

心血管疾病诱因以及心内科护理干预效果

马红艳

河北省石家庄市灵寿县医院

[摘要]目的 心血管疾病严重影响了患者的身心健康,关于其诱因以及护理干预效果的研究有利于提高心血管疾病的治疗效果,减轻患者的痛苦。方法 将本院2017年到2019年三年的相关病例中选择八十例作为本次研究对象。对这些研究对象进行分组,分别进行常规护理和全方位护理,以探究心血管疾病诱因和心内科护理干预效果。结果 全方位护理组的40例病例中有36例满意,满意度为90%;普通护理组的40例病例中有31例满意,满意度为77.5%。结论 全方位护理组患者的满意度更高,尤其是在缓解患者情绪以及解决患者心理疾病方面效果显著,从而降低心血管疾病的复发率。

[关键词]心血管疾病;诱因;心内科护理;干预效果

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.03.732

一、心血管疾病护理的重要性

心血管疾病是比较常见的疾病之一,严重威胁了患者的身心健康,而且致死率和致残率都比较高。心血管疾病的类型多样,既有急性疾病,也有慢性疾病,病情的反复不利于患者的恢复,在患者治疗过程中患者的情绪以及心理状态会在一定程度上影响心血管疾病的治疗。心血管疾病的诱因是复杂的,导致患者的病情容易出现反复,这就对心血管疾病的护理干预提出了更高的要求,护理人员要注重对患者的全方位护理,能够从生活习惯、饮食、用药等方面进行护理,使患者的病情能够进行有效的控制。为此,就需要了解护理干预对心血管疾病产生的效果,通过合理完善的护理干预政策,切实有效地改进患者的心理状态,避免病情的反复。

二、心血管疾病的诱因和护理方法

(一) 心血管疾病的诱因

心血管疾病的诱因比较复杂多样,遗传因素占的比例并不大,大多数还是由于饮食习惯和生活习惯不好引起的,比如,高血压、超重等,这就需要从日常的生活习惯着手进行控制,以确保心血管疾病的质量效果。此外,气候因素也会在在一定程度上诱发心血管疾病。第一,机体因素,这方面的因素有性别、年龄、超重以及遗传等,这些因素对心血管疾病的影响程度不同,一般而言,男性和中老年人患心血管疾病的概率比较大;体重超过标准体重百分之十也会在在一定程度上导致心血管疾病;有一部分人是由遗传而患有心血管疾病。第二,疾病因素,如果患者本身具有一些基础性疾病,比如,高血压、心脏病、糖尿病等,这些疾病会在一定程度上增加患者患有心血管疾病的概率。第三,生活因素,这方面主要是患者平时没有养成良好习惯,比如,暴饮暴食、吸烟、饮酒等,如果有这些不良的生活习惯就会使患者患病率增加,不利于患者的康复。除此之外,患者本身的情绪和心理状态也会诱发心血管疾病,如果患者情绪紧张、心理状态不好,难以自控等,患者心血管疾病的治疗效果也会有影响。第四,气象条件,一般情况下,冬季患有心血管疾病的概率明显高于其他季节。

(二) 心血管疾病护理方法

心血管疾病的护理方法运用得当可以有效预防和降低心血管疾病的发病率,第一,心理护理,心理问题在临床护理干预中发挥的作用越来越突出,要重视患者的心理护理,如果患者对心血管疾病的认识不科学,就会容易出现焦虑、害怕等不良情绪,影响治疗效果,使治疗事倍功半,不利于患者的康复和治疗。因此,在进行治疗时,护理人员要能够对患者进行心理疏导,使患者对病情有科学的认识,使患者以积极的心态面对,这样可以使治疗效果更好。在进行治疗之后也需要进行细心的护理,使患者得到心理上的重视,有面对疾病的勇气和信心,降低心血管疾病后续的复发率。此外,护理人员还需要了解患者的心理变化,及时和患者进行

必要的沟通,提升患者的疾病认知,从而发挥护理干预的作用。第二,生活护理,生活护理包括帮助患者养成良好的生活习惯,使患者的作息时间充足,在饮食方面也要进行控制和约束。在进行心血管疾病治疗时,护理人员帮助患者养成良好的睡眠习惯,充足的睡眠对于心血管疾病患者的质量而言至关重要,尤其是对于需要长期卧床的患者,要做好指导,使患者每隔一段时间能够更换一次体位,避免长时间的卧床导致恢复效果不佳。在饮食方面也需要进行控制,避免食盐的过多摄入,而且一般要以容易消化的食物为主,避免暴饮暴食,过度饮食不利于心血管疾病的治疗效果。此外,在进行饮食护理时还需要实时关注患者的饮食情况,做好相应记录。第三,用药护理,患者在进行治疗时,护理人员要确保用药的准确性,进行精准质量,在用药之前需要了解患者的过敏史,了解药物的注意事项和不良反应,之后观察患者的用药情况便于后续及时进行调整,避免出现用药不当的情况。在后续恢复环节,要根据患者的恢复情况进行用药调整和运动量安排,从而使患者更快地恢复。

三、讨论

通过对患者诱发病因的分析以及心内科护理干预效果的探究可以发现,对于心血管疾病的治疗,建立完善的护理体系是十分必要的,尤其是全方位的护理,使得心血管疾病的护理更加系统、专业,综合考虑患者病情的诱因,之后对患者进行心理、生活、情绪等方面的护理,通过健康教育等使患者科学认识病情,大大提高患者的自我保健意识和医疗保健意识,有效降低临床上心血管疾病的复发。与此同时,患者具备基本的健康知识可以有效控制心血管疾病,预防一些并发症的出现,使患者的情绪和生活质量都得以提高。

四、结束语

综上所述,心血管疾病的诱因比较复杂,气候、情绪及个人习惯等都会导致心血管疾病,只有了解诱因进行针对性的治疗才能够在一定程度上避免心血管疾病的频繁病发。心血管疾病诱因和心内科护理干预效果的分析和研究,对患者进行一定的健康教育,及时采取有效的预防措施,提高患者的自我保健能力,以减少心血管疾病的复发率。通过心内科护理干预使患者的情绪得以调节,有效控制心血管疾病的复发,减少心血管疾病所导致的死亡率,患者对护理的满意度也会更高,值得在临床上进行推广,不断提升心内科护理干预效果。

参考文献:

- [1]周萍.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响及分析[J].中国实用医刊,2015,42(4):95-96.
- [2]刘少辉,闫薇,李宇萌等.ESPCS护理对冠心病患者自我管理和生活质量的影响[J].中华现代护理杂志,2015,21(9):1013-1015,1016.