

论高职院校心理健康教育与学生思想政治教育的必要性

黄燕纯

广州城建职业学院

【摘要】高职院校思想政治教育旨在帮助学生树立正确的价值观、人生观和世界观。通过科学的思想政治教育方法指导,使学生能够逐渐形成良好心理素质。随着经济的快速发展,人们的思想和心理受到现代快节奏生活的冲击,不同的思想价值和观念在一定程度上影响人的价值取向,从而产生了部分精神问题和心理疾病。高职院校的学生自制力较弱,容易受到各种外界因素的影响,面对学习的压力,容易出现心理问题。因此,在高职院校学生思想政治教育中,心理健康教育作为重要的组成部分,在引导学生思想健康方面发挥着举足轻重的作用。

【关键词】心理健康教育; 高职院校; 思想政治教育; 必要性

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.02.009

高职院校教育的重点内容之一是加强学生的思想政治教育的建设,在思想政治教育工作中起着深层促进作用的是心理健康教育。加强心理健康教育,有利于学生心理形成良好的思想价值观念,对学生的思想政治教育和心理健康都有着积极的作用。

一、传统的思想政治教育模式所面临的问题

1. 思想政治教育形式的单一性。我国的思想政治教育虽经不断改进,但总体上还是缺乏用创新的教育方法来应付不断变化的环境和教育对象,一提到思想政治教育总是会与“讲”联系起来,而很少和“做”相联系,教条式地说教、灌输已不适合现代学生。思想政治教育应注重人存在的意义和价值,指导思想上需考虑受教育者的主体性,此外,片面强调教师的主导性从而忽视调动学生自身的积极性和主动性亦不可取。思想政治理论课所讲授的内容在某种程度上并未完全适应现代大学生,因而往往无法达到预定的教育目标。

2. 思想政治教育内容的片面性。当今高等学校中大学生思想政治教育主要建立在经验的基础上,教学内容的设置理性层次和理性工具要求较高,具有泛政治化的特点。高校思想政治教育中较注重培养大学生的思想道德素质和科学文化素质,而有所忽视大学生心理素质的培养。只重视从理论上教会学生如何认识自然和社会,对学生处理好人际关系、面对挫折、学会正确生活等有指导性的教育却缺乏引导,导致大学生不能较好地调适自己,适应社会。在对大学生进行综合评定时,几乎没有心理健康的标准,在学校的课程设置及学生生活中,涉及到心理健康方面的内容也少得可怜。

3. 思想政治教育资源的匮乏。近年来高校从事思想政治教育的老师多数是刚毕业就踏上这个岗位,很多社会问题和生活中的实际问题,缺乏相应的经验和心理健康知识。具有心理学专业知识的思想政治教育的老师就更缺乏了。因此,很容易忽视学生中的心理问题或者把大学生心理健康问题当作思想政治教育问题来处理,结果适得其反,造成更大的消极后果。

二、高校心理健康教育与学生思想政治教育结合的必要性

性

1. 心理健康教育与高校思想政治教育。教育的结合有利于高素质人才的培养,当今世界的各种竞争,实质上是人才素质和民族素质的竞争。从这个意义上讲,教育具有极其重要的作用。谁掌握了教育,谁就能在竞争中处于战略主动地位。对此,各国纷纷针对教育出台各项改革措施,对教育内容进行全方位的整体改革。不仅强调培养知识面宽的“宽口径专家”,更强调培养适应性和应变能力强的“世界通用人才”。敢于冒险、敢于探索、善于竞争、善于合作、富于创造,是新世纪对人才标准的基本要求,而这些品质无一不与良好的心理素质相关。新的历史时期“对高等教育在社会、文化和经济建设中,在为建设未来而赋予青年一代以新的技能、知识及思想中的重要作用的认识日益提高”。其次,当今世界经济全球化、政治多极化,科技进步日新月异,信息网络迅猛发展,导致生活节奏的加快,人与人之间交流的减少,人们的心理负担加重,心理不平衡加剧。这些思想和情绪如果得不到及时疏导和调整,就会形成强大的心理压力,极易导致各种心理性疾病的发生,甚至引发严重的社会问题。大学生正处于人生的青春期,身体和心理都处于发育阶段,人生观、世界观和价值观都在逐渐成型,思维、记忆、情感、意志、兴趣、能力、气质和性格都处于成长和发展的旺盛时期。因此,在引导他们塑造正确的人生观、世界观和价值观,加强思想政治教育的同时,注重心理素质的培养教育,使他们面对激烈的竞争能始终保持清醒的头脑,不断改进和调整自己的思维方式,增强适应能力和应变能力。

2. 心理健康教育与高校思想政治教育的结合有利于高校学生工作的开展。要做好学生工作,促进高校学生工作科学化,高校必须重视心理学与思想政治教育的有机结合。大学生心理健康教育与思想政治工作要真正做到契合,必须将心理健康教育像思想政治工作一样纳入学生工作的范畴,才能逐步形成一个较为严密的从要求学生遵守校规校纪到对学生心理关怀的过程,从道德品质教育到健康人格塑造的“管理—教育—服务”系统,这有利于高校学生工作的开

展。高校心理健康教育工作的任务由思想政治工作者，特别是承担学生思政工作和管理工作任务的辅导员、班主任完成，有助于高校学生工作取得更好的成绩。一是由于学生存在的许多心理问题往往是与其大学生生活密切相关的问题，如人际关系、学习、恋爱、就业等问题，高校思想政治工作者利用自身的生活经验，完全能够承担起对这方面的指导；二是高校思想政治工作者在对学生的学习、日常生活和课外活动的管理中与学生接触最频繁，最有机会深入了解本班级学生的思想动态、情绪、困惑、压力等，知道学生的个性特点和心理需求，这有助于他们及时发现和解决问题。所以，让他们兼职承担高校心理健康教育工作的任务，可以发挥他们在心理健康教育工作中的优势。

3. 心理健康教育与高校思想政治教育的结合是高等教育改革的必然趋势。没有更多更高质量的高等教育，发展中国家将会越来越难以从全球性知识经济中受益。接受高等教育的国民越多、层次越高，国民素质就越高，国际竞争力就越强。思想政治教育重在育德，提高思想政治觉悟和道德品质。心理教育重在育心，提高受教育者心理素质。良好的心理素质是优良的道德品质、高尚的思想觉悟得以形成的沃土，而良好的思想政治觉悟又会促进心理素质的提高。两者相互渗透，相得益彰。针对每个学生心理情况的不同，对学生个体因材施教。每个学生都有自己的独到之处，我们应该在开放的环境中探索多样化的人才培养模式，为学生成长提供更大的空间和更多可能的选择。多样化的“模式创新”之目的是为学生的成长提供更大的发展空间和更多样化的选择，这样有利于激发学生的创造激情，有利于培养学生的批判思维，也有利于学生的个性发展。心理健康教育与高校思想政治教育的结合提高了高等教育的针对性和实效性，提高了高等教育的质量，是高等教育改革的必然趋势。

三、在高职院校学生思想政治教育中落实心理健康教育工作的有效途径

1. 强化高职学生对心理健康教育的认识。在思想政治教育工作中，提高高职院校学生对心理健康的认识，能有效地解决高职学生心理健康问题。我国教育工作中普遍忽视的问题就是，缺乏心理健康的教育，在传统的研究的应试教育体制下，多数的学校过度关注学生的成绩，对学生的心理问题缺乏疏导。为改善现阶段的思政教育工作的现状，高职院校应充分认识到开展心理健康教育工作的必要性，通过具体的措施落实学生的心理健康教育工作，学校也应该将心理健康教育作为常规的思想政治教育工作，同时作为教学的重点工作。

2. 健全高职学生的心理档案。完善学生的心理健康档案，开设各种心理健康的教育课程，站在学生角度，对学生

的心理健康状况进行全面的了解，有效解决和疏导学生遇到的心理问题。高职院校应该通过教师间接了解学生的心理健康状况，并深入宿舍、班级等学生聚集的场所，进一步掌握学生的心理健康动态。健全高职学生心理健康档案，能更好地开展思想政治教育工作，对学生存在的各种心理问题能采取针对性强的解决方案。对于心理健康档案的建立，高职院校可以采取学生问卷调查的方式，结合辅导员、教师、班委等各方面的综合意见完善学生的心理健康档案，确保心理教育工作的开展具有时效性及方向性。

3. 开展心理健康教育课程。通过对学生的心理健康情况进行全面的了解以后，创办心理教育课程，对学生的心理问题等加以深层次解决。一方面，在开展心理健康教育的课程时，把心理健康教育作为常规的教育教学活动，了解学生现阶段面临的各种心理问题，制定出科学的教学方针，此外，要向学生普及全方位的心理常识，让学生更好地了解自身心理存在的问题，严防各种心理疾病的出现；另一方面，高职院校要开展丰富的心理健康的咨询活动，拓宽心理健康的咨询渠道，通过选择更加准确的咨询方式，有针对性做好学生的心理健康疏导工作，解决学生心理问题。

4. 营造良好的学习成长氛围。优良的成长环境能有效地帮助学生接受教育，高职院校的教学活动离不开外部环境的支持。在开展思想政治教育工作时，创设一个良好的外部教学环境的氛围，对学生的成长是十分必要的，首先，学校要多加关注学生的心理健康，学生作为学校教育教学的主体，对教育环境有着极大的影响，对此，高职院校要加强学生日常心理咨询和心理疏导工作，向学生开放更加广阔的心理咨询平台，解决学生在思想发展中面临的困惑以及矛盾；其次，将心理健康教学融入到思想政治教育课程中，要明确地体现在课堂的教学内容和教学目标中，除了理论知识的讲授之外，还要将现实生活中的心理问题，穿插到教师的教学中，密切关注学生的心理健康状况，有效帮助学生直面生活和学习中的困难，为学生营造一个健康的环境，帮助学生形成更加健全的人格，为更好地接受其他方面的教育打下基础。

总之，提高学生对心理健康教育的重视，针对目前学生存在的心理问题进行调查，并建立完善的学生心理健康档案，开设心理健康课程等，有效地提升学生的心理健康水平，全面落实思想政治教育和心理健康教育，更好地提高学生的学习和生活质量。

参考文献

[1]白巧灵. 心理健康教育在高职院校学生思想政治教育中的作用研究[D]. 河南: 郑州大学, 2013.