

# 基于健康管理理念的养老服务发展策略研究

尼玛德吉 阿绕白珍 扎西曲珍

(中国计量大学 浙江 杭州 310000)

**[摘要]** 伴随着人口老龄化情况的日益加重, 老年人养老生活、疾病医疗、身体保健等社会问题日益突出, 对我国的政治、经济、文化、社会和家庭产生了深远的影响, 深化我国养老体制改革、深化养老服务内涵的迫切要求已经摆在我们面前。国务院相关文件指出, 健康管理是提升老年人健康素质、减少医疗费用开支、延长期望寿命、实现健康老龄化的根本途径, 要求积极开展老年人健康管理服务。

**[关键词]** 健康管理; 养老服务; 研究

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.06.1157

虽然我国已经逐渐重视健康管理在养老服务中的应用, 但服务模式仍处于探索阶段, 健康管理服务体系还不完善。2016年, 国家“十三五”规划纲要明确提出, 要建立以居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次养老服务体系, 推动医疗卫生和养老服务相结合。我国养老特点的复杂性、养老体系的现状, 使得总体上难以满足老年人健康管理需求。研究在多层面的养老服务体系中开展综合性健康管理, 通过对老年人身体状况实行切实有效的管理, 可以延缓老年常见慢性病发生, 减轻病症带来的痛苦, 提高老年人的生活质量, 对解决养老服务多方位、多层次、多样化的需求有现实意义。

## 一、加快立法进程, 规范老年健康管理服务

健康管理可以在养老服务中起到不可替代的积极作用, 初步研究表明, 我国并未对健康管理行业专门立法, 缺乏对资金来源、行业准入和标准监督等细节方面的规定, 政府投入的不到位和制度的不完善制约了老年健康管理服务系统和运营模式的建立。社区居家养老和机构养老科学开展健康管理服务, 各项指标、行为都还没有标准, 都处于探索完善阶段, 尤其是相关法律、政策和规范性文件缺失。

要加快针对老年健康管理的具体法律法规建设进程, 促进老年健康管理各方面快速发展养老服务事业。养老服务业的发展离不开各方面相关资源的支持与整合, 要整合养老机构与医疗卫生机构, 整合养老资源与医疗卫生资源, 加大对各机构开展健康管理服务的支持力度, 同时研究探索建立养老机构健康管理评价指标体系, 规范养老机构的健康管理服务。

## 二、社区和居家养老中的健康管理服务的融合

社区和居家养老服务作为一种更具有中国特色的养老服务模式, 承担着绝大部分的养老服务任务。我国老年人口数量基数大, 慢性病患病率高; 老年人健康意识相对淡薄, 且不重视疾病预防; 承担社区健康服务的医疗机构还没有针对老年人提供全面有效的健康管理服务。

社区居家养老服务中, 空巢独立养老和居家养老服务有机融合, 要探索通过建立包含健康管理、保健康复和日间看护等多内容的社区多学科养老服务团队, 优化健康管理在养老服务中的积极供给, 提高养老服务的质量。健康管理服务元素的融入, 能够帮助实现老年人慢性病的有效管理, 有效整合各种干预措施, 把健康咨询、健康体检和监测、健康教育和健康干预与日常生活照料等养老服务有机结合, 发挥健康管理服务在社区居家养老服务中心平台上的独特作用。有助于老年患者对养老服务、健康服务的配合, 增加社区居家养老服务中心与医疗机构合作的延伸, 实现了养老服务与医疗康复的有效融合, 全面推进健康老龄化。

## 三、机构养老中健康管理服务的构建

机构养老作为特需养老的重要支撑, 其服务的重点是失能老人、高龄老人、

独居老人和无子女老人等“高度脆弱老人”, 医疗照护和健康管理已经不同程度在该服务中开展。但目前实践中养老机构服务能力有限、有效供给滞后; 缺乏系列、完整、标准化的健康管理评估测量指标; 各个养老机构之间发展很不平衡, 健康管理的深入开展程度具有较大的差异性; 没有专业化的健康管理服务能力和人员; 老年人基于自身情况对健康管理的需求和意愿也存在着极大的差异性。

养老机构要科学运用健康管理服务, 开展专业化的医养结合日常照料的养老服务, 满足老年人健康养老的需要。养老机构要严控服务流程, 按照健康管理的要求开展规范化服务, 配备专业人才, 提高养老机构健康管理的专业化水平, 加强人才培养, 加强对养老服务人员在健康管理方面的教育和培训, 培育健康管理与服务复合型人才, 提升已有健康管理的服务能力和素质。

“十九大”报告中指出要积极应对人口老龄化, 发展老龄事业和产业, 推进医养结合。作为我国应对快速老龄化国家战略的重要组成部分, 医养结合养老服务不仅是保障老有所医、老有所养的有效措施, 同时也是深化医改、应对老龄化、带动就业、增进亿万家庭福祉的惠民举措。“医养结合”战略将健康管理的理念融会贯通于医疗保健和养老服务之中, 整合利用区域资源, 构建好医养结合服务链, 医疗机构按照医养结合的标准和规范, 与社区或养老机构建立医养联盟共同体, 成立覆盖全区域、服务养老机构的集养老、康复、护理、健康管理于一体的服务平台, 把健康管理理念指导下的医养结合服务贯穿到老年病急性期的医疗诊治急救, 到亚急性期康复和慢病管理, 再到老年人失能半失能的中长期照护, 直至生命临终时的安宁疗护全过程。

在养老的全过程、老年人生命的各阶段都有着不同的健康服务内容, 研究探索制定好健康管理融入各类型养老服务的路径和方法, 实现在相应的战略、战术和业务层面的协调合作、动态调整, 真正发挥健康管理在提高养老质量和水平方面的积极作用, 才能有效实现全周期全状态的老有所养。

我国养老服务中健康管理的服务理念、服务项目和服务管理均与日益增长的养老需求还有较大差距, 需要各方共同努力, 整合资源, 建立健全多元健康管理服务供给体系, 积极实践探索, 实现健康老龄化及养老服务产业的健康发展。

## 参考文献

- [1] 徐桂华. 健康管理视域下养老机构老年人分级照护模型研究[J]. 中国全科医学, 2019, 22(4): 457-461
- [2] 李娟, 吴炳义, 马晨, 等. 不同类型养老机构资源配置效率的调查研究[J]. 中国全科医学, 2016, 19(17): 2068-2071, 2077
- [3] 薛慧. 养老机构老年人健康管理现状及对策[J]. 医学理论与实践, 2015, 28(17): 2418-2419

## 高教研究

# 法、术、势的结合是决定改革成败的关键

## ——《商鞅变法与王莽改制》书评

苑志鑫

(陕西省延安市延安大学 陕西 延安 716000)

**[摘要]** 商鞅变法和王莽改制是先秦到秦汉以来较为典型的改革实例, 具有很强的代表意义。朱永嘉结合时代环境和历史现状, 剖析了时代人物的性格特征、亲缘关系、人生经历, 他系统、全面的介绍了两项改革的具体措施, 为研究决定改革成败关键的因素, 以及全面认识一场改革的影响提供了更加广泛的思考空间。

**[关键词]** 改革; 措施; 群体利益

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.06.1158

中国历史上的所有变法和改制在本质上都是为了应对内外挑战而对自身的一种调节和改良, 商鞅变法对于“农牧并举, 华戎交汇”为特征的秦文化也具有特殊意义, 可见“商鞅虽死, 其法未亡”对当时社会的深远影响。王莽改制及其篡权之后为证明“天意所归”, 在政治、经济、文化等各个领域都颁行了改制措施。作者借改革的思想资源入手, 说明法、术、势在一场改革中的关键作用。

## 一、史学的幽默在于深刻的剖析和解读

解释是历史永恒的魅力, 而善于去解释历史的人往往会让人生变得生动、幽默, 而这种难得的现象是基于作者本人对某一历史现象或者某一历史人物深刻的了解和认识, 并且这还与自身的生活阅历和性格特点息息相关。

作者本人经历了从波峰到波谷的跌宕人生, 时至今日仍有学者对他提出抨击“未雨绸缪方是应因之道。对于朱永嘉表现出来的活跃和他们所发出的声音, 不可掉以轻心, 切不可让他们那一套死灰复燃, 搅乱我们国人花了那么大气力才得来的国家民族的大好局面。”<sup>①</sup>, “你‘文革’时期在上海, 实际权力处在个什么地

位, 上海人民特别是上海的知识分子心中是知道的: 你是灵魂人物。”<sup>②</sup>虽然很多学者公然排斥朱永嘉, 但是我们要一分为二的看问题, 面对人生的颠覆性变化, 作者内心的强大是任何人不能否认的。他参与过政治, 所以这应该是他对于古代历史变法改革有独到见解和思考的主要原因, 在本书的序言中他谈到“所有的成功和胜利背后, 都有一个付出代价和阵痛的过程。商鞅变法是如此, 中国历史上的许多次改革和变法也都是如此”, 这点认识与他经历了文革有莫大的关系, “文革”的大幕拉开和落下时, 都有朱永嘉的身影<sup>③</sup>。所以, 他在文革时期的特殊身份和经历是影响他研究的关键所在, 也能确定他更容易去深刻认识改革和变革的社会影响和启示。所以单纯的从学术价值出发, 去看看朱永嘉先生的作品, 无论对错还是存异, 都会有不同的收获。

## 二、“思想控制”是改革过程中最不稳定的因素

商鞅变法目的在于“富国强兵”, 为秦一统天下打好基础; 王莽改制意在强调君权神授, 化解潜伏的政治危机, 二者的政治目的首先不同, 商鞅是辅政, 王莽是