

69例新生儿呕吐原因分析及护理对策分析

孙盼

黄骅市中医医院

[摘要]目的: 总结新生儿呕吐原因, 给出护理对策, 更好的预防新生儿呕吐。方法: 笔者将本院2018年4月-2020年1月期间间接诊并护理的69例呕吐新生儿纳入研究, 回顾性分析有关资料。结果: 69例新生儿呕吐原因包括新生儿感染、胃食管反流、喂养不当、新生儿生理特点, 分别占到34.78%、20.28%、28.98%、15.94%。通过对新生儿呕吐者实施针对性护理, 患儿呕吐问题明显改善, 恢复良好; 新生儿家属对本次护理服务均表示满意。结论: 新生儿呕吐的原因较多, 针对呕吐新生儿需要加强早期预防与护理工作, 注重日常病情监测, 更好的帮助患儿恢复健康。

[关键词]新生儿; 呕吐; 原因; 护理对策

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.02.961

新生儿作为特殊的群体之一, 也是各类疾病易发生的高危人群。呕吐作为新生儿时期常见的一种症状表现, 而引起新生儿腹泻的原因也较多, 针对新生儿呕吐问题, 必须要明确相应的原因, 进而结合不同患儿原因针对性实施治疗与护理^[1-3]。鉴于新生儿易出现呕吐问题, 并可对患儿产生严重危害, 如引起误吸、影响新生儿营养物质吸收, 并进一步对新生儿生长发育产生影响。本文通过回顾性分析研究, 对新生儿呕吐的原因予以分析, 并给出相应的护理对策, 更好的预防新生儿呕吐问题, 改善新生儿呕吐现状。

一、资料与方法

(一) 一般资料

笔者将本院2018年4月-2020年1月期间间接诊并护理的69例呕吐新生儿纳入研究, 包括男新生儿39例、女新生儿30例, 孕周: 36-41周, 平均孕周(39.40±1.28)周, 新生儿出生体重: 2450g-4765g、平均体重(3285.52±250.28)g; 其中42例自然分娩出生、27例经剖宫产出生; 足月分娩57例、早产儿7例、过期儿5例。所有新生儿均存在不同程度的呕吐表现。

(二) 方法

本次研究采取回顾性分析方法, 整理所有新生儿呕吐者的相关资料, 对其发生呕吐原因加以分类分析。依据新生儿呕吐情况, 对其采取禁食、合理喂养、基础疾病治疗、优化病房环境等治疗护理措施, 帮助患儿改善呕吐问题。

(三) 观察指标

1. 新生儿呕吐原因分析; 2. 新生儿呕吐护理效果。

(四) 统计学方法

整理本次研究中的相关数据, 均将其输入软件Excel中, 计数资料用(n, %)表示。

二、结果

(一) 新生儿呕吐原因分析

新生儿呕吐原因包括新生儿感染、胃食管反流、喂养不当、新生儿生理特点, 具体数据见表1。

(二) 新生儿呕吐护理效果分析

结合对不同新生儿呕吐情况分析, 对其实施治疗与护理, 经过对症治疗与护理, 所有新生儿呕吐情况明显改善并恢复正常。所有患儿家属均对本次护理服务表示满意, 占到100.00%。

三、讨论

(一) 新生儿呕吐的原因分析

新生儿作为特殊群体, 其可因不同因素影响增加呕吐、腹泻等症状风险, 需要结合具体症状、病因分析等加以治疗与护理干预, 帮助新生儿及时改善症状, 减少症状持续对新生儿的影响。结合本次对新生儿呕吐的原因分析, 主要包括以下几点: 1. 新生儿感染, 新生儿感染是引起新生儿呕吐的主要原因, 本次调查中占到34.78%; 常见的比如肝炎、流行性腹泻等消化道感染疾病, 其可引起新生儿呕吐; 此外, 其它相关感染也会引起新生儿呕吐, 如脑膜炎、肺炎、中耳炎、脑膜炎, 相关感染均可引起呕吐症状, 部分感染原

表1 新生儿呕吐原因分析[n (%)]

呕吐原因	例数	占比
新生儿感染	24	34.78%
胃食管反流	14	20.28%
喂养不当	20	28.98%
新生儿生理特点	11	15.94%
合计	69	100.00%

因不仅会引起呕吐，同时还可能会伴有腹泻症状。新生儿感染后呕吐物主要是胃内容物，表现出明显的吐奶；2. 胃食管反流，胃食管反流也会引起新生儿呕吐，本次调查中占到20.28%；部分新生儿存在出血症、应激性溃疡等疾病，其会对胃黏膜产生持续性刺激，增加呕吐风险，致使新生儿出现呕吐；3. 喂养不当因素，喂养不当也可引起新生儿呕吐，本次研究中占到28.98%；新生儿主要以母乳喂养为主，但是因为新生儿整体体质较差，出生时间短，部分产妇缺少母乳喂养知识，造成母乳喂养次数、喂养浓度等有所不同；部分新生儿采取奶粉喂养，奶粉稀释情况、喂养速度等均会影响喂养效果，在喂养速度较快的情况下，新生儿可能来不及吞咽，引起呕吐^[4-6]；4. 新生儿生理特点，新生儿自身的生理特点也会引起呕吐，本次调查中占到15.94%。新生儿因为出生时间短，不同组织器官尚处于发育阶段，同时新生儿的胃部主要为水平状，贲门肌张力不足、食管下端括约肌机械压力较低，使得贲门松弛，在饮食过程中极易诱发呕吐。临床相关文献报道指出新生儿呕吐可分为外科性呕吐与内科性呕吐，其中后者是主要原因，并包括较多的原因，如胎粪排出延迟、颅内出血、咽下综合征、坏死性小肠结肠炎、肠道感染等。结合本次调查与上述学者的研究分析，新生儿呕吐的原因具有多样性与复杂性特点，需要注重对相关疾病的治疗，并积极进行禁食、胃肠减压等处理，帮助新生儿改善呕吐情况。

（二）新生儿呕吐的护理对策

对于新生儿呕吐情况，需要及时进行治疗，并做好对症支持护理，主要护理对策有：1. 落实对产妇的健康宣教，使其正确掌握喂养知识。不同产妇因为在学历、年龄、妊娠知识等方面的认知不同，较多产妇，尤其是初产妇缺乏母乳喂养、奶粉喂养知识。基于此，护理人员需要围绕母乳喂养对新生儿与自身的益处、乳房护理、新生儿护理、母乳喂养技巧等方面进行通俗易懂的健康宣教，提高产妇认知。通过制作并发放健康宣传册、现场指导、宣教视频等方式指导产妇母乳喂养、喂养时间、喂养频次等内容。护理过程中同时观察不同产妇自身的母乳喂养能力，鼓励产妇提出与母乳喂养有关的问题，便于针对性加强母乳喂养宣教与指导，促进新生儿母乳喂养，保证喂养的合理性与科学性。如果使用奶粉进行人工喂养时，需要及时将奶嘴、奶瓶等予以清洗，选择大小合适的奶嘴，严格控制好奶粉在喂养过程中的奶粉量、喂奶速度、喂奶过程中的温度等，避免不合理喂养增加新生儿呕吐风险。告知新生儿喂养后的注意事项，如避

免保持右侧卧位或避免新生儿在喂奶后翻动过多；喂奶后轻轻叩击新生儿背部，便于排出吞咽过程中进入体内的空气。如果新生儿出现吐奶、呕吐情况，需要调整喂养情况，如缩短每次喂奶时间，增加每日喂奶次数，强调“少食多餐”，喂奶后可进行腹部按摩，促进胃肠蠕动，加快消化，缓解呕吐症状^[7-8]；2. 保持呼吸道通畅，新生儿出现呕吐后，需要及时帮助新生儿清除口腔、鼻腔等，确保呼吸道通畅。护理过程中避免对新生儿呼吸道黏膜造成损伤，视情况对部分患儿实施吸氧治疗，促进患儿呼吸道的通畅；3. 强化病房环境的基础护理，新生儿在喂养过程中以及喂养后均应营造温馨舒适的休息环境，通常在新生儿喂奶后可采取右侧卧位，并将上半身抬高30-45度，预防呕吐可能引起的窒息。强化对新生儿的保暖工作，避免寒冷刺激影响，增加新生儿呕吐风险；4. 及时禁食护理，新生儿在出现呕吐后，需要及时禁食，减少食物对胃黏膜的刺激，具体禁食时间需要结合呕吐原因等确定。当然对于相关疾病引起的新生儿呕吐，需要积极遵医嘱为患儿实施治疗，保证基础疾病得到治疗，从而改善呕吐问题。

综上所述，新生儿呕吐的原因较多，针对呕吐新生儿需要加强早期预防与护理工作，注重日常病情监测，更好的帮助患儿恢复健康。

参考文献：

- [1] 田敏, 熊彩霞. 新生儿呕吐的原因分析及护理对策研究[J]. 心理月刊, 2019, 14(20): 143.
- [2] 肖涛. 新生儿呕吐如何应对[J]. 家庭生活指南, 2019(10): 234.
- [3] 吉玲. 新生儿早期呕吐实施洗胃的方法及护理对策[J]. 智慧健康, 2019, 5(22): 130-131.
- [4] 余真. 新生儿呕吐的原因分析及护理对策[C]//. 2019长三角围产医学学术会议暨浙江省围产医学学术大会论文汇编., 2019: 438.
- [5] 顾凤仙, 江秀珍. 早期护理干预在预防新生儿呕吐中的应用[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(02): 165-167.
- [6] 田敏, 熊彩霞. 新生儿呕吐的原因分析及护理对策研究[J]. 心理月刊, 2019, 14(20): 143.
- [7] 陈昕昕, 崔庆科, 王文静. 小儿推拿治疗新生儿呕吐的效果及临床护理体会[J]. 心理月刊, 2019, 14(15): 153.
- [8] 顾凤仙, 江秀珍. 早期护理干预在预防新生儿呕吐中的应用[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(02): 165-167.