

浅谈新时期护理技术中的人文理念

张伟

承德市滦平县中医院

[摘要] 在我国现代化和技术的快速发展下, 医疗保健技术得到了迅速的发展, 我国的卫生保健管理机构对高质量的护理观念日益关注, 其中包含了全方位、专业化和人性化的关怀护理观念。但是目前, 护理人员越来越注重护理技术和科学研究, 而随着信息技术在护理中的运用越来越广泛, 在某种意义上减轻了护士的工作量, 但也会减少对患者的心理支援和引导, 使护理工作者在某种程度上忽视了对自己的文化素养的教育; 导致护士的人文素质有所降低。

[关键词] 护理技术; 人文; 整合

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.04.1153

护理学是基于科学与社会科学的基本原理来研究维护、促进和恢复人类健康的护理学。世界卫生组织认为, 健康并不只是身体健康, 还有精神健康, 良好的社会适应能力和伦理。为此, 护士应从心理层面上进行人性化的关怀, 以促进病人的身体状况和改善其生存品质。但是, 在当前的技术管制思想下, 护理技术的发展和人性化护理技术的快速发展是因为护理工作越来越重视先进、高效的护理技术, 从而使护理关系紧张, 沟通减少等。所以, 将护理技术和人本化相结合, 对于促进病人健康, 提高护士工作的满意度, 都有着重要的作用。

一、与护理有关的应用及发展的利弊

其中, 护理技术有新的实用技术和新的护理新技术。近年来, 随着医疗科技的迅速发展, 护理行业中出现了许多新的新技术。一方面, 有关的医疗服务的迅速发展, 为医疗服务提供了方便, 它的优势是: ①通过信息技术开发的在线医疗服务, 可以让病人更容易地了解和掌握有关的医疗和医疗服务, 从而为病人提供必要的医疗服务。②对于家庭成员而言, 采用了信息化的方式和相关的医疗服务, 可以简化病人的照顾, 例如家庭成员可以利用电子血压仪进行血压的检测; 而且, 病人的家人也可以更好地掌握病人的病情。③对护士而言, 使用信息化技术和相应的护理用品可以使护士在某种意义上减少护士的工作量, 从而使护士的工作更有成效, 从而推动护士的健康发展。然而, 从另一个角度看, 由于医疗器械和护理用品的迅速发展, 也有其不足之处: ①由于医疗科技的普及和护理产品的普及, 以及由此而产生的利益, 致使护理工作者把更多的时间放在了护理科技的研发上, 从而削弱了对患者的人性化关怀。②美国波拉克《不确定的科学与不确定的世界》一书中指出, 在解决问题和提供科学的问题时, 存在着极大的不确定性。但是, 随着医疗科技的飞速发展和护理用品的普及, 护士对护理科学技术的过分信赖, 导致护士在某种意义上忽视了护理技术的不稳定和负面影响, 从而导致护士的专业技能和人文关怀能力下降。

二、人性化关怀的概况

人性化护理是将人性化的服务运用到临床工作中, 它并不限于病人生理上的病症, 而是要对病人进行精神上的照顾、心理上的安慰和行为上的引导, 人性化地满足病人生理、心理、社会、精神等各个层面的需要, 让病人真正体会到关爱。人性化的关怀是护士工作的重要组成部分, 它反映了护士对工作的认识和对生活的无限尊敬。《健康中国发展纲要》的出台, 要求进一步强化医学的人性化, 建立良好的医患关系。比如, 对乳腺癌病人实施人性化的护理, 配合心理治疗, 能明显提高她们的精神状况, 提高她们的生存品质。然而, 护理人文精神在国内的发展起步比较迟, 一些学科教师对时事政治、人文等方面的关注相对薄弱, “兴奋点”集中于某一学科, 人文素养相对

薄弱^[6], 因而, 如何提升护理人文素养、人文护理能力和人文护理意识, 已经是护理工作发展的一个重大课题。

三、护理技术与人本主义的联系与融合

当前, 护士更多地强调了护理的科技进步和护理技术的研究成就, 并把护理技术的快速发展看作是护士的快速发展相对应的; 而忽视护士的人文素养的培育。护理学的发展与人本学科的发展息息相关。要推动护理学事业的繁荣, 必须正确理解和把握与之相结合。

(一) 人本主义在护理技术中的应用

1. 任何先进的护理技术, 都只是在技术上的革新, 在技术上的进步, 而在技术层面上, 却不能体现出人性化的关怀与温暖, 所以, 如果单纯依靠技术, 就会忽视心理问题对病人的影响, 而真正把人文关怀运用到工作中去; 将心理因素给病人带来的负面影响降到最低, 从而达到最大限度地提高护理技术的疗效, 从而真正认识到先进的护理技术对病人的治疗作用, 从而在现有技术水平的基础上进行改善; 推动护理技术的进步。

2. 人性化护理水平的提高和人性化护理的普及, 使病人更乐于与医务人员合作, 建立起一种良好的护患关系, 有助于护士及时发现问题, 深入探讨, 促进医疗技术进步。

(二) 护理技术在人文关怀中的应用

1. 在漫长的历史发展过程中, 科技进步对人类文明的发展起到了重要的促进作用, 在医药方面也是一样; 现代护理技术的进步, 为人文关怀的发展奠定了坚实的物质基础, 使护士更注重病人的意志和精神状态, 以更好地了解人生的内涵, 进而提升人文关怀水平。

2. 护理技术的发展, 使护士的工作量降低, 工作效率得到提高, 使护士更好地体会到护理技术的发展; 加强对护士岗位的热爱, 使护士的工作积极性得到提升, 从而使护士的服务质量得到提升, 从而加强病人的精神、心理和行为的指导, 从而促进人性化护理的发展。

护理作为一种学科, 同时又是一门艺术, 因此, 提高护士的技术水平和提高人文关怀水平, 对于当代护士的发展都具有十分重要的意义。护士应该了解二者的关系, 并将二者有机地结合在一起, 以全面推进护理工作的繁荣和提升全国的医疗服务质量。

参考文献:

- [1] 王斌全. 护理人文关怀与健康新观念[J]. 护理研究. 2003, (1). 2-3.
- [2] 贾启艾. 护理学的人文底蕴[D]. 2002.
- [3] 孙英梅, 岩磊, 张甦, 等. 现代医学教育中医学生人文素质教育的几点思考[J]. 中国医学伦理学. 2002, (4). 56-57.