

浅谈如何做好幼儿园卫生保健工作

吴婷

江西省省直机关第五保育院 江西 南昌 330000

[摘要]《幼儿园教育指导纲要(试行)》明确指出：“幼儿园必须把保护幼儿的生命和促进幼儿的健康放在工作的首位。”因此，幼儿园的卫生保健工作不仅仅作为幼儿园的后勤保障而存在，更应走向台前，更多地亲近幼儿、贴近教育、保教结合，了解幼儿的身心发展特点和需求，给出科学、专业的指导。本文将从“明确幼儿园卫生保健工作的重要性”“分析幼儿园卫生保健工作中潜存的问题”“做好幼儿园卫生保健工作的有效策略”三个维度来浅析如何做好幼儿园的卫生保健工作，从而确保幼儿园里的孩子们健康成长。

[关键词] 幼儿园；卫生保健；健康成长

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.04.346

引言：随着社会的发展进步和教育水平的提高，人们对幼儿教育的认识和要求也越来越高。家长们不再只单纯地关注孩子在幼儿园里能学到什么文化知识，更关注幼儿园的卫生保健水平，因为，卫生保健水平的高低直接关系到孩子的身心健康发展及综合素养的全面提升。2012年，卫生部印发的《托儿所幼儿园卫生保健工作规范》已明确地规定了园所卫生保健工作的十项内容与要求，但是，在我国幼儿教育事业蓬勃发展的今天，仍有不少幼儿园的卫生保健意识薄弱，只注重表面环境的创设，文化知识的教育等，对幼儿身心健康的全面发展非常不利。那幼儿园该如何做好卫生保健工作，为幼儿的健康成长创造一个良好的环境呢？下面，笔者针对当前幼儿园卫生保健工作中潜存在的问题，结合多年保健工作的实践经验，浅谈一些做好幼儿园的卫生保健工作的方法和策略。

一、明确幼儿园卫生保健工作的重要性

幼儿是家庭的核心、父母的希望，更是祖国的未来，肩负着建设国家、促进社会发展的重任，所以，做好幼儿园的卫生保健工作保障幼儿的身心健康成长显得十分重要。首先，幼儿园卫生保健的对象是正处于生长发育关键时期的幼儿，他们生长发育迅速，神经心理也在不断发展，但生理功能尚不完善，机体免疫功能低下，这些生长发育特点决定了幼儿园必须开展卫生保健工作，保障幼儿身心健康。其次，幼儿阶段的孩子身体形态、行为习惯及个性正在逐步形成，卫生保健工作就是要防止和消除有损幼儿健康、不利于幼儿生长发育的各种因素，为其创造良好的生活环境，培养幼儿的健康生活习惯。再则，幼儿园里的孩子都是集体生活，人口众多，避免不了密切接触，如疏忽管理容易造成幼儿患病概率提升和传染病的蔓延，幼儿园只有认真做好卫生保健工作，贯彻预防为主方针，才能降低常见病的发病率，预防控制传染病，保障幼儿的健康成长。因此，幼儿园要不断落实相关部门的政策、法规，根据幼儿的生理特点和生长发育规律，研究制定促进幼儿身心健康的卫生要求与措施，为在园幼儿创造良好的学习和社会环境，为幼儿身心健康发展打下良好的基础。

二、分析幼儿园卫生保健工作中潜存的问题

1、幼儿园卫生保健工作的管理制度不健全

由于幼儿园的卫生保健工作内容繁杂，部分幼儿园又没有充分意识到卫生保健管理的重要性，管理人员的卫生保健相关工作执行力较差，导致卫生保健工作制度不健全。没有完善的制度，繁杂的卫生保健工作中就会存在疏漏现象，因为制度的不健全，导致一些工作人员意识不到位，责任心差，而引发了一系列的安全问题，这样的卫生保健工作不仅不能达标，甚至将对幼儿的健康成长造成一定的影响。

2、幼儿园卫生保健工作的规范性较差

当前，我国各地的幼儿园卫生保健管理不一，有部分幼儿园没有按照教育部颁布的《托儿所幼儿园卫生保健工作规范》及各地部门的相关法律法规进行卫生保健工作，规范性较差。如：没有规范地进行传染病的预防工作，卫生消毒等方面不到位，导致幼儿患病的概率有大幅度的提高；在卫生安全工作方面，有的幼儿园没有完全按照相关部门的规定执行，落实各项卫生安全防护工作，这给预防伤害事故的发生及安全隐患留有余地，造成了不好的社会影响等等。

3、幼儿园卫生保健工作趋于形式化

现在，我国仍有部分幼儿园卫生保健管理工作水平较低，为了迎合某些家长的需求，只注重幼儿的文化知识教育，而忽视了幼儿的卫生保健，导致幼儿园卫生保健工作流于形式化，主要是体现在：（1）专职卫生保健工作人员人数欠缺。由于对保健工作的意识欠缺，有些幼儿园没有按照教育部颁布的《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》的规定：收托150名儿童至少设1名专职卫生保健人员的比例配设保健人员，有的甚至没有保健人员，以致繁杂的卫生保健工作内容根本不能落到实处。（2）幼儿园实际环境与设施良莠不齐。如幼儿设施、相关运动器械良莠不齐等给幼儿运动、生活埋下了安全隐患；保健室的设备、药品配置不全导致了幼儿出现紧急情况不能及时地进行处理，影响幼儿的健康，使得卫生保健工作流于形式。

三、做好幼儿园卫生保健工作的有效策略

1、完善幼儿园卫生保健工作的管理制度

规范的管理制度是卫生保健工作有序开展的前提及保障,因此,建立完善的幼儿园卫生保健管理制度显得尤为重要。要完善其管理制度,首先,要成立以幼儿园负责人为组长的卫生保健领导小组。领导小组成员共同商讨,构建完善的卫生保健工作管理体系,指导岗位人员卫生保健工作的落实,实现责任到人的管理格局,不留任何死角。其次,强化各岗位人员之间的配合。强化保健人员、一线教师、保育员、食堂工作人员等各岗位人员的协作与交流,组织各岗位人员进行专题业务学习与培训,落实各项管理制度,理解幼儿卫生保健工作的重要意义,并付诸实际工作中。最后,还要有监督小组。这时可以充分发挥家长委员会和膳食委员会的作用,不定期地对幼儿园的卫生保健工作进行督查或专项督查,建立起幼儿园、家长和社会为一体的卫生保障机制,全方位地提升幼儿园卫生保健工作质量。

2、加强幼儿园卫生保健工作的规范性

要做好幼儿园卫生保健工作必须要加强卫生保健工作的规范性。按照《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》第十五条规定:“托幼机构应当严格按照《托儿所幼儿园卫生保健工作规范》开展卫生保健工作”。托儿所幼儿园卫生保健工作共有十项内容和要求:(1)严格执行一日生活制度,保障幼儿科学合理的生活方式。(2)科学地制定营养食谱,确保幼儿膳食平衡。(3)根据幼儿年龄特点制定并开展丰富多彩的体能游戏,提高幼儿身体素质。(4)建立健康检查制度,定期开展健康检查工作,做好常见病的预防,发现问题及时处理,促进幼儿健康成长。(5)严格执行卫生消毒制度,做好室内外环境及个人卫生。加强饮食卫生管理,保证食品安全。(6)协助落实国家免疫规划,严格做好传染病的预防与控制工作。(7)加强日常保育护理工作,对体弱儿进行专案管理。配合妇幼保健机构定期开展儿童眼、耳、口腔保健,开展儿童心理卫生保健。(8)确立卫生安全管理制度,开展幼儿安全教育,预防伤害事故的发生。(9)制订健康教育计划,对幼儿及其家长开展多种形式的健康教育活动。(10)规范、有序做好信息采集工作,并做好相关信息的汇总、上报。这十项工作内容分别纳入保健医(护士或保健员)、教师、保育员的岗位职责要求中,明确职责,卫生保健领导小组要加强检查监督与指导,管理规范化,幼儿园卫生保健工作定能取得成效。

3、逐步落实幼儿园的各项卫生保健工作

近些年随着人口计划生育的放开,幼儿园数量快速增长,各幼儿园要遵守教育部及各个地方针对幼儿园颁布的法律法规,逐步落实幼儿园的每项卫生保健工作内容,避免卫生保健工作趋于形式化。(1)配齐卫生保健人员,确保工作顺利开展。幼儿园应根据招收幼儿的数量配备符合国家规定

的卫生保健人员,上岗前接受当地妇幼保健机构组织的卫生保健专业知识培训并考核合格,确保幼儿园的卫生保健工作能够顺利开展。(2)完善设施设备,减少安全隐患。幼儿园要尽可能地按照托幼机构设立的相关要求完善幼儿园内的设施设备,如合格的教玩具,安全的符合幼儿身心发展的体能活动器材,卫生的达标的生活用品、器具等等,制定相关的安全检查制度,定期进行安全检查,排除安全隐患。完善保健室的设施设备,确保保健人员一日工作能高效规范的落实。

4、家园合作提升卫生保健工作质量

幼儿园家长工作是园所与家庭通过双向互动,共同促进幼儿身心发展的一系列工作,是家园共育的重要组成部分。家庭环境对幼儿健康的影响很多时候要大于园所本身,所以家园合作在任何时候都是幼儿园各项工作顺利开展的有力保障,卫生保健工作更是如此,少不了与家长的密切配合和思想沟通,如:培养幼儿良好的卫生、饮食习惯,需要家长在家共同配合;开展健康检查帮幼儿建立健康档案,需要家长的积极参与;落实国家免疫规划接种疫苗,有效地预防和控制传染病离不开家长的大力支持等等等等。创建良好的家园合作的教育模式,发挥家庭与幼儿园的卫生保健教育优势,可以大力提升卫生保健工作质量。

但在家园合作中,无论是班级教师还是保健人员与家长沟通都要把握好时机,如需要全面将园所卫生保健工作向家长介绍说明时可以通过新生家长会,一般的日常沟通可以选在早来园或晚离园时。当然沟通时还要注意态度和蔼,最佳对象应该是幼儿的父母,这样可以确保两大教育合力的有效性,更好地推动幼儿卫生保健工作高效开展,还可以让一些单纯在家庭或幼儿园不能解决的幼儿健康问题得到很好地解决,切实促进幼儿健康成长。

结语

综上所述,幼儿园的卫生保健工作不仅是幼儿园保教的目标所在,更是推动幼儿身心全面发展的重要保障,这需要有健全的卫生保健管理制度,确立预防为主、保教结合的工作方针,为幼儿创造良好的生活环境,降低常见病的发病率,预防控制传染病,培养健康的生活习惯,保障幼儿的身心健康,将卫生保健工作的各项内容全部落到实处,不趋于形式主义,才能真正做好幼儿园的卫生保健工作,提升卫生保健工作质量,确保在园幼儿健康快乐地成长。

参考文献

- [1]刘好.闫学明.幼儿园保健医工作指南[M].北京:北京师范大学出版社.2017.
- [2]谢秀丽.幼儿园工作管理[M].广州:广东高等教育出版社.2017.