

美学视域下的大学体育健美操教学探析

邓国凤

(南昌工学院体育学院 江西 南昌 330108)

[摘要]在大学教育教学活动中,体育教育是现代大学生素养组成的主要教育内容,体育健美操教育深受广大学生的喜爱与欢迎。体育健美操是将音乐、体操、美学等汇集为一体的教学项目,根据练习体育健美操,能够起到健身与健美等多种作用。本文简要阐述了大学体育健美操教学中具有的美学特征,并提出美学视域下的大学体育健美操教学策略,以供参考。

[关键词]体育美学;大学;健美操;特征;策略

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.06.1161

在中国大学体育教育教学过程中,体育健美操是其中不可缺少的一项运动,是大学体育项目中最基础的运动课程。然而根据近些年的探究,诸多大学在开展体育健美操教育时存有诸多弊端,故而本文探究了美学视域下的大学体育健美操教学。

一、大学体育健美操教学中具有的美学特征

(一)形体美学

在大学体育健美操教育教学过程中,选取的健美操具有诸多跳跃动作,能够充分带动人体骨骼、人体肌肉、神经以及骨关节等,针对正处在发展时期的现代大学生来讲,健美操运动能够推动学生进行更好生长,让学生骨骼健壮,亦可以对大学生的形体实行优化。而且,健美操运动能充分调动身体的每个组成部分,能够很好的塑造大学生形体,使大学生们的身体机能可对自己的肌肉实行操控,真正实现轻巧、灵活、柔软的效果。健美操是属于各种静态形体与姿态构成的,根据健美操训练,能够让学生身体上肢、身体下肢以及头部等各个肢体与身体器官相互间实行有机结合,把大学生具有的状态充分呈现出来,把现代大学生对健美操的情感与意境等态度展现出来。另外,健美操运动具有的张力以及活动,能够推动学生的身体协调,呈现柔韧灵动的形态美。

(二)艺术美学

体育健美操教育,有音乐辅助就可以开展,对教学场地与教学设备得要求极低,并且音乐是体育健美操的中心,同样是健美操的灵魂与精髓,在音乐的背景下,体育健美操更加具备节奏感,具备更多青春的灵动气息与韵律。体育健美操的所有动作,均是按照音乐节奏实行的,如若与音乐节奏未能达到一致,则会对健美操的运动成效产生直接影响。在体育健美操的运动过程中,情感的表述属于一项审美标准,把健美操动作与自身情感充分呈现,能够感染观众。并且,体育健美操衣着有着极高的要求,衣着整洁是最基础的礼貌,体育健美操运动所需要的服装应当和健美操的类别相协调,如此能够把健美操衬托的更为优美,使其具备特有的美学价值与美学意义。

二、美学视域下的大学体育健美操教学策略

(一)重视情感教育

在实行健美操课程教育教学过程中,体育教师应为大学生创造快乐、自由的学习环境,充分激发大学生群对体育健美操学习的自主性和热情。体育教师需要科学合理应用大学生具有的情感因素,多和大学生实行情感互动沟通,在开展教育教学进程中,体育教师的言行举止均会在不知不觉中对大学生学习体育健美操的心态产生影响,进而亦会对体育健美操教育成效与教育质量形成不利影响。根据和大学生眼神与动作相互间的鼓舞和激励,充分激发学生的学习自主性和兴趣,让教师与学生之间的关系更加牢固和谐。

(二)做到因材施教

为了让美学视域下的大学体育健美操课程教育更为有效,体育教师即应保障大学生均和根据课堂去学习全新的知识点,才可以让大学生不断进步和成长。但是因所有大学生肢体协调性、理解能力以及兴趣爱好存在的差异性,统一的教育形式无

法保障全部大学生的学习成效与学习质量。并且对于此种状况,体育教师应利用多样性的教育手段,真正做到“对症下药”。在开展教学前,体育教师可根据问卷或者课堂发言的方式来综合调查大学生们的兴趣喜好,并对他们的身体素养和对健美操学习的状况进行综合分析,将学生进行合理分组,呈现出教育的多层次性,并且亦能够让所有学生均可以在课堂学习中获得收获,可以全面发挥自身特有优势完成教学任务,从中获得自豪感和成就感,使大学生保持学习的积极性和热情。

(三)转变教学方式

在大学设置体育健美操课程的重要目的即是为了丰富现代大学生群体的体育视野,使大学生在体育健美操学习过程中深入了解体育具有的特有魅力以及内涵,故此体育教师英语现代教学环境有机结合,全面考虑高校大学生内心特点和性格需要等,转变教育形式让体育健美操课堂更加具备生机和活力。现如今在体育教育教学过程中一般均应用小组合作教学法以及趣味学习法等,体育教师可运用多样性的教育形式和健美操课程具有的优势实行融合,运用课程教学中音乐的节奏感把原本枯燥乏味的课堂变得更为有趣。比如,根据音乐固有的节奏对大学生实行分组锻炼,持续增快音乐播放频率和阶段性音乐的相互交替,致使大学生不但可以从中获得乐趣练习,还能够培育现代大学生身体协调能力以及对节奏的敏感度,从而提高体育健美操课程教学的有效性。

结语

综上所述,体育美学蕴藏着体育的各项技能以及美学理论,在美学视域下的体育健美操更具有探究价值和意义,这亦是把健美操融入高校体育教育教学中的意义。将体育美学作为基础,对大学健美操教育实行扩展不但可以提升大学生的学习自主性和积极性,还能够提升学生们的审美能力。在长时间的熏陶感染下,体育健美操教育活动可以提升大学生对美的体验力,体会健美操运动具有的体育美,进而推动大学生德、智、美、体全面发展。

参考文献

- 任永娥.高校健美操教学中美学渗透的探索与思考探析[J].当代体育科技, 2019, 9(36): 85-87.
- [2]张青.高校健美操教学中美学渗透的探索与思考[J].当代体育科技, 2020, 10(06): 103-104.
- [3]丑丽杰.论高校健美操教学中的美学渗透[J].当代体育科技, 2019, 9(22): 143-144.
- 作者简介:
邓国凤(1981.6.3-),女,汉族,江西南昌人,硕士,副教授,从事体育教育。
- 课题:2019年江西省体育局体育科研课题:美学视域下舞蹈与体育的融合发展研究
编号:2019046,项目负责人:邓国凤。

当前大学生就业与就业指导问题研究

郭文广

(哈尔滨医科大学大庆校区 黑龙江 大庆 163319)

[摘要]随着社会主义市场经济的不断发展和完善,社会对于人才的需求在日益扩大,与此同时我国高等教育体系得到不断的完善和发展,为社会培养了大批高素质人才。但是由于我国特殊的国情,导致目前大学生就业问题比较突出,针对此问题,高校开展了相应的就业指导课程,帮助学生树立正确的就业观念,从而帮助学生更好的就业。本文主要是对当前大学生就业与就业指导问题的简单研究和分析,希望可以起到抛砖引玉的作用。

[关键词]大学生;就业;就业指导;高等教育

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.06.1162

高等院校是我国人才培养的重要基地,在实践中我们发现随着我国高等教育的不断发展和完善,高校毕业学生在不断的增多,而且在近些年已经陆续的进入人才市场求职,经过有权机构统计我国每年求职的大学毕业人数在不断的增多,同时各大企业都出现了或多或少的裁员现象,市场人才需求减少,导致出现就业难的现象。针对此类问题,高校开展就业指导,帮助高校学生认识就业形势,准确把握市场形势,以此来确定自我完善的方向,为毕业后就业打下坚实的基础。

一、新时期我国毕业生就业形势简析

新时期我国毕业生就业形势比较复杂,既有可喜的一面,也存在令人担忧的现象,在实践分析之后我对其做如下介绍:

(一)我国毕业生就业前景良好

随着我国经济水平的不断提升,中小企业发展蓬勃向前,为毕业生提供了更多的就业岗位。同时随着经济发展质量的不断提升,企业发展对人才的需求在不断的提升,为高校毕业生提供了更好的就业机会。此外,我国社会主义文化事业在不断的提升,高等教育培养的人才质量在不断的提升,毕业生整体素质水平可以满足社会实践发展需要。总之,从整体上看我国毕业生就业前景良好。

(二)我国毕业生就业形势严峻

就目前实践情况而言,我们发现我国毕业生就业形势十分严峻,这是我国特殊的国情所决定的。我国人口基数大,毕业生人数众多,而且近些年毕业生人数在逐