

# 关于中医护理学的点滴思考

张伟

承德市滦平县中医院

**[摘要]**实践证明,要想使病人的身体健康,必须加强对护理的安全管理,才能提高护士的工作质量;医护人员应加强对护理技术的关注,护士要加强法律意识,对病人的隐私问题要实行保密管理,以减少不必要的护士和病人的纠纷。护士的安全管理是保证护士工作质量的重要手段,护士必须加强自身素质,并采取有效的管理措施来规范医务人员的行为。要想早日康复,患者必须要积极配合医生的治疗,同时也要尽量地放松自己,尽量不要有消极的情绪。

**[关键词]**中医护理; 手段; 分析

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.03.1503

中药护理是中药学科的一个重要内容。中医整体观念理论,辨证施护,以防病为先,重视保健,结合传统的中医药技术,吸收传统医学的优点,从而发展成为一种切合实际的学科。中医护理是按照中医的中医学说,充分反映了中医的辩证法和护理的特色,从而填补了传统西医与护理学的缺憾。在我国推行社区卫生保健,使中医药在国际上越来越受到重视。

## 一、中医护理的本质与疗效

以中药为核心,以护理流程为架构,采用整体性思维,是中药治疗的一个关键环节;通过对病人进行辩证治疗,结合预防、保健、康复等措施,利用中医特有的护理技术,对病人进行关怀和救助,从而达到维护人类生命的目的。而内科护士,则是内科的一个分支,在医生们的诊治中,扮演着举足轻重的角色。中医药技术的运用是中医药的关键,在临床上得到了普遍的运用。比如针灸,点穴,穴位注射;采用脐疗、按摩、中药热敷等手法,消除尿憋;中医学注重预防、保健、康复,一直以来都是以三分治、七分养为主,包括两种治疗方式。调则是引导人们调养、避忌,比如适寒温、适劳逸、调七情;节房事、饮食宜忌、病后调理等,包括照顾病人、观察病人、帮助医师诊治等。应用耳穴压豆法,推拿按摩,梅花针;通过中医的渗透和各种调理身体的内因,可以达到对失眠的疗效;针灸,耳穴压豆子;疼痛、便秘、拔罐、外敷中药等;褥疮、肌注后硬化等。中医药护理工作不断拓展和挖掘中医护理技术的适应证和应用范围,整理、完善、创新。如果是用自创的益胃散穴位进行胃脘疼的治疗;采用艾条烟熏蒸爱婴室,可达到良好的治疗效果,同时还能抑制乙型肝炎的免疫反应。中医护理是在临床上运用中医的技术方法进行的,同时也是对传统的护理理念进行了验证。所以,我们在中医护理的基础上,吸取了先进的、实用的护理内容,以达到病人的需要,中医护理和现代化护理的有机融合,是中医护理的发展方向。

## 二、不同情况下的内科科学护理方法

(一) 特需内科的护理:根据社会发展和大环境的改变,一些需要特殊照顾的病人,在特需病房接受治疗。这些病人中,有不少人在不同的机构任职,有一定的经济能力,总体来说,经济能力较强,文化程度较高。坚持“以病人为本”的服务观念,实施多样化的护理服务。当前,特需病房的建设还处于起步阶段,需要深入探讨的问题还很多,可以采取以下措施:

1. 由于地区的不同,应让病人适应新的环境,病房要有

更好地适应病人的居住环境和条件,以便更快地融入病人的角色;

2. 多元照顾的交流:语言与文化的交流。所以,内科护理人员必须尽力满足患者及其家人随时可能出现的各种特殊需求,并能及时给予必要的协助和健康指导。

3. 特需护理人员要有良好的适应能力,尤其要加强理论知识和技能的训练,掌握基础技能,例如静脉穿刺、无痛注射、导尿等;如灌肠等作业应迅速、利索。

(二) 心外科患者的安全风险和护理:心脏病、冠心病、高血压等疾病。针对跌倒、猝死、大出血等特殊的护理措施:针对不同的病人,应遵循“半分钟”:半分钟坐起、半分钟平躺、半分钟下肢垂下半分钟。在治疗期间,应注意防止行走、洗澡时摔倒,并引导病人合理用药,并在病床前放置各种标志,例如“防跌倒”。要做好心理疏导,防止出现脑出血、高血压等情况。

辨证施救:

依据护理的基本原理,制定出理、法、护一致的具体措施和计划。“辨证论治”是中医的精髓所在,而“辨证施护”是一种专门的治疗方法。辨证是决定治疗的先决条件和基础,而护理则是治疗疾病的一种方式。辨证是否正确,可以从施护效果的角度进行验证。其主要特征如下:

1. 整体观念中医护理的整体性思想由两部分构成。
2. 同一病症的不同,不同的病因(不同的地区、不同的季节),不同的治疗方法也不同。护理方法也是“虚则攻,虚则补,寒则热,热则寒,气滞则理气,血瘀者活血”。
3. 异症同护,因病机相似,在不同的疾病发展中,可以采取同样的护理措施。

4. 中医护理并不以疾病的异同为重点,而应从病机、病症等方面采取大体相同的护理措施。

中医护理除了药物、针灸外,还有推拿、拔罐、敷贴等多种疗法,其应用领域十分广阔,使用器具简单,操作方便,见效快。它们被广泛应用于临床,是西医护理技术无法替代的。在中医护理教学中,要坚持吸收现代护理学的精髓,充分发挥其辩证施护的特点,以中医护理学的总体理念为指导。

参考文献:

[1] 范新六,赵唯贤. 中医护理学教学探讨[J]. 河南职工医学院学报, 2008, 20(4): 398-400.