

略谈当前临床医学基础检验技术

杨海萍

河北省蔚县妇幼保健院

[摘要]应用基本检测技术,有效地改善了临床诊断的正确性和疗效。在此背景下,探索临床基础检测技术的发展战略,不断提升其技术水平,已成为促进我国医学检验工作进步的重要因素。

[关键词]临床医学;检验技术;分析

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.04.1154

一、临床基本检查的价值分析

不同的检查内容和技术应用也因不同的检查项目类型和对临床诊疗行为的影响而有所不同。同时,由于不同的病症特征,临床检查既是对疾病的诊治,也是对病人是否能够在最短的时间内进行治疗的一个重要因素。因此,在临床诊断和治疗中,开展现代医学检验工作具有十分重要的现实意义。通过对现代临床医学检测技术的发展和状况的分析,可以促进临床医学检测工作的开展,促进临床医学检测的质量。

二、临床基本检查的现阶段状况

(一)标本采集和运输不规范

临床医学的基本检查以血液和尿液为主。因为样本的收集和运输需要一定的时间,如果没有标准化的管理,就会影响到检测的质量,最后的检查结果也会有很大的偏差,甚至会误导医生。一般问题是样品运输不及时、存放时间太久会影响检测结果。另外,标本的管理也不规范,比如保存样品的容器没有完全密闭,会造成空气中的杂质等。

(二)检验员的专业素质不高

目前,医院的临床检验队伍还面临着一些突出问题:一是医院日常工作繁重,加上培训机会较少,导致很多检验人员入职后很少有机会系统性的学习专业知识,一方面是理论水平没有得到提高;另一方面,由于对某些新的检验技术、仪器的掌握还不够娴熟,不利于提高临床检验技术水平,提高检验工作的效率。二是检验员缺乏精益求精的精神,对检查的程序和结果不严格,不能准确地控制误差,还会对测试的有效性产生影响。

(三)检验员与临床医生的沟通不足

实践是检验技术的惟一标准,有些新技术在临床上的应用,只有在实际运用中,才能看出它的优越性和缺陷。这就要求临床医生和检验科医生共同探讨检验技术应用的有效性,并通过不断的探讨和总结来促进临床医学的发展。目前,在各科室工作繁重的情况下,临床医生和化验人员很少有机会深入研究临床基础检查技术。有些检测结果对临床诊断有一定的借鉴意义,或者还有什么有待完善之处,这些都无从从医生的口中获得,也不利于检验人员找到技术突破的方向;想要提高自己的技术,几乎是不可能的。在测试结果的精确度上,既要确定采集时间、采集部位和方法,又要确定不同方法的检测方法,尽量减少不同方法在检测相同的靶材时的干扰、不同的试剂在不同的情况下的差异;尽量减少不同的操作间的差异,减少不同的实验室之间的差异,一旦有任何的差错,都会影响到最后的测试。

三、提高临床基础检查技术水平的具体举措

(一)要注重标本的管理

抽血后5-10分钟内不能做剧烈的运动;采血时,要选择患者前臂肘部的正中静脉,同时要注意不要收集同侧的输血,以免稀释后影响检测结果,提高检测的准确度。医院要进一步完善现有的标本管理体系,并安排专门的工作人员,定期和不定时的抽样调查,监督检验员在工作中,做好对标本的管理。

(二)持续提升检验员专业素质

要使这种技术在临床上得到广泛的运用,就必须充分发挥其主动性和主体性,从实际工作中提高技术技能,不断提升专业技术素质,为其发展提供必要的支撑。比如,在进行临床试验之前,技术人员必须仔细检查样品的各种资料和状况,并及时发现有明显异常的样品;与临床护理人员进行交流,培养良好的工作习惯。同时,定期开展技术培训,近几年,在临床基础检查中逐步采用新技术新设备,使检验技术人员熟练掌握基本技术,从而推动临床医学技术的发展。

(三)通过多种途径提高医务工作者和检验科医生之间的沟通

应通过各种方式,强化与临床的沟通。比如:可以实行检查者和临床医生一周一次的联合检查,然后在检查后进行10分钟的简短的谈话;同时,也可以对某些棘手的病例进行研讨会,从实际的个案中,让化验师和临床医生一起分享自己的体会;定期为临床医师提供咨询意见,并根据自身对临床基本检查工作中遇到的问题进行咨询;目的:研究不同的疾病和不同的实验室检测结果之间的相关性。因此,应利用各种机会和渠道,加强与医生的沟通。同时还应对新实施的试验课题进行研究,如标本要求、影响因素、参考范围等进行培训,讲课,积极服务于临床,为患者解决疑难杂症。

(四)加大科技创新力度,促进临床检验工作的顺利开展

临床检验技术的发展和革新,是临床检验工作者和技术开发工作者的共同努力,只有把它的理论成果转化为实际应用,这样可以更好地为病人提供更好的服务。我们应该在不断地学习中不断地进步,不断地提升自己的研究能力,从而为新产品和新技术的发明提供科学的理论基础,为我国医学事业的迅速发展做出自己的贡献。同时,也要为临床化验工作提供良好的环境和必要的技术支撑。比如,可以定期举办检查技术、参加技术交流、参加学术交流、参加学术研讨等方式,提高检测技术和工作能力,为医院临床医学基础检测工作的高质量开展提供必要的支持。

根据多年的实践,临床实践证明,有很多因素会对基础检查技术产生不利的作用,比如:主观上的检查工作人员没有专业知识、工作上的不精益求精,还有仪器的准确性等客观原因。针对以上问题,各部门要提高认识,一方面要强化检测团队的能力,并定期进行训练;要有良好的工作心态,不断提升技术水准;二是加强医院的行政工作,营造良好的沟通氛围,加强研究能力等,为医院的医疗技术进步提供有利的条件。

参考文献:

- [1]钟杰,张国坤,陈增会.加强临床检验质量控制提高检验质量[J].检验医学与临床.2013,(6).
- [2]黄金,梁庆华.医学检验质量控制分析[J].检验医学与临床.2011,(10).
- [3]金志东.临床生化检验质量控制探析[J].医学信息(中旬刊).2011,(7).