

精细化护理模式对产科护理质量的应用效果研究

康晓

武安市第一人民医院 河北 武安 056300

[摘要]目的: 探索精细化护理模式对产科护理质量的应用效果。方法: 选择2018年1月至2019年9月在本医院产科收治的产妇为例, 其中主要有60例产妇, 结合随机分配方法, 分为研究组和对照组。研究组总共有30例产妇, 运用精细化护理模式, 对这些产妇展开有效的护理。对照组总共有30例产妇, 通过常规护理模式, 开展产科护理工作, 随后对精细化护理模式对产科护理质量的应用效果展开全方位的分析。结果: 在两组产妇对护理满意度实际情况的对比中发现, 研究组的满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$), 对两组产妇的并发症发生率进行比较后发现, 研究组明显优于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 在产科护理工作开展中, 通过精细化护理模式, 对产科产妇进行护理干预, 能够增强产妇对产科护理的满意度, 也可以促进产妇产后并发症发生概率的降低, 进一步增强产科整体医疗和护理水平。

[关键词]精细化护理模式; 产科护理质量; 应用效果

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2020.03.553

引言

在产妇护理工作开展中, 采用科学有效的护理干预, 可以推动产妇产后的快速康复, 也可以在医院创建期望的护患关系, 获得比较满意的效果。在本次研究与实践中, 主要对精细化护理模式运用于产科护理, 提高护理质量的应用效果进行分析。在分析以后发现, 运用这种模式能够增强护理质量, 促进产妇快速康复, 所以, 这一方法需要有关人员有效重视, 主动将该方法应用于产科护理工作中。本次研究主要选择60例产妇, 将其分为研究组、对照组各30例, 研究组进行精细化护理, 并获得理想的效果, 其中主要的报道如下。

一、资料与方法

(一) 一般资料

选择2018年1月至2019年9月在本医院产科收治的产妇为例, 其中主要有60例产妇, 结合随机分配方法, 分为研究组和对照组。研究组总共有30例产妇, 其中主要包括27例初产妇, 3例经产妇。对照组总共有30例产妇, 包含29例初产妇, 1例经产妇。通过对两组产妇基本资料的对比发现其没有统计学差异, 能够对这些产妇进行有效的对比。

(二) 方法

在具体研究与分析中, 采用常规护理干预方式护理对照组产妇, 主要包含对生命体征变化进行监测, 引导产妇适应医院环境等。并且在这些工作开展的同时, 通过精细化护理模式, 对研究组产妇进行精细化护理, 其中具体护理措施主要从以下几方面体现出来。第一, 心理护理模式。在该模式的应用中, 护理人员需要注重与产妇之间的交流, 通过交流对产妇的神态、行为等进行有效观察, 然后做心理状态的评估。结合不同阶段产妇表现出的不同心理状态, 对产妇开展针对性的心理指导。比如, 在分娩开始之前, 护理人员需要向产妇普及基础知识, 加强分娩、剖宫产的基础知识宣传教育。从而使产妇能够更多认识自然分娩的先进性, 然后采用实际案例举例的方式, 使产妇逐渐消除对分娩的恐惧, 进而通过较好的心态, 对分娩进行有效配合。在手术结束后, 护理人员需要采用健康教育的方法, 引导患者正确识别

和应对宫缩痛、创口痛, 防止产妇由于疼痛而出现一些不利于自己的不良心理状态, 提升护理和实际知识教育的效果。若少数产妇在生育以后出现一些产后抑郁问题, 需要护理人员就心理干预的角度, 对产妇和新生儿之间的接触进行鼓励, 运用抚摸、哺乳等方式, 引导产妇体会新生儿到来而带来的喜悦, 进而使产妇可以很快适应母亲角色。第二, 饮食护理模式。在具体护理工作开展中, 护理人员需要结合产妇胃功能恢复情况, 对产妇进行个性化饮食方案的制定。由流质食物慢慢向半流质食物过渡, 结合产妇肛门排气、排便时间, 对产后恢复情况进行有效的判断。护理人员需要做好和产妇以及家属之间的交流沟通工作, 对产妇的饮食习惯有全面的了解, 对维生素和蛋白质食物的比例进行控制, 其中主要包含蔬菜、优质蛋白等, 需要坚持少食多餐的原则, 增加实际护理效果。第三, 行为护理模式。护理人员需要结合产妇在产后的身体恢复情况, 对其进行有效康复运动计划的制定。在生产以后的2h内, 需要对产妇进行踝部被动运动和下肢按摩。在产妇剖宫产的麻醉药失效以后, 可以引导产妇做床上运动, 主要体现在翻身、自主收放双腿等方面。在进行一段时间的运动以后, 可以引导产妇由床上运动过渡到床下运动, 在家属的帮助下, 每天都需要在病房和走廊内走动, 不断增加运动量, 一直到产妇能够独立行走。第四, 疼痛护理模式。在产妇产后会受到手术切口等因素的影响而出现疼痛症状, 因此, 护理人员需要对产妇的疼痛情况有充分的了解, 结合医嘱对产妇进行用药。第一时间和有效地为产妇给予止痛, 特别是在下床活动之前, 需要进一步评价疼痛, 假如产妇出现持续疼痛的情况, 则需要将运动立即停止, 对产妇产后可能发生的并发症进行全面考虑。第五, 在产妇分娩以后, 免疫能力会不断下降, 加上阴道流血等可能会导致感染风险增加。所以, 护理人员在护理开始之前, 需要严格按照手卫生制度, 使手充分的清洁以后再与产妇接触。同时, 对产妇创口情况进行观察, 加强体温的测量, 注重产妇感受的询问, 对产妇做好身体清洁进行有效指导。比如, 每天按时运用温水擦洗外阴部等。第六, 哺乳护理模式。在这方面

的护理工作开展中，护理人员需要将与母乳喂养有关的内容传授给产妇，不断将早接触早吸吮的条例落实，加强产妇母乳喂养的协助。运用饮食和按摩等方式，推动乳汁分泌，带领产妇了解乳房护理的主要技巧，比如，为了防止乳房胀痛、乳头龟裂等问题发生，可以对乳房进行有效按摩。

(三) 观察指标

在有效干预两组产妇以后，对产妇护理满意度和并发症发生情况进行评分观察。通过本医院产科自己研制的满意度调查量表对满意度进行评估，评估的内容分为10个条目，100是总分，评估分数越高，则患者对护理的满意度越高。

(四) 统计学方法

以SPSS 21.0统计学软件进行临床数据的统计学处理，加强对相关资料和信息的分析。并对计量资料进行数据检验，评估数据信效度，从而了解其中的数据情况，计数资料采取百分比验证方式，计量资料以中位均值法验证，以(P<0.05)代表数据结果差异产生的统计学依据。

二、结果

(一) 两组产妇护理满意度对比

在对比分析的过程中，结果显示，研究组产妇的护理满意度明显较高，其中达到了100.00% (30/30)，与对照组相比明显较高，其中对照组的满意度为83.33% (25/30)，P<0.05。具体对比资料如表1所示。

表1 两组产妇护理满意度对比

组别	非常满意	一般满意	不满意	满意度
研究组	26	4	0	100.00
对照组	18	7	5	83.33

(二) 两组产妇并发症对比

在对两组产妇并发症情况进行统计后得知，研究所与对照组相比，其产妇并发症发生率较小，主要为6.67% (2/30)，与对照组的30.00% (9/30) 相比较少，P<0.05。具体对比资料如表2所示。

表2 两组产妇并发症对比

组别	产后出血	尿潴留	产后抑郁	感染	并发症发生率
研究组	0	1	0	1	6.67
对照组	1	4	2	2	30.00

三、讨论

在临床护理工作开展中，产科临床护理的难度比较大，需要积极探索一种比较科学的护理干预手段，采用科学有效的护理干预，能够推动产妇产后的快速康复，从而强化产科护理水平，也可以在医院创建期望的护患关系，推动产妇康复获得比较满意的效果。在此次研究中，目的是对精细化护理模式运用于产科护理，提高护理质量的应用效果进行分

析，运用精细化护理干预手段对产妇进行有效的护理，与其他护理模式相比，这种护理模式属于当代医学中比较科学的护理方法，要求护理人员需要立足患者的实际情况，在多个方面入手，比如，饮食、行为、心理等。结合科学的护理干预对策，对产妇实施有效护理，从而达到理想的护理效果。就此次研究结果可以了解，在两组产妇经过护理干预以后，尤其是研究组产妇在接受精细化护理后，护理满意度明显提升，达到了100.00%，与对照组的83.33%相比明显较高。通过这一结果也体现出精细化护理模式，能够促进产科护理质量的提升，所以，能够让更多的产妇对这种护理模式进行认可。通过对表2资料的分析了解到，两组产妇在并发症情况方面呈现出数据差异现状，与研究组相比，对照组产妇并发症发生概率较大，已经达到了30.00%，比研究组的相关结果高出6.67%。通过这一结果也表明，精细化护理模式能够帮助产妇快速康复，也可以防止一些并发症的发生。因此，通过本次研究认为，精细化护理模式和传统护理模式对比具有较大的先进性，具体从以下几个方面体现出来。一方面，在精细化护理模式的应用中，会对不同产妇之间的差异性进行充分考虑，也能够将差异性的护理干预提供给产妇。另一方面，在精细化护理模式实践中，护理人员能够对产妇的心理状态有更多关注，运用健康教育等沟通方式，帮助产妇更快地与母亲角色相适应，也会在分娩过程中引导产妇做好心理准备，为顺利完成分娩提供保障。除此之外，在精细化护理模式运用其间可以将预见性分析的先进性体现出来，护理人员能够对产妇可能发生的并发症进行预见性的判断，采用运动指导。还有相应的饮食指导等对策，使产妇逐渐恢复身体的各项机能，更好的变革产科护理模式，助力产科护理工作水平的有效提高。在分析以后发现，运用精细化的模式能够增强护理质量，促进产妇快速康复，所以，需要有关人员对这一方法有效重视，积极将该方法应用于产科护理工作中。

参考文献

[1]徐敏.精细化护理模式对剖宫产产妇康复及产科护理质量应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(27): 3+7.

[2]包珊珊.观察精细化护理对剖宫产产妇康复及产科护理质量的应用[J].医学食疗与健康, 2019(17): 11-12.

[3]宫卓, 马彩莲, 李晓梅.精细化护理模式对剖宫产产妇康复及产科护理质量的应用效果[J].实用临床医药杂志, 2017, 21(10): 5.

[4]赵萌萌.精细化护理模式对剖宫产产妇康复及产科护理质量的应用效果分析[J].健康养生, 2019, 000(2019年20期): 100-101.

[5]赵娜, 陈代鑫, 廖爱林, 等.探讨精细化护理模式对剖宫产产妇康复及产科护理质量的应用效果[J].东方药膳, 2019, 000(013): 93-94.