

老年股骨颈骨折合并糖尿病病人的护理刍议

1. 兰宗婷 2. 何圆圆

1. 南充市中心医院; 2. 西充县人民医院

[摘要]目的: 分析老年股骨颈骨折合并糖尿病病人的护理效果。方法: 选取2019年1月到2020年1月入院的100例老年股骨颈骨折合并糖尿病患者, 将患者分为两组, 即观察组和对照组, 各50例。对于对照组, 采取常规护理方法。对于观察组, 采用合并护理方法。结果: 对比两组患者护理效果, 观察组护理效果更佳, 患者自我效能更高, $P < 0.05$ 。结论: 对于老年股骨颈骨折合并糖尿病患者, 应注重提高合并护理效果, 不仅要做好骨折术后护理工作, 而且要加强糖尿病护理。

[关键词]老年股骨颈骨折; 糖尿病; 病人; 护理效果

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.03.776

老年人因为年迈, 身体机能相对较差, 所以在骨折后很容易出现各种并发症。对于患有糖尿病的老年人来说, 如果出现股骨颈骨折, 就要全面做好老年股骨颈骨折合并糖尿病护理工作。

一、资料与方法

(一) 一般资料

本次调查研究选用了医院2019年1月到2020年1月的100名老年股骨颈骨折合并糖尿病患者, 所有患者均接受手术疗法、药物治疗与护理。医院将这100名患者随机分为对照组和观察组, 各50名患者。在对照组的病例中, 有26例为男性患者, 24例为女性患者, 患者年龄在44到78岁之间。观察组有27例为男性患者, 另外23例为女性患者, 年龄在43到77岁之间。两组患者临床基础资料方面无差异, $P > 0.05$, 可进行组间分析。

(二) 护理方法

对于观察组和对照组这两组患者, 医院采用了不同护理方法。对于对照组, 采用常规护理方法。对于观察组, 医院采取了合并护理方法。做完手术后, 医护人员非常重视术后护理, 用消肿药物继续进行治疗。等手术三天后, 医护人员会去除负压引流, 做好包扎工作, 避免患者的皮瓣下出现积血。在去除引流管之后, 医护人员会指导患者开始慢慢练习患肢屈伸活动, 逐渐恢复机能。手术四到五星期后, 医护人员会为患者的切口拆线。医护人员非常注重对患者的心理护理。当患者做完手术后, 医护人员会指导患者保持良好的心态, 乐观面对自身病情, 配合术后治疗, 关心患者, 了解的

患者的心声, 帮助患者解答疑难问题, 提高术后恢复效果。

因为患者患有糖尿病, 所以医护人员会根据患者的病情, 指导患者口服降糖西药。常用降糖西药可分为三大类: 第一, 磺脲类西药; 第二, 双胍类西药; 第三, α -葡萄糖苷酶抑制剂。在糖尿病患者所服用的磺脲类西药中, 第一代药物是甲苯磺丁脲; 第二代药物主要包括格列本脲(像优降糖)、格列喹酮(例如糖肾平)、格列吡嗪(像优达灵和美吡达)、格列齐特(例如达美康), 患者需要在用餐前服用这一类药物, 一般口服半小时后, 药物会发挥降糖作用。然而, 这一类药物不能长期服用, 以免引起较大的副作用。双胍类西药主要包括甲福明(例如二甲双胍)、苯乙福明(像苯乙双胍和降糖灵), 这一药物会产生厌食、腹泻、恶心、呕吐和乳酸性酸中毒等不良反应。 α -葡萄糖苷酶抑制剂以阿卡波糖为主, 这样药物能够抑制多糖分解为单糖, 在肠道里会被吸收, 患者餐后的高血糖水平会被降到最低。通常, 患者每一次的服用剂量是为 50 毫克, 每日服用两到三次。

(三) 统计学处理

借助软件SPSS19.0对本次计数资料与计量资料进行分析处理, 前者进行($\bar{x} \pm s$)表示, t检验, 后者进行百分数表示, 卡方检验, 若是组间有差异性, 则 $P < 0.05$, 即组间有统计学意义。

二、结果

对比分析观察组和对照组, 显然, 观察组患者的恢复效果更为良好, 患者对医院护理的满意度高于对照组的患者, 表1就是观察组和对照组对医院护理的满意度比较。

表1 观察组和对照组对医院护理的满意度比较 [n(%)]

| 组别 | 非常满意 | 基本满意 | 不满意 | 满意度 |
|------------|---------|---------|---------|---------|
| 观察组 (n=50) | 32 (64) | 16 (32) | 2 (4) | 48 (96) |
| 对照组 (n=50) | 26 (52) | 10 (20) | 14 (28) | 36 (72) |
| χ^2 | | | | 5.451 |
| P | | | | 0.13 |

从表1可以看出, 观察组患者对医院护理的满意度高达96%, 对照组患者的满意度是72%, $P < 0.05$, 差异有统计学意义。

三、结论

不少患者在做完手术后难免因为疼痛而食欲不振, 对此, 医护人员非常注重做好患者的饮食营养护理工作, 嘱咐患者不可食用辛辣刺激、冰冷和油腻的食物, 切忌食用海鲜, 多食用新鲜蔬菜和水果(像菠菜、青菜、土豆、西红柿、苹果、桃、杏、香蕉、红枣、小米粥、山药等), 补充热量和蛋白质, 食用定量的含钙食物, 以此补充体内营养, 增强免疫力, 促进康复。同时, 医护人员也非常注重患者的体位指导护理工作, 帮助患者做牵引, 逐渐消除肢体肿胀问题, 促进静脉回流。对于初步完成手术的患者, 医护人员会按时观察患者手术部位的皮肤颜色和温度, 如果发现异常, 会采取科学的处理措施。例如医护人员看到患者手术部位红肿, 就会借助药物来消肿, 降低患者的肿痛感。其次, 医生会结合患者的身体状况和术后阶段, 为患者制定科学的康复训练计划。手术两周后, 开始指导患者练习关节活动, 每天坚持两次髌骨活动, 每次活动100下左右。出院后, 患者可以坚持每天练习肌力。医护人员会按时通知患者入院复查, 帮助患者尽快康复。对于糖尿病护理, 医护人员也会根据患者的病情, 帮助患者选用降糖中药。糖尿病属于慢性病, 主要因为患者胰腺中的胰岛素分泌不足, 早期一般无症状, 晚期典型病例为多尿、多饮、多食、消瘦和疲乏等症状。胰岛素在胰岛合成, 是新陈代谢葡萄糖的必需物。糖尿病的血糖浓度升高, 多余的血糖随尿液排出。糖尿病分为两类: I型, 即胰岛素依赖型(IDDM), 一种自体免疫疾病, 其胰岛不能产生胰岛素, 须注射胰岛素进行治疗; II型, 即非胰岛素依赖, 组织无法对胰岛素发生作用, 常与遗传和肥胖有关, 可限制饮食以控制病情。90%以上的患者都属于II型, 许多II型患者经多年未确诊。如果不治疗糖尿病会引发酮症, 血液内脂肪新陈代谢产物——酮体堆积、继而发生酸中毒(血酸含量高), 致恶心、呕吐, 引起糖尿病性昏迷。所有病例均应该严格限制饮食, 饮食要定时, 定期检查血糖, 这样能控制糖尿病, 否则须注射或者口服胰岛素, 并发症是造成死亡的重要因素, 包括心脏疾病、会致盲的糖尿病性视网膜疾病、肾脏病、神经系统疾病等。对于糖尿病治疗工作, 需要将中西医相结合, 这样方能有效控制病症。在本院选用的中药处方中, 最常用的降糖成分有五大类: 第一, 多糖类中药。多糖类中药主要包括根茎类、菌类和藻类, 像百合、菟丝子、冬虫夏草和海带等。服用这些重要能够增加胰岛素分泌量, 活血化瘀, 缓解糖尿病症状。医师通常为了进一步提高中医在糖尿病治疗工作中的效果, 会严格按照用药规律, 以实现最佳疗效。

第二, 生物碱类中药。从构成结构来看, 生物碱类中药和单糖有一定的相似性, 属于有机化合物, 糖尿病患者服用这一类重要, 能够对糖苷酶活性进行有效抑制, 改善糖代谢。例如黄连中含有黄连生物碱, 有助于提高糖尿病治疗效果。据调查了解, 在黄连、药根碱和巴马汀等药物中所含的生物碱比例达到了90%, 运用这些成分能够充分激发糖尿病患者体内的蛋白酶, 提高患者身体的抗氧化活性, 以此实现降糖目标。

第三, 皂苷类中药。皂苷类中药成分大多存在于单子叶植物和双子叶植物中, 这一类中药具有降血糖、抗病毒和抗菌消炎作用, 像人参、知母、玉竹、苦瓜、山茱萸、绞股蓝等。

第四, 萜类中药。这一类药物包括藻类、菌类、苔藓类、地衣类、被子植物、裸子植物等, 入药后可以缓解消渴症。

第五, 黄酮类中药。黄酮属于低分子量酚类化合物, 其主要存在形式是苷, 运用其活性成分能够对还原酶的作用进行有效抑制, 与此同时, 可以减少体内的山梨醇含量, 控制糖尿病的并发症。将中西医结合做好糖尿病护理工作, 不仅要指导患者合理用药, 注意用餐, 适当运动, 而且要为患者发放康复指导手册, 指导患者依据康复手册内容以及按照医嘱保持健康的生活习惯和乐观的心态, 积极配合治疗, 努力促进康复。

另外, 医护人员非常注重预防患者形成静脉血栓。在患者股骨颈骨折后, 因为要长期卧床, 所以会使血管内膜受到损伤, 血流会很缓慢, 进而出现高凝状态, 这样很容易引起深静脉血栓, 町遗留静脉功能因此不全, 进而导致肢体残疾, 如果栓子脱落会, 就会引起肺栓塞, 必然危及患者生命。对此, 医护人员非常注重及时加强预防, 尽量趁早诊断, 减轻患者的病痛。本院医护人员非常注意观察患肢的肿胀、颜色、疼痛和循环状况, 为患者垫高患肢, 鼓励患者做患肢主动屈伸运动, 防止深静脉栓塞, 患者可以口服50mg的预防性用药阿司匹林, 每天服用一到两次。

综上所述, 对于股骨颈骨折合并糖尿病病人, 不仅要加强术后护理, 促进患肢康复, 而且要采取中西医结合的方式做好糖尿病护理工作。

参考文献:

- [1] 固索云. 温馨服务护理在老年股骨颈骨折病人围手术期中的应用[J]. 护理研究, 2018, 22(5C): 1350—1351.
- [2] 段清萍, 郭翠兰, 郑慧琳, 等. 老年股骨颈骨折人工股骨头置换术后的体位护理研究[J]. 护理研究, 2019, 21(2C): 511—512.