียบที่สื่ออารมณ์ในภาษาไทย. วารสารมนุษยศาสตร์ปีที่ 23 ฉบับที่ 2, 2559.
- [9] 罗赞, 杜芳. 基于“理想化认知模型”的转喻认知语据分析[J]. 中国人民公安大学学报(自然科学版), 2015(4).