

抗感冒药与抑郁药能否同时吃

史红梅

吉林司法警官职业学院卫生所 130000

【摘要】感冒是一种最常见的呼吸道传染病，主要是由于病毒所致，并且其发病率很高。目前市面上的抗感冒药种类很多，从其作用、滥用现象等几个方面对其进行分析，以期对其合理用药有一定的参考价值。抑郁是一种情绪情感失调的常见心理疾病。随着生活节奏的加快和心理压力的日益增加，抑郁症已经成为当今社会中一种常见且高发的疾病。据不完全统计，全球患有忧郁症的人数约为3%~5%。在这些病人中，大约有三分之二可以用药物来达到不同的效果。

【关键词】抗感冒药；抑郁药；能否同时吃

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.03.1252

感冒是一种常见的疾病，也是一种常见的疾病。感冒是由病毒、混合感染、过敏症等导致的上呼吸道卡他性疾病；常见的临床症状有：鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、咽部不适、畏寒、低热等。临床症状因年龄、性别、职业、地区而异。因为大部分的抗感冒药物都是非处方药物，并没有什么限制，因此出现了大量的滥用。感冒分为风寒感冒（以身冷身痛为主证）、风热感冒（以不冷但咽痛发热为主证）、外寒内热（内热有怕冷症状，但伴有口苦咽干便秘等内热症状）、风湿感冒（胃肠型感冒）、燥邪感冒（以干燥津液亏少为主的感冒）、虚人感冒（气虚感冒、阳虚感冒、阴虚感冒、血虚感冒）。感冒和抗风寒药物的应用往往受到忽视，病人逐渐接受和接受了“大病到医院，小病到药房”的观念。很多人对医学知识缺乏了解，往往容易患上感冒，忽略了合理用药的重要性，吃了各种感冒药，误用了更多的药物，从而导致了严重的副作用。因此，滥用感冒药，会有很大的副作用。抑郁症是精神分裂症的一种重要表现，但在抑郁症的发生中，其心理症状也是常见的。但由于两者在生理和心理上的差异，其临床研究的侧重点也不尽相同。抑郁症的高发和难以治愈，给其带来了巨大的市场空间，这也是近年来人们对其进行研究和开发的一个重要原因。

1 抗感冒药必须慎用

抗感冒的药物通常都是在药店买到的。药店中出售的抗感冒药品种很多，虽然名字不一样，但开出的药方却是一模一样。如果消费者对感冒药的成分不了解，就盲目地选择、吃药，很容易造成使用不当，造成严重的后果。所以，在选购非处方药时，应认真阅读其说明书，尤其要注意其成分及含量，并对症用药，以达到理想的效果。宝宝不能服用感冒通等药物！比如感冒通等，含有双氯芬酸钠，会抑制前列腺素的合成和释放。所以，对于正在成长中的肾脏不完整的孩子，这些药物是不能服用的。

2 常见感冒药的不良反应

目前，抗感冒药物种类很多，主要有康必得，康得，感冒清，新康泰克等。因为大多数的抗感冒药物都是复方制剂，所以每个组分都会有不同的副作用。如果选择不当，很容易导致反复使用，不仅无法达到疗效，还会延迟病情，甚至出现严重的副作用。

2.1 中枢神经系统的 ADR占25.6%，以精神症状、睡眠障碍、惊厥、癫痫等为特征，金刚烷胺、伪麻黄碱、阿司匹林

等是导致中枢神经系统不良反应的物质。快克、感康片等均含金刚烷胺类药物。金刚烷胺的副作用与剂量相关，超过200mg时，其副作用增加。在老年人群中，金刚烷胺的半衰期可以达到34小时，长时间使用会出现幻觉、谵妄、精神失常、精神失常等症状。金刚烷胺过量中毒会出现眩晕、嗜睡、抑郁等症状，严重的还会出现抽搐，常见的是4倍剂量的药物；严重的情感或其他心理变化；一种严重的失眠或噩梦。

2.2 消化系统的副作用有：常见的有恶心、呕吐、腹痛等消化系统的副作用，也有部分病人会有消化道出血、肝功能损害等症状。对乙酰氨基酚、双氯芬酸钠、阿司匹林等具有解热镇痛作用的药物会导致消化道反应。对乙酰氨基酚是一种常见的抗感冒药物，它的副作用很小，偶尔会引起恶心、呕吐、腹痛等症状。短期内服用醋氨酚几乎不会导致胃肠出血。阿司匹林、双氯芬酸钠对胃黏膜有很大的损害，容易导致出血。右美沙芬是镇咳化痰的主要成份，可引起胃肠道刺激，如恶心、呕吐、胃痛等。

2.4 目前临床上常见的药物有泌尿系统的副作用，如血尿、急性肾功能衰竭、急性肾炎等。大多数感冒药中含有的解热镇痛物质对肾脏有一定的副作用。阿司匹林、醋氨酚等药物在肾功能较弱时易造成肾脏损伤，如果是肾功能不全的人，在感冒期间要注意服用含有上述解热镇痛成分的感冒药物。

2.5 血液系统 常见的症状有粒细胞减少、血小板减少性紫癜、急性再生障碍性贫血等。粒细胞下降与阿司匹林、双氯芬酸钠、对乙酰氨基酚等有一定的关系。宋丽芳等报告1例病人在口服感冒胶囊后出现粒细胞下降。上述副作用均与复方中对乙酰氨基酚相关。抗感冒药物引起粒细胞下降的几率很小，一般在停药后就会减轻，但是对于已经有粒细胞减少的病人来说，要慎重使用，避免出现严重的后果。抗感冒药物中的解热镇痛成份也能导致出血，对乙酰氨基酚可导致大量的鼻出血，而含醋氨酚的感冒清则会导致多器官出血和血小板减少。

2.6 孕妇、哺乳期妇女 妊娠延长、胎儿毒性、哺乳期闭乳症等都是常见的症状。怀孕妇女不能使用含阿司匹林、苯海拉明、金刚烷胺等的抗感冒药物，也不能使用含有醋氨酚和伪麻黄碱的药物。哺乳期女性在使用抗感冒药物的时候需要注意：①氯苯那敏对 M胆碱受体有一定的抑制作用，对泌乳有一定的抑制作用。②在乳汁中可以少量的排出金刚烷

胺，对婴儿会有副作用，所以奶妈是不建议使用的。抗感冒药物所致的副作用可能会波及到各个器官，多数症状轻微，可逆，但也会造成严重的伤害，甚至致命。服用抗感冒药物时要认真阅读说明书，不要同时服用两种药物。在药物使用过程中要密切观察，以便及时发现并及时处理副作用。

3 抑郁症的主要表现

抑郁症既有单次也有多次反复发作，具体在表现上是一些比较明显的特征：

3.1 心情低落：病人会有明显的情绪低落和持续的情绪沮丧和沮丧。病情较轻者，多表现为情绪低落，对工作、生活失去了兴趣，很难形成愉快的情绪；病情严重的病人，不但症状更明显，还会出现早晨病情加重，夜间症状减轻的症状。很多病人在情绪低落的时候，会觉得自己很没用，很没用，很自责，很有可能会产生负罪感，甚至会出现幻觉。

3.2 思维迟钝：抑郁症患者的思维也会出现很多问题，比如思维混乱、迟钝、卡顿等问题，思维闭塞，大脑昏昏沉沉的，思维也会受到影响。同时，病人的语言表达能力显著下降，说话速度缓慢，说话断断续续，甚至出现沟通障碍。

3.3 意志活动减退：是抑郁症最危险的症状之一，患者的行为意识很差，不愿意与人交流，喜欢独处，性格孤僻，行为迟缓，逐渐的失去了生活的能力，不能进行正常的饮食、卫生等活动，甚至会慢慢的变成一动不动、不说话、不吃东西，这就是所谓的“抑郁木僵”。意志活动减退是由于这种症状导致的，病人很容易产生自杀的念头，根据统计，我国近四成的自杀病例都是由于抑郁症引起的，他们会产生强烈的自卑、自责、自卑、自卑、自信心丧失、生活欲望下降，从而萌发了自杀的念头。

3.4 认知功能受损：这是因为病人的短期记忆力下降，导致对最近的事情失去了记忆，无法专心，学习、工作、生活都会受到影响。同时还会出现反应时间延长、抽象问题思维能力下降、语言沟通能力不足、肢体协调能力下降等问题。

3.5 身体症状反应最明显的是，病人会有失眠的症状，睡眠时间很短，醒来后很难再入睡，睡眠质量也会下降，稍微有一点声音就会影响到病人的睡眠。此外，还会出现呕吐、心慌、恶心、胸闷等内脏问题，还会伴有食欲增加和减少的强烈反差变化，或者是身体过于消瘦或者是肥胖。

4 抑郁症的药物治疗

抑郁症是一种精神疾病，其治疗效果较好，效果也较稳定，对于中重度抑郁症患者有一定的治疗效果。

目前临床上比较常见的抗抑郁药物有：帕罗西汀、氟西汀、舍曲林等 SSRI 类药物，副作用比较轻微，会伴有恶心呕吐、便秘、腹泻等症状，但对于抑郁症的治疗有很好的作用。

4.1 SNRI 类的药物，不但疗效肯定，而且见效快，对抑郁症和焦虑症都有很好的治疗作用，对一些疑难杂症患者也有很好的治疗作用。常用的药物有度洛西汀、文拉法辛等，常伴有出汗无力、焦虑心急等副作用，服用过量会导致血压升高。

4.2 NaSSAs 是一种名为米氮平的药物，具有抗抑郁和抗焦虑的作用，而且对性功能也没有任何的影响，尤其是对睡眠障碍、食欲不振的人，更是有效。病人服用此药会导致体重增长，而其他副作用则比较轻微。

4.3 TCAs 类药物，阿米替林、多虑平等等是治疗严重抑郁症的有效药物，但禁忌人群多，如心律失常、老年人、前列腺患者等，尤其是孕妇，不宜服用，否则会对肝脏、肾脏、心血管造成危害。

在进行药物治疗时，要根据患者的症状进行准确的用药，要合理的控制用药的剂量，有些药物会有严重的不良反应，对患者的身体造成一定的伤害，所以我们要根据患者的体质、病情、反应等来制定相应的治疗方案。低剂量开始，逐步增加，降低副作用；以单用药为主，当治疗效果不佳时，可合并使用。抑郁症的治疗要积极配合，同时要对病人的身体疾病进行有效的控制，同时要配合心理治疗，配合性激越、强迫、精神病等症状。

5 抗感冒药与抑郁药能否同时吃

抑郁药多指抗抑郁药，吃抗抑郁药一般能吃感冒药，但不建议同时吃。抗抑郁药与大多数药物都不冲突，但需要在医生的指导下使用，不可自行用药，避免诱发不良反应。每种抗抑郁药都有其不同的作用机制，虽然基本都作用于神经递质，但差异较大，说明书上一般会附上需要注意与哪些药物不可同时使用，但基本没有明确说明不能与感冒药同时使用，所以，吃抗抑郁药一般能吃感冒药，但也要在医生的指导下使用。吃抗抑郁药后虽然能吃感冒药，尽量不要同时吃，中间间隔 20-30 分钟比较安全，避免药物之间发生互相的化学反应，而产生其他不适。抗抑郁药由于可能存在镇静作用，所以，吃抗抑郁药后应避免驾车或高空作业等，防止意外发生，在平时可多运动增强抵抗力，还需要保持心情舒畅，有利于疾病好转。

结束语

本文主要详细论述了抗感冒药和抑郁药的不良反应，提出合理应用抗感冒药和抑郁药的重要性。抗感冒药产生的不良反应可对机体的各个器官产生严重的影响，如果不坚持对症用药，合理用药的原则，而是盲目的滥用抗感冒药，则可出现严重的后果，甚至发生生命危险。应根据自身症状合理科学地择药、用药，仔细阅读说明书，了解所用药物的禁忌症和适应症，避免两种以上复方药物的联合使用。对于孕、哺乳期妇女应严格用药，密切观察，对于儿童和老人应根据具体情况特殊用药。

参考文献

- [1] 于楠. 焦虑和抑郁患者躯体化症状的临床分析[J]. 山西医药杂志, 2015, 44 (3): 309-310.
- [2] 黄良峰, 陈洋洋等. 抑郁症的成因及其新药治疗研究进展[J]. 现代生物医学进展, 2018 (01): 182.
- [3] 刘密花. 抑郁症药物治疗进展[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, (61): 43-43.