

生态体育视角下城市体育公园发展路径研究

马云霞

石家庄市园林规划设计研究所 河北 石家庄 050000

[摘要]随着全民健身热潮的兴起,市民对健身空间的需求不断增加,城市体育公园的建设势在必行。体育是社会发展和人类进步的重要标志,是综合国力和社会文明的重要体现。体育公园是以体育健身为主要元素,集自然生态、多种功能于一体的绿色公共空间。体育公园作为全民健身的重点场所,也是城市健身休闲体系中不可缺少的一部分,能够为人们缓解压力、调节心情。当前来讲,我国的一些学者对于公园的规划设计方面研究有很多,然而从真正意义上探究体育公园全面发展的有关文献还是十分稀少的。接下来,文章将生态体育理念融入体育公园建设发展研究,希望能够推动体育公园建设与全面健身的可持续发展。

[关键词]城市;生态体育公园;建设价值;发展策略;城市生态

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2020.03.1147

引言

从我国的发展形势来看,体育已经城市社会发展与人类进步的重要标志,同时也是综合国力与社会文明程度的体现。近些年,由于城市化进程的不断加快,使得城市生态环境也遭到破坏,这样一来严重影响人们的身体健康,因此,建设城市生态体育公园迫在眉睫。

1 城市生态体育公园的概念和特点

在《世界公园》中有明确的定义:体育公园应该设立与景色如画的园林空间中。其中体育设施、运动场以及这些场地举办的体育系统训练活动或者竞赛表演等等,能够吸引城市的居民前来观看或者休息。对于生态体育公园的定义比较复杂,截至到目前还没有明确其定义,但是我们认同这样的定义:生态体育公园指的是展现城市经济、文化、教育以及科技等标志,以体育为核心特点,为全民的健身活动场所服务。在城市体系中,生态体育公园发挥着重要的作用,是城市物质文明以及精神文明的重要体现,同时也是城市现代化文明的主要标志。一般情况下,以体育为主题的城市生态体育公园具备生态建设的自然属性、社会公益经济属性。城市生态体育公园的特征有:

1.1 大众性

体育最关键的功能是强身健体与娱乐身心,生态体育公园是为了大众能够得到更好的锻炼进而提供的公共场所,进而达到健身要求^[1]。

1.2 生态性

生态型就是生态体育公园借助生态园林的空间,体现出来的自然景象,使得人们能够更好地参与到健身娱乐的同时还可以感受到自然风光^[2]。

1.3 文化性

体育公园在很大程度上体现了城市外部的形象与城市内在,对于城市形象的塑造发挥着重要的作用^[3]。

1.4 与时俱进性

体育公园一定要考虑活动场地的生命周期,要根据市场以及使用人员的需求不断更新定制或者开发新内容,使得公园具有一定的活力与生机。

1.5 艺术性

公园也是具有一定的艺术性,那么生态体育公园也是如

此。体育公园就是一种空间艺术,它能够容纳一定的社会文化、地域以及民俗,通过构成环境设施的差异性与统一性为人们传递环境信息,其中有着一定的艺术形象,实现空间的行为目的^[4]。

2 城市生态体育公园的建设价值

2.1 城市生态体育公园的建设有利于改善城市生态环境

这些年,伴随我国经济的快速增长,人们在可以创造更多的物质财富,与此同时也对生态造成一定的破坏,例如废弃物、化学污染物以及城市垃圾的焚烧处理,都会对城市生态环境造成影响,导致自然界受到破坏。在进入20世纪的时候,人们就已经感受到地质、水质以及气候等不同程度的影响。这样一来,生态体育公园的建设就十分有意义了,园内各类植被、水系、草地吸收二氧化碳,释放氧气,将有毒气体吸收起到净化空气的作用;除此之外,园内融为一体的自然景象、喷泉水体以及体育场馆设施等等,不仅能够保持生物的多样性维持城市生态平衡,同时还可以有效改善城市区域的环境,体现充满生机的城市新形象^[5]。

2.2 城市生态体育公园的建设有利于提高居民的身心健康和气象

从医学的角度来看,优美的自然景观,气候适宜以及气流变化的适度,都能够对人们的身心带来良好的调节作用。根据相关研究表明,某个栏目组进行相关调查与采访,南方的某个市,仅一个村子就有几十个90岁以上的长寿老年人。通过研究,人们长寿的重要原因就是他们的生存环境质量很好,这是一个比较偏僻的农村,村里绿荫茂密、气候宜人,这些环境非常适合人们居住,而且这些长寿老人居住的地方不仅环境好,而且心态也很好。除此之外,生态体育公园作为地域或者城市园林中绿色运动空间,空气新鲜、氧气充足、无噪音花草树木生机勃勃,这样就能够使得人们的心理产生愉悦感,它超越了普通的公园,起到了增强人民体质有效预防疾病的作用,而且为了人们能够亲近大自然也打造了增加了交流机会,进而有效释放人们的各种压力,实现精神的康复^[6]。

3 城市体育公园的可持续发展路径分析

3.1 生态建设与公园规划建设的关系要处理好

当开展城市体育公园建设的过程中,应该将生态可持

续发展放在首位,遵循可持续发展的原则,将生态保护与公园规划建设之间的关系融合起来。要进行科学合理的选址,同时还要运用好城市现有的绿地与自然资源,尽可能降低人为的建设,保持生态植被最原始的本色,并且要知道公园的翻新永远比新建更加重要。针对环境方面问题,土壤以及绿化、生态物种多样化等基础指标应该符合生态环境质量的评定要求,通过相关研究表明,具有强大吸引力的景观设计就是激发居民在公园开展长时间的休闲活动,其他国家大部分体育公园的设计都凸显了设计师对于周围环境的有效运用,比如,美国城市体育公园在小型高尔夫球场中内嵌入池塘,水洼与丘陵互相辉映,这些景观足以让人们流连忘返。就此,在开展公园的景观设计过程汇总,不但应该考虑树木的种植,而且园林绿化还应该符合运动设施的布局,让锻炼的居民更加能够感受运动的氛围^[7]。

3.2 主体差异需求需要满足,完善配套设施服务

无论怎样设计,“人”始终都是生态体育研究的核心,基于生态体育的视角下,体育公园的建设应该以社会大众对体育的实际需求以及认可度来作为一个衡量的标准,要严格按照因地制宜,形式多样的设计原则,进而能够满足各个年龄阶段、各种体质健康状况人们的健身需求,建立完善的城市体育永远体系。尤其是目前我国的老齡化社会越来越严重,因此要特别留意老年人的实际锻炼需求,为老年人缔造一个专属于他们的锻炼空间,不但要确保锻炼的效果,同时还要保证老年人所使用的健身器械是否安全可靠,有效保障老年人的锻炼权益。除此之外,还要注重居民的精神文化需要,应该将传统文化融入到公园的规划建设当中,将传统体育项目归纳为居民日常的体育健身活动当中,在能够满足居民身体健康的实际需求同时,有效丰富居民的精神文化需求,不断将周边的配套设施例如餐饮、洗浴、医疗等等进行完善,切实为居民健身提供一个全面的综合体验。

3.3 政策供给需加强,市场化运作水平需提升

当前,我国城市体育公园想要建设的更好,当然离不开政府的大力支持,首先政府需要从制度上为城市体育公园的建设规划提供有效的政策支撑,对行政单位实行进一步的划分,根据城市级别以及经济发展情况为体育公园进行分级,根据公园体现的功能、性质实行分类,确定每个级别或者种类的建设规模以及设施配置的标准,防止出现土地资源紧缺或者闲置的情况。在国家政策统筹的基础上,各个地市应该根据该地区的实际情况,制定该地区的城市体育公园发展规划。在建成体育公园之后,后续的园林养护以及体育设施的各种维护也是不小的开销,一旦管理不善则会增加地方政府的财政负担。怎样巧妙的运用资源,让体育公园能够更好地为大众服务,是每个地区政府需要解决的问题。另外,政府也要积极寻求与企业或者社会机构的合作,将第三方机构引进来参与体育公园的运营管理,这样才可以有效提高城市公园市场化运作的水平,特别是要进一步加强先进技术企业的合作,运用大数据来提高公园运营管理的服务质量以及服务

效率^[8]。

3.4 加快智慧化体育公园建设,走集约化发展道路

在城市体育公园规划的过程中,健康的经济生态是重要的部分,需要结合场地设施的建设以及体育活动的开展等各项经济活动是否创造利润,是盲目的消耗还是寻求进一步的发展,生态与体育融合是否可以实现平衡,城市体育公园的运营能否实现预期的收益。基于此,城市体育公园建设要朝着集约化的方向发展,要善于运用高科技手段作为丰富体育活动的內容,进而提高公园的运营效率以及服务质量。例如采用智慧化体育公园建设,实现网上预约、扫码入园等智能功能。另外,在体育公园内部要设立专门的科学健身指导中心,并且要配备专业的健身指导员,运用智能检测设备检测人们健身的动作以及健身习惯,分析检测报告,开展有针对性的建设指导,切实为居民提供人性化、智慧化、科学化的体验。

结语

综上所述,众所周知,体育强则国家强,国运兴则体育兴。从我国近些年的发展来看,促进体育事业发展的政策措施不断出台,群众参与体育的积极性不断提高。作为城市的发展来讲,城市生态体育公园是进入21世纪新兴的事物,同时也是当前城市生态文明建设的关键内容,更是保持城市生态建设可持续发展的重要方向,当前我国还处于一个探索的阶段,其发展也正在朝着大城市向小城市延伸,建设一个集体体育运动以及休闲娱乐为一体的生态体育公园,乃是城市生态文明建设的需求,因此,希望当地政府部门要引起充分的重视,将生态体育公园的建设归纳到城市整体发展的规划当中,促进城市建设的进一步发展。

参考文献

- [1] 王晓晓,周颖.城市体育公园发展研究——以江浙沪地区为例[J].山东体育学院学报.2019,(5).49-55.
- [2] 马明,蔡镇钰.健康视角下城市绿色开放空间研究——健康效用及设计应对[J].中国园林.2016,(11).66-70.
- [3] 雷芝.全国首个全开放式生态体育公园——苏州奥林匹克体育中心[J].广西城镇建设,2019(08):46-51.
- [4] 孙波,陈鑫,王珏.新时代下城市生态体育公园的建设价值及发展策略研究——以大庆市为例[J].赤峰学院学报(自然科学版),2018,34(11):127-129.
- [5] 张雅卓.基于景观生态学视角的城市体育公园的营造途径——以天津市东丽湖生态体育公园为例[J].中外建筑,2018(07):196-197.
- [6] 卿凯丽,谭成清.城市生态体育公园构建[J].内江科技,2016,37(08):107-108+73.
- [7] 王建民,毛建民,香成福,谢芳,徐宏毅,高永平.城市生态体育公园的建设价值及发展策略研究[J].兰州文理学院学报(自然科学版),2015,29(06):66-70.
- [8] 吴江,王伟.简论城市生态体育公园对居民和谐生活的影响与作用[J].运动,2015(15):137-138.